

Únete a la Red de Promotores del Cuidado

¿Qué es?

Es la posibilidad de encuentro entre personas y organizaciones que, como tú, quieren cuidar la salud y la vida en Bogotá. **La Red de Promotores del Cuidado** fortalece y potencia las acciones individuales y colectivas, tejiendo vínculos entre personas, organizaciones y movimientos, lo que permite impulsar y cocrear propuestas innovadoras para cuidar todas las formas de vida.

Queremos tejer vínculos entre personas, organizaciones y movimientos, lo que permitirá impulsar y cocrear propuestas innovadoras en salud.

¿Qué puedes hacer?

- 1 Crea redes de apoyo y trabajo en los territorios con base a los temas de interés.
- 2 Accede a los espacios y eventos especiales que la Red tiene para ti.
- 3 Visibiliza y potencia tu trabajo comunitario.
- 4 Intercambia experiencias y conocimientos con otras personas y organizaciones.
- 5 Amplia tu directorio de contactos.
- 6 Haz parte de acciones locales y distritales.
- 7 Accede los cursos certificados que tiene la Secretaría Distrital de Salud y demás oferta institucional.





¿Cómo se organiza la Red de Promotores?



La Red de Promotores del Cuidado fortalecerá lazos de comunicación y de trabajo a través del flujo de información, encuentros virtuales y territoriales y el desarrollo de acciones conjuntas desde las localidades del Distrito y alrededor de 8 temas de interés:

- | | |
|--|---|
| <p>1 Bienestar emocional y salud mental (gestión de emociones, derecho fundamental a la salud mental, prevención de violencias, convivencia).</p> <p>2 Hábitos y estilos de vida saludable (promoción de actividad física, alimentación saludable y sostenible, prevención de enfermedades crónicas, prevención del consumo de tabaco y alcohol, salud oral, visual y auditiva).</p> <p>3 Salud ambiental (Tenencia responsable de animales de compañía, disposición de residuos, agua y saneamiento básico, aire, entornos saludables y cambio climático).</p> <p>4 Reconocimiento de saberes ancestrales (identificar y valorar conocimientos y prácticas de las comunidades étnicas).</p> | <p>5 Salud sexual y reproductiva (disfrute de una vida sexual, libertad de decisión sobre el cuerpo, derechos sexuales y métodos anticonceptivos).</p> <p>6 Cuidado menstrual.</p> <p>7 Gestión de riesgos y pedagogía asociada al uso de sustancias psicoactivas.</p> <p>8 Seguridad Alimentaria y nutricional, (posibilidad de producir, obtener, transformar, comercializar y/o consumir alimentos sanos y nutritivos de manera sostenible).</p> <p>9 Paz y Reconciliación (proyectos productivos para excombatientes y víctimas, fortalecimiento de la convivencia, resolución de conflictos).</p> |
|--|---|

La Red hace parte de **TIPS Bogotá**, la estrategia de participación del Modelo Territorial de Salud **'Salud a Mi a Barrio, Salud a Mi Vereda'**.

Únete a la Red de Promotores del Cuidado



¿Quénes pueden participar?

Líderes y líderes comunitarias, cuidadores/as, paqueros/as, colectivos, parches, organizaciones, empresas del sector público y privado, juntas de acción comunal y ciudadanía en general.



¡Escanea el QR y haz parte de esta red!



Una vez te inscribas, recibirás: Boletín quincenal, información sobre la Red y del evento de bienvenida donde recibirás el kit que te identificará como Promotor/a del Cuidado.

