

**PROTOCOLO DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO PARA  
ADOLESCENTES / JÓVENES CON SANCIÓN NO PRIVATIVA DE LA  
LIBERTAD EN EL MARCO DEL SRPA CON SOSPECHA Y/O CASOS  
POSITIVOS DE COVID-19 EN BOGOTÁ D.C.**

DOCUMENTO ADAPTADO DE LOS LINEAMIENTOS NACIONALES  
PARA EL MANEJO DE LA PANDEMIA POR COVID 19  
JULIO 2020

## Introducción

El coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV2. Se ha propagado alrededor del mundo, generando un impacto a nivel de mortalidad, morbilidad, capacidad de respuesta de los servicios de salud, actividades económicas y sociales, viajes, comercio, turismo, suministros de alimentos, cultura y mercados financieros, entre otros. Para reducir el impacto de las condiciones del brote de COVID-19 es importante incorporar medidas de prevención, mitigación y respuesta a situaciones de riesgo.

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. El Coronavirus 2019 (Covid-19), tiene síntomas similares a los de la gripe común, alrededor del 80%, se recupera sin necesidad de un tratamiento especial. Otras personas, conocidas como casos asintomáticos, no han experimentado ningún síntoma. El Coronavirus 2019 (Covid-19), puede causar enfermedades que van desde leves a graves y, en algunos casos, puede ser fatal.<sup>1</sup>

Se suelen transmitir de forma limitada entre seres humanos, es decir, de persona a persona. No se deposita en el aire, pero está conectado a la tierra.

En general, se contagia por vía respiratoria a través de las gotas que producen los portadores cuando tosen, estornudan o hablan. Estas secreciones contienen partículas virales que pueden alcanzar a personas cercanas o depositarse en objetos y superficies próximas por un período corto de tiempo.

Cabe destacar que si alguien toca una superficie u objeto contaminado y se lleva las manos a sus propios ojos, nariz o boca, el patógeno encuentra una vía para entrar en el organismo. También se puede transmitir por el contacto humano o por sustancias contaminadas.

Según la Organización Mundial de la Salud OMS, los síntomas del nuevo coronavirus son similares a los de la gripe común o a los del resfriado severo, siendo los más frecuentes:

- Fiebre.
- Tos seca.
- Dificultad para respirar (disnea).

Importante destacar otros posibles síntomas:

- Congestión, secreción y goteo nasal.
- Dolor de garganta.

---

<sup>1</sup> Ministerio de Salud y Protección Social, Resolución 666 de 2020 publicada en el Diario Oficial 51.295 del 24 de abril de 2020

- Dolor de cabeza (cefaleas).
- Fatiga.
- Dolor muscular.
- Escalofríos.
- Malestar general.
- Diarrea.

Se debe tener en cuenta que los síntomas del coronavirus varían en cada individuo. Hay personas infectadas que tienen riesgo de muerte, otras que apenas si presentan síntomas y otras más para las que se tratará de una enfermedad asintomática.

### Objetivo

Orientar las medidas generales de bioseguridad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus Covid-19, para adolescentes / jóvenes con sanción no privativa de la libertad en el marco del SRPA con sospecha o casos positivos de covid-19, con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus de humano a humano.

### Definiciones

**Aislamiento:** separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de Covid-19. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligado por orden de la autoridad sanitaria.

**Aislamiento respiratorio:** se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio con bajo rango de difusión (hasta un (1) metro).

**Aislamiento por gotas:** se refiere a las medidas para controlar las infecciones por virus respiratorios y otros agentes transmitidos por gotas (> 5 micras) impulsadas a corta distancia a través del aire y que pueden ingresar a través de los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.

**Aislamiento por contacto:** se refiere a las medidas para controlar el contacto directo cuando se produce en el traspaso de sangre o fluidos corporales desde un paciente hacia otro individuo susceptible. El contacto puede hacerse en piel, mucosas o lesiones; así mismo por inóculos directos a torrente sanguíneo y el indirecto: se produce cuando el huésped susceptible entra en contacto con el microorganismo infectante a través de un intermediario inanimado (ropas, fómites, superficies de la habitación) o animado (personal de salud, otro paciente) que estuvo inicialmente en contacto con ese microorganismo. En este caso se utiliza bata desechable antifluidos o traje de polietileno, este último para alto riesgo biológico.

