



RIAS SALUD MENTAL TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDO A SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y TRASTORNOS PSICOSOCIALES Y DEL COMPORTAMIENTO



**SUB SECRETARIA DE PLANEACION Y
GESTION SECTORIAL**

I Foro de experiencias exitosas en la implementación de las Rutas Integrales de Atención en Salud en la Red Pública de Bogotá D.C.

Alcaldía de Bogotá



Ruta integral Salud Mental caracterización Red Pública



Trastornos mentales



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.



Problema Mental

- Afecta la forma como una persona piensa, se siente, se comporta y se relaciona con los demás
- Son más comunes y menos persistentes en el tiempo
- No llegan a provocar un deterioro significativo en nuestra vida social, laboral o en otras áreas importantes de nuestra actividad cotidiana

Trastorno Mental

- Alteración: de pensamiento, percepciones, sentimientos, comportamientos y relaciones
- Su duración
- Intensidad
- Coexistencia (mezcla)
- Afectación en la funcionalidad

Epidemiología

Estudio Nacional de Salud Mental, Colombia, 2003:

- 40,1 % de la población colombiana entre 18 y 65 años ha sufrido, está sufriendo o sufrirá alguna vez en la vida un trastorno psiquiátrico diagnosticado.
- Los trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo, los trastornos por control de impulsos, los relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas.
- Afectan especialmente a niños, adolescentes y adultos jóvenes, situación que empeora en gran medida el pronóstico, la productividad académica y económica de la población





Epidemiología

- Inician entre los 9 y los 23 años
- Las mujeres tienen una mayor probabilidad de presentar trastornos del estado de ánimo o trastornos de ansiedad, mientras que los hombres tienen mayor probabilidad de sufrir trastornos relacionados con el control de impulsos.
- Los hombres jóvenes y no casados tienen más probabilidades de presentar trastornos
- Las personas encuestadas de hogares con ingresos clasificados como de promedio bajo, que nunca se habían casado y que no tenían educación secundaria, tuvieron mayores probabilidades de tener una enfermedad moderada o grave por uso de sustancias.

Ruta integral de salud mental – Caracterización

REDES		TOTAL, POBLACIÓN CAPITADA	AFILIADOS IDENTIFICADOS SALUD MENTAL	TASA ACUMULADA (x 1.000)
BOGOTÁ	NORTE	144,494	7152	49.50
	CENTRO ORIENTE	182,938	10837	59.24
	SUR OCCIDENTE	228,619	14236	62.82
	SUR	234,799	12737	54.25
	OTROS	87,603	3.347	0.04
META		207,821	6593	31.72
TOTAL		1,084,274	51558	47.55

Fuente: Capital Salud EPS-S Salud Pública Sucursales – corte diciembre 2018



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.

Ruta integral de salud mental - Caracterización

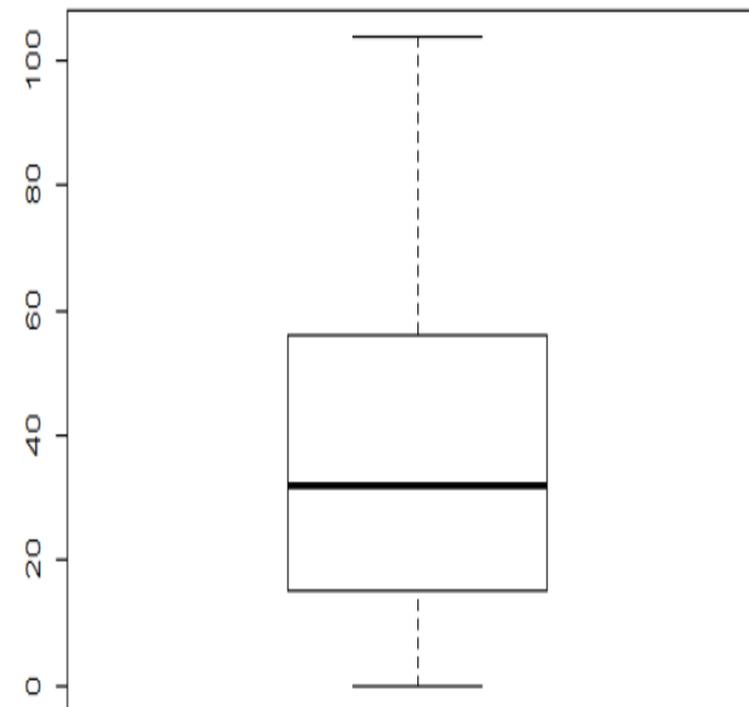
Localidad	F	M	Total general	Frecuencia relativa %
0 Portabilidad	363	349	712	1,33
1 Usaquén	1.206	950	2.156	4,02
2 Chapinero	364	259	623	1,16
3 Santafé	916	854	1.770	3,30
4 San Cristóbal	2.886	2.408	5.294	9,87
5 Usme	2.506	1.911	4.417	8,23
6 Tunjuelito	1.055	818	1.873	3,49
7 Bosa	4.651	3.154	7.805	14,55
8 Kennedy	3.139	2.456	5.595	10,43
9 Fontibón	881	610	1.491	2,78
10 Engativá	2.269	1.733	4.002	7,46
11 Suba	2.334	1.734	4.068	7,58
12 Barrios Unidos	341	271	612	1,14
13 Teusaquillo	76	90	166	0,31
14 Mártires	326	354	680	1,27
15 Antonio Nariño	252	221	473	0,88
16 Puente Aranda	544	764	1.308	2,44
17 Candelaria	102	93	195	0,36
18 Rafael Uribe	1.949	1.661	3.610	6,73
19 Ciudad Bolívar	3.703	2.998	6.701	12,49
20 Sumpaz	57	34	91	0,17
Total general	29.920	23.722	53.642	100



