

CUIDAMOS

TU SALUD

#3

AGOSTO 2018

inVimö
Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos

EL RECOMENDADO

USO DE MAQUILLAJE

MITOS Y VERDADES

LENTES DE CONTACTO

¿CÓMO LO HACEMOS?

ANALIZAMOS EL SHAMPOO

OJO CON

FRACCIONAR LOS MEDICAMENTOS



PREVENTINO RECOMIENDA

CÓMO DESECHAR
DISPOSITIVOS MÉDICOS

**EL
RECOMENDADO**

3

Esto es lo que debes tener en cuenta a la hora de usar maquillaje.

**MITOS Y
VERDADES**

4

Sobre lentes de contacto

**¿CÓMO
LO HACEMOS?**

5

¿Cómo el Invima analiza el shampoo?

**OJO
CON**

7

Consumo seguro de medicamentos

**PREVENTIVO
RECOMIENDA**

8

¿Sabes cómo desechar condones, gazas y jeringas de forma segura?

Dirección misional por color

m

Dirección de Medicamentos
y Productos Biológicos

a

Dirección de Alimentos
y Bebidas

d

Dirección de Dispositivos Médicos
y otras Tecnologías

c

Dirección de Cosméticos, Aseo,
Plaguicidas y Productos de
Higiene Doméstica

COMITÉ EDITORIAL



Agosto 2018

Javier Humberto Guzmán Cruz
Director General

Luz Angélica Rubiano
Asesora Dirección General

Carolina Romero Ramírez
Redacción

Fredy Dulcey
Diseño y Diagramación

C Esto es lo que debes tener en cuenta a la hora de usar maquillaje

El maquillaje hace parte de nuestra rutina de belleza y cuidado, por lo que siempre debe ser de uso personal, pues tiene contacto con zonas del rostro sensibles que pueden transmitir enfermedades, bacterias, gérmenes y hasta virus. A continuación algunas recomendaciones sobre su uso:

- 1 Renueve elementos de aplicación cada **tres meses** o **lávelos** según lo recomendado por el fabricante.
- 2 **No comparta** con ninguna persona elementos de aplicación (pomos, brochas, pinceles, etc.).
- 3 Aplique el maquillaje con las **manos limpias**.
- 4 Verifique la **fecha de vencimiento**, el maquillaje caducado pueden ser un riesgo para la piel.
- 5 Evite utilizar productos cosméticos que lleven **más de un año sin utilizar**, es posible que sus características se hayan alterado.
- 6 La pestañina no debe ser guardada por mucho tiempo, **reemplácela cada seis meses**.
- 7 Utilice en el **área de los ojos** solo cosméticos que están diseñados para esta área; si no podría trasladar gérmenes sin darse cuenta.
- 8 Cuando se maquille con un profesional lo recomendable sería que llevara **su propio maquillaje**.
- 9 En caso de presentar una **infección deseche el maquillaje** que estaba usando cuando contrajo la infección.

Puede verificar la autenticidad de la **notificación sanitaria de los cosméticos** que usa a través de la página web **www.invima.gov.co** en la pestaña consulte el registro sanitario o en su celular Movistar o Tigo, marcando al ***767# opción 2**.

d Sobre lentes de contacto



C ¿Cómo el Invima analiza el shampoo?

El Invima vigila la calidad, efectividad y seguridad de productos cosméticos, como el shampoo. A través de pruebas de laboratorio determina la presencia de sustancias que puedan generar efectos negativos en la salud, como cáncer, alopecia, resequedad, entre otros.

Primer paso

Se comprueba que el shampoo cumpla con las **cualidades físicas** determinadas para este tipo producto, por lo que se observa su apariencia, **color, olor, espesor, liquidez y viscosidad**.

Segundo paso

Se determina el **pH del producto**, el cual debe **ser neutro**, lo que garantiza que el producto no genera resequedad o daños en la estructura del cabello.

Tercer paso

El producto es analizado por un software, con el fin de detectar **sustancias permitidas y no permitidas**, como conservantes y parabenos. Lo que garantiza que no excedan la composición permitida y que no pongan en riesgo la salud.

Cuarto paso

A través de un software se realiza una prueba para determinar la **cantidad de Zinc** que tiene el shampoo. Este elemento es el encargado de disminuir **la resequedad y el crecimiento del hongo** que produce la caspa.



m Consumo seguro de medicamentos

Fraccionar o triturar los medicamentos, **puede alterar su efectividad**

El consumo de medicamentos orales para tratar cualquier problema de salud se debe hacer de forma juiciosa y responsable para garantizar su efectividad. Por ende, a continuación presentamos algunas recomendaciones para su consumo seguro:



Consumir el medicamento exactamente como lo indica el médico. Si se trata de un medicamento que no requiere receta médica para su venta, siga con atención las instrucciones del envase o folleto informativo.

Nunca fraccione o triture los medicamentos, estas prácticas pueden alterar los componentes y efectividad de las tabletas. Consulte su médico.

Tenga en cuenta que solo aquellas tabletas que tienen una ranura o línea que la divide pueden ser fraccionadas, pues indica que los componentes y sustancias que permiten alcanzar el efecto clínico deseado están distribuido homogéneamente en toda la tableta.

Recuerde que el **uso inadecuado de los medicamentos** podría tener implicaciones en la salud de los pacientes, como la **resistencia a la efectividad o falta de eficacia del medicamento**.

C ¿Sabes cómo desechar condones, gazas y jeringas de forma segura?

Por diversas circunstancias algunos dispositivos médicos tienen contacto con **nuestra sangre y requieren de un manejo diferente para evitar contaminar otros desechos**. Por ende, presentamos recomendaciones generales para la correcta disposición:

**PROFESOR
PREVENTINO**

Las jeringas con agujas o elementos cortopunzantes debes descártalos en una **botella plástica cerrada** y marcada con la leyenda: "**Desecho peligroso**", con el fin de evitar cortaduras, laceraciones y pinchazos.

Los dispositivos médicos usados como **gasas, jeringas sin aguja, condones, guantes, algodón, entre otros** elementos contaminados con sangre deben ser **desechados en una bolsa individual** para evitar la contaminación con otros desechos.

Recuerda siempre verificar la **fecha de vencimiento** de tus dispositivos médicos, si esta ha expirado, debes separar el producto en una bolsa diferente a la de los residuos orgánicos.

i TE LO DIGO POR EXPERIENCIA.
TE LO DIGO POR TU SALUD !

CUIDAMOS TUSALUD

www.invima.gov.co

