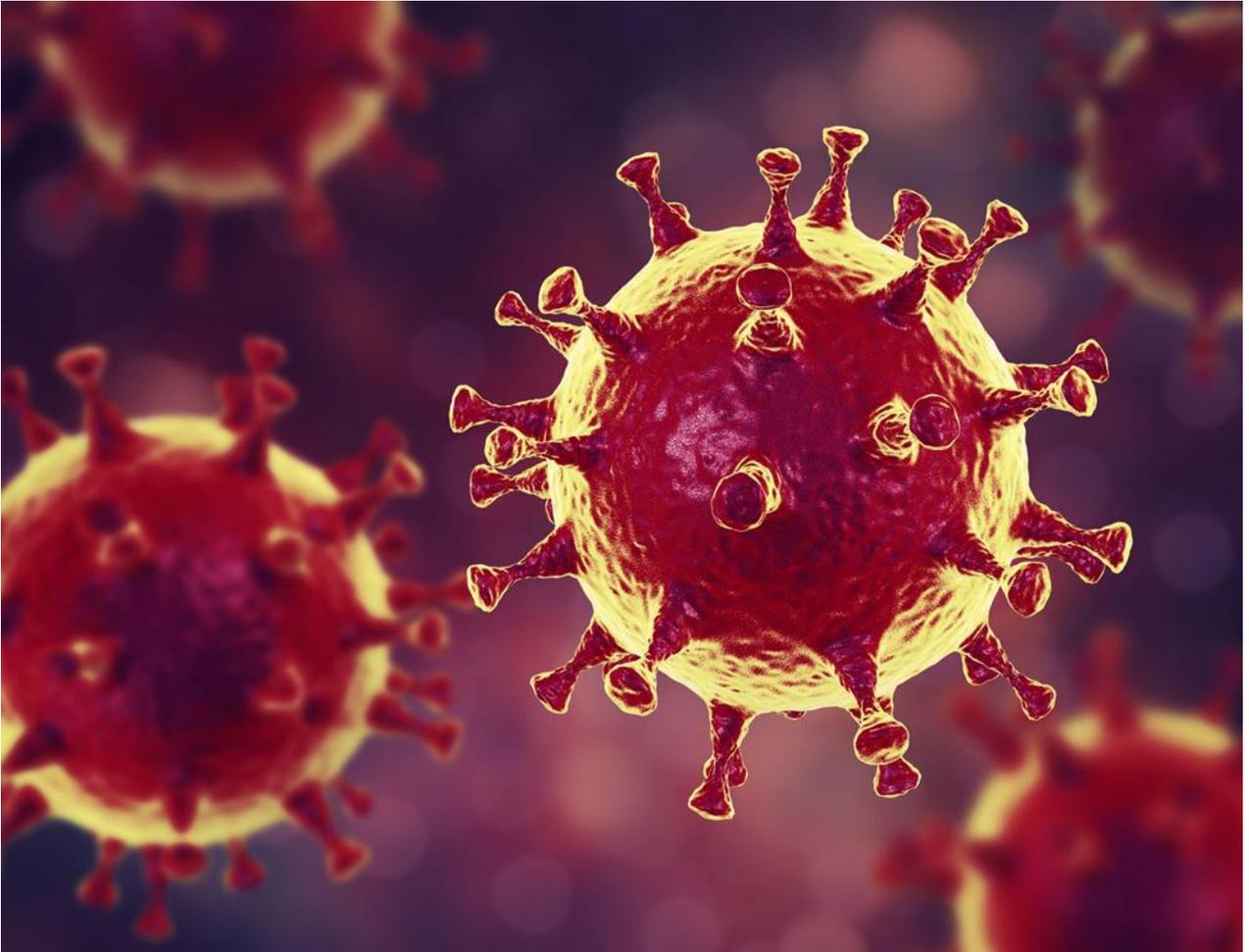


PREGUNTAS FRECUENTES y RESPUESTAS SOBRE EL NUEVO CORONAVIRUS- SARS-CoV2- Covid-19



Qué es el Nuevo Coronavirus (Covid-19)

Los coronavirus (CoV) son virus que llevan este nombre porque tienen forma de corona. Ellos pertenecen a una extensa familia de virus, algunos de los cuales pueden causar Infección Respiratoria Aguda (IRA) es decir gripa, que puede llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus SARS-CoV2 (Covid-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.

