



# DÍA INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO



8:00 am 8:30 am	8:30 am 9:00 am	9:00 am 9:30 am	9:30 am 10:00 am	10:00 am 10:30 am	10:30 am 11:00 am	11:00 am 11:30 am	11:30 am 12:00 m	RECESO	2:00 pm 2:30 pm	2:30 pm 3:00 pm
<b>YOGA DE LA RISA</b> Virtual		Cada media hora un grupo de 20 personas							Grupo 5	Grupo 6
		Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4				Grupo 5	Grupo 6
<b>YOGA FACIAL</b> Virtual		Cada media hora un grupo de 30 personas. Alista crema o aceite y una toalla							Grupo 5	Grupo 6
		Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4				Grupo 5	Grupo 6
<b>HÁBITOS SALUDABLES</b> Virtual		Cada media hora un grupo de 30 personas							Grupo 5	Grupo 6
		Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4				Grupo 5	Grupo 6
<b>INCENTIVO A BICIUSUARIOS</b>		El equipo de Seguridad y Salud en el Trabajo te buscará en tu puesto de trabajo								
<b>CAPACITACIÓN COMUNICACIÓN ASERTIVA</b> Presencial		Auditorio Principal				Máximo 48 personas				
						CAPACITACIÓN COMUNICACIÓN ASERTIVA Preséntate en el Auditorio Principal				
<b>PLAN DE EMERGENCIAS INSTITUCIONAL</b>		Presencial	Por los pisos						DIVULGACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIAS INSTITUCIONAL Te buscaremos en tu puesto de trabajo	
		CONOCE EL PLAN DE EMERGENCIAS DE LA SECRETARÍA Te buscaremos en tu puesto de trabajo								
<b>YOGA MEDITACIÓN</b> Presencial		Auditorio Principal		Cada hora un grupo de 10 personas en orden de llegada						Grupo 3 Preséntate en el auditorio Principal
				Grupo 1 Preséntate en el auditorio Principal	Grupo 2 Preséntate en el auditorio Principal					
<b>TAMIZAJE CARDIOVASCULAR</b> Presencial		Por los pisos		100 personas						Te buscaremos en tu puesto de trabajo
		Te buscaremos en tu puesto de trabajo								