

Hazte Donante

HABITUAL DE SANGRE



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

SECRETARÍA DE SALUD



¿Qué es la donación de sangre?

Un acto de amor, de solidaridad y aporte a la sociedad. La sangre no se fabrica, no se vende, la única forma de obtenerla es a través de donaciones voluntarias de personas sanas.



¿En qué consiste el procedimiento de donación de sangre?

En extraer con un equipo nuevo, estéril y desechable a través de una punción en la vena del pliegue del brazo, 450 mililitros de sangre -menos de medio litro-, cantidad que se recupera fácilmente.



¿Quiénes pueden donar sangre?

- Personas mayores de 18 años de edad y menores de 65 años.
- Que pesen más de 50 kilogramos.



Requisitos para donar sangre

- Estar en buen estado de salud.
- No tener antecedente de enfermedad infectocontagiosa.
- Tener niveles de tensión arterial normales.
- No presentar fiebre.
- No olvide presentar el documento de identificación en formato original.



Beneficios de la donación de sangre

- Es el mayor acto de solidaridad de un ser humano a otro.
- Con una donación de sangre se ayuda por lo menos a tres personas que lo necesitan.
- El cuerpo se oxigena, ya que cada vez que se dona sangre se estimula la médula ósea y se renuevan las células sanguíneas.



¿Cada cuánto se puede donar sangre?

- Los hombres pueden donar tres veces al año.
- Las mujeres, dos veces al año.

Con espacio de tres meses entre cada donación.

Mitos y creencias sobre la donación de sangre



NO engorda

Las personas piensan que deben recuperar la sangre comiendo, lo cual no es necesario, ya que el organismo inmediatamente después de la donación inicia la producción de nuevas células.



¿Es doloroso?

Al momento de realizar la donación, se siente un leve dolor al entrar la aguja en contacto con la vena.



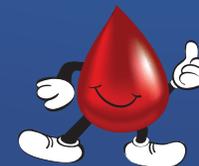
No contagia enfermedades

El material que se utiliza durante la donación es estéril, desechable y no reutilizable, de uso exclusivo para cada donante, por lo tanto no existe la posibilidad de contraer ninguna enfermedad.



¿Donar sangre solo cuando hay emergencias?

Las necesidades de sangre en las instituciones de salud son permanentes, no solo cuando se presenta una emergencia o una catástrofe. La sangre se necesita todos los días para salvar la vida de pacientes como mujeres con hemorragias posparto, enfermos de cáncer, personas que han sufrido algún accidente de tránsito o por armas y pacientes que van a ser operados.



RED DISTRITAL DE SANGRE

Pasos que salvan vidas

Conozca el paso a paso del proceso de donación de sangre

1

- Un funcionario del Banco de Sangre lo invita a donar y le informa los requisitos para ello.
- Si acepta ser donante, se le realiza valoración de tensión arterial, peso, temperatura y se verifica en general su estado de salud a través de una entrevista con un profesional de la salud y el diligenciamiento de una encuesta con la cual se determinará si puede o no donar sangre.

2

Si es **apto** para donar, se le conducirá a la sala de donación, donde se le realizará la extracción de menos de medio litro de su sangre, procedimiento que tardará de 7 a 10 minutos.

3

Si **no es apto** para donar, se le explicará el motivo por el cual es diferido, es decir, el porqué no puede donar sangre, y se agradecerá su buena intención.

4

Al terminar el proceso de donación, se le entregará un formato de autoexclusión posdonación, el cual debe diligenciar de manera responsable.

