

# ¿Qué pasó en



# una fecha como hoy?

## Efectos de un programa de rehabilitación temprana en el desarrollo y adquisición de hitos motores en un niño con síndrome de Down: un estudio de caso

En el marco del Día Mundial del Síndrome de Down, compartimos este artículo que aporta información sobre los efectos de un programa de rehabilitación temprana en el perfil de desarrollo y adquisición de hitos de un niño con síndrome de Down.

Se realizó un estudio de caso único de medidas repetidas, en el que un niño con 22 meses realizó un programa de rehabilitación psicomotriz. Los contenidos incluyeron actividades de motricidad gruesa y fina, así como tareas de estimulación cognitiva. Para determinar los efectos del programa en el perfil de desarrollo y la adquisición de hitos motores, se emplearon el Inventario de Batelle y la batería «Peabody Motor Developmental Scale», respectivamente.

Tras completar un total de 10 sesiones, se observó una evolución en las áreas personal/social, motoras, comunicativas y cognitivas del niño. El programa tuvo efectos positivos en la motricidad gruesa, si bien su impacto en la motricidad fina fue mucho menor (mejoras en 4 de los 8 ítems valorados).

Como conclusión, la realización de un programa de rehabilitación temprana se tradujo en cambios positivos en el desarrollo y en la adquisición de hitos de la motricidad gruesa en un niño de 22 meses de edad con SD. Las mejoras en la motricidad fina son más complejas de lograr mediante este tipo de programas.

**Disponible en:** <https://www.elsevier.es/es-revista-fisioterapia-146-articulo-efectos-un-programa-rehabilitacion-temprana-S0211563822000694>

1. Castiñeira Menacho A, Sánchez-Lastra MA, Martínez Lemos I, Ayán Pérez C. Efectos de un programa de rehabilitación temprana en el desarrollo y adquisición de hitos motores en un niño con síndrome de Down: un estudio de caso. *Fisioter (Madr, Ed, Impresa)* [Internet]. 2022 [citado el 28 de febrero de 2023];44(5):318–22.

Reseña N. 72