

Es importante recordar las medidas generales de bioseguridad para evitar contraer Covid19 y la propagación del SARS- Cov2 como son:

Lavado de manos

- Llevar desinfectante para manos con usted; para usarlo después de tocar objetos o a otras personas.
- Usar un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.
- Los padres deben supervisar a los niños pequeños cuando usan desinfectante de manos.
- Lavarse las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos al llegar a casa y antes de comer cualquier dulce.

Uso de mascarilla de tela según las edades

- No usar la mascarilla en niños menores de 2 años.
- En niños de 2 a 5 años se recomienda usarla sólo en caso de que el niño tenga que exponerse a personas enfermas, en conglomerados o lugares en donde haya alta posibilidad de contagio y no sea posible el distanciamiento físico. Su uso debe estar supervisado por un adulto responsable que idealmente que tenga conocimiento de cómo retirarla, colocarla y las medidas bioseguridad relacionadas con lo mismo. No usar en niños que no tengan la capacidad de retirársela por ellos mismos. Dichas mascarillas deben tener el tamaño y la adaptabilidad adecuada.
- En niños mayores de 6 años las recomendaciones se asimilan a las que están relacionadas con los adultos, aunque también deben ser supervisadas por un adulto responsable.
- En los niños menores de 5 años no se recomienda uso de disfraces con caretas porque no reemplazan las mascarillas.

Distanciamiento físico

- Mantener una distancia de al menos 2 metros de personas que no viven con usted, tanto en interiores como al aire libre.

Otros cuidados

- Si Usted o su hijo o hija ha tenido algún síntoma o ha estado en contacto con alguien que haya presentado fiebre, tos, dolor de garganta, diarrea, secreción nasal, congestión nasal, malestar general, dolor de cabeza, dificultad para respirar, pérdida de apetito o pérdida de olfato, no participe de estas celebraciones. Si usted ha sido diagnosticado con COVID19 o ha tenido contacto estrecho con alguien diagnosticado en los últimos 14 días, no participe de estas celebraciones.

Actividades con las que se vinculará la Secretaría Distrital de Salud:

- Estrategia comunicación.

- Atenciones a medios: vigilancia sanitaria a dulces, recomendaciones de disfraces para el día. Redes sociales de SDS: Facebook live, Tik tok , entre otras.
- Video general con todas las recomendaciones.
- Actividades sugeridas en la pandemia.

Bibliografía:

- Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades- CDC. Consultar en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays/halloween.html>
- Asociación Colombiana de Infectología- ACIN. Recomendaciones para las celebraciones del 31 de Octubre en tiempos de pandemia por COVID-19.2020
- Consenso de Expertos asesores de Secretaría Distrital de Salud.
- Nota: Aunque no hay evidencia clara del uso de mascarillas en niños el consenso resume los aportes de organizaciones como la Organización Mundial de la Salud, Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, Ministerio de Salud y Protección Social y Asociación Colombiana de Infectología.

Cordialmente,


ALEJANDRO GÓMEZ LÓREZ
Secretario de Despacho de Salud Pública

Elaboró: Iliana Curiel Arismendy, Directora de Salud Colectiva

Revisó y Aprobó: María Clemencia Mayorga, Subsecretaria de Salud Pública 