

# ÚLCERAS *por* PRESIÓN EN TIEMPOS DE COVID19

## "PRONACIÓN DE PACIENTES"

UN RETO PARA MANTENER UNA ATENCIÓN SEGURA



## EN EL MUNDO Y EN COLOMBIA,

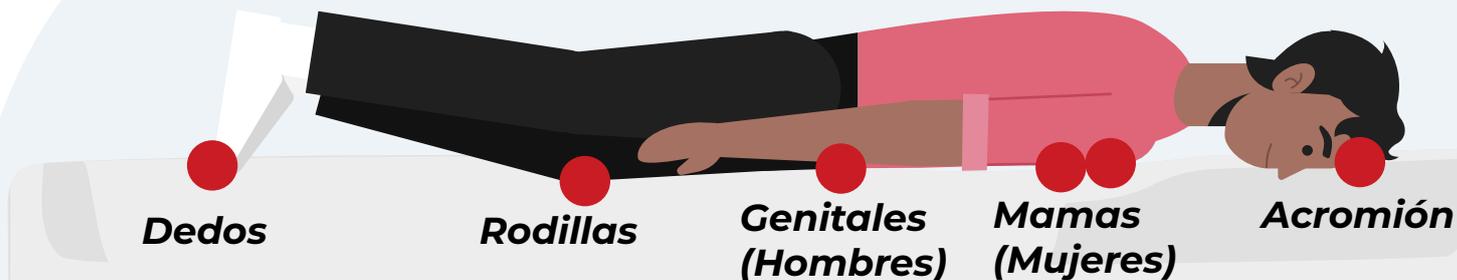
El brote de **COVID-19**, ha propiciado y propiciará en los próximos meses una gran enseñanza frente a la atención de pacientes contagiados y tratados por **SarsCOV2**.

Con los esfuerzos concentrados en atender la actual emergencia sanitaria, se disminuye el foco en aspectos del cuidado de los pacientes hospitalizados,

dando espacio a fallas y en consecuencia a lesiones o daños difíciles de revertir que pueden ser fáciles de prevenir.

## DEBEMOS

Aumentar la alerta situacional y anticiparnos con medidas preventivas de cuidado que impacten favorablemente en la recuperación de los pacientes.



## DECÚBITO PRONO

Según evidencia científica la posición **"decúbito prono"** ha demostrado ser una maniobra útil, accesible y con impacto positivo para la fisiología respiratoria, en las unidades de cuidados intensivos (UCI).

Varios ensayos clínicos manifiestan que su implementación debe ser considerada en un grupo selecto de pacientes los cuales se beneficiarían en términos de mortalidad.

Antes de introducir una intervención de éstas características en la práctica clínica habitual, hay que preguntarse si es una medida segura para el paciente.

Las posibles complicaciones analizadas han sido la aparición de:

**\*Úlceras por presión.** **\*Desplazamiento de la cánula endotraqueal, torácica y catéter vascular.**

**\*Extubación accidental.**

En los pacientes **"pronados"**, las úlceras por presión (UPP) se producen con mayor frecuencia en las zonas de apoyo como:

**Rodillas**

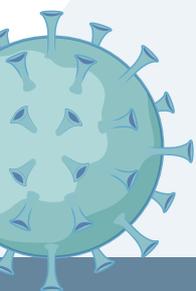
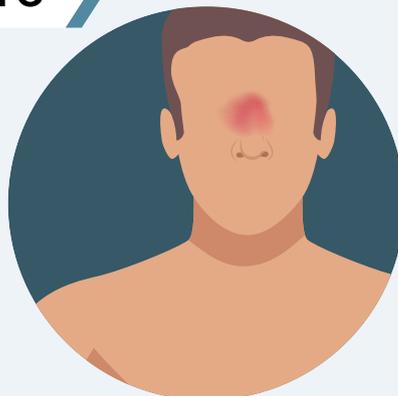


**Las mamas**

**los genitales masculinos**

**Dedos.**

**El rostro**



Las Úlceras por Presión (UPP) son un gran problema de salud: deterioran la calidad de vida de los pacientes y su familia, aumentando el costo social, incrementan el consumo de recursos en salud y en la actualidad tienen una connotación legal importante para el equipo de salud.

## ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA APARICIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES PRONADOS

### ESTANDARICE LAS ÓRDENES MÉDICAS:

La aplicación de la maniobra de "pronación" debe ser protocolizada y realizada por personal entrenado, ajustándose a las particularidades de cada institución.

### ESTANDARICE LOS CUIDADOS:

El esquema de actividades de cuidado debe ser protocolizado, teniendo en cuenta actividades previas y posteriores a la pronación, incluir posición de "nadador" del paciente, funcionamiento de sondas y drenajes, alternación de postura de brazos, retiro previo y colocación posterior de electrodos, roles y responsables.

### DOTACIÓN ESPECÍFICA:

Conformar el "kit de pronación", adquirir dispositivos de cuidado específico para éstos pacientes como almohadillas de gel, almohadillas tipo "huevera" y soluciones hidratantes como el A.G.H.O (ácidos grasos hiperoxigenados).

### ESTANDARICE VIGILANCIA Y CONTROL DEL CUIDADO:

Diseñar formato práctico o "ficha de decúbito prono" registrando la posición del rostro, brazo, posicionador o almohadilla, que permita vigilar la rotación de las posiciones cada hora y la aparición de cambios o lesiones.