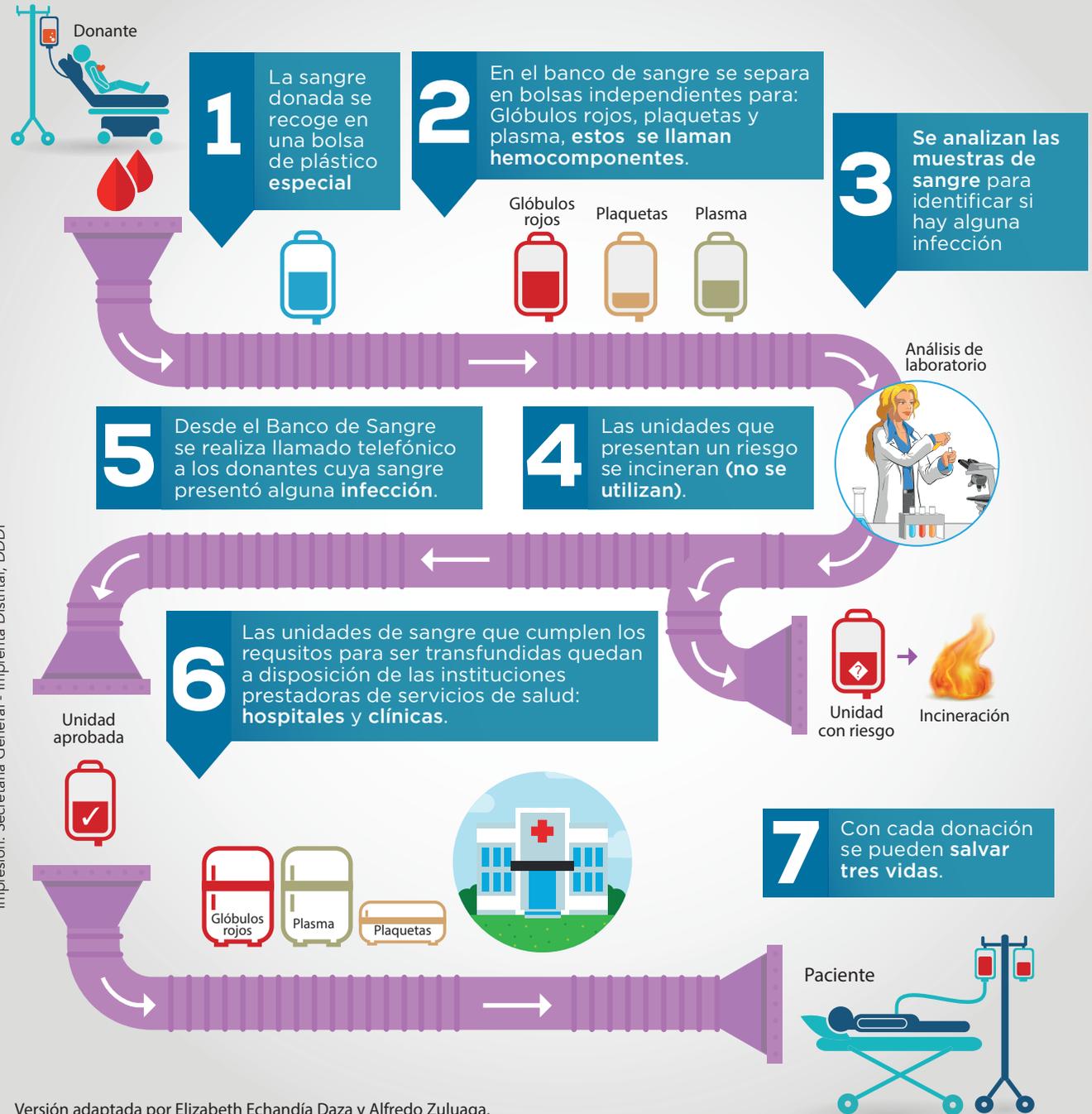
5

Se le entregará un refrigerio, el cual debe consumir para estabilizar su organismo. Debe permanecer en reposo por lo menos 10 minutos antes de retirarse de la sala de donación.

6

Cualquier reacción adversa a la donación, así como en caso de que usted considere que su sangre **no** puede ser utilizada para otras personas, debe ser informada al Banco de Sangre.

¿Qué pasa con la sangre donada?



Impresión: Secretaría General - Imprenta Distrital, DDDI

Versión adaptada por Elizabeth Echandía Daza y Alfredo Zuluaga.
Versión original: Sonia Esperanza Rebollo Sastoque.