

Avances en la implementación de la RIAS Cardio Cerebro Vascular y Metabólica en la Red Pública de Bogotá

Mayerly Hernández González SISS Sur Occidente

María Paola Cubillos- SISS Sur

Maritza Serna Gamarra-SISS Norte

Francy Cecilia Perdomo Centro Oriente

Jorge Armando Cuellar- SISS Centro Oriente

Javier Maldonado F.- DAEPDSS-SDS

“Si he podido ver más allá es porque me encaramé a hombros de gigantes”

Juan de Salisbury 1115-1180



Subred Norte

- 1 CAPS Suba
Carrera 92 # 147C-30
- 2 CAPS San Cristóbal
Calle 164 # 7F-10
- 3 CAPS Emaús
Calle 64C # 121-76
- 4 CAPS Chapinero
Calle 66 # 15-41
- 5 CAPS Verbenal
Carrera 18A # 187-91
- 6 CAPS Gaitana
Transversal 126 # 133-38
- 7 CAPS Fray Bartolomé de las Casas
Carrera 65 #103-66
- 8 CAPS Engativá-Calle 80
Transversal 100A # 80A-50
- 9 CAPS Rincón
Carrera 94B #129B-04
- 10 CAPS Garcés Navas
Carrera 107 #75B-08
- 11 CAPS Boyacá Real
Carrera 74F #69A-38

Subred Suroccidente

- 12 CAPS Zona Franca
Carrera 106 # 15A-32
- 13 CAPS Trinidad Galán
Carrera 60 # 4-15
- 14 CAPS Pablo VI Bosa
Calle 70A Sur # 771-26
- 15 CAPS Bosa Centro
Calle 65 Sur # 80H-44
- 16 CAPS El Provenir
Carrera 87 # 53B-51 Sur
- 17 CAPS Patios
Calle 2A # 88B-47
- 18 CAPS Bomberos
Calle 40C Sur # 79-10
- 19 CAPS Patio Bonito Tintal
Calle 10 #86-58
- 20 CAPS Occidente de Kennedy
Transversal 74F #40B-54 Sur
- 21 CAPS Cabañas
Calle 57 Sur #89B-19

Subred Centro Oriente

- 22 CAPS Olaya
Carrera 21 # 22-51 Sur
- 23 CAPS Altamira
Carrera 12A Este # 42-32 Sur
- 24 CAPS Santa Clara
Carrera 10 # 1-59 Sur
- 25 CAPS Bravo Páez
Calle 35B Sur # 25A-37
- 26 CAPS Chircales
Transversal 5L bis # 48F-69 Sur
- 27 CAPS Samper Mendoza
Carrera 23 # 22A-26
- 28 CAPS Perseverancia
Carrera 5 # 33A-45
- 29 CAPS Primero de Mayo
Calle 22 Sur # 8A-58
- 30 CAPS Diana Turbay
Carrera 1F #48X-76 Sur

Subred Sur

- 31 CAPS Candelaria 2
Transversal 36 # 59B-59 Sur
- 32 CAPS Abraham Lincon
Carrera 12 # 53-90 Sur
- 33 CAPS Marichuela
Calle 76 Sur # 14-74
- 34 CAPS Meissen
Calle 60G Sur # 18A-33
- 35 CAPS San Benito
Calle 58 Sur # 19B-25
- 36 CAPS Betania
Calle 76B Sur # 7-64
- 37 CAPS Vista Hermosa
Carrera 18C # 66A-55 Sur
- 38 CAPS Ismael Perdomo
Calle 63A Sur # 71F-59
- 39 CAPS El Tunal
Transversal 22 #47B-51 Sur
- 40 CAPS El Carmen
Calle 48A #28-89 Sur

Creación de las Subredes Integrales de Servicios de Salud de Bogotá a través del ACUERDO 641 de 2016

¿Que son las RIAS?

- Las RIAS definen a los integrantes del sector salud y actores de otros sectores, las condiciones necesarias para asegurar la calidad y la integralidad de la atención.
- Las RIAS integran intervenciones individuales y colectivas que realizan los diferentes integrantes del sistema.

WHF 2025 GOAL

PREMATURE
MORTALITY FROM
CARDIOVASCULAR
DISEASE

25%
REDUCTION



WORLD HEART
FEDERATION®

Global CVD Roadmaps



Alcaldía de Bogotá

H	Hábitos y estilos de vida saludable
E	Evidencia: Protocolos clínicos basados en la evidencia
A	Acceso a medicamentos y tecnologías esenciales
R	Riesgo Cardiovascular
T	Trabajo basado en equipos multidisciplinarios
S	Sistemas de monitoreo