¿Cómo se transmite el Covid-19

El virus se propaga principalmente de persona a persona, sobre todo mediante gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda y expulsa partículas del virus. Estas gotitas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que se encuentren cerca y posiblemente entrar a los pulmones al respirar. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

Las gotas con el virus también se pueden depositar en diferentes superficies y objetos, que al tocarlos se pueden incorporar a las manos, lo que es potencialmente infeccioso si la persona luego con esa misma mano se toca la boca, la nariz y posiblemente los ojos.

Respecto a la capacidad de transmisión del virus por parte de enfermos que no presentan síntomas, el Ministerio de Sanidad asegura que "con el conocimiento actual, las personas que no presentan síntomas no transmiten la enfermedad".

En este sentido, la Organización Mundial de la Salud indica que "el riesgo de contraer la Covid-19 de alguien que no presente ningún síntoma es muy bajo", aunque advierte de que "muchas personas que contraen la enfermedad solo presentan síntomas leves. Esto es particularmente cierto en las primeras etapas de la enfermedad. Por lo tanto, es posible contagiarse de alguien que, por ejemplo, solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo".

¿Hay casos de coronavirus en Colombia en este momento?

Sí, el 6 de marzo de 2020 se confirmó el primer caso de Coronavirus (Covid-19) en el país.

¿Puedo ir a trabajar o al colegio o a lugares públicos?

Sí...

- Se debe aumentar el lavado de manos
- Si tiene síntomas de gripa debe utilizar tapabocas.

¿Cuáles son los síntomas?

El nuevo Coronavirus SARS-CoV2 (Covid-19) causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir, una gripa que puede ser leve, moderada ó severa. Puede producir fiebre, dolor de cabeza, fatiga, tos seca, secreciones nasales (mocos) y

malestar general. Algunos pacientes pueden presentar dificultad para respirar (disnea).

Estos síntomas se comparten con muchas patologías por lo que, para no saturar los servicios de salud y evitar nuevos contagios se aconseja el autoaislamiento en su vivienda.

¿Cómo se trata el Covid-19?

- No tiene tratamiento específico ni vacuna comprobada para curarlo, como cualquier gripa.
- Como toda gripa, la mayoría de personas mejorará con medidas generales (abundantes líquidos, medicamentos para la fiebre y para los síntomas de la gripa)
- Un pequeño grupo de pacientes, como en toda gripa, requerirán hospitalización y algunos pueden agravarse y morir.
- Las gripas, incluida ésta, se resuelven sola por su ciclo natural
- Los antibióticos no se deben utilizar ni en esta, ni en ninguna gripa por virus, a menos de que exista una infección adicional.

¿Me puedo morir de Covid-19?

La gravedad de la enfermedad puede ser diferente en todas las personas. Del 80 al 90% de las personas con Covid-19 se curan solas, una vez el virus termina su proceso. Un pequeño grupo se complica porque tiene edad avanzada y usualmente otras enfermedades como diabetes, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y otras que comprometen su estado inmunológico, estas personas pueden requerir oxígeno y manejo en unidades de cuidado intensivo. Como con todas las gripas, una parte de estos casos puede terminar en la muerte.

¿Estamos listos desde el sistema de salud para atender la situación?

Debemos mantener la calma.

Podría tener coronavirus si...

- Ha estado en China, Corea, Japón, Irán o Italia en los últimos 14 días.
- Ha estado con personas que hayan venido en los últimos 14 días de esos países.
- Tiene síntomas de gripa, principalmente fiebre y tos.