**Asepsia:** ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

**Bioseguridad:** conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

**Cohorte de pacientes:** agrupación de los pacientes que están colonizados o infectados con un mismo microorganismo, para limitar su atención a un área única y evitar el contacto con otros pacientes. Las cohortes se crean de acuerdo con la confirmación diagnóstica (clínica o microbiológica), criterios epidemiológicos y el modo de transmisión del agente infeccioso. Se prefiere evitar colocar pacientes severamente inmunodeprimidos en habitaciones con otros pacientes. Los estudios de modelado matemático soportan la fuerza de las cohortes en el control de brotes.

**Contacto estrecho:** es el contacto entre personas en un espacio de dos (2) metros o menos de distancia, en una habitación o en el área de atención de un caso de Covid-2019 confirmado o probable, durante un tiempo mayor a quince (15) minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.

**Covid-19:** es una nueva enfermedad, causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.

**Desinfección:** es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

**Desinfectante:** es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.

**Hipoclorito:** es un grupo de desinfectantes que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Este grupo de desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

**Mascarilla Quirúrgica:** elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz o la boca.

**Material Contaminado:** es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.

**NIOSH:** Instituto Nacional para la Salud y Seguridad Ocupacional de los Estados Unidos de Norteamérica.

**Prestadores de servicios de salud:** Hace referencia a las instituciones prestadoras de servicios de salud – IPS, profesionales independientes de salud, transporte asistencial de pacientes y entidades de objeto social diferente que prestan servicios de salud.

**Residuo Biosanitario:** son todos aquellos elementos o instrumentos utilizados durante la ejecución de un procedimiento que tiene contacto con materia orgánica, sangre o fluidos corporales del usuario.

**Residuos Peligrosos:** es cualquier objeto, material, sustancia, elemento o producto que se encuentra en estado sólido o semisólido, o es un líquido o gas contenido en recipientes o depósitos, cuyo generador descarta, rechaza o entrega porque sus propiedades no permiten usarlo nuevamente en la actividad que lo generó o porque la legislación o la normatividad vigente así lo estipula.

**SARS:** síndrome respiratorio agudo severo, por sus siglas en inglés (Severe acute respiratory syndrome).

**SARS-CoV-2:** versión acortada del nombre del nuevo coronavirus "Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave" (identificado por primera vez en Wuhan, China) asignado por El Comité Internacional de Taxonomía de Virus, encargado de asignar nombres a los nuevos virus.

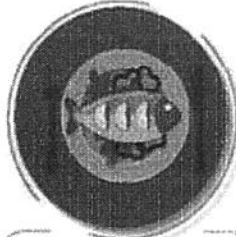
## RECOMENDACIONES GENERALES PARA LOS ADOLESCENTES Y JOVENES EN EL AMBITO DOMICILIARIO.

No salga de casa si no es estrictamente necesario. No reciba visitas ni las haga.

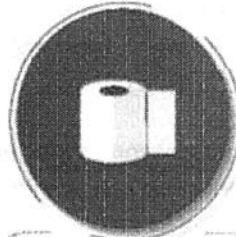
## ¿Cuándo hay que lavarse las manos?



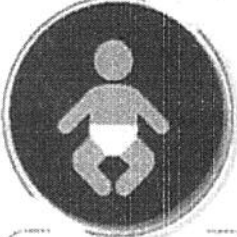
Antes de tocarse la cara



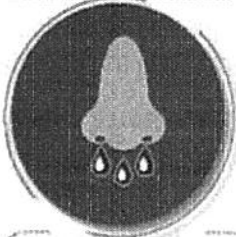
Antes de preparar y comer los alimentos



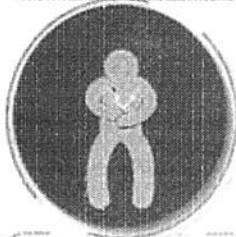
Después de ir al baño



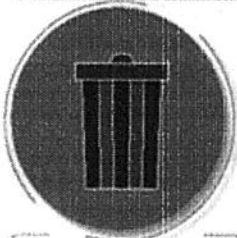
Antes y después de cambiar pañales



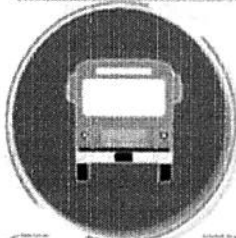
Después de toser o estornudar



Después de visitar o atender una persona enferma



Después de tirar la basura



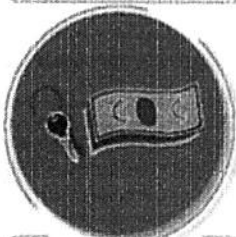
Después de utilizar el transporte público