Technical package for cardiovascular disease management in primary health care

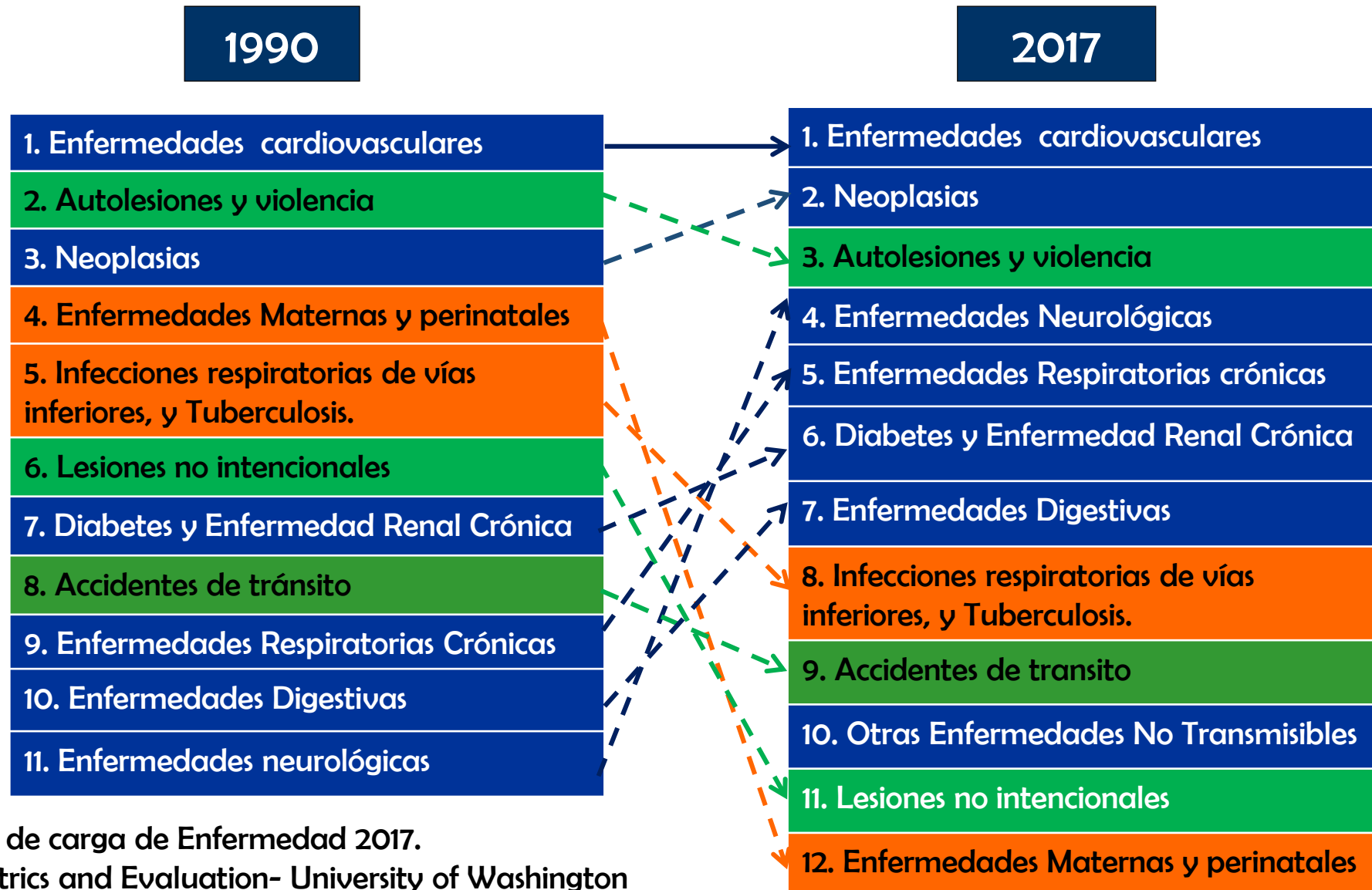


Pan American Health Organization



World Health Organization

Diez (10) principales causas de mortalidad en Colombia 1990-2017



Fuente: Estudio Global de carga de Enfermedad 2017.
Institute for Health Metrics and Evaluation- University of Washington

Diez (10) principales factores de riesgo causales de mortalidad y discapacidad en Colombia 2017

1. Tensión arterial elevada
2. Alimentación no saludable
3. Índices de masa corporal elevados
4. Desnutrición
5. Exposición a productos derivados de tabaco
6. Consumo nocivo de alcohol
7. Glucosa en ayunas elevada
8. Niveles elevados de Lipoproteínas de baja densidad (LDL)
9. Alteración de la función renal
10. Polución del aire

Fuente: Estudio Global de carga de Enfermedad 2017.
Institute for Health Metrics and Evaluation- University of Washington



Si un adolescente ordena su cuarto
es porque ha hecho algo malo o su novia lo va a visitar

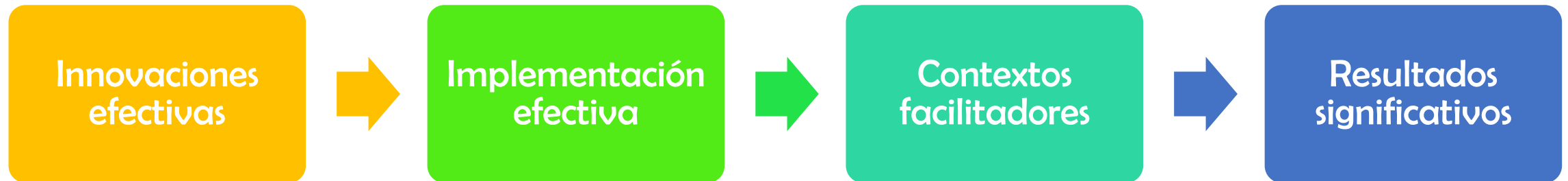
www.desmotivate.com

Alcaldía de Bogotá



Alcaldía de Bogotá

“Implementar es utilizar, la implementación tiene que ver con el uso de innovaciones en situaciones o escenarios donde pueden agregar valor”



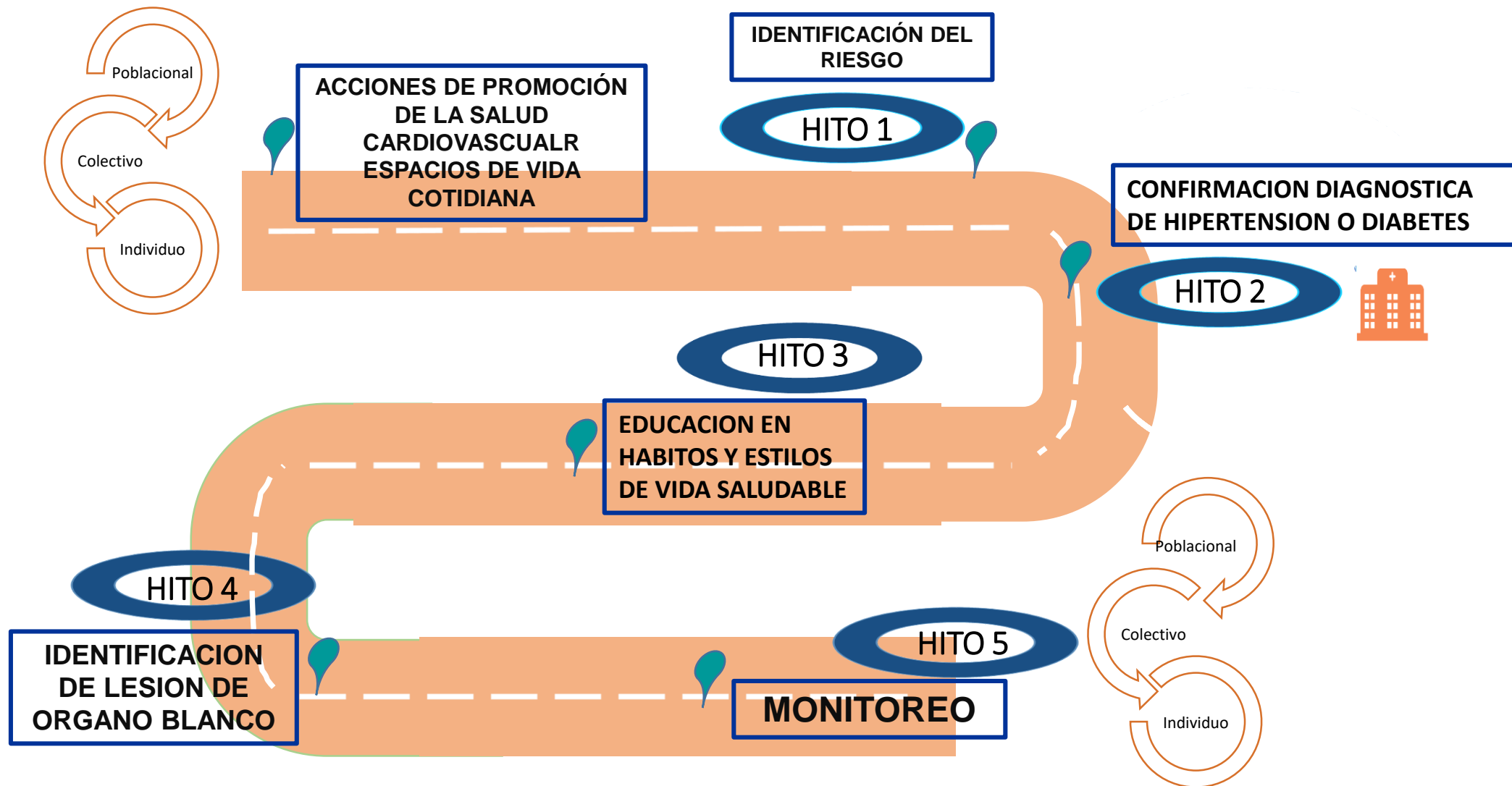
Fuente: [Dean Fixsen](#) , [Karen Blase](#), [Melissa Van Dyke](#), Implementation practice and science - June 2019

RIAS de obligatorio cumplimiento de acuerdo a lo establecido por el Ministerio de Salud y Protección Social

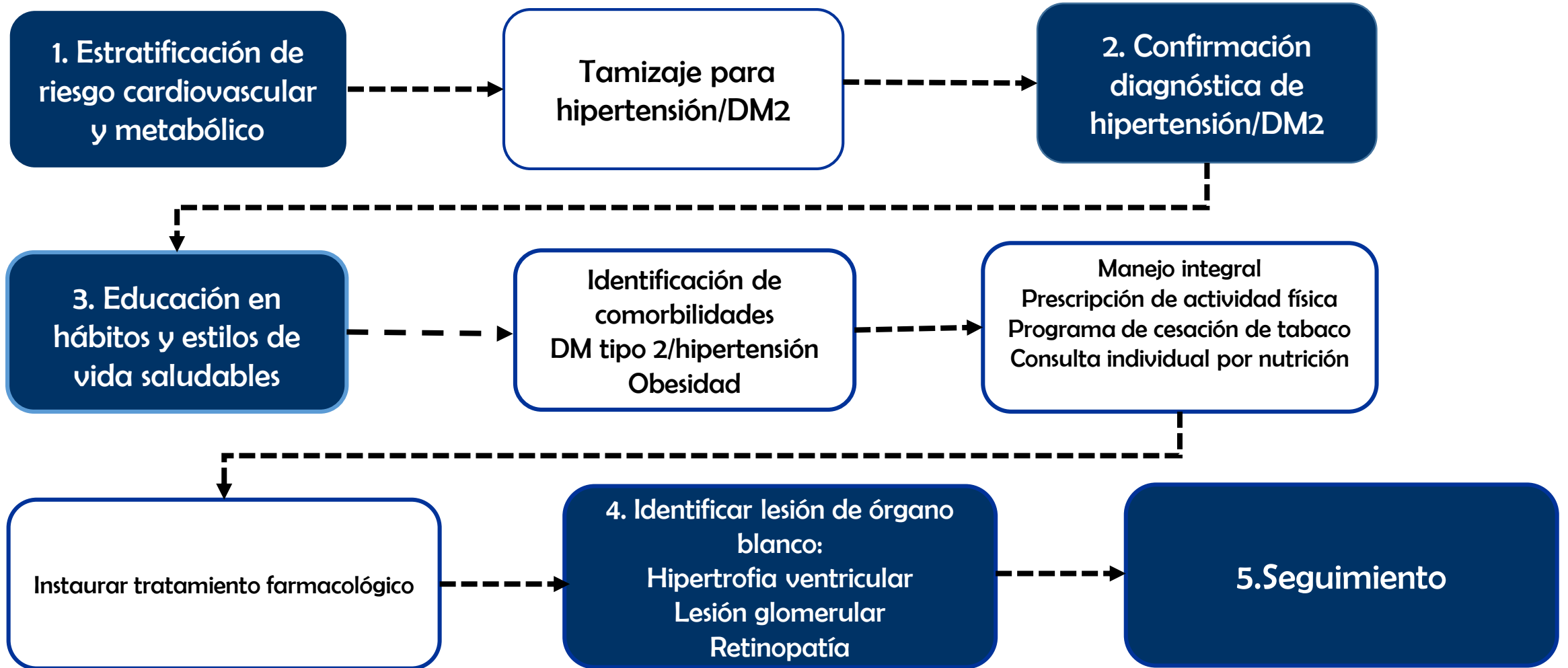
RIA	Resolución	Año
RIA de Promoción y Mantenimiento de la Salud	3280	2018
RIA para la prevención, tratamiento y control de la Hipertensión Arterial	3202	2016
RIA para la prevención, tratamiento y control de la Diabetes Mellitus Tipo 2	3202	2016

RUTA INTEGRAL DE ATENCION CARDIO CEREBROVASCULAR Y METABOLICA

S
e
g
u
i
m
i
e
n
t
o



Hitos RIAS CCVM



ESTRATEGIAS RIAS CCVM



**Cuídate,
sé feliz**

CAPS

	RIAS CCVM - Hitos	Conoce Tu Riesgo	Toma el Control	RECCETTA-A
1.	Estratificación de riesgo cardiovascular y metabólico	x		
	Tamizaje para hipertensión/DM2	x	x	
2.	Confirmación diagnóstica de hipertensión/DM2		x	
3.	Educación en hábitos y estilos de vida saludables		x	x
	Identificación de comorbilidades: DM tipo2, hipertensión, sobrepeso, obesidad	x		
	Definir manejo integral: prescripción de actividad física, programa de cesación de tabaco, consulta individual por nutrición		x	x
	Instaurar tratamiento farmacológico Iniciando con terapia combinada		x	
4.	Valoración para identificar lesión de órgano blanco: Hipertrofia ventricular, lesión glomerular, retinopatía			x
5.	Seguimiento y monitoreo	x	x	x

