



¡Vacúnate por la vida!

¿Y después de la pandemia qué?

La OMS asegura que la pandemia del COVID-19 no será la última, ¿Qué retos tenemos para impedir una nueva? (Pag. 3)

¡A vigilar las vacunas!

Te contamos sobre la nueva veeduría ciudadana del Plan Distrital de Vacunación. ¡Tú también puedes hacer parte de ella! (Pag. 4)

11 pasos para vacunarme

Recorta y pega el afiche con cada una de las indicaciones que debes tener en cuenta para vacunarte. (Pag. 6)



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Secretaría Distrital de Salud
Carrera 32 # 12-81

Alcaldesa Mayor
Claudia Nayibe López Hernández

Secretario Distrital de Salud
Alejandro Gómez López

Subsecretario de Gestión Territorial,
Participación y Servicio a la Ciudadanía
Julián Alfonso Orjuela Benavides

Jefe de la Oficina Asesora
de Comunicaciones en Salud
Karen Cárdenas Santana

Coordinación Editorial
María del Pilar Moreno Cruz
Adriana Carolina Moreno Rivera

Directora de Participación Social,
Gestión Territorial y Transectorialidad
María Fernanda Torres Penagos

Textos:
Mónica Alejandra Lozano Pinzón
Subsecretaría de Gestión Territorial
Participación y Servicio a la Ciudadanía - SGTPySC
Oficina Asesora de Comunicaciones SDS

Columnistas
Arabeli Ureña Sarmiento - Bosa
Paola Vega Porras - Ciudad Bolívar
Fanny Quiñonez - Teusaquillo

Fotografías
Luis Gabriel Galindo Aya - SGTPySC
Oficina Asesora de Comunicaciones SDS

Diseño, diagramación e ilustración
Juan Daniel Burbano Torres - SGTPySC
Diana Carolina González Barahona - SGTPySC

Impresión
Secretaría General-Imprenta Distrital, DDDI

Una dosis de esperanza

Por Alejandro Gómez, Secretario Distrital de Salud

El COVID-19 nos puso a prueba. Hemos vivido en el último año la crisis más compleja que ha atravesado Bogotá y todas las ciudades del mundo. Pero hoy, la humanidad ya cuenta con diversas estrategias para contener el virus, la más reciente de ellas: la vacunación. Un proceso en el que todas las personas de la Secretaría Distrital de Salud (SDS), y en general, del sector salud no han ahorrado esfuerzos para que la ciudad logre el porcentaje de inmunización necesario por el bienestar de todas y todos los habitantes de Bogotá.

Ahora mismo estamos atravesando el tercer pico de la pandemia. Un suceso que ocurre como consecuencia de la velocidad de la propagación del virus y sus múltiples transformaciones cuando se aloja en los cuerpos humanos. Esta dinámica desemboca en la generación de nuevos linajes del virus: lo que llamamos “nuevas cepas”, que pueden ser más contagiosas. En Bogotá, la vigilancia epidemiológica que se adelanta gracias al trabajo mancomunado de la SDS y la Universidad de los Andes, ha permitido concluir que en la ciudad ya hay presencia de la variante brasileña y la inglesa.

Dada esta situación, nuestra misión colectiva, como ciudad, es combinar 3 medidas: el cerco epidemiológico, el distanciamiento físico y el proceso de vacunación. Es imprescindible disminuir la velocidad de contagio entre un ser humano y otro, para que el virus no pueda mutar tantas veces antes de que un buen porcentaje de la población esté vacunada. Nuestras decisiones colectivas e individuales se reflejarán en las cifras de contagios y muertes, por eso es fundamental hacer este esfuerzo.

En materia de Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), la ciudad ya no puede crecer más, estamos limitados por la existencia de

talento humano capacitado para el manejo de estos equipos especializados. Las camas de las cuales disponemos han sido ocupadas por personas con COVID-19, pero también por pacientes que sufren otras enfermedades y que habían aplazado sus tratamientos, o por pacientes ex-covid que ahora están enfrentando secuelas de carácter neurológico, renal o cardiovascular.

No obstante, a diferencia de los anteriores picos, esta vez contamos con importantes avances en materia de vacunación contra el COVID-19. Podemos declarar que un alto porcentaje de las personas de tercera edad y el personal de salud ya se encuentran vacunadas, y los resultados se ven en el perfil epidemiológico. Para esta nueva ola de contagios el grupo poblacional más afectado son las personas de 20 a 45 años, lo que ha conllevado a que, hasta ahora, las complicaciones no sean tan graves y la mortalidad sea menor.

Es claro que se han documentado problemas y efectos secundarios de la vacuna en todo el mundo, como sucede con la aplicación de cualquier otro biológico o medicamento, pero también es cierto que el riesgo que se corre de contraer COVID-19 y las secuelas que deja son mucho mayores. El llamado es a no dudar al asistir a un punto de vacunación cuando se ha sido convocado, y en tener siempre presente la estrategia DAR, “Detecto síntomas, Aislo y Reporto a la EPS”. Recordemos que el autocuidado, el co-cuidado y en la vacunación son la mejor manera de hacerle frente a la pandemia.

Hemos aprendido de cada reto y nos hemos llenado de humildad ante una enfermedad nueva y agresiva que cada día presenta nuevos retos. Vamos a superar el tercer pico pero debemos tener una dosis de esperanza, y solo lo lograremos si trabajamos todas y todos juntos.

¿Qué es la **Inmunidad de rebaño?**

Sin vacuna



Contagiable



Contagiada/o

Con vacuna



Inmune

Bogotá tiene **7'834.167** habitantes





Alta probabilidad de contagio

5'792.819 deben vacunarse contra el COVID-19





Baja probabilidad de contagio

lo que corresponde al **70%** de la población para alcanzar la **Inmunidad de rebaño**

Fuente: Ministerio de Salud

Tus historias, tu periódico, tu salud.



Capacitación a bicitaxistas como Promotores del Cuidado

¿Y después de la pandemia qué?

Es común escuchar personas que quisieran borrar el año 2020 de sus vidas, dicen que fue un tiempo perdido y añoran el retorno a la *normalidad*, incluso algunos hacen planes para “cuando pase la pandemia...”. Pero a un año de que el COVID-19 llegara a Colombia, vale la pena recordar que en esa “normalidad” añorada ya existían varias afectaciones a la salud humana que merecían atención y una alerta, porque también mataban a miles de personas al año. Por ejemplo, según la Secretaría Distrital de Salud, en el año 2019 más de 2.000 personas murieron por enfermedades producidas por la mala calidad de aire de la ciudad (El Espectador, 2019).

“El reto consiste en hacer una pausa y pensar en acciones colectivas que tengan en cuenta que la vida humana está interconectada con la vida del planeta y las otras especies que lo habitan, solo así se podrá impedir una nueva pandemia”.

Durante el año 2020 el COVID-19 copó los titulares de la agenda mundial; sin embargo, las llamadas enfermedades crónicas no-congénitas lograron volver al escenario

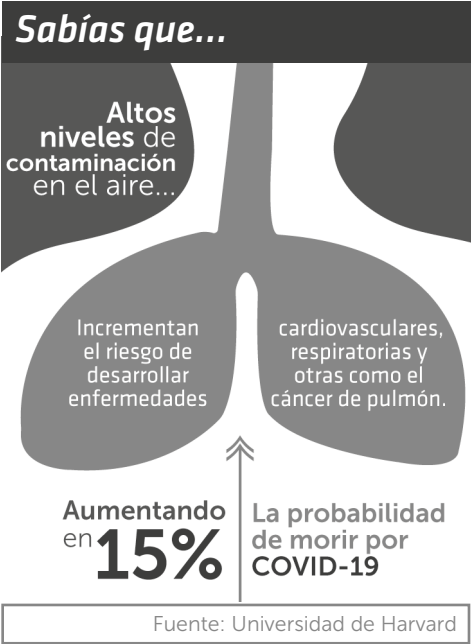
público cuando se demostró que las personas con comorbilidades tenían más posibilidades de sufrir complicaciones si se contagiaban del nuevo virus, como lo concluyó la Organización Panamericana de la Salud (COVID-19 y comorbilidades en las Américas, feb 2021). Esta fue una nueva alerta para que los sistemas de salud en el mundo se preguntaran cuáles eran sus apuestas para hacer promoción de la salud y prevención de la enfermedad en todos los entornos de la vida cotidiana.

Sin embargo, la alerta parece haberse desvanecido. Mientras la ciudadanía y los medios de comunicación han centrado su atención en el incremento de camas UCI en Bogotá o en la llegada de las vacunas, han sido menos las voces que llaman a potenciar las estrategias territoriales para la salud de la ciudadanía.

Hay una fuerte resistencia a reconocer el vínculo entre las dinámicas sociales y ambientales y las enfermedades que padecen miles de habitantes de Bogotá, desde las cardiovasculares y respiratorias hasta algunos tipos de cáncer y la aparición de enfermedades de origen animal. En Bogotá, por ejemplo, la proliferación de gases tóxicos del relleno Doña Juana en la localidad de Ciudad Bolívar, ha generado que las personas que viven cerca al basurero sufran enfermedades respiratorias, afectaciones en los ojos y la piel, y problemas digestivos.

Lo anterior evidencia la relación entre la salud humana y la del planeta. En el año 2008, la Organización Mundial de Salud (OMS) explicó que las condiciones sociales y ambientales influyen de manera determinante en el estado de salud de los seres humanos. La no disposición de alimentos saludables, el mal manejo de las basuras, la tala de árboles y la urbanización, entre otras, profundizan las condiciones que producen enfermedad y muerte. María Neira, directora de salud y medio ambiente de la OMS habla de ‘One Health – Una sola salud’, para explicar la conexión de la salud humana con la ambiental y la animal. “Muchas veces, la rotura de esa barrera entre el animal y el humano tiene que ver también con un estrés ambiental que ha provocado cambios”.

Entonces, al disminuir el riesgo y la velocidad de contagio por el COVID-19, y volver a la “normalidad”, uno de los riesgos a los que se enfrenta la humanidad es considerar que este fue un fenómeno aislado y que no va a volver a ocurrir. El reto consiste en hacer una pausa y pensar en acciones colectivas que tengan en cuenta que la vida humana está interconectada con la vida del planeta y las otras especies que lo habitan, solo así se podrá impedir una nueva pandemia.



¡Una nueva realidad es posible!

Si se reconoce que la salud humana, la ambiental y la animal es una sola, como lo ha mencionado anteriormente la OMS, se podrá aceptar que es necesario pactar nuevas formas de relacionamiento entre la humanidad y el espacio que habita. Precisamente, de eso se trata el Nuevo Contrato Social y Ambiental para el Siglo XXI que ha propuesto la actual administración Distrital, liderada por la alcaldesa Claudia López.

De hecho, ya están ocurriendo cambios. En el año 2020, la Dirección de Participación Social de la Secretaría Distrital de Salud, identificó más de 200 organizaciones ciudadanas, de ambientalistas, mujeres, LGBTI, étnicas, jóvenes, biciusuarios, entre otras, que están trabajando en las diferentes localidades de Bogotá formulando proyectos por la salud de sus territorios.

Después de la pandemia es posible construir otra realidad. Justamente, la estrategia de Promotores del Cuidado de la Secretaría Distrital de Salud, ha capacitado a más de 40.000 personas en Bogotá sobre la premisa del cuidado y el co-cuidado para construir territorios saludables. Lo urgente ahora, es que cada ciudadano y ciudadana reconozca el rol que desempeña para garantizar la vida propia y la del planeta.

Avances de los proyectos de infraestructura hospitalaria

90%

Pre-construcción

UMHE* Usme

Inicio de obra: 04/2021

61%

Pre-construcción

UMHE* Bosa

Inicio de obra: 12/2021

Nueva Torre Tunal

Para aprobación del Plan de Regularización y Manejo

UMHE* Nuevo San Juan de Dios - Santa Clara

Tramitando permisos para construcción

14%

Ejecución

Nueva Torre de Meissen

28%

Ejecución

Nueva Torre Kennedy

Traslado del Simón Bolívar

Revisión de estudios de estructuración técnica, financiera y legal

● Pre-construcción: estudios y diseños del proyecto

● Ejecución: desarrollo de la obra

★ UMHE: Unidades Médicas Hospitalarias Especializadas

Fuente: Secretaría Distrital de Salud Reporte hasta el 2 de marzo de 2021.

¡A vigilar las vacunas!

Los procesos de vacunación en el mundo están bajo la lupa pública. Mientras medios de comunicación en Brasil han denunciado a figuras políticas locales cuyos familiares se han saltado la fila para vacunarse contra el COVID-19, en Perú, Argentina y Ecuador cuatro ministros han renunciado o están siendo investigados por casos de corrupción en los procesos de vacunación.

Previendo este tipo de situaciones, la ciudadanía de Bogotá se organizó y decidió ponerle la lupa a las vacunas bajo el lema “¡todos a cuidarnos y a cuidar las vacunas!”. Se trata de la veeduría ciudadana que vigila el Plan de Vacunación de Bogotá. Desde allí más de 60 ciudadanas y ciudadanos hacen seguimiento, vigilancia y control al proceso de vacunación.

La iniciativa proviene de líderes y lideresas en salud, organizaciones comunitarias, estudiantes de salud y ciudadanía en general, quienes decidieron manifestar su interés en vigilar los recursos, el cumplimiento de los protocolos establecidos y la operación de las entidades públicas y privadas encargadas de ejecutar el Plan Distrital de Vacunación, buscando que se garantice el derecho a la salud de todas las personas de Bogotá.

Luis Carlos Orejarena y Dora Gamba, son los voceros de esta propuesta ciudadana que nació en el marco de la Construcción Participativa del Plan Anticorrupción y Atención a la Ciudadanía 2021.

MESAS DE TRABAJO

— Implementación, operación y seguimiento al Plan.

— Recepción, distribución y almacenamiento de las vacunas.

— Información en avances de etapas de priorización.

— Seguimiento al inventario de prestadores de servicios de vacunación.

— Talento humano.

— Cobertura de la vacunación.

“Llevo 24 años en la participación social en salud y creo que por el bien de nuestras familias y por la comunidad, es necesario este ejercicio de veeduría. Nosotros estamos en el territorio, observando, oyendo, cómo se están haciendo las cosas para no creer solo en lo que dicen los medios de comunicación sobre las vacunas. Así se da cuenta de la efectividad o no del trabajo de la Secretaría de Salud”, dice Dora Gamba.

Cabe recordar que la ciudadanía tiene el derecho a hacer control social sobre la gestión pública. La participación social reduce el riesgo de corrupción y malos manejos de los recursos públicos, por eso la veeduría ciudadana hace extensiva la invitación a las personas interesadas en participar. Pueden escribir al correo controlsocialsds@saludcapital.gov.co

Porque no todo es COVID-19...

Nuevos equipos para atención de la salud visual

Para la atención de pacientes con enfermedades oculares, la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte adquirió equipos biomédicos de última generación para el servicio de Oftalmología de las unidades de Simón Bolívar y Engativá Calle 80, que cuenta actualmente con un equipo conformado por 23 especialistas.

Cerca de \$480.000.000 de pesos, fueron invertidos en la adquisición de estos equipos que mejorarán la atención de los pacientes con traumas o con patologías de la córnea, nervio óptico o retina, así como la realización de valoraciones prequirúrgicas y diferentes exámenes diagnósticos que permiten explorar con detalle las partes del ojo como por ejemplo las paquimetrías, biometrías, interferometrías, tomografías o ecografías.

“Hemos hecho un gran esfuerzo económico, financiero, presupuestal y asistencial. Esto sumado a los procedimientos de cirugía, lo convierte en uno de los servicios más competitivos de la ciudad”, dijo el gerente de la Subred Norte, Jaime Humberto García.

Haz el curso virtual y certíficte

Somos Promotores del Cuidado

Escanea este código QR

O ingresa a: bit.ly/Promotoresdelcuidado

10 respuestas a preguntas ciudadanas sobre la vacunación contra el COVID-19

Referentes de la veeduría ciudadana al Plan Distrital de Vacunación, identificaron algunas de las preguntas más recurrentes de la ciudadanía sobre este proceso de vacunación contra el COVID-19 y las enviaron a la Secretaría Distrital de Salud para obtener respuestas de profesionales especializados en el tema.

¿Por qué debería vacunarme?

Porque es un deber y una responsabilidad individual y colectiva. Primero, porque la vacuna permitirá que si una persona se contagia de COVID-19, tenga menos complicaciones con la enfermedad y disminuye la posibilidad de terminar en un hospital pues el organismo puede responder a la concentración del virus. Además, vacunarse tiene un impacto social, ya que la reducción en la carga viral, incide en la disminución de la transmisión del virus.

¿Debo autorizar mi vacuna?

Sí. Es necesario que cada ciudadano y ciudadana autorice a la EPS mediante el consentimiento informado. Ese es el mecanismo mediante el cual la persona manifiesta su voluntad de recibir o no el esquema completo de vacunación.

¿Cuáles son las condiciones de refrigeración que deben cumplir las vacunas contra el COVID-19 para que no se dañen?

La vacuna del laboratorio Pfizer se debe mantener a temperatura de -60 a -80 grados centígrados. Solo hasta cuando se va a entregar a las IPS, se saca a los ultracongeladores y se incorpora a cuartos fríos para sea inmediatamente usada. La vacuna de Sinovac tiene rangos de conservación entre 2 y 8 grados y se mantiene en cuartos fríos a esa temperatura.

¿Me puedo vacunar contra el COVID-19 si tengo una enfermedad?

Es necesario cumplir con algunas condiciones de salud para vacunarse. Quienes tengan dudas deben consultar al médico para saber si son aptas o no. Cabe recordar que por el momento, las vacunas no se aplican a mujeres embarazadas ni a niñas y niños, porque los estudios clínicos todavía no han finalizado en estas poblaciones.

¿Qué puede pasar después de vacunarme contra el COVID-19?

Es normal que se presenten efectos secundarios como con cualquier otra vacuna. Así sucede con la de la fiebre amarilla, el tétanos

o la varicela, por ejemplo. Con la del COVID-19, hasta 7 días posteriores a la vacunación puede haber dolor en el sitio de aplicación y enrojecimiento. También se puede presentar fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, e incluso, fiebre.

¿Si no tengo EPS quién me asigna la cita para la vacunación?

Las personas que no tengan EPS pueden ser agendadas por la Secretaría Distrital de Salud. Para ello se estableció un enlace en la página www.saludcapital.gov.co, en el cual las personas que no tengan aseguramiento en salud pueden diligenciar su información y la SDS asignará la cita en una Subred Integrada de Servicios de Salud, de acuerdo con la ubicación geográfica de la persona.

¿Si me contagié de COVID-19 hace unas semanas, me puedo vacunar?

Sí. Es muy importante que las personas que ya se han contagiado con COVID-19 se vacunen, sin embargo, podrán hacerlo en unos meses cuando haya mayor disponibilidad de vacunas. Los estudios demuestran que una persona que se ha contagiado tiene inmunidad contra nuevos

contagios únicamente por un periodo de 3 a 6 meses desde el momento del primer contacto.

¿Con la primera dosis de vacunación contra el COVID-19 ya soy inmune?

No. Si se trata de una vacuna que requiere dos dosis, es necesario completar el esquema de vacunación para que haya inmunidad.

¿Si me vacuno no me contagiaré nunca de COVID-19?

No. Aún con la vacuna hay riesgo de contagiarse, hasta el momento no hay evidencia científica de que las vacunas prevengan la infección, lo que hacen es reducir las complicaciones del COVID. El riesgo de contagio continúa y por eso es necesario continuar con las medidas de cuidado estando o no vacunados.

¿Cuándo me vacunen me puedo quitar el tapabocas?

No. Para evitar la propagación del virus, es necesario que la ciudadanía continúe con las medidas de autocuidado: uso permanente de tapabocas cubriendo nariz y boca, lavado frecuente de manos, mantener los espacios ventilados y el distanciamiento físico de 2 metros, mínimo.



Vacunación de adultos mayores de 80 años en el coliseo Cayetano Cañizares en la localidad de Kennedy.
Foto: Gabriel Galindo.

VACUNARME, UNA DECISIÓN DE VIDA

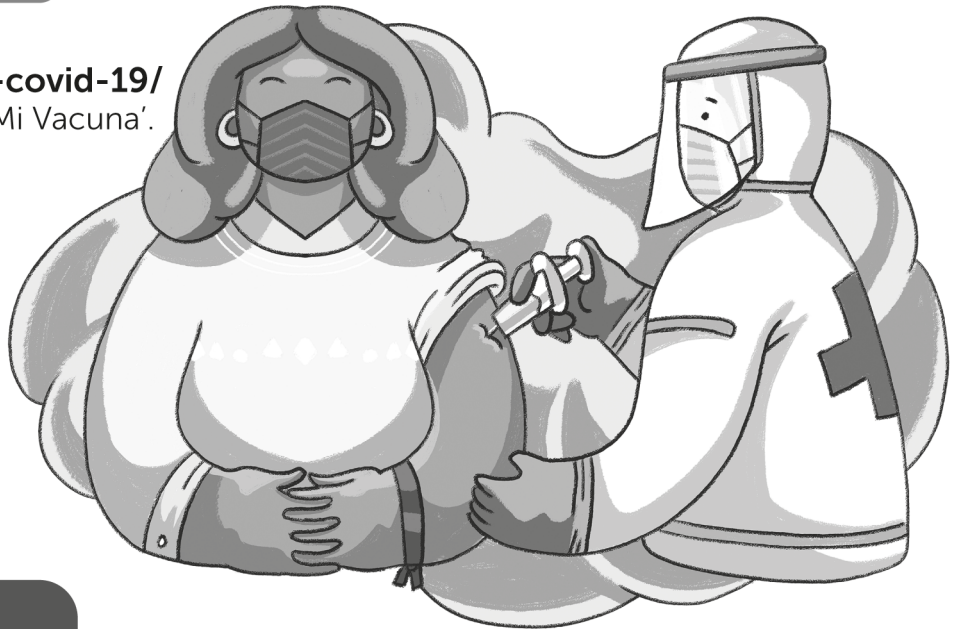
Conoce los pasos a seguir para la vacunación contra el COVID-19.