¿Si creo que puedo tener coronavirus, qué debo hacer?

- Usar tapabocas.

- Aumentar lavado de manos.
- Acercarse a un hospital si tiene dificultad para respirar.

¿Qué me pasa si tengo coronavirus?

- El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda, es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa.
- Puede producir fiebre, tos, secreciones nasales (mocos) y malestar general. Algunas personas pueden presentar dificultad para respirar.

¿Qué hago para evitar que me dé coronavirus?

- Lavarse las manos es la estrategia que más sirve y disminuye en 50% la posibilidad de infectarse. Si no tiene un lavamanos cerca puede utilizar alcohol glicerinado (gel antibacterial), mientras tiene acceso a lavado de manos.
- Evitar estar cerca de personas que tienen síntomas de gripa. Esto quiere decir mantener más de dos (2) metros de distancia de personas enfermas, ya que las partículas de saliva, mocos o lágrimas donde viaja el virus, no viajan más allá de dos (2) metros.
- Evitar tocarse la boca, nariz y ojos.
- Desinfectar de manera frecuente objetos o superficies que se tocan constantemente con desinfectantes de superficies o alcohol.
- Mantener la vivienda o lugar de trabajo ventilado, iluminado, limpio y libre de humo.
- Los estudios NO recomiendan la utilización de tapabocas en personas que no tienen síntomas de gripa. Esta medida sólo se recomienda para personas con síntomas de gripa y para trabajadores de la salud.

¿Hay vacuna?

No hay vacuna en el momento, ni un medicamento específico para esta enfermedad.

¿Qué debo hacer para proteger a otras personas si tengo síntomas?

- Usar tapabocas.
- Mantener lavado de manos continuo y limpieza de superficies.
- Evitar salir de casa si no es necesario.
- Cubrirse con el antebrazo cuando se estornuda o tose.

¿Qué hago cuando vuelva de viaje de otros países a Colombia?

- A su llegada a Colombia deberá informar los países donde ha estado en los últimos 14 días.

- Si ha estado en China, Irán, Corea, Japón o Italia, le realizarán preguntas sobre su estado de salud.
- Si usted está regresando de China, Irán, Corea, Japón o Italia y no tiene síntomas de gripa, debe realizar aislamiento social preventivo, es decir, quedarse en casa por los siguientes 14 días.

Si durante esos 14 días presenta síntomas, debe:

1. Utilizar tapabocas
2. Quedarse en su casa o en el alojamiento donde se encuentre.
3. Si presenta dificultad respiratoria o fiebre por más de dos días debe acudir a los servicios médicos.
4. Si se encuentra en un hotel y presenta síntomas de gripa, informar inmediatamente a la recepción.
5. Utilizar tapabocas para evitar que se transmita a las personas que están con usted.
6. Para estornudar o toser utilizar pañuelos desechables y descártelos inmediatamente después de su uso. En caso de no disponer de pañuelos tápese la nariz y la boca con la parte interna del brazo.
7. Lavarse las manos con agua y jabón después de toser o estornudar, después de ir al baño y antes de consumir o preparar alimentos.
8. Consumir abundantes líquidos.

¿Qué quiere decir pandemia?

- Una pandemia ocurre cuando hay un aumento de los casos constatados de una enfermedad en todo el mundo, y la mayoría de las personas no tienen inmunidad contra él.
- La Organización Mundial de la Salud es la única autoridad encargada de definir cuándo existe una pandemia, a partir del comportamiento de casos en todo el mundo y en cada país.

¿Puedo hacer reuniones o trabajar con extranjeros y personas que llegan de otros países?

Preferiblemente, No. Pero en caso forzoso puede:

1. Lavarse las manos después de todas las reuniones.
2. Solicitar uso de tapabocas únicamente a las personas que tienen síntomas gripales.
3. Recomendar a las personas que vengan de países donde hay coronavirus y que tengan síntomas gripales, que acudan a los servicios de salud.

¿Puedo viajar al exterior?

