

Promotores del Cuidado te invita al gran lanzamiento del curso

# ¡Conecta con tus emociones!

El próximo 26 de marzo, la Secretaría Distrital de Salud lanzará el curso **“Promotores del cuidado: Conecta con tus emociones”**, con el que se brindarán herramientas a la ciudadanía para el manejo de las emociones; la desestigmatización alrededor de la salud mental y su atención profesionalizada; poniendo en el centro el cuidado en todos los entornos que habitamos.

La cita es desde las **9:00 am** hasta la **1:00 pm** en el **Parque de los Periodistas** (situado entre las calles 13 y 17 y entre las carreras 3ª y 4ª, en el barrio de Las Nieves). Allí se se ofrecerá un espacio de bienestar emocional a la ciudadanía con diferentes actividades culturales a partir de la articulación de entidades distritales como la Secretaría de la Mujer, Secretaría de Educación, Secretaría de Integración Social, el Instituto Distrital de las Artes – Idartes, Instituto Distrital de Recreación y Deporte- IDR, Instituto Distrital de la Participación y Acción Comunal- IDPAC y el Instituto de Bienestar y Protección Animal- IDPYBA.

El curso virtual, compuesto por tres módulos, también se plantea como una alternativa para conectar con la ciudadanía y conversar sobre las emociones, cómo gestionarlas y cómo cuidar y acompañar la salud mental de otras y otros. Quienes lo realicen, recibirán una certificación de aprobación del mismo y así, convertirse en un/a Promotor del Cuidado.

## ¿Sabes qué es un Promotor del Cuidado?

Un promotor del cuidado es una persona que ama la vida, y por eso, realiza acciones diarias para protegerla. Es una persona que es consciente de la necesidad de cuidar la ciudad y el planeta que habita, ya que sabe que esta es la casa común de la que dependemos todas y todos. Es protagonista de la promoción de la salud en Bogotá, disfruta y encamina su vida a transformar el mundo en el que vive a partir de prácticas enfocadas en la cultura del cuidado.

Te invitamos a participar del lanzamiento del Curso Promotores del Cuidado: conectas con tus emociones y a sumarte a esta estrategia con la que se busca promover y construir de la mano de la ciudadanía, hábitos de cuidado de todas las formas de vida.



**26 SÁBADO**  
de marzo 2022  
9:00 a.m. / 1:00 p.m.

**Parque de los Periodistas**

Entre las calles 13 y 17 y entre las carreras 3ª y 4ª