Antes de vacunarte, no olvides:

1 Consulta tu etapa en **bogota.gov.co/vacunacion-covid-19/** y revisa si estás priorizado en 'Mi Vacuna'.

2 **Actualiza tus datos** en la Entidad Promotora de Salud – EPS.

3 La Institución Prestadora del Servicio - IPS - (hospital o clínica), se comunicará contigo para asignarte la cita.



Al momento de la vacunación, ten en cuenta:

4 **Asiste puntualmente a tu cita.**

5 Cuando llegues a la IPS serán aplicadas todas las medidas de cuidado necesarias para protegerte.

6 **Escucha con atención** las instrucciones y recomendaciones que te brinde el personal.

7 Antes de vacunarte debes **firmar el consentimiento informado**.

8 El personal asistencial te indicará el **puesto asignado** para realizar el proceso de vacunación.

9 **Te entregarán el carné** con la cita de la próxima dosis de vacunación (según la vacuna aplicada).

Y después de la vacuna...

10 Una vez aplicada la dosis, estarás en observación en la IPS de 15 a 30 minutos.

11 **Bogotá se cuida:** después de vacunarte, debes mantener estas acciones para proteger vidas:

- **Uso adecuado de tapabocas, cubriendo boca y nariz.**
- **Mantener todos los espacios ventilados.**
- **Lavado frecuente de manos.**
- **Evitar reuniones y fiestas.**
- **Distanciamiento físico de 2 metros.**



Recuerda que después de la aplicación de la vacuna pueden presentarse los siguientes síntomas que podrían permanecer de 3 a 5 días, de forma leve:

- Dolor en la zona de aplicación.
- Dolor de cabeza o muscular.
- Escalofríos.
- Fiebre (temperatura mayor a 38°C).
- Fatiga.

¡Recorta este afiche y pégalo en un lugar visible!





Opiniones en las
calles de Bogotá

Podcast de Paola Vega Porras
(Ciudad Bolívar)

Paola es estudiante de comunicación social de la Corporación Universitaria Minuto de Dios, y escribió una columna de opinión que recoge inquietudes, opiniones y recomendaciones de las personas en las calles de Bogotá sobre el proceso de vacunación. Estas son algunas de las respuestas de los transeúntes:

“Creo que es importante fortalecer las campañas de información ya que cada vez hay más cadenas falsas sobre la vacunación”.

“Es necesario informarse bien, no todo debe ser internet. Es necesario buscar en medios oficiales la información”.

“Debieron vacunar a los jóvenes primero, puesto que son los más propensos a salir a las calles y a contagiar a quienes están en sus casas. Se evitaría este riesgo en los entornos de los jóvenes”.

“Debería socializarse más la vacunación de forma presencial, ya que las primeras fases son para personas que no manejan mucho la tecnología”.

“Desde el punto de vista epidemiológico es necesario que uno se vacune, pero no tenemos una garantía de la cantidad de vacunas que realmente van a llegar sin que las monopolicen. ¿Qué tantas dosis hay, para que se garanticen las segundas dosis?”

A pesar de la incertidumbre, hay quienes siguen con sus recomendaciones habituales o tienen otro tipo de propuestas para priorizar el cuidado colectivo, como lo menciona otro de los ciudadanos: “Es necesario seguir con el aislamiento, el tapabocas, el alcohol y vacunarnos. **Deberíamos vacunarnos el 70% y evitar las aglomeraciones** mientras se controla la pandemia”.



Nuestro saber ancestral:
una política de cuidado

Por Fanny Quiñonez, integrante
del Kilombo Iré Arikú (Teusaquillo)

“El plan de vacunación para la comunidad afro en Bogotá es urgente porque gran parte de la población es víctima del conflicto armado y vive en condiciones de marginalidad y hacinamiento, lo que aumenta el índice de contagio. Además, muchas personas no tienen plan de salud como el resto de la población en Bogotá y, por otro lado, una de las enfermedades que caracteriza a nuestra población es la presión arterial.

Sin embargo, a pesar de que el COVID es una enfermedad generalizada, las tomas, las hierbas, los rezos, las plantas, las aguas han sido nuestra política del cuidado, basada en la prevención. Tenemos claro que estamos en una ciudad donde somos extraños, y por eso nos corresponde cuidarnos, y lo hicimos tocando la puerta de la Secretaría de Salud que estuvo pendiente de ayudarnos con las medidas de seguridad.

El llamado es a que se conozca cómo las comunidades se han cuidado y cómo se enfrenta el plan de vacunación. Por ejemplo, antes de salir a vacunarnos, las comunidades negras e indígenas hacemos consultas internas con los dioses, muertos y creencias para que sea efectiva la vacunación.

Contamos con saberes ancestrales, con los que no cuenta la medicina occidental, por eso hacemos la invitación a la Secretaría de Salud a que también tenga en cuenta los saberes ancestrales. **Creemos que la medicina ancestral y la tradicional son dos conocimientos complementarios**, y por eso uno no debe marginalizar al otro. Los saberes ancestrales también han sido comprobados y verificados”.



¡Un llamado
a participar!

Por Arabeli Urueña Sarmiento
(Bosa)

Soy representante de la Asociación de Usuarios de la Unidad Pablo VI. Decidí participar hace más de 5 años. Empecé porque me di cuenta de que ser veedora es una forma de participar para enterarme de todos los procesos que se llevan a cabo en mi localidad.

Así me entero de cómo se va desarrollando el proceso del contrato o proyecto en el lugar en el que vivo. Ahora hago parte de la veeduría del Plan Distrital de Vacunación para poder ejercer el control y la vigilancia de un servicio público. Quiero conocerlo todo y estar vigilante desde el momento que comienza hasta el momento que termina este proceso.

Pienso que con la vacunación es donde nos vamos a dar cuenta del interés de la Secretaría Distrital de Salud en los usuarios, así como también, se podrá conocer el interés de los usuarios en ponerse la vacuna y su compromiso con su ciudad.

Me gusta hacer veeduría porque me llena de satisfacción aportar un granito de arena para que todos los proyectos públicos se realicen de la mejor manera en beneficio de la comunidad y por el mejoramiento en la calidad de vida de la misma. De esta forma, podemos velar para que nada se desvíe por otros caminos, y así no haya corrupción. Por eso, quiero invitar a la comunidad a que participe en las diferentes veedurías que hay en Bogotá, ya que estos espacios son una forma directa de participar. ¡Piense lo puede hacer cualquier ciudadano como usted o como yo!

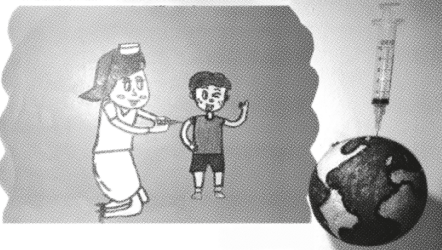


¿Quieres hacer parte de Participación al Día?

Escríbenos a gestiondigital@saludcapital.gov.co o a nuestras redes sociales [@TIPSBogota](https://www.instagram.com/TIPSBogota)

¡La niñez también participa!

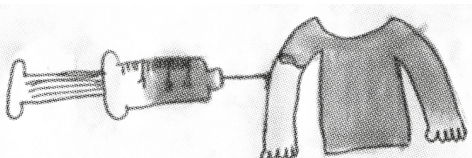
Juan Sebastián Montoya Arango (13 años)



“Las vacunas son importantes porque ayudan a que el sistema inmunitario combata las infecciones y le enseñan al cuerpo a defenderse cuando los microorganismos como el COVID-19 lo invadan, ya que estos representan una amenaza en el mundo”.

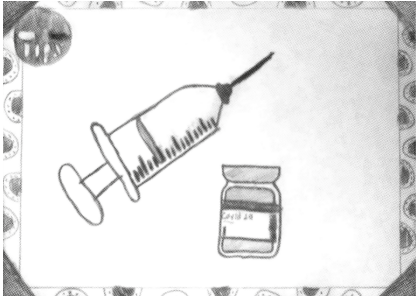
Las vacunas según las niñas y los niños

Tamara Sánchez Pineda (11 años)



“Las vacunas son importantes porque nos ayudan a combatir una enfermedad que presenta amenaza contra nuestra salud”.

Brayan Sebastián Chalacan Angulo (13 años)



“Se empiezan a poner las vacunas para vivir la vida como era antes. Las vacunas ayudan al mundo y espero que esta nos ayude a pasar este momento difícil”.

Pasatiempos

¡Encuentra la palabra “vacuna” en 10 idiomas!

S	A	Z	G	H	O	N	I	C	C	A	V
O	Z	D	U	I	N	F	E	U	L	F	B
R	Y	C	C	G	M	U	I	Z	F	V	O
E	L	K	Z	G	A	U	S	O	F	U	L
N	A	E	E	E	W	N	T	V	H	E	U
I	A	B	V	K	P	S	I	W	F	X	E
C	L	L	I	I	F	I	D	S	W	M	F
C	L	O	A	P	X	Z	O	H	K	X	N
A	A	C	M	L	V	X	A	N	P	A	I
V	T	I	V	A	C	I	N	A	K	Z	V
E	T	X	E	R	T	O	A	I	R	A	Y
H	I	T	N	I	A	S	C	A	V	K	P

1. Vacina (Portugués)

2. Vaccine (Inglés)

3. Vaksina (Albanés)

4. Vaccino (Italiano)

5. Vacsáin (Irlandés)

6. Tallaal (Somali)

7. Txertoa (Euskera)

8. Boluefni (Islandés)

9. Impfstoff (Alemán)

10. Szczepionka (Polaco)

Para tener en cuenta

¿Sabes qué etapa del Plan Distrital de Vacunación contra el COVID-19 te corresponde?

Cartas ciudadanas

Abue, vacúnate que te extraño

Abue, hace un año la pandemia por el COVID-19 llegó a Colombia, y con ella llegaron las cuarentenas. Con mucha paciencia, aprendiste a usar el celular para celebrar cumpleaños virtuales, enviar mensajes de voz y besos con emoticones. Ha sido muy duro el distanciamiento físico y la imposibilidad de verte y abrazarte.

Extraño muchísimo que nos reunamos en tu casa a almorzar. Extraño tus abrazos y tus besos, pero estoy feliz porque vi en las noticias que ya están vacunando a los adultos mayores, así que todos los días consulto la página **mivacuna** para saber cuándo te darán la cita para ponerte la vacuna.

Cuando eso ocurra puedes tener la tranquilidad de que todo saldrá bien, los protocolos son claros y seguros. El día de tu vacunación te mostrarán el frasco en el que viene el líquido y podrás ver como cargan la jeringa con la vacuna. Cuando te la pongan te mantendrán en observación unos minutos para asegurarse de que estés bien. Tal vez te duela un poco el brazo, puede ponerse rojo o hinchado, y puedes sentir un poco de mareo, dolor de cabeza o cansancio, pero no te preocupes, esas son las respuestas normales de tu cuerpo frente a la vacuna. Las molestias pasarán pronto.

Al final te van a dar un carné con la fecha para tu próxima dosis. Por favor avísanos para que uno de nosotros vaya a acompañarte. Mientras eso pasa, hay que seguir usando el tapabocas, lavándonos las manos muy seguido y manteniendo el distanciamiento físico. Te quiero y te extraño, y estoy contando los días para volvernos a abrazar.

Con amor, tu nieta.

Etapa I	Talento humano en salud de primera línea, personal de apoyo asistencial y adultos mayores de 80 años.
Etapa II	Talento humano en salud de segunda y tercera línea, adultos entre los 60 y 79 años. médicos tradicionales, sabedores ancestrales y promotores de salud propia, y estudiantes de pregrado de ciencias de la salud que se encuentren en práctica clínica.
Etapa III	Población de 16 a 59 años con comorbilidades, educadores y educadoras, cuidadores y cuidadoras del ICBF, guardia indígena y guardia cimarrona, talento humano de funerarias, cementerios, crematorios, etc.
Etapa IV	Socorristas Cruz Roja y de Defensa Civil, bomberos, habitantes de calle identificados por la Alcaldía, personas privadas de la libertad y personal de custodia y vigilancia dentro de centros carcelarios. Personal de la Fiscalía General de la Nación y pilotos aéreos.
Etapa V	Población entre los 16 y 59 años sin comorbilidades.