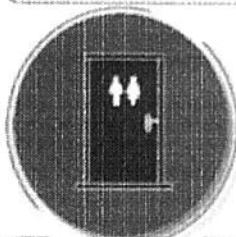
Después de estar con mascotas



Luego de estar en zonas públicas



Después de tocar dinero o llaves



Después de tocar pasamanos o manijas de puertas

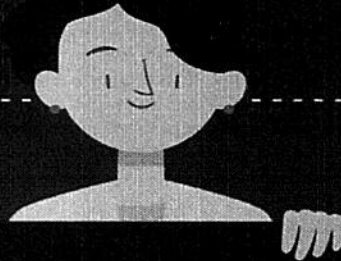




La salud  
es de todos

Minsalud

La mejor  
prevención  
está en tus  
manos.



¡Recuerda!



Si todos nos lavamos las manos frecuentemente, podemos reducir **hasta el 50%** de los casos de las infecciones respiratorias, incluyendo **Coronavirus COVID-19**.



Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos



1. Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



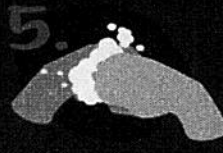
2. Frota las palmas de las manos entre sí.



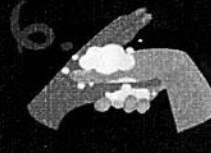
3. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4. Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



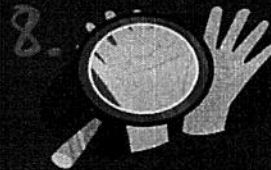
5. Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.



6. Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8. Tus manos son seguras.

### ¿Cuándo lavarte las manos?

- ▶ Cada vez que llegues de la calle.
- ▶ Cada vez que salgas de una reunión.
- ▶ Antes de tocarte la cara.



**Forma correcta de toser y estornudar**



CUBRA SU BOCA Y NARIZ  
CON LA PARTE SUPERIOR DEL  
BRAZO, HACIENDO UN SELLO  
PARA EVITAR SALIDA  
DE GOTITAS DE SALIVA.



O CÚBRASE  
CON UN PAÑUELO  
DESECHABLE



DEPOSITE EL PAÑUELO  
EN EL BASURERO,  
NO LO LANCE  
AL MEDIO AMBIENTE



NUNCA SE TOQUE LA CARA  
SI NO SE HA LAVADO  
LAS MANOS  
CON AGUA Y JABÓN

**¡DETENGA EL CONTAGIO!**



# CÓMO USAR CORRECTAMENTE

#QuedateEnCasaCDMX



## COLOCARLO



Lávate las manos  
antes de colocarlo



Revisa que las costuras  
gruesas queden en la parte  
interna del cubreboca



Coloca detrás de tus orejas las cintas elásticas y  
acomódalo en tu cara cubriendo nariz y boca



Evita tocarlo mientras  
lo traigas puesto,  
si tienes que hacerlo,  
lávate las manos

## REMOVERLO



Lávate las manos  
antes de quitarlo



Torna las cintas elásticas  
por detrás sin tocar la parte  
delantera de la mascarilla



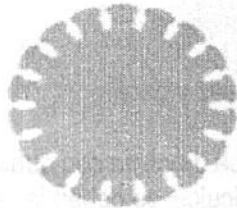
Al desecharlo,  
destrúyelo con tijeras y pon  
los pedacitos en una bolsa de  
plástico anudada



Lávate las manos  
después de tirarlo

Las personas con factores de riesgo  
pueden desarrollar complicaciones de salud  
en caso de adquirir el COVID-19

Si sos:



- Diabético.
- Cardiópata.
- Hipertenso.
- Persona mayor.
- Tienes padecimientos pulmonares, cáncer o alguna enfermedad que comprometa tu sistema inmune.

Necesitamos cuidarte más:



Lavado de  
manos  
frecuente.



Nada de  
besos o  
abrazos.



Lejitos de  
personas  
con síntomas  
respiratorios.