Estructura para la Implementación



PUERTAS DE ENTRADA

RIA CARDIOCEREBROVASCULAR Y METABOLICA -CCVM



INDICADORES DE SEGUIMIENTO RIAS CCVM

- | | |
|----|---|
| 1. | Porcentaje de usuarios tamizados para riesgo cardiovascular y metabólico |
| 2. | Presión arterial controlada entre aquellos hipertensos bajo tratamiento por hipertensión en un período de 6 meses |
| 3. | Presión arterial controlada entre las personas con hipertensión activas en la RIAS |
| 4. | Disponibilidad de medicamentos básicos para enfermedad cardiovascular/ diabetes |
| 5. | Proporción de usuarios elegibles para recibir terapia farmacológica y consejería |
| 6. | Porcentaje de activación pacientes hipertensos/diabeticos en la RIAS |

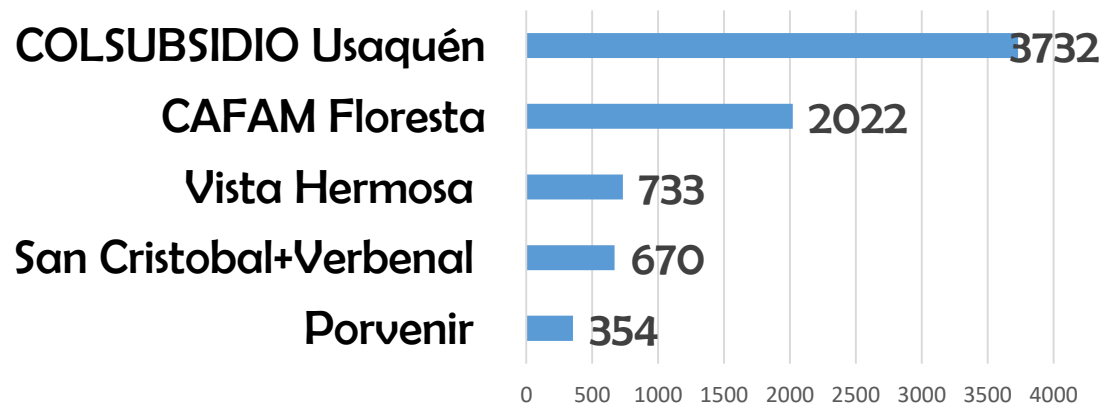
FASE 1

Octubre 2018-Junio 2019

Priorización de CAPS para la implementación RIAS CCVM Octubre 2018-Junio 2019

SISS				EPS Contributivo	
Norte	Sur	Centro Oriente	Sur Occidente	CAFA M	COLSUBSIDIO
Verbenal	Vista Hermosa	Olaya	Porvenir	Floresta	Usaquén
San Cristóbal					

Caracterización de las RIAS CCVM

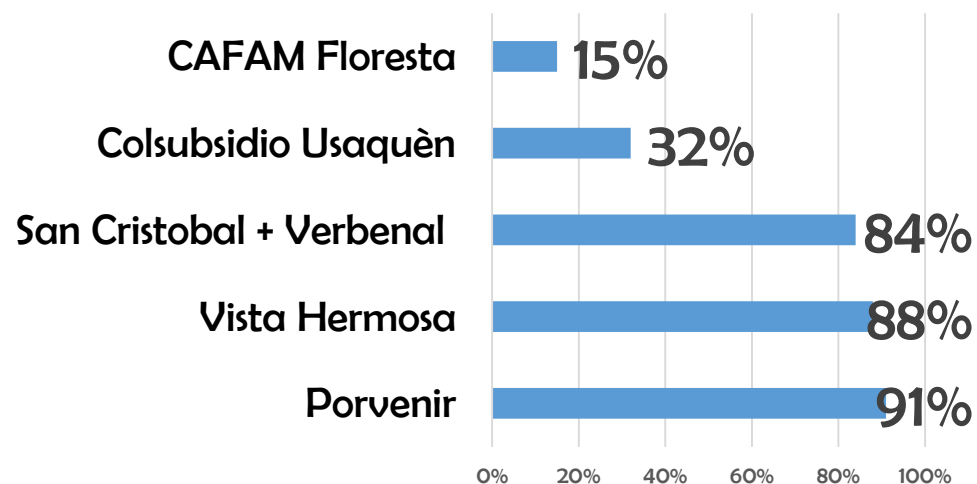


Total de pacientes hipertensos inscritos en 4 CAPS y 2 IPS priorizados:

7.511

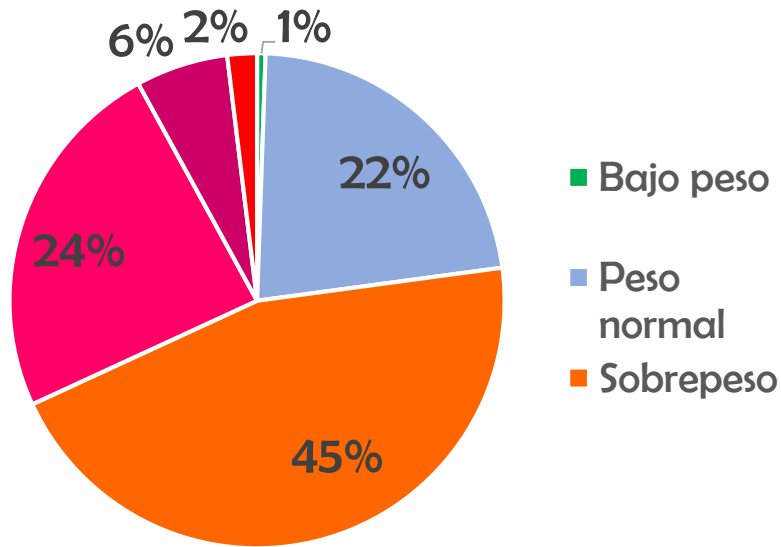
Hito 1: Estratificación de riesgo CV y metabólico a la población en los registros de hipertensos

Colsubsidio Usaquén	1208
CAFAM Floresta	307
Vista Hermosa	648
San Cristóbal + Verbenal	565
Porvenir	323
Total estratificados	3051



Análisis de información resultante de la estratificación de riesgo CV

% de personas tamizadas en el marco de la estrategia Conoce Tu Riesgo distribuidos por Índice de Masa Corporal (IMC)

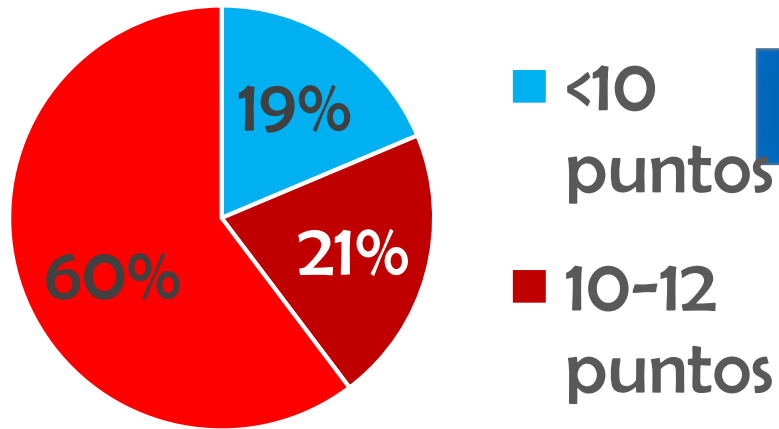


2352 pacientes hipertensos (77%)
presentan sobrepeso u obesidad

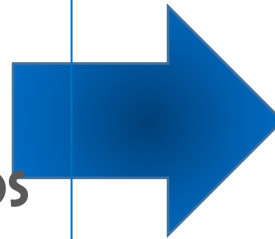
Hitos de la RIAS CCVM

2	Confirmación diagnóstica de DM2
	Educación en hábitos y estilos de vida saludables
3	Definir manejo integral: prescripción de actividad física, programa de cesación de tabaco, consulta individual por nutrición
	Instaurar tratamiento farmacológico (obesidad II, obesidad III)

% de personas tamizadas en el marco de la estrategia Conoce Tu Riesgo distribuidos por el Riesgo de Diabetes (FINDRISK)



81% de los pacientes hipertensos presentan riesgo moderado y alto de DM



Procesos dentro de la RIA HTA/DM2	
2	Confirmación diagnóstica de DM2
3	Educación en hábitos y estilos de vida saludables
	Identificación de comorbilidades: sobrepeso, obesidad
	Definir manejo integral: prescripción de actividad física, programa de cesación de tabaco, consulta individual por nutrición
	Instaurar tratamiento farmacológico

FASE 2
Julio 2019 – Mayo 2020
Convenio 0690

Objeto contractual
Convenio 0690 de 2019
Líder: SISS Sur Occidente

Aunar esfuerzos administrativos, técnicos, y financieros para el fortalecimiento en la implementación de la Ruta Integral de Atención en Salud Cardio Cerebro Vascular Metabólica en los eventos priorizados: Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus tipo 2 en las 4 Subredes Integradas de Servicios de Salud E.S.E de Bogotá

Resultado esperado

Fortalecer la capacidad de respuesta de veinte (20) CAPS pertenecientes a las cuatro SISS para llevar a cabo la gestión y monitoreo del riesgo cardiovascular y reducir la mortalidad por enfermedades cardiovasculares en la población adscrita.

Julio 2019

TRANSFORMACION

Mayo 2020

Alcaldía de Bogotá

Tiempo de Ejecución : 10 meses
Firma Acta de Inicio: Julio 2 de 2019

Subred Integrada de Servicios de Salud E.S.E.	Valor Aporte de cada SISS	Valor Aporte SDS
Sur Occidente	\$ 168.250.000	\$ 1.682.500.000
Norte	\$ 123.250.000	\$ 1.232.500.000
Sur	\$ 123.250.000	\$ 1.232.500.000
Centro Oriente	\$ 123.250.000	\$ 1.232.500.000

Actividad administrativa		Subred Integrada de Servicios de Salud ESE			
		Sur Occidente	Sur	Norte	Centro Oriente
1.	Asignación oficial coordinación administrativa y técnica, delegación participantes Comité Técnico	2019 ER59378 2019 ER61626	2019 ER53599 2019 ER57876	2019 ER50299	2019 ER54246 2019 ER62147
2.	Póliza global de responsabilidad civil	33-03-101019499	33-03-101018773	1007546	R55993
3.	Entrega plan de trabajo por SISS	2019 ER55062	2019 ER55557	2019 ER54720	2019 ER55140
4.	Consolidados planes de trabajo cuatro (4) SISS	2019 ER55641			
5.	Entrega productos primer desembolso 40%	2019 ER60465	2019 ER60107	2019 ER60006	2019 ER59888
6.	Consolidados productos primer desembolso cuatro (4) SISS 40%	2019 ER 59838			
7.	Radicación cuenta de cobro	2019 ER62536	2019 ER042000	2019 ER60002	2019 ER63049
8.	Certificación bancaria apertura cuenta	2019 ER61626	2019 ER042000	2019 ER59064	2019 ER58821 2019 ER61687
9.	Soporte incorporación de recursos	2019 ER61626 2019 ER56352	2019 ER63520	2019 ER57235	2019 ER58407
10.	Radicación informe mensual agosto 2019	2019 ER62527	2019ER63516	2019 ER63506	2019 ER63049
11.	Consolidados informes mensuales agosto 2019	2019 ER66566			

Escenarios de trabajo para la implementación de la RIA

Escenario 1

**Asistencia técnica
para la
implementación**

Visitas a los CAPS

Escenario 2

**Reuniones
Técnicas de
implementación**

**Una vez a la
semana**

Escenario 3

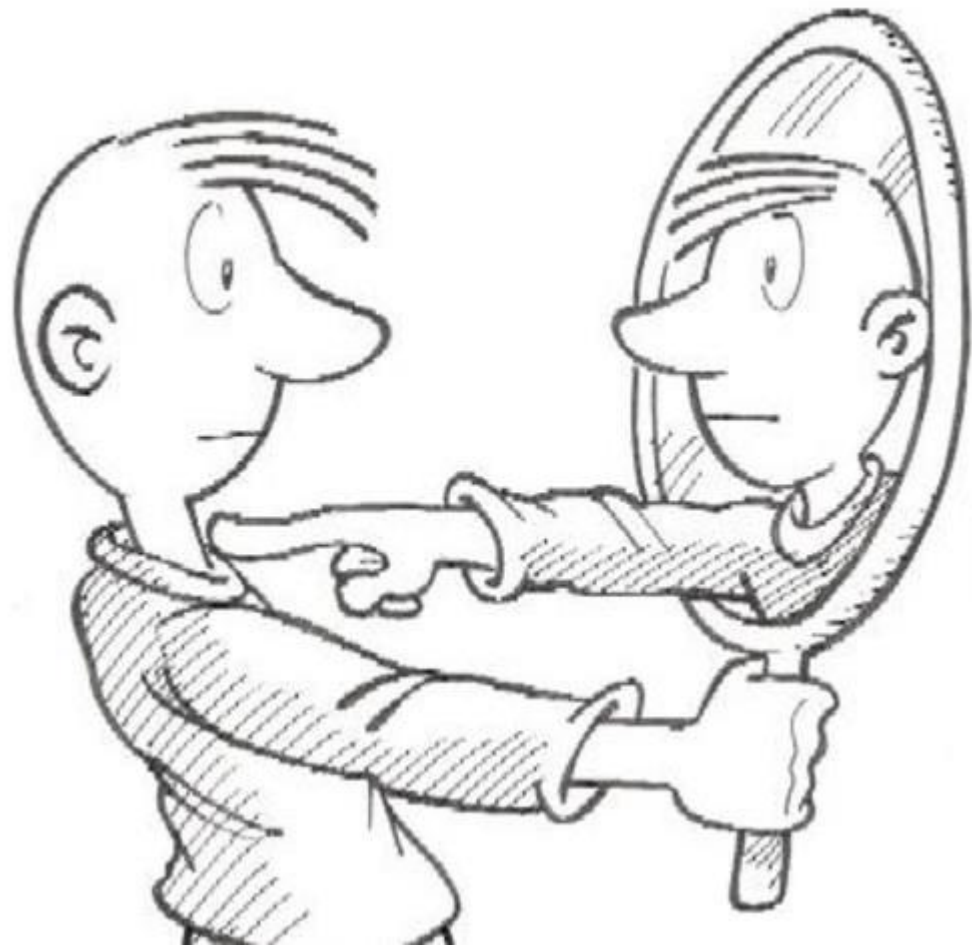
**Comité Técnico
operativo**

Una vez al mes

Priorización de CAPS para la implementación RIAS CCVM en las SISS Julio 2019

SISS	CAPS
Sur	Vista Hermosa, Calendaría, Ismael Perdomo, Abraham Lincoln, Marichuela.
Norte	Verbenal, San Cristóbal, Suba, Emaus, Rincón
Sur Occidente	Porvenir, Patios, Pablo VI, Trinidad Galán, Zona Franca
Centro Oriente	Olaya, Primero de Mayo, Bravo Páez, Altamira Chircales.

A Octubre de 2019 la RIA CCVM se implementa en veinte (20) de los cuarenta (40) CAPS que hacen parte de las cuatro Subredes Integrales de Servicios de Salud



HITO 1

Estratificación de riesgo cardiovascular y metabólico

SISS	Población tamizada
Sur	3.732
Norte	1.261
Sur Occidente	1.615
Centro Oriente	6.202
Total	12.805

A Octubre de 2019 los veinte (20) CAPS han establecido el riesgo cardiovascular y metabólico de 12.805 pacientes hipertensos /diabéticos tipo2

Fuente: Bases de datos Subredes Integrales de Servicios de Salud

SISS	CAPS	Pacientes hipertensos inscritos en la base de datos	Octubre 18	Noviembre 18	Diciembre 18	Enero 2020 18
SUR	Vista Hermosa	3868	10%	20%	20%	20%
	Candelaria	5396	10%	20%	20%	20%
	Ismael Perdomo	2747	10%	20%	20%	20%
	Abraham Lincoln	1618	10%	20%	20%	20%
	Marichuela	3202	10%	20%	20%	20%
Total de población a tamizar:		16.831	Población tamizada con corte a 31 de Octubre: 3.732			

SISS	CAPS	Pacientes hipertensos inscritos en la base de datos	Octubre 18	Noviembre 18	Diciembre 18	Enero 2020 18
CENTRO ORIENTE	Olaya	2.886	10%	20%	20%	20%
	1 de Mayo	2.886	10%	20%	20%	20%
	Bravo Páez	2.357	10%	20%	20%	20%
	Altamira	4.240	10%	20%	20%	20%
	Chircales	2.559	10%	20%	20%	20%
Total de población a tamizar		17.397	Población tamizada con corte a 31 de Octubre: 6.202			

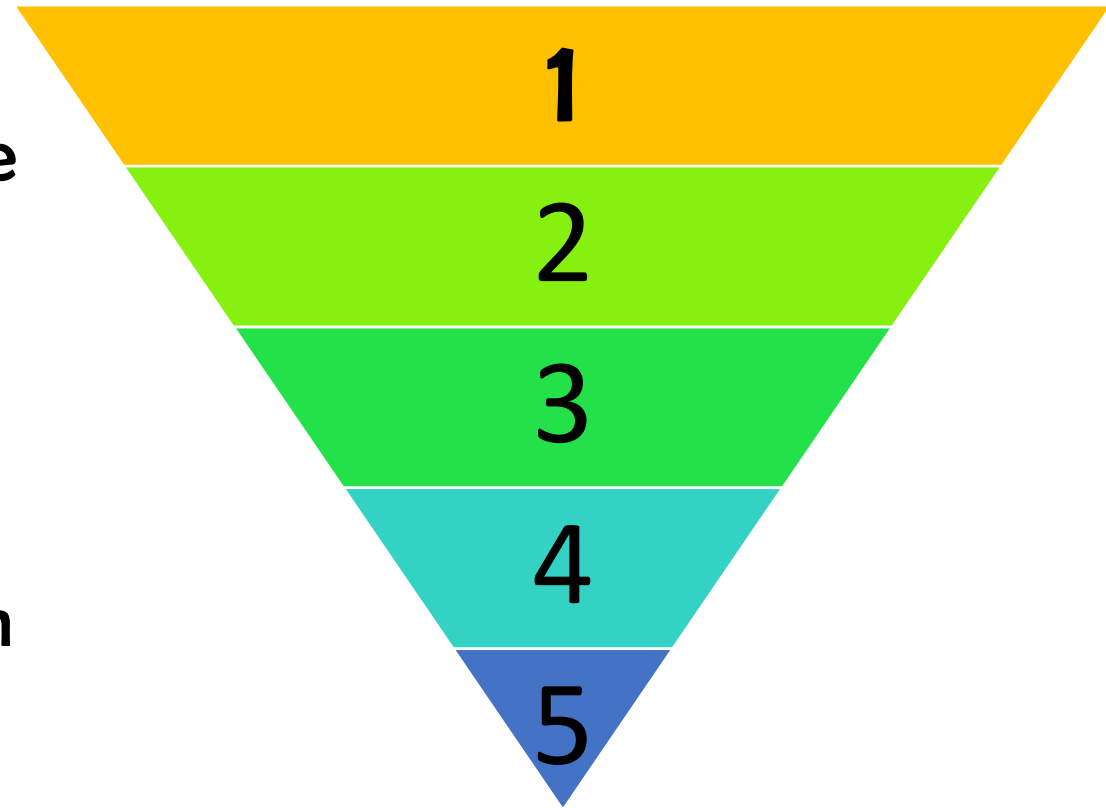
SISS	CAPS	Pacientes hipertensos inscritos en la base de datos	Octubre 18	Noviembre 18	Diciembre 18	Enero 2020 18
Sur Occidente	Porvenir	1332	10%	20%	20%	20%
	Patios	1477	10%	20%	20%	20%
	Pablo VI Bosa	4993	10%	20%	20%	20%
	Trinidad Galán	2504	10%	20%	20%	20%
	Zona franca	3653	10%	20%	20%	20%
Total de población a tamizar		13.959	Población tamizada con corte a 31 de Octubre: 1.615			

SISS	CAPS	Pacientes hipertensos inscritos en la base de datos	Octubre 18	Noviembre 18	Diciembre 18	Enero 2020 18
Norte	San Cristóbal	1493	10%	20%	20%	20%
	Verbenal	1392	10%	20%	20%	20%
	Suba	2825	10%	20%	20%	20%
	Emaus	1401	10%	20%	20%	20%
	Rincón	1175	10%	20%	20%	20%
Total de población a tamizar		8.286	Población tamizada con corte a 31 de Octubre: 1.261			

HITO 2

Confirmación diagnóstica de hipertensión arterial y/o diabetes mellitus tipo 2

1. Población total en adscripción del CAPS
2. Población mayor de 18 años en la zona de adscripción del CAPS
3. Población hipertensa en la zona de jurisdicción del CAPS
4. Población con diagnóstico de hipertensión
5. Brecha por corregir



HITO 2

Confirmación diagnóstica de hipertensión arterial y/o diabetes mellitus tipo 2

SISS	Población inscrita en la RIA Hipertensos/diabéticos
Sur	16.831
Norte	17.397
Sur Occidente	8.286
Centro Oriente	13.959
Total	56.473

Población objetivo de la RIA:
73.587

Población inscrita en la RIA :
56.473

Población pendiente por captar:
17.114

SISS Norte

Fecha: 02 de octubre

Pacientes hipertensos por captar :6331

CAPS		Población mayor de 18 años en adscripción del CAPS	Población hipertensa en la zona de jurisdicción del CAPS (Prevalencia del 30%)	Pacientes con diagnóstico de hipertensión registrados en la base de datos del CAPS	Brecha por corregir
1.	San Cristóbal	9442	2832	1493	1339
2.	Verbenal	6814	2044	1392	652
3.	Suba	8901	2670	2825	-155
4.	Emaus	11297	3389	1401	1988
5.	Rincón	12276	3682	1175	2507
	Total	48.730	14.617	8.286	6.331

SISS Sur Occidente

Fecha:02 de octubre

Pacientes hipertensos por captar:4.048

CAP		Población total en adscripción del CAPS	Población mayor de 18 años en adscripción del CAPS	Población hipertensa en la zona de jurisdicción de los Centro de entrenamiento Prevalencia del 30%)o	Pacientes con diagnóstico de hipertensión registrados en la base de datos del CAPS	Brecha por corregir
1.	Porvenir	11006	7521	2256	1332	924
2.	Patios	22814	15335	4601	1477	3124
3.	Pablo VI Bosa	6661	4752	1426	4993	-3567
4.	Trinidad Galán	7746	6060	1818	2504	-686
5.	Zona franca	15838	11499	3450	3653	-203
	Total	64065	45167	13551	13959	4048

SISS Sur

Fecha:02 de octubre

Pacientes hipertensos por captar:5.868

CAP		Población total en adscripción del CAPS	Población mayor de 18 años en adscripción del CAPS	Población hipertensa en la zona de jurisdicción de los Centro de entrenamiento Prevalencia del 30%)o	Pacientes con diagnóstico de hipertensión registrados en la base de datos del CAPS	Brecha por corregir
1.	Vista Hermosa	38335	25456	7637	3868	3769
2.	Candelaria	47743	21569	6471	5396	1075
3.	Ismael Perdomo	31194	12569	3771	2747	1024
4.	Abraham Lincoln	7994	3369	1011	1618	-607
5.	Marichuela	43750	8563	2569	3202	-633
TOTAL		169.016	71.526	21.458	16.831	5.868

