

TELEORIENTACIÓN PARA CONSEJERÍA EN LACTANCIA MATERNA DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19 EN TRES MUNICIPIOS DE CUNDINAMARCA



Universidad de
La Sabana

Fabio Rodríguez Morales¹, Lina Paola Murillo Garantiva², Maria Valentina Pérez Vargas², Mónica Patricia Fagua Rodríguez³, y Paola Catalina Diaz Ritter³

1. Médico pediatra, Especialista en epidemiología y Magíster en salud pública, docente pediatría social, Facultad de medicina, Universidad de La Sabana
2. Estudiante de medicina, Facultad de medicina, Universidad de La Sabana
3. Residente de pediatría, Facultad de medicina, Universidad de La Sabana

Introducción

A pesar de los beneficios de la lactancia materna (1), no es infrecuente su abandono debido a múltiples factores (2,3). Estos pueden abordarse positivamente en una consejería de lactancia (4,5), usualmente presencial. Sin embargo, durante la cuarentena por Covid-19 se ha hecho necesaria la teleorientación para dar continuidad a esta estrategia.

Objetivos

Realizar y recopilar experiencias de consejería en lactancia materna mediante teleorientación a madres de niños menores de 3 meses, en Sopó, Zipaquirá y Sesquilé, durante la cuarentena por Covid-19.

Metodología

Realización de teleorientación para consejería en lactancia, durante mayo y junio, en madres de niños menores de 3 meses, captadas por promotoras de salud; y narración de la experiencia.

Resultados

Se orientaron 13 madres de bebés menores de 3 meses; menores de 1 mes (n=7) y de 1 a 3 meses (n=6).

- **Caso:** Femenina de 1 mes cuya madre refería sensación de poca producción de leche y hambre en la bebé, por lo cual inició fórmula láctea. Se evaluó técnica de lactancia en video (14/22 - escala de UNICEF), se realizó consejería evidenciando marcada mejoría de la técnica de lactancia.

Conclusiones

La atención pediátrica, incluyendo la consejería en lactancia, se han entorpecido en el contexto de la pandemia, entre otras cosas por la menor disponibilidad, el temor al desplazamiento y la no afiliación en salud, por el no registro de los menores. Se concluye que la teleorientación en lactancia materna tiene un impacto positivo en la alimentación de menores de 3 meses.

Conflicto de Intereses

Ninguno.

Referencias bibliográficas

1. UNICEF. Lactancia materna [Internet]. Disponible en: https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html
2. López Marín B, Martínez G. L, Zapata L. N. Motivos del abandono temprano de la lactancia materna exclusiva: un problema de salud pública no resuelto en la ciudad de Medellín. Facultad Nacional de Salud Pública: El escenario para la salud pública desde la ciencia. 2013;31(1):117–26.
3. Quispe Ilanzo MP, Oyola García AE, Navarro Cancino M, Silva Mancilla JA. Características y creencias maternas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. Revista Cubana de Salud Pública. 2015;41(4):582–92.
4. Sudfeld CR, Fawzi WW, Lahariya C. Peer Support and Exclusive Breastfeeding Duration in Low and Middle-Income Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. PLoS ONE. 2012;7(9).
5. Haroon S, Das JK, Salam RA, Imdad A, Bhutta ZA. Breastfeeding promotion interventions and breastfeeding practices: A systematic review. BMC Public Health [Internet]. 2013;13(SUPPL.3):S20. Disponible en: <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/13/S3/S20>