## RECOMENDACIONES PARA LOS JOVENES Y ADOLESCENTES QUE REQUIERAN AISLAMIENTO MÉDICO PREVENTIVO EN EL ÁMBITO DOMICILIARIO

- La persona debe permanecer en casa y no recibir visitas.
- Debe lavarse las manos con agua y jabón por 60 segundos de manera frecuentemente (al menos cada tres (3) horas), luego de utilizar el sanitario, antes de salir de la habitación (lo cual se debe evitar), antes de manipular y consumir alimentos, antes de ponerse y quitarse el tapabocas, etc. A continuación, se presenta la técnica de lavado de manos.
- Debe utilizar tapabocas o mascarilla quirúrgica. Antes de colocársela debe lavarse las manos, la mascarilla no se debe tocar mientras se lleve puesta. Si se moja o se mancha de secreciones, debe cambiarse de inmediato. Se debe desechar en bolsa y luego en caneca con tapa. Luego se debe efectuar lavado de manos con agua y jabón. Ver anexo Lineamiento para desechos domiciliarios.
- Las mascarillas no deben reutilizarse. Se debe recordar que es necesario utilizar mascarilla cuando se esté cerca de otras personas (por ejemplo, cuando esté compartiendo una habitación).
- En la medida de lo posible, debe permanecer en una habitación individual con la puerta cerrada y ventanas abiertas, de igual forma si es posible debe usar un baño aparte.
- Al toser o estornudar deberá taparse nariz y boca con el ángulo interno del codo o con un pañuelo desechable el cual se deberá eliminar inmediatamente en bolsa, antes de depositarlo en caneca con tapa, después debe lavarse las manos.
- No debe manipular ni tocar mascotas ni otros animales.
- No debe saludar de beso, abrazo ni mano. Evitar tocar ojos, nariz y boca.
- No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas o mascotas que estén en su casa. Después de usar estos artículos, se deben lavar bien con agua y jabón (detergente para utensilios de cocina o ropa según corresponda). Si es posible, utilizar loza desechable que se deberá eliminar inmediatamente en bolsa, antes de depositarlo en caneca con tapa, después debe lavarse las manos.
- Para la eliminación de los guantes, los pañuelos, las mascarillas y todos los desechos que genere la persona en aislamiento domiciliario o su cuidador. Ver anexo Lineamiento para desechos domiciliarios.
- Las personas con sospecha o casos confirmados de Covid-19, no deben manipular o preparar alimentos para consumo de otras personas.

- Las medidas preventivas deben ser de cumplimiento estricto por el tiempo establecido por el personal de salud.

#### **RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADOR:**

- Asigne el cuidado de la persona en aislamiento a un miembro de la familia que goce de buena salud y no tenga enfermedades crónicas o preexistentes, y no esté en el grupo de adultos mayores.
- El cuidador deberá usar una mascarilla quirúrgica o tapabocas cuando esté en la misma habitación que la persona en aislamiento domiciliario. Antes de colocársela debe lavarse las manos, la mascarilla no se debe tocar mientras se lleve puesta. Si se moja o se mancha de secreciones, debe cambiarse de inmediato. Se debe desechar en bolsa y luego en caneca con tapa. Luego se debe efectuar lavado de manos con agua y jabón. Las mascarillas no deben reutilizarse.
- El cuidador debe lavarse las manos después de cualquier contacto con la persona sujeto de aislamiento domiciliario o su entorno inmediato, al igual que antes y después de preparar alimentos, antes de comer, después de usar el baño y siempre que se advierta suciedad en las manos.
- Evitar el contacto directo con los fluidos corporales, sobre todo las secreciones orales y respiratorias, y con las heces. Utilizar guantes descartables en el contacto con la boca y la nariz y en la manipulación de heces, orina y desechos. Aplicar la higiene de manos antes y después de quitarse los guantes.
- Si se da un contacto directo con los fluidos corporales, inmediatamente cambiarse de ropa y lavarle con agua y jabón.

#### **RECOMENDACIONES PARA FAMILIA**

- Los demás miembros del hogar deben mantenerse alejados de la persona sujeto de aislamiento.
- Limitar el movimiento de la persona en aislamiento domiciliario y reducir al mínimo los espacios compartidos (por ejemplo, cocina, sala de estar, baño).
- Ventilar la habitación del paciente y de todo el domicilio.

- La persona en aislamiento domiciliario no debe compartir la habitación con otras personas. Si esto no es posible, los familiares deben mantenerse a una distancia mínima de un metro con la persona en aislamiento, usar mascarilla y dormir en camas separadas.
- Asegurarse de que los lugares compartidos de la casa tengan buena circulación de aire.
- Limpiar con agua y detergente, luego desinfectar con cloro, diariamente, los pisos y los baños.
- Desinfectar con alcohol diariamente, los materiales e insumos que hayan estado en contacto con la persona en aislamiento (mesa, equipos electrónicos, cama, entre otros).
- Lavarse las manos con agua y jabón por al menos 60 segundos o limpiárselas con un desinfectante de manos (gel hidroalcohólico) que contenga al menos 60% de alcohol: cubra todas las superficies de las manos y frótese hasta que sienta que se secaron. Si tiene las manos visiblemente sucias o se han expuesto a secreciones, debe lavarlas con agua y jabón
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Evitar compartir con el paciente, alimentos, artículos del hogar de uso personal. No deben compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas, ropa de cama u otros artículos. Después de que el paciente use estos artículos, se los debe lavar bien. Preferiblemente utilizar implementos de carácter desechable y eliminarlos siguiendo el Lineamiento para desechos domiciliarios.

