

RESPIRA sin IRA

Evita la IRA en ti
Infecciones Respiratorias Agudas



Mis cinco momentos para el lavado de manos

1 Antes de tocar al paciente

¿Cuándo?

Antes de tocar al paciente, cuando me aproxime a ella/él



2

Antes de un procedimiento limpio o aséptico

¿Cuándo? Antes de realizar una tarea o un procedimiento aséptico

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos, incluyendo los propios, que pueden entrar a su cuerpo

3

Después del riesgo de exposición a fluidos

¿Cuándo? Después del riesgo de exposición a fluidos y de usar guantes

¿Por qué? Para protegerme a mí y el entorno de atención en salud de los gérmenes dañinos del paciente



4

Después de tocar al paciente

¿Cuándo? Después de tocar al paciente y el entorno, cuando me retire de su lado

¿Por qué? Para protegerme a mí y el entorno de atención en salud de los gérmenes dañinos del paciente



5

Después del contacto con el entorno del paciente

¿Cuándo? Después de tocar cualquier objeto o fómite (secreción) en el entorno inmediato del paciente, cuando me retire de allí, incluso si no he tocado al paciente

¿Por qué? Para protegerme a mí y el entorno de atención en salud de los gérmenes dañinos del paciente



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS