



**XI Congreso de Auxiliares
de Enfermería**

"Gestión del riesgo, elemento esencial
en el cuidado de enfermería"



**La salud
es de todos**

Minsalud

Cuidados de enfermería a la persona con alteraciones en salud mental

Perspectiva del Auxiliar de Enfermería

Laura Milena Múnera Restrepo
Enfermera – Mg Salud Mental
lmunera@minsalud.gov.co

Alcaldía de Bogotá



La salud
es de todos

Minsalud

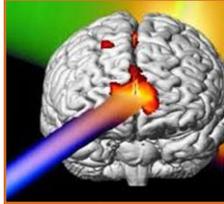
Salud Mental



**XI Congreso de Auxiliares
de Enfermería**

"Gestión del riesgo, elemento esencial
en el cuidado de enfermería"

Alcaldía de Bogotá



Producto del cerebro

- Proceso biológico
- Ausencia de enfermedad como criterio de normalidad
- Causas físicas



Conducta

- Enfermedad como comportamiento inadecuado del individuo
- Adaptación al contexto
- Entrenar en el buen comportamiento
- Causas individuales



Cognición

- Formas de pensamiento disfuncionales
- Corregir las percepciones
- Causas individuales



Emergente Social

- Modo de vida: Estilos de vida + condiciones de vida
- Derechos y desarrollo humano
- Bienestar - Capacidades
- Causas biológicas, psicológicas, sociales, culturales y espirituales



XI Congreso de Auxiliares de Enfermería

"Gestión del riesgo, elemento esencial en el cuidado de enfermería"



Ministerio de Salud de Canadá (1988)

“Salud Mental es la capacidad de todas las personas y los grupos para **interactuar** entre sí y con el medio ambiente de modo que se promueva el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de las **potencialidades** psicológicas, cognitivas, afectivas y relacionales para el **logro de las metas** individuales y colectivas en concordancia con la **justicia** y el **bien común**”

Organización Mundial de la Salud (2013)

“La salud mental se define como un estado de **bienestar** en el cual el individuo es **consciente** de sus propias **capacidades**, puede **afrentar las tensiones normales de la vida**, puede trabajar de forma **productiva y fructífera** y es capaz de hacer una **contribución** a su comunidad”

Ministerio de Salud y Protección Social (2016)

“La salud mental se define como un estado **dinámico** que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la **interacción** de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos **desplegar** sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer **relaciones significativas** y para **contribuir** a la comunidad”





Política Integral para la Prevención y Atención del Consumo de Sustancias Psicoactivas (Resolución 089 de 2019)

Política Nacional de Salud Mental (Resolución 4886 de 2018)





PROMOCIÓN

- Redes de Apoyo
- Involucramiento Parental
- Capacidades de Afrontamiento
- Cultura Propia

Auxiliar de Enfermería

- Promotoras de Salud Comunitarias
- Educación para la Salud (Resolución 3280 de 2018)

PREVENCIÓN

- Detección Temprana
- Primera Ayuda Psicológica
- Canalización a servicios sociales o de salud

Auxiliar de Enfermería

- Detección de factores de riesgo
- Registro y comunicación de hallazgos

TRATAMIENTO

- Atención diferenciada
- Redes Integrales
- Reducción de daños
- Adaptación Intercultural

Auxiliar de Enfermería

- Humanización de los Servicios de Salud

REHABILITACIÓN

- Grupos de apoyo y ayuda mutua
- Reducción del Estigma
- Oportunidades

Auxiliar de Enfermería

- Derivación a oportunidades
- Relación con las personas que presentan afecciones a la salud mental

GESTIÓN

- Capacitación continua
- Sinergias
- Autogestión de la salud
- Conocimiento de la situación en salud

Auxiliar de Enfermería

- Formación continua
- Integración del cuidado de la salud mental en todas las acciones desempeñadas

Ejes de Política



La salud
es de todos

Minsalud

Gestión del Riesgo en Salud Mental



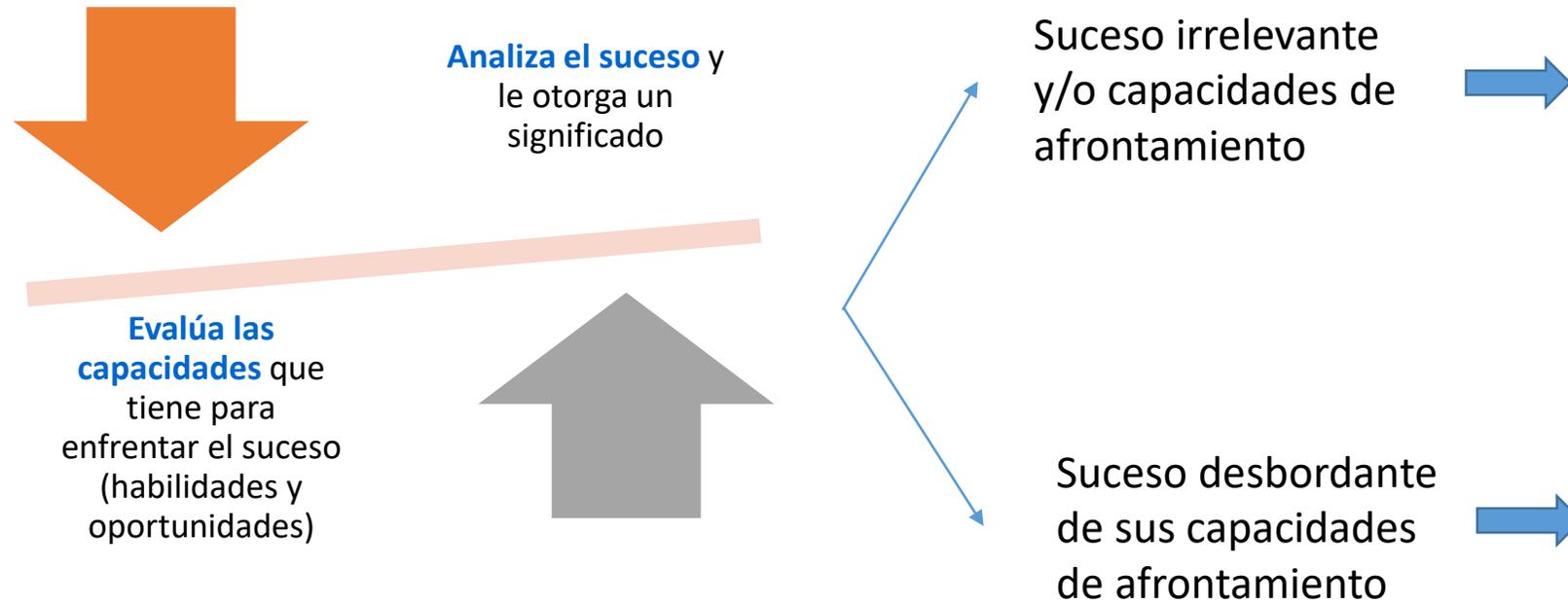
**XI Congreso de Auxiliares
de Enfermería**

"Gestión del riesgo, elemento esencial
en el cuidado de enfermería"

Alcaldía de Bogotá

Crisis

El ser humano, está en **constante exposición a factores que generan tensión** y éste debe **hacer frente a ellos para continuar**



Sucesos que comúnmente desatan crisis



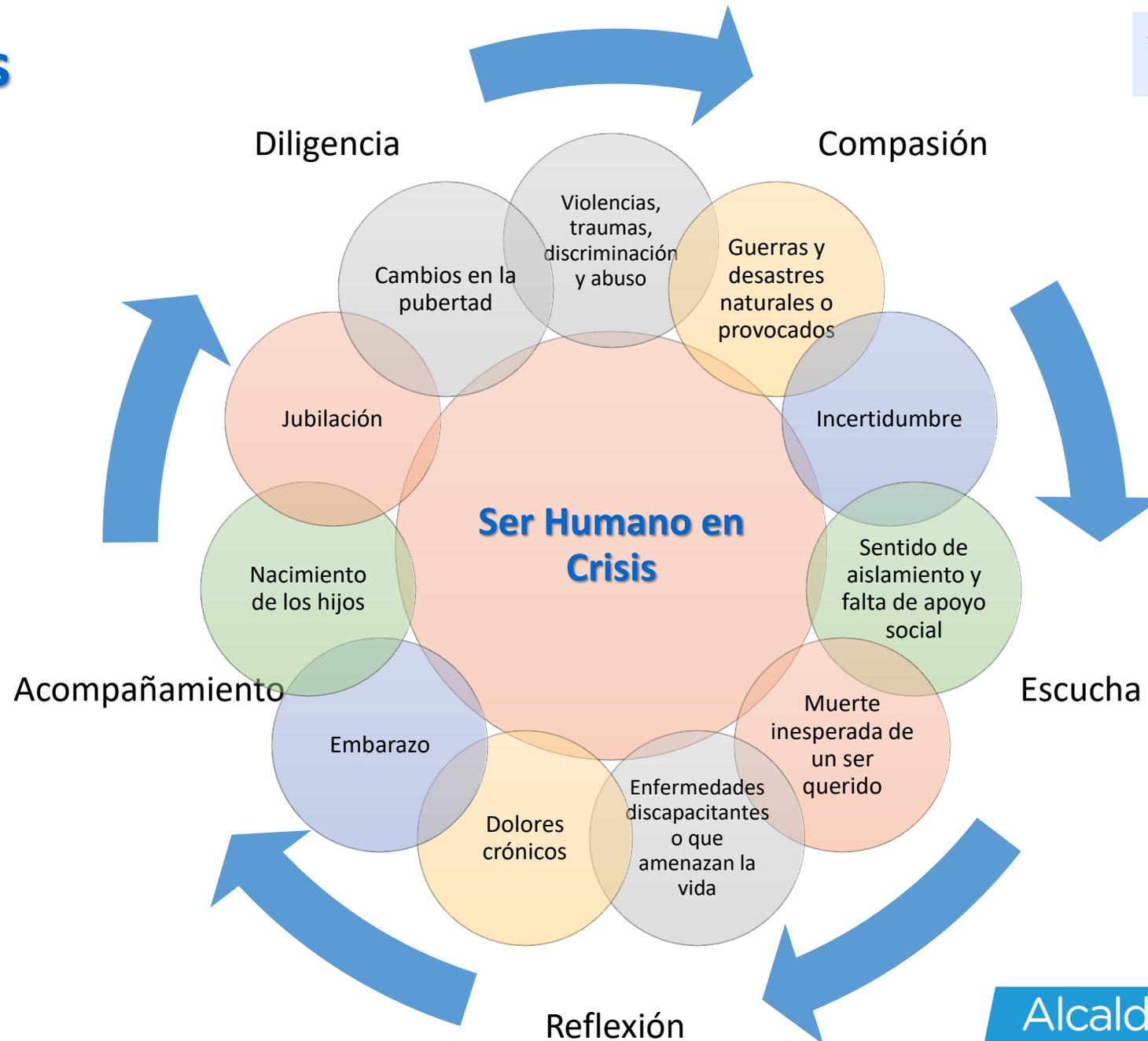


Alcance de los cuidados de Enfermería



La salud es de todos

Minsalud



XI Congreso de Auxiliares de Enfermería

"Gestión del riesgo, elemento esencial en el cuidado de enfermería"

Alcaldía de Bogotá



Temor a hacer daño

Acercarse

- Expresar la preocupación por lo que está sucediendo.
- Invitar a la persona a hablar.
- Escuchar atentamente los hechos y sentimientos de la persona sin juzgar (~~¿por qué?~~).
- Permitir que la persona hable sin interrupción.
- Evitar imponer la opinión, discutir o desafiar a la persona.
- Cuidar la comunicación no verbal.
- Tocar y abrazar a la persona si ella tiene gestos que manifiesten su interés por ello.



No saber qué decir

Preguntar

- Preguntar si la persona está pensando acerca del suicidio utilizando preguntas sutiles pero claras.
- Responder con amabilidad y cuidado.
- Mantener la calma, reconociendo que la persona siente dolor y que su dolor es real.
- Quedarse con la persona.
- Retirar objetos punzantes o medios letales.



No les han pedido ayuda

Acompañar

- Acompañar a la persona a los servicios de salud o comunitarios donde puedan continuar la ayuda.
- Apoyar a la persona en su recuperación ofreciendo ayuda para después de la crisis y manteniéndose atento a nuevas manifestaciones de comportamientos suicidas.
- Aportar a la satisfacción de las necesidades de la persona.
- Motivar a la persona a continuar con la ayuda brindada por los servicios de salud o comunitario.



Conclusión



La salud
es de todos

Minsalud



**XI Congreso de Auxiliares
de Enfermería**

"Gestión del riesgo, elemento esencial
en el cuidado de enfermería"

Alcaldía de Bogotá



XI Congreso de Auxiliares de Enfermería

"Gestión del riesgo, elemento esencial
en el cuidado de enfermería"



La salud
es de todos

Minsalud

Gracias

Laura Milena Múnera Restrepo
Enfermera – Mg Salud Mental
Imunera@minsalud.gov.co

Alcaldía de Bogotá