## **RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE ALIMENTOS**

- No comprar grandes cantidades de alimentos que superen las capacidades de almacenamiento y puedan afectar las adecuadas condiciones de conservación (refrigeración, congelación o al ambiente).
- Preparar las cantidades requeridas de alimentos para su consumo, evitando el almacenamiento de productos preparados en condiciones inadecuadas y recalentamiento de los mismos.
- Revisar siempre la fecha de vencimiento de los productos que compre y evitar que se caduquen durante su almacenamiento, teniendo en cuenta que los que tienen la fecha de vencimiento más próxima son los primeros que deben ser consumidos.
- Leer y conocer las instrucciones que contienen los rótulos de los alimentos.

- No consumir alimentos que hayan sufrido cambios en su color, sabor u aspecto.
- Evitar contacto con mascotas durante la preparación y consumo de los alimentos.
- Durante el almacenamiento en condiciones de refrigeración y congelación no se deben mezclar alimentos crudos con alimentos cocidos.
- Verificar que el producto que está dentro del empaque sea el mismo anunciado en éste.
- Mantener y reforzar las condiciones de limpieza y desinfección en el sitio de preparación de alimentos (pisos, paredes, puertas, equipos y utensilios). Limpiar todas las superficies (mesones, paredes y pisos) con cloro.
- Mantener de manera exclusiva unos elementos de aseo para el sitio de preparación de alimentos.
- En caso de presentar alguna sintomatología relacionada con el consumo de alimentos evite auto-med icarse y comuníquese con la línea 123.
- No comparta alimentos entre viviendas.
- Revise el buen funcionamiento de los equipos de cocina como neveras, hornos, etc.

### **RECOMENDACIONES PARA LIMPIEZA DE SUPERFICIES**

Se deben limpiar todos los días todas las superficies de contacto frecuente: Las superficies de contacto frecuente (del paciente) se dividen en dos:

- El primer grupo incluye: las mesas de cama, los mesones, respaldos y barandas de cama, paredes cercanas a lugares habituales de la persona sujeto de aislamiento, sillas, las manijas de las puertas, las llaves y grifos del baño, los inodoros, las tomas eléctricas y los interruptores de luz. Para desinfectar estas superficies siga estos pasos:
  1. Póngase guantes de plástico para aseo en el hogar.
  2. Prepare una solución con 500 ml (medio litro) de agua con 5 ml de blanqueador (Límpido, Clorox, Blancox, entre otros).
  3. Sumerja un paño y escúrralo lo que más pueda.
  4. Limpie una a una las superficies antes mencionadas con el paño humedecido.
  5. Repita pasos 3 y 4 con cada superficie antes mencionada.

Al terminar la desinfección de superficies retírese los guantes y lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 60 segundos con la técnica adecuada.

- El segundo grupo son las superficies relacionadas con dispositivos electrónicos como: teléfonos, celulares, portátiles, teclados, tabletas, radios, parlantes, televisores, controles de televisores y zonas de interruptores de televisores.

**Para desinfectar estas superficies siga estos pasos:**

1. Humedezca una toalla de papel con alcohol antiséptico.
2. Limpie uno a uno los dispositivos mencionados.
3. Repita los pasos 1 y 2 con cada uno de los dispositivos.

Los pisos deben ser trapeados con una trapeadora humedecida en algún detergente para pisos (la trapeadora debe ser manipulada usando guantes exclusivos de plástico para aseo en el hogar), al terminar de limpiar los pisos lave la trapeadora con la siguiente solución: 500 ml (medio litro) de agua con 5 ml de blanqueador (Limpido, Clorox, Blancox, entre otros).

Al terminar de lavar y secar la trapeadora retírese los guantes y lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 60 segundos.

**Si presenta los siguientes signos debe comunicarse a la línea 123 para recibir orientación:**

1. Dificultad para respirar.
2. Fiebre de 38 C o superior por más de dos días de difícil manejo.
3. Si el pecho le suena o duele al respirar.
4. Si presenta decaimiento o deterioro del estado general de forma rápida.