Fuente: Base de datos salud mental corte Junio 2018

Ruta integral de salud mental - Caracterización

Intervalo de edad	Cantidad de Casos	Frecuencia Relativa %
0 a 4 años	1.045	1,95
5 a 9 años	4.791	8,93
10 a 14 años	6.170	11,50
15 a 19 años	6.846	12,76
20 a 24 años	3.671	6,84
25 a 29 años	2.859	5,33
30 a 34 años	2.556	4,76
35 a 39 años	2.882	5,37
40 a 44 años	2.661	4,96
45 A 49 años	2.774	5,17
50 a 54 años	3.224	6,01
55 a 59 años	3.468	6,47
60 a 64 años	2.785	5,19
65 a 69 años	2.177	4,06
70 a 74 años	1.747	3,26
75 a 79 años	1.499	2,79
Mayores de 80 años	2.487	4,64
Total general	53.642	100



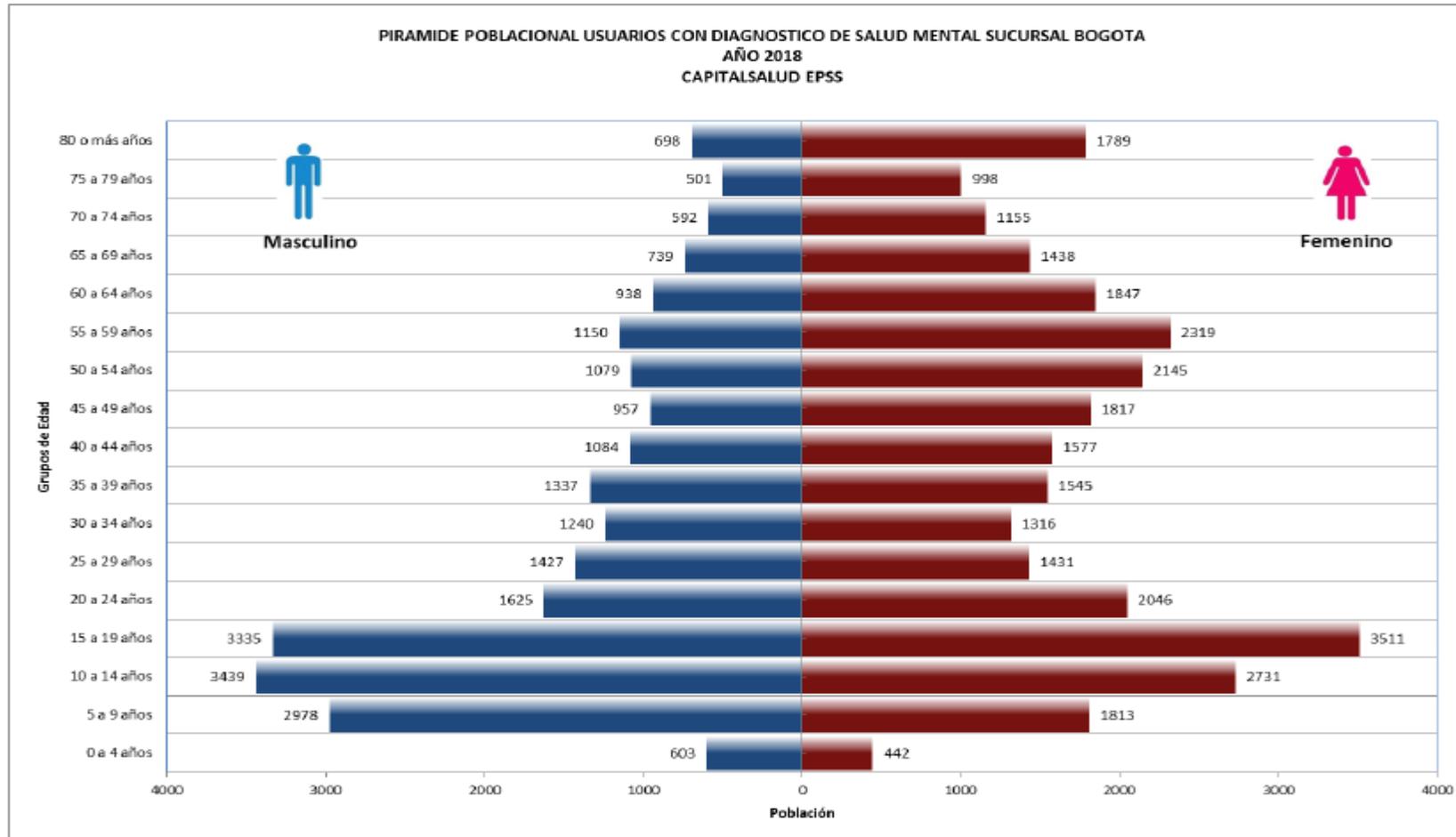
Fuente: Base de datos salud mental corte diciembre 2018

Ruta integral de salud mental - Caracterización



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud en la Red Pública de Bogotá D. C.



Alcaldía de Bogotá



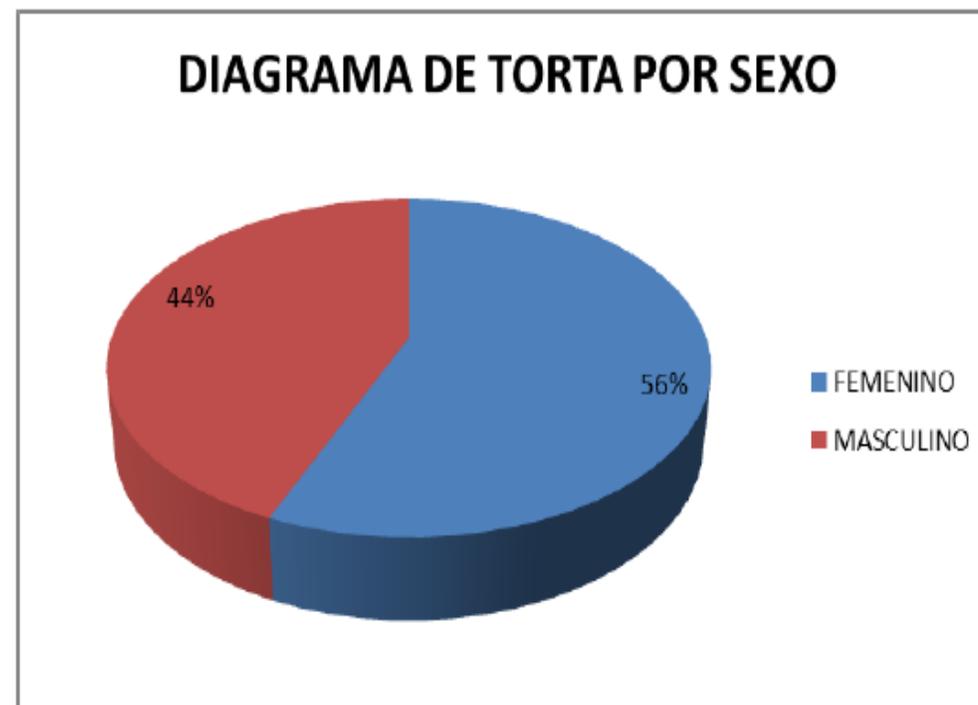
RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.

Ruta integral de salud mental - Caracterización

Curso de vida	F	M	Total general	Frecuencia Relativa %
Primera infancia	681	991	1.672	3.12
Infancia	2.529	3.956	6.485	12.09
Adolescencia	4.102	4.367	8.469	15.79
Juventud	4.414	3.827	8.241	15.36
Adulthood	10.967	7.113	18.080	33.70
Vejez	7.227	3.468	10.695	19.94
Total general	29.920	23.722	53.642	100

Fuente: Base de datos salud mental corte diciembre 2018



Fuente: Base de datos salud mental corte diciembre 2018.



Ruta integral Salud Mental Implementación en la red pública



Alcaldía de Bogotá



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.

Nuevo Modelo de Atención



Trastornos mentales y del comportamiento debido a uso de sustancias psicoactivas y adicciones

Psicosis tóxica asociada a consumo SPA, Uso nocivo, Sobredosis Dependencia, Efectos agudos y crónicos sobre la salud, problemas sociales agudos y crónicos



Trastornos psicosociales y del comportamiento

Depresión, Demencia, Suicidio

Ruta integral de salud mental – Estudio piloto

Población y muestra



**Selección de
participantes**



**Instrumentos de
evaluación SQR y RQC +
herramienta de alertas**



**Captación de casos
en el espacio
vivienda**



**Canalización de
casos**

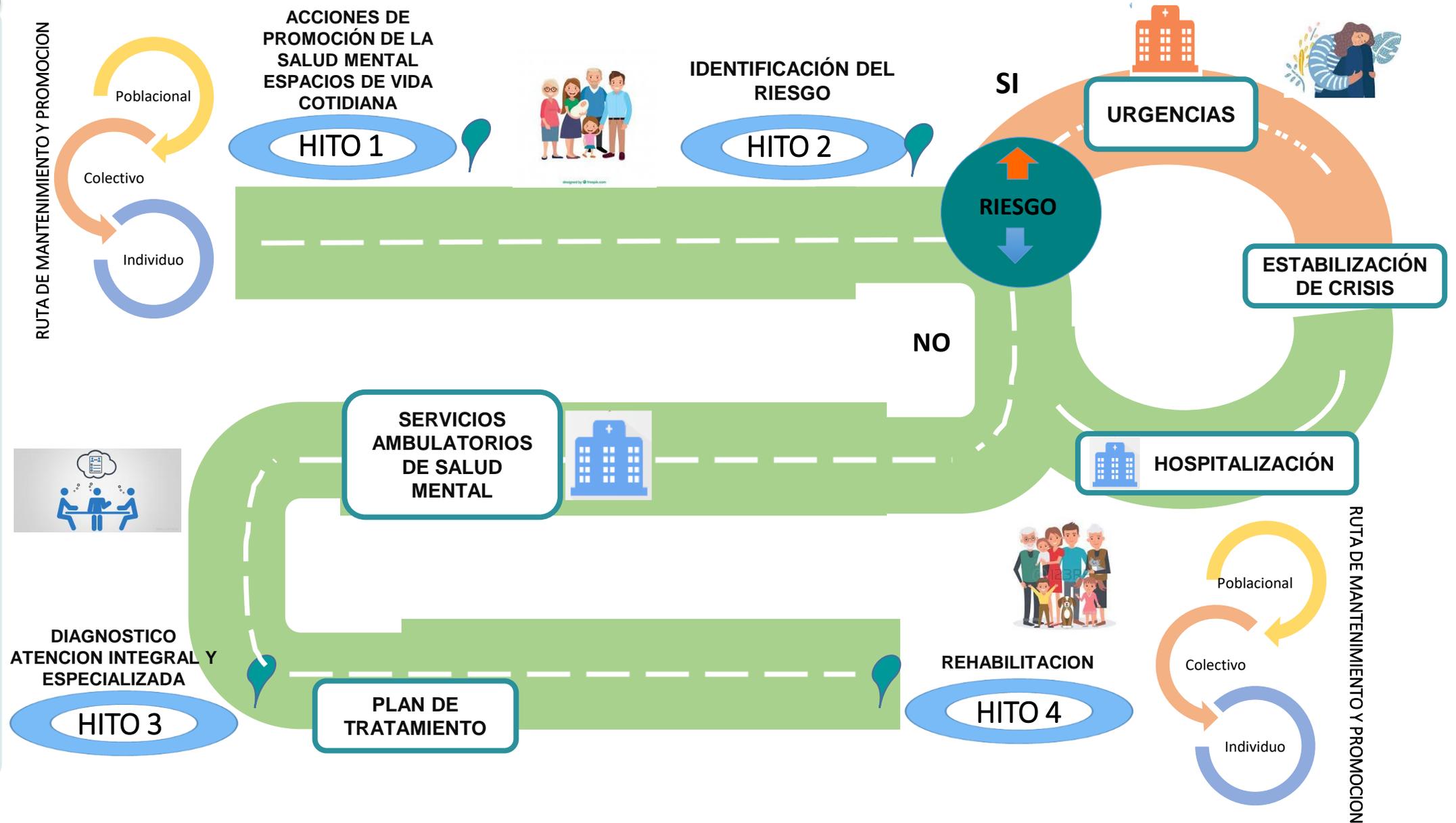


**Análisis de
información**

RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

HITO 5

S
e
g
u
i
m
i
e
n
t
o



HITO 1

ACCIONES DE PROMOCION Y DETECCION

CITIESRISE



iHáblalo!
por tu salud mental

**Youth
IN ICELAND**
EVIDENCE-BASED DRUG PREVENTION

**Súbete
a la Ruta
de la
Salud Mental**

– Modelo de
prevención de
Consumo de
Sustancias
Psicoactivas



HITO 2 DETECCIÓN TEMPRANA Y CANALIZACIÓN



- Piloto (muestra 4 Subredes)
- Continuación mhGAP
- 12 min aplicación

AÑO	TALENTO HUMANO	N.
2018	GESTORES PROFESIONALES	400 80
2019	FORMADORES GESTORES PROFESIONALES	30 250 200



**Capacidad
resolutiva**

M.G.

90%

Alcaldía de Bogotá



HITO 2 DETECCIÓN TEMPRANA Y CANALIZACIÓN



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.

Las primeras
20 preguntas evalúan
predominantemente sínto
mas depresivos y ansiosos
punto de corte un valor de
7 respuestas afirmativas

SINTOMAS	SI	NO
1.¿Tiene dolores de cabeza frecuentes?		
2.¿Tiene mal apetito.		
3.¿Duerme mal?		
4.Se asusta con facilidad?		
5.¿Sufre de temblor de manos?		
6.¿Se siente nervioso, tenso o aburrido?		
7.¿Sufre de mala digestión?		
8.¿No puede pensar con claridad?		
9.¿Se siente triste?		
10.¿Llora usted con mucha frecuencia?		
11.Tiene dificultad en disfrutar de sus actividades diarias?		
12.Tiene dificultades para tomar decisiones?		
13.Tiene dificultad para hacer su trabajo? (¿sufre usted con su trabajo?)		
14.¿Es incapaz de desempeñar un papel útil en su vida?		
15.¿Ha perdido interés en las cosas?		
16.¿Siente que usted es una persona inútil?		
17.¿Ha tenido la idea de acabar con la vida?		
18.¿Se siente cansado todo el tiempo?		
19.¿Tiene sensaciones desagradables en su estomago?		
20.¿Se cansa con facilidad?		

HITO 2 DETECCIÓN TEMPRANA Y CANALIZACIÓN

SQR (Cuestionario de auto reportaje de síntomas psiquiátricos SRQ – Self Reporting Questionnaire)

10 preguntas
adicionales que evalúa síntomas p
sicóticos, convulsivos y
relacionados con el consumo de
alcohol



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.

SINTOMAS	SI	NO
21 ¿Usted siente que alguien ha tratado de herirlo en alguna forma?		
22 ¿Es usted una persona mucho más importante de lo que muchas personas piensan?		
23 ¿Ha notado interferencia o algo raro en su pensamiento?		
24 ¿Oye voces sin saber de donde vienen o que otras personas no pueden oír?		
25 ¿Ha tenido convulsiones, ataques o caídas al suelo con movimientos de los brazos, piernas y mordedura de la lengua o pérdida del conocimiento?		
26 ¿Alguna vez le ha parecido a su familia, a sus amigos, al médico o a un sacerdote que Ud. Estaba tomando demasiado alcohol?		
27 ¿Alguna vez ha querido dejar de tomar pero no ha podido?		
28 ¿Alguna vez ha tenido dificultades en el trabajo (o estudio) debido a la bebida, como faltar, o tomar en el trabajo o en el colegio?		
29 ¿Ha tenido peleas o lo han detenido estando borracho?		
30 ¿Alguna vez le ha parecido que ud. Tomaba demasiado		

HITO 2 DETECCIÓN TEMPRANA Y CANALIZACIÓN

RQC (Cuestionario de síntomas para niños)

- 10 preguntas que se responde como SI o NO
- Positivo cualquier caso en que uno o más de los preguntas se hayan marcado de forma afirmativa
- Edad 5 a 15 años
- Las preguntas serán contestadas por los padres / acudientes



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.

SINTOMA	SI	NO
1. ¿El lenguaje del niño es anormal en alguna forma?		
2. ¿El niño duerme mal?		
3. ¿Ha tenido el niño en algunas ocasiones convulsiones o caídas al suelo sin razón?		
4. ¿Sufre el niño de dolores frecuentes de cabeza?		
5. ¿El niño ha huido de la casa frecuentemente?		
6. ¿Ha robado cosas de la casa?		
7. ¿Se asusta o se pone nervioso sin razón?		
8. ¿Parece como retardado o lento para aprender?		
9. ¿El niño casi nunca juega con otros niños?		
10. ¿El niño se orina o defeca en la ropa?		



HITO 3 ATENCIÓN RESOLUTIVA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA



**Personas
con
afectación
en S.M.

6,5%**

**Personas
con
asistencia a
citas

66%**

RESULTADOS COHORTE SALUD MENTAL					
SUBREDES	TOTAL TAMIZAJES	TOTAL TAMIZAJES POSITIVOS	% DE USUARIOS ALERTAS EN SALUD MENTAL	ASIGNACION	% ASIGNACION
MENORES 15 AÑOS	406469	3202	8%	1492	47%
MAYORES 16 AÑOS	141042	8785	6%	4461	51%

FUENTE: Bases Cohorte Salud Mental (Noviembre 2018-Octubre 2019)

Atención especializada

- Psiquiatría
- Psicología
- Trabajo social
- Hospitalización
- Clínica Diurna



HITO 4

ATENCIÓN INTEGRAL REHABILITACIÓN

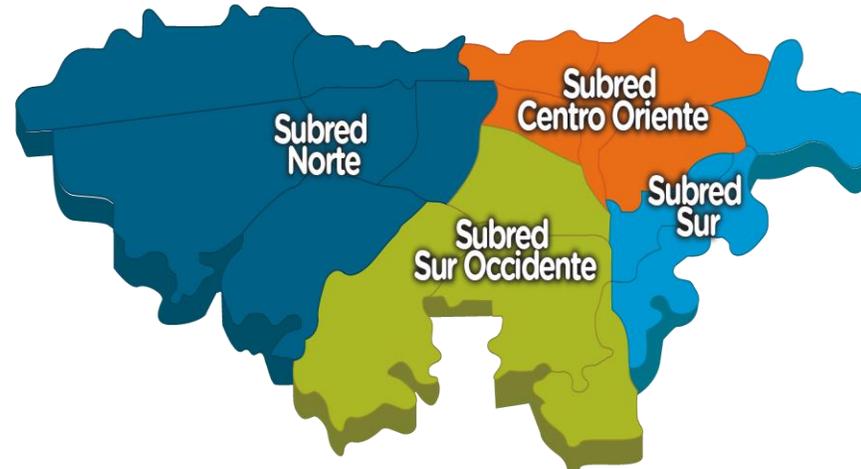


RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.

Fray Bartolomé, Emaús,
Garcés Navas
Boyacá Real, Suba, Calle 80
Chapinero

Zona franca, Bomberos,
Delicias, Tintal



Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur E.S.E.

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Centro Oriente E.S.E.

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Norte E.S.E.

Secretaría de Salud
Subred Integrada de Servicios de Salud
Sur Occidente E.S.E.

Olaya, Altamira,
Perseverancia
Chircales, Samper Mendoza
Diana Turbay, Amb. Santa
clara

Abraham Lincoln, Vista
hermosa
Betania, San Benito

Ruralidad (Nazareth y
San Juan)

Alcaldía de Bogotá

HITO 5 SEGUIMIENTO Y MONITOREO



PSPIC : Seguimiento con psicólogo a los trastornos

Capital Salud: Seguimiento vía telefónica casos prioritizados



Subredes: Seguimiento con trabajador social a problemas psicosociales

**Sala Situacional SISS
Subred Líder Centro
Oriente**

LOGROS



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.

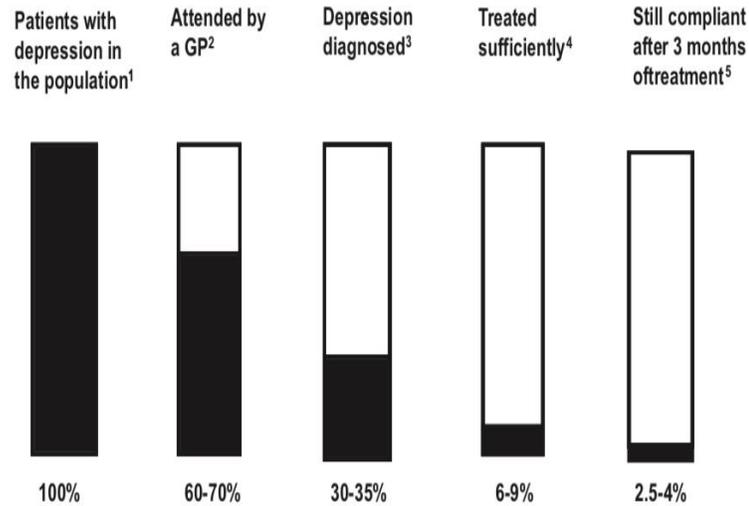


Retos- RIA SALUD MENTAL



RIAS

Rutas Integrales de Atención en Salud
en la Red Pública de Bogotá D. C.



¹Wittchen et al. 1994; ²Montano 1994; ³Üstun and Sartorius 1995; ⁴Lépine et al. 1997; ⁵Katon et al. 1996



Participación y coordinación estratégica
con el asegurador



Nuevas puertas de entrada



Elaboración de manuscritos académicos
y presentación en eventos académicos



Vinculación academia



Nuevo Convenio – Nuevos lineamientos

Alcaldía de Bogotá

Preguntas?

Rafael Miranda: rjmiranda@saludcapital.gov.co

Tel: 3017873835

Liliana Ortiz: laortiz@saludcapital.gov.co

3128232818

Referentes Técnicos RIA Salud Mental
Secretaria Distrital de Salud

Hugo Reyes: riasaludmentalco@subredcentrooriente.gov.co

Tel: 3168381935

Diana Ulloa: profesional.enlace.sanbenito@subredsur.gov.co

3124811701

Carolina Torres: coord.smental@gmail.com

3132851311

Luis Fernando Marrugo: luifer1323@gmail.com

3192302299

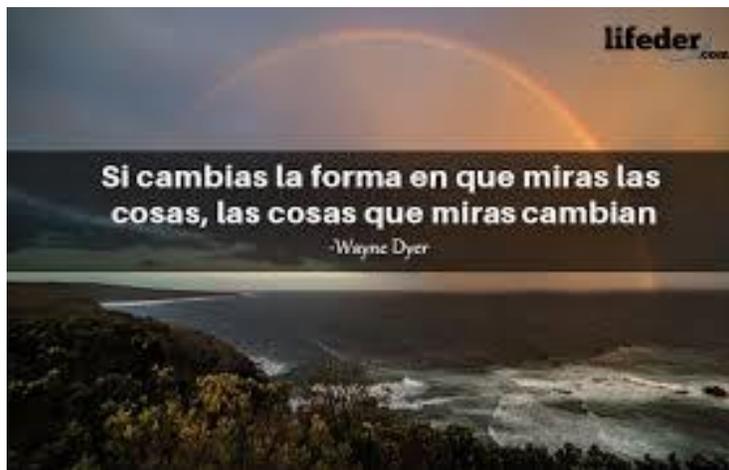
Referentes Técnicos RIA Salud Mental
SISS Centrooriente, Sur, Norte y Suroccidente



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

SECRETARÍA DE SALUD



Alcaldía de Bogotá