

LISTA DE CHEQUEO INFRAESTRUCTURA E INSUMOS

FECHA 

D	D	M	M	A	A	A	A

 HORA: 

--	--	--	--

AM	PM
----	----

NOMBRE DE LA INSTITUCION: \_\_\_\_\_

SERVICIO: \_\_\_\_\_

APLICADO POR: \_\_\_\_\_

OBSERVACIÓN		SI	NO
<b><i>Insumos e infraestructura</i></b>			
Está disponible en el servicio el Protocolo de lavado de manos			
Conoce el personal el protocolo de lavado de manos			
Existe en todos los puntos de atención lavamanos			
Los lavamanos que existen en los puntos de atención cuentan con suministro de agua permanente			
Los lavamanos cuentan con dispensadores de jabón con producto disponible.	Nombre del producto: Lote: Fecha de vencimiento:		
El personal tiene acceso permanente a alcohol glicerinado			
Existe junto a los lavamanos caneca de residuos ordinarios			
Hay suministro de toallas desechables constantemente en los lavabos			
Hay instrucciones en sitio visible sobre el