# Limpieza y desinfección en la vivienda



La salud es de todos

Minsalud

1

Incrementar actividades de limpieza y desinfección de superficies de los closets, roperos, armarios, barandas, pasamanos, picaportes, interruptores de luz, puertas, gavetas, topes de puertas, muebles, juguetes, bicicletas, y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo. También de pisos, paredes, puertas y ventanas, así como de fundas, sábanas y toallas.



2

Además limpie y desinfecte todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria: computadores, mouse, teclados, celulares, teléfonos fijos, llaves, control remoto, otros equipos electrónicos de uso frecuente (use alcohol, jabón suave o siga las recomendaciones del fabricante).

3

Al limpiar y desinfectar procure seguir estos pasos:

- Retire el polvo.
- Lave con agua y jabón.
- Enjuague con agua limpia.
- Desinfecte con productos de uso doméstico.

Siga estos pasos también para limpiar y desinfectar todos los elementos que se encuentran en baños y cocina.

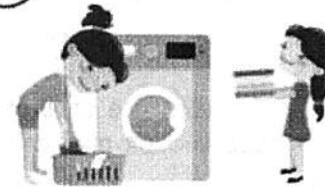
Al utilizar desinfectantes tenga cuenta:

- Lea y siga las instrucciones de dilución que se encuentran en la etiqueta del producto y el uso de elementos de protección personal, mantenga siempre estas sustancias fuera del alcance de los niños.
- Evite realizar las diluciones en envases que hayan contenido bebidas o alimentos. Consérvelos siempre en su envase original.
- No coma, beba, ni fume durante su manipulación y aplicación.

4

5

- Al lavar prendas de vestir no las sacuda y deje que se sequen completamente.



## Limpieza baño

Cambie toallas de manos, use desechables si es posible y separe y guarde cepillos de dientes.



## Manejo residuos sólidos

- Clasifique los residuos sólidos generados en la vivienda.
- Cumpla con los horarios de la ruta recolectora.
- Defina un adulto de la familia que se encargue del depósito en las áreas establecidas.



## Limpieza Cocina

- Cambie o lave con regularidad las esponjas para lavar platos, preferiblemente con agua caliente o desinfectante.
- No compartan entre miembros de la familia vasos, platos, utensilios, alimentos o bebidas. Tener en cuenta las cinco reglas de la OMS para unos alimentos más seguros.



020-19

Bogotá, D.C. - Marzo de 2020

## ANEXO

### LINEAMIENTO MANEJO DE RESIDUOS DOMICILIARIOS

Frente a la alerta a nivel mundial sobre el nuevo coronavirus Covid-19, la cual es una Enfermedad de Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG), se generan las siguientes directrices sanitarias en manejo de residuos que se recomiendan sean implementadas a nivel domiciliario, con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus de humano a humano:

### RECOMENDACIONES PERMANENTES DE PREVENCIÓN

#### ***Recomendaciones generales.***

Usar recipientes plásticos, livianos, resistentes a los golpes, sin aristas internas, provistos de asas que faciliten el manejo durante la recolección, contruidos en material rígido impermeable, de fácil limpieza, y resistentes a la corrosión como el plástico.

Utilizar las bolsas de color negro (no aprovechable) o blanca (aprovechable), de acuerdo al tipo de residuos generado.

Los recipientes deberán ser lavados y desinfectados con mayor regularidad que lo habitual.

Los elementos utilizados en la manipulación de los residuos, deberán seguir procedimientos de limpieza y desinfección más frecuentes, es decir, almacenamiento y lavado en el menor tiempo posible.

Minimizar los procedimientos con uso de aerosoles al momento de realizar las actividades de gestión interna de residuos.

Aplicar las técnicas de lavado de manos con agua y jabón antes y después de la manipulación de los residuos.

En conjuntos residenciales o multiusuarios, garantizar la capacitación en uso de Elementos de Protección Personal -EPP, medidas de precaución, así como en los procedimientos de limpieza y desinfección al personal de servicios generales que labora en la ruta de recolección de residuos, así como en el cuarto de almacenamiento de residuos.

#### ***Desinfección de áreas y elementos.***

Todos los recipientes y utensilios utilizados en el manejo de residuos frente a un posible caso o caso confirmado deben ser limpiados y desinfectados con solución desinfectante de hipoclorito de sodio (blanqueador):

***Concentración y dosificación: Hipoclorito de sodio COMERCIAL al 5%.***

2000 partes por millón (ppm)

A 1 Litro de agua, aplicar 40ml de hipoclorito de sodio

No mezclar la solución desinfectante con jabones, detergentes u otro tipo de residuos.

