



Prevenir la INFLUENZA AH1N1 está en sus manos

¿Qué es el virus de Influenza AH1N1?

Hay varios tipos de virus de influenza y cada cierto tiempo aparece uno nuevo; es el caso del virus de la influenza AH1N1, que aunque es de origen porcino tiene la capacidad de infectar a otros animales y a los seres humanos. Por tratarse de un virus nuevo, las personas no han desarrollado defensas lo que hace que se transmita más fácilmente.

¿Cuáles son los signos y síntomas del virus de Influenza AH1N1?

- Dolor de cabeza severo.
- Congestión nasal.
- Fiebre alta de inicio súbito (39°C o más).
- Tos, ardor y/o dolor de garganta.
- Dolor muscular y de articulaciones.
- Dificultad para respirar.

¿Cómo se transmite?

El virus circula en el aire, por lo tanto se puede transmitir a través de los residuos de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar hasta un metro de distancia.

El virus sobrevive entre 48 y 72 horas en superficies lisas como manos, manijas, barandas, así como en áreas porosas como pañuelos desechables y telas.

También se propaga por hablar cerca, saludar de mano o beso a una persona enferma.

¿Es lo mismo el resfriado común que el virus de influenza AH1N1?

No, aunque ambas son enfermedades respiratorias agudas y tienen síntomas comunes. El microorganismo que causa el virus de influenza AH1N1 es diferente al del resfriado común.

¿Cuáles son los síntomas del virus de Influenza AH1N1 y cómo diferenciarla del resfriado?

Síntomas	Resfriado común	Virus AH1N1
Fiebre	Es poco frecuente en adolescentes y personas adultas; en los niños y niñas puede llegar hasta los 39°C	Generalmente llega a 39°C, pero puede elevarse hasta los 40°C, dura de 3 a 4 días
Dolor de cabeza	Es raro que se presente	Aparece de manera brusca y es muy intenso
Dolores musculares	Leves a moderados	Generalmente muy intensos
Cansancio y Debilidad	Leves a moderados	Generalmente muy intensos y pueden durar de 2 a 3 semanas.
Dificultad para respirar	En algunos casos	Muy intensa
Congestión nasal	Es frecuente	En algunos casos
Estornudos	Es frecuente	En algunos casos
Ardor y/o dolor de garganta	A menudo	En algunos casos
Tos	De leve a moderada	Se presenta siempre y puede ser muy intensa.