SISS Centro Oriente

Fecha:02 de octubre

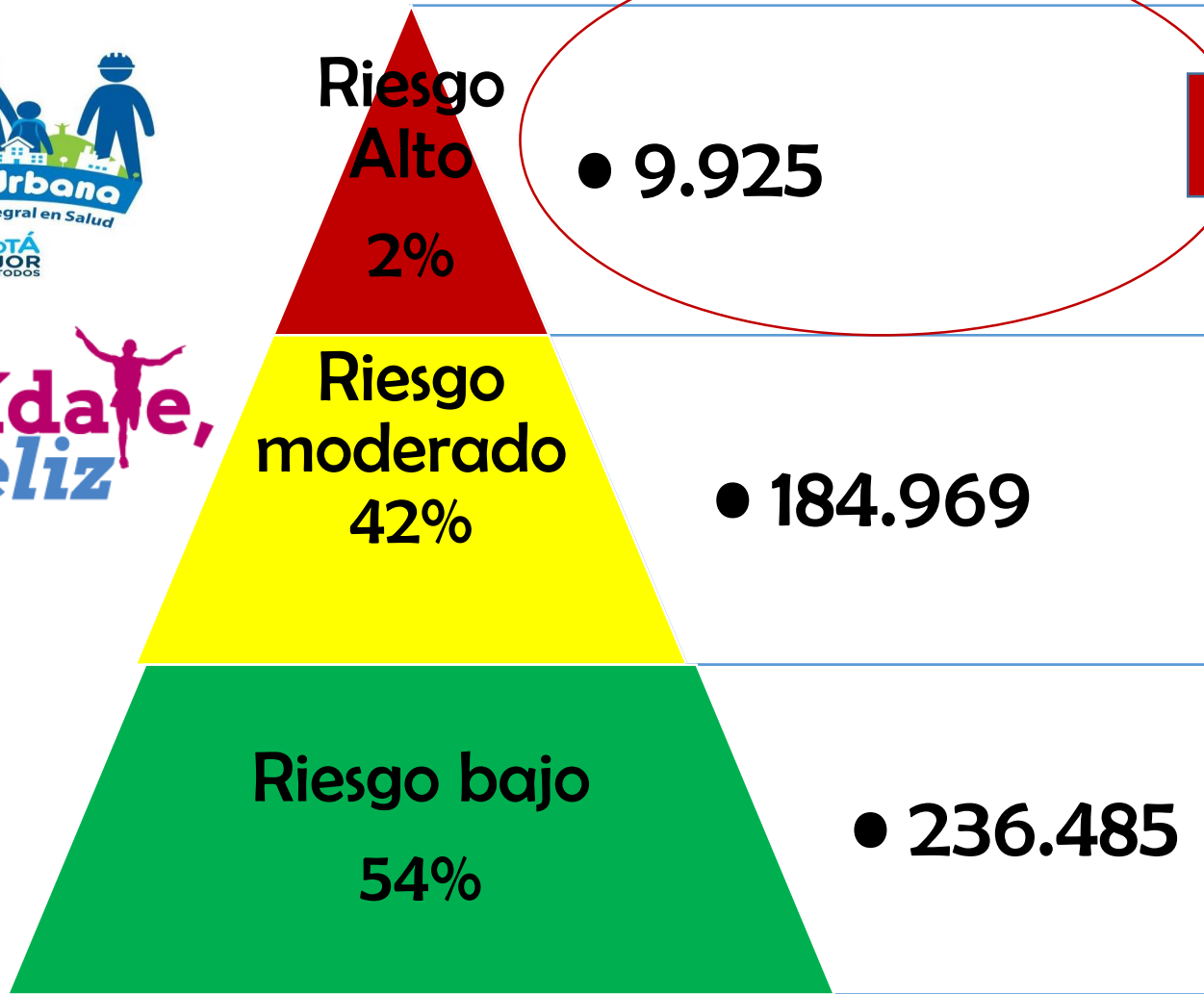
Pacientes hipertensos por captar: 6564

CAP		Población total en adscripción del CAPS	Población mayor de 18 años en adscripción del CAPS	Población hipertensa en la zona de jurisdicción de los Centro de entrenamiento Prevalencia del 30%)o	Pacientes con diagnóstico de hipertensión registrados en la base de datos del CAPS	Brecha por corregir
1.	Olaya	15.853	11.858	3.557	2.886	671
2.	1 de Mayo	15.853	11.858	3.557	2.886	671
3.	Bravo Páez	15.434	11.757	3.527	2.357	1.170
4.	Altamira	27.336	19.629	5.889	4.240	1.649
5.	Chircales	17.387	12.319	3.696	2.559	1.137
	Totales	109.408	79.870	23.961	17.397	6.564

Poblaciones	Sur	Centro Oriente	Norte	Sur Occidente	Total
Población mayor de 18 años en adscripción de los veinte (20) CAPS que participan en la implementación e a RIA CCVM en representación de las cuatro SSSS	71.526	79.870	48.730	45.167	245.293
Población hipertensa en la zona de jurisdicción de los veinte (20) CAPS que participan en la implementación e a RIA CCVM (Prevalencia del 30%)	21.458	23.961	14.617	13.551	73.587
Pacientes con diagnóstico de hipertensión registrados en la base de datos de cada CAPS	16.831	17.397	8.286	13.959	56.473
Pacientes hipertensos por captar en la RIA (Brecha por corregir aproximada)	5.868	6.564	6.331	4.048	17.114- 22.811



**Cuídate,
sé feliz**



Durante el periodo 2017-2019 la estrategia “Cuídate y Sé Feliz” tamizó 431.379 personas, de las cuales 9.925 deben ser incorporadas en las RIA CCVM

Sin datos: 4.283

Fuente: Bases de datos Puntos Cuídate y Sé Feliz 2017-2019

HITO 3

Educación en hábitos y estilos de vida saludables



Definición de manera concertada con las cuatro Subredes Integradas de Servicios de Salud de los métodos y herramientas estandarizados para realizar la educación en hábitos y estilos de vida saludables en los veinte (20) CAPS participantes en la implementación.

Fuente: Convenio 0690 de 2019- Octubre 2019

HITO

4

Identificación lesión de órgano blanco

3.201 pacientes (25% del total tamizado 12.805), priorizados para la identificación de lesión de órgano blanco y remisión a prestador complementario

Fuente: Bases de datos Subredes Integrales de Servicios de Salud

HITO

5

Definición de un grupo de seis (6) indicadores claves para realizar el seguimiento a los avances y la comparación entre CAPS y SISS

Monitoreo

INDICADORES DE SEGUIMIENTO RIAS CCVM

- | | |
|----|---|
| 1. | Porcentaje de usuarios tamizados para riesgo cardiovascular y metabólico |
| 2. | Presión arterial controlada entre aquellos hipertensos bajo tratamiento por hipertensión en un período de 6 meses |
| 3. | Presión arterial controlada entre las personas con hipertensión activas en la RIAS |
| 4. | Disponibilidad de medicamentos básicos para enfermedad cardiovascular/ diabetes |
| 5. | Proporción de usuarios elegibles para recibir terapia farmacológica y consejería |
| 6. | Porcentaje de activación pacientes hipertensos en la RIAS |

Costeo de la RIA CCVM

SISS	Funcionarios
SUR	Aura Patricia Castro Edwin Bautista
SUR Occidente	Jesús Augusto Vizcaino
Centro Oriente	Sandra Ximena Ortiz
Norte	Katherine Herrada David Navarro

PASOS A SEGUIR

- Continuar con el tamizaje de riesgo cardiovascular y metabólico en los 20 CAPS hasta completar el 70% de la población para Enero 2020
- Iniciar el proceso de articulación para la captación de pacientes hipertensos entre “Cuídate y Se Feliz” y los CAPS que implementan la RIA CCVM
- Re-organizar el proceso de gestión de riesgo cardiovascular y metabólico en cada CAP a partir de los resultados del tamizaje.
- Establecer la línea de base de pacientes hipertensos controlados- Diciembre 2019
- Definir y unificar algoritmos de tratamiento de HTA y DM tipo 2 para las cuatro SISS



GRACIAS

Alcaldía de Bogotá