El despapele de las canecas de la vivienda se debe hacer de forma que la parte exterior de la bolsa no se contamine con residuos, toda vez que las sustancias químicas desinfectantes se inactivan en presencia de materia orgánica.

Al momento de preparar y realizar la disolución, el área debe estar ventilada, para evitar intoxicaciones.

De tener en casa otro tipo de desinfectante, diferente al Hipoclorito de sodio, revisar las indicaciones del producto y de acuerdo a los concentraciones e indicaciones del producto realizar la solución.

### **FRENTE A UN CASO PROBABLE DE COVID 19.**

Se deberá contar con recipientes plásticos y bolsas de color negro y se tendrá en cuenta el siguiente procedimiento:

1. Apretar y asegurar con nudo la bolsa de residuos.
2. Remover la bolsa de residuos del recipiente de residuos.
3. Desinfectar la parte exterior de la bolsa de residuos con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2000 ppm, esto se puede realizar humedeciendo un paño y escurrido lo que más pueda, seguidamente limpiar la superficie de las bolsas con el paño humedecido, o también puede usar un recipiente aspersor y rociar las bolsas con el mismo.
4. Ponga la bolsa de residuos en otra bolsa adicional de residuos.
5. Apretar y asegurar con nudo la bolsa de residuos.
6. Desinfectar la parte exterior de la bolsa de residuos con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2000 ppm, de acuerdo a lo especificado en el punto 3.
7. Trapear y desinfectar piso.
8. Desinfectar guantes y desecharlos.
9. Retirar los guantes y lavar inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 60 segundos con la técnica adecuada
10. Ponerse guantes nuevos.

Delegar a una persona de la vivienda para realizar el manejo de los residuos, la cual deberá asegurar el uso de los Elementos de Protección Personal.

Los recipientes deberán ser lavados y desinfectados con mayor regularidad que lo habitual.

En lo referente al manejo de residuos de alimentos provenientes de la manipulación y consumo de las personas sospechosas con Covid 19, éstos deberán ser inactivados con solución desinfectante de hipoclorito de sodio previo a su disposición según indicaciones emitidas en este documento.

Adecuar un espacio en la vivienda para el almacenamiento de residuos, en el cual se deberán aumentar los procesos de limpieza y desinfección, así como realizar algún tipo de señalización, para prevenir la manipulación por otros habitantes de la vivienda, sobre todo niños menores de 14 años, adulto mayor o mascotas.

El almacenamiento temporal y entrega para disposición final se deberá realizar en el menor tiempo posible, con el fin de prevenir la exposición.

### **ANTE LA PRESENCIA DE UN CASO CONFIRMADO DE COVID – 19.**

En la habitación del paciente, se deberá garantizar la ubicación de recipiente plástico preferiblemente de color negro, liviano, resistente a los golpes, sin aristas internas, provisto de asas que faciliten el manejo durante la recolección, construidos en material rígido impermeable, de fácil limpieza, y resistente a la corrosión.

La ruta de recolección debe iniciarse de las áreas menos contaminadas a más contaminadas, considerándose el área contaminada, la habitación donde se encuentra el paciente.

Usar doble guante para la recolección de los residuos, el primero de látex o nitrilo y el segundo guante aislante (el tradicional, de uso en labores domésticas).

Se deberá tener en cuenta el siguiente procedimiento:

1. Apretar y asegurar con nudo la bolsa de residuos.
2. Remover la bolsa de residuos del recipiente de residuos.
3. Desinfectar la parte exterior de la bolsa de residuos con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2000 ppm, esto se puede realizar humedeciendo un paño y escurrirlo lo que más pueda, seguidamente limpiar la superficie de las bolsas con el paño humedecido, o también puede usar un recipiente aspersor y rociar las bolsas con el mismo.
4. Ponga la bolsa de residuos en otra bolsa adicional de residuos.
5. Apretar y asegurar con nudo la bolsa de residuos.
6. Desinfectar la parte exterior de la bolsa de residuos con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2000 ppm, de acuerdo con lo especificado en el punto 3.
7. Desinfectar los guantes con que manipuló los residuos con solución desinfectante.
8. Trapear y desinfectar piso.
9. Desinfectar guantes.
10. Remover los guantes exteriores.
11. Desinfectar los guantes internos.
12. Retirar los guantes y lavar inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 60 segundos con la técnica adecuada
13. Ponerse guantes.

Para mayor identificación de la bolsa por parte del personal que realizará la manipulación una vez salga del hogar o domicilio del paciente, se deberá marcar, para lo cual se podrá emplear cinta aislante o de enmascarar de color blanco.

Todos los residuos generados en la vivienda deben catalogarse como NO APROVECHABLES, todas deben entregarse a la ruta de aseo, es decir, ningún residuo debe salir de la vivienda para aprovechamiento o reciclaje.

Los recipientes deberán ser lavados y desinfectados una vez sean desocupados.

Delegar a una persona de la vivienda para realizar el manejo de los residuos, la cual deberá asegurar el uso de los Elementos de Protección Personal.

En lo referente al manejo de residuos de alimentos provenientes de la manipulación y consumo de los casos confirmados con Covid 19, éstos deberán ser inactivados con solución desinfectante de hipoclorito de sodio previo a su disposición según indicaciones emitidas en este documento.

Se destinará un espacio al interior de la vivienda, de almacenamiento de residuos, señalado para la ubicación de los mismos, en el cual se deberá restringir el ingreso a esta área, la cual solo deberá manipular el habitante encargado de hacer la recolección de los residuos.

Estos residuos deben ser almacenados en la casa, hasta que pase el operador de aseo de la zona, es decir, si habita en un conjunto residencial o multiusuario, no debe depositar estos residuos en el shut o sistema de recolección que tenga establecido la copropiedad.

Una vez el operador de aseo llegue a la zona, el responsable en la vivienda debe llevar los residuos para la entrega, minimizando el riesgo de contacto.

Ante cualquier inquietud por favor comuníquese con los puntos de contacto: Líneas de las EPS que aparecen a continuación. Línea de atención Covid-19. Ministerio de Salud y Protección Social en Bogotá +57 1 3305041 o Línea gratuita nacional 01 8000 955590, a la Línea 123 o la Línea 192.

#### LINEAS DE INFORMACIÓN CORONAVIRUS COVID-19 ENTIDADES PROMOTORAS DE SALUD - EPS

ASMET Salud:	316 288 7576	Ecoopsos:	519 0342
Aliansalud:	756 8000 Opción 5	Sura EPS:	489 7941
Conviva:	323 229 7975	línea Whatsapp:	320 454 6329
Capital Salud:	310 266 9100	Famisanar:	653 1387
Comparta:	317 818 0398	Medimas:	651 0777
Compensar EPS:	444 1234 Opción 1	Savia salud:	409 0000
Salud total:	485 4555 Opción 1	Sanitas:	375 9000
Coomeva:	018000 930779 Opción 8	Comfacundi:	482 3473
Coosalud EPS:	#922 Opción 0 - 018000 515611	Nueva EPS:	307 7022
SOS EPS:	018000 938777		

Estos lineamientos pueden ser modificados según la evolución del coronavirus (SARS-CoV-2) en la ciudad y el país.

## CONTROL DE CAMBIOS

VERSIÓN	FECHA DE APROBACIÓN	RAZÓN DE LA ACTUALIZACIÓN
1	23/07/2020	Adopción de protocolo

	ELABORADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
<b>Firma</b>	EQUIPOS TÉCNICOS SECRETARÍAS DISTRITALES DE SALUD Y DE SEGURIDAD, CONVIVENCIA Y JUSTICIA		
<b>Nombre</b>	Miriam Rodríguez Yate María de Jesús Olivo Freddy Becerra Roza Jaime Díaz Chabur Iván Torres Aranguren	Jaime Díaz Chabur Iván Torres Aranguren	Manuel Alfredo González Mayorga
<b>Cargo</b>	Profesional Especializada Dirección de Aseguramiento Secretaría Distrital de Salud. Profesional Especializada Dirección de Aseguramiento Secretaría Distrital de Salud Profesional Especializado Dirección de Responsabilidad Penal Adolescente Secretaría de Seguridad, Convivencia y Justicia Director de Aseguramiento y Garantía del Derecho a la Salud Salud, Secretaría Distrital de Salud Director Responsabilidad Penal Adolescente Secretaría de Seguridad, Convivencia y Justicia	Director de Aseguramiento y Garantía del Derecho a la Salud Salud, Secretaría Distrital de Salud Director Responsabilidad Penal Adolescente Secretaría de Seguridad, Convivencia y Justicia	Subsecretario de Servicios de Salud y Aseguramiento