Sí, aunque se recomienda tener en cuenta las siguientes consideraciones:

1. Si debe viajar, debe tomar precauciones para cuidar el estado de salud de viajeros con alto riesgo (mayores de 60 años o que padecen alguna otra enfermedad como, por ejemplo: del corazón, del pulmón o problemas de sistema inmune).
2. Aumentar el lavado de manos, usar tapabocas en caso de tener síntomas de gripa y evitar estar cerca de personas con síntomas de gripa.
3. En cualquier caso, se recomienda comunicarse con su alojamiento o el proveedor de salud que va a mantener durante el viaje en caso que llegue a presentar fiebre, tos y dificultad respiratoria

¿Cuánto tiempo duro enfermo?

Según qué tan fuerte te de la enfermedad, puede durar entre 2 y 6 semanas.

¿Cómo se transmite el Coronavirus?

- Se transmite cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con las personas con las que se tiene un contacto estrecho y su entorno.
- Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿Qué tan alta es la probabilidad de adquirir la enfermedad?

- Para que se produzca la infección se necesitaría un contacto directo de las secreciones respiratorias de una persona infectada con las mucosas de otra (nariz, boca, ojos).
- Es muy poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de dos metros.
- Se estima que cada persona infectada puede afectar a 2 o 3 personas más.

¿En Colombia me pueden diagnosticar el Covid-19?

Sí, Colombia es el primer país en Latinoamérica en contar con la prueba de diagnóstico para el Covid-19.

¿Cuánto tiempo dura la infección antes de presentar síntomas?

Pueden transcurrir 14 días desde que se contrae la infección hasta que se presentan síntomas.

¿Me puedo poner otras vacunas aún si tengo riesgo de contraer el Covid-19?

Sí. De hecho, es recomendable que toda la población mantenga los esquemas de vacunación completos y que los grupos de riesgo se vacunen contra la influenza.

¿El clima afecta?

Aún no se sabe si el clima y las temperaturas afectan la propagación del Covid-19.

¿Cómo afecta el Covid-19 a las mujeres embarazadas?

- Actualmente no tenemos información científica sobre la susceptibilidad de las mujeres embarazadas al virus, ni sobre cómo éste puede afectar el resultado del embarazo.
- Aunque tampoco se tiene información científica sobre si una mujer embarazada puede transmitir el virus a su feto, se cree que este no es el caso, dado que en una serie de casos recientes de neonatos de madres infectadas, ninguno de éstos resultó con el virus.

¿Qué les pasa a los niños?

- No hay evidencia de que los niños sean más susceptibles al Covid-19.
- La evidencia preliminar indica que los niños se infectan menos de esta enfermedad.
- La mayoría de los casos confirmados de Covid-19 ha ocurrido en adultos.

¿Existen recomendaciones para pasajeros?

Sí. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, la Agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, recomendaron que las personas eviten todos los viajes no esenciales a China y Corea del Sur.

El organismo no recomendó ninguna restricción a los viajes o al comercio, basándose en la información disponible en el momento. Sin embargo, es importante atender estas recomendaciones.

¿Cuáles son los Mitos del Coronavirus?

Debido al avance del coronavirus en el mundo, la desinformación que ha surgido frente a la enfermedad ha generado pánico entre las personas y mucha información falsa. Conoce y comparte los mitos del coronavirus y no caigas en mentiras que se difunden por internet y redes sociales.

Para mayor información los invitamos a visitar [la página web del Ministerio de Salud y Protección Social acerca del CORONAVIRUS \(COVID-19\): www.minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co)

Bibliografía

- Instituto Nacional de Salud. Algoritmos para la Vigilancia por Laboratorio de virus respiratorios Versión 1 Fecha de actualización 10.03.2020. Colombia.

Diseñó y elaboró: FCRC
Revisó y aprobó: Dr. Carlos Julio Pinto Iza. Dirección de Epidemiología-SDS.
Bogotá.D.C. 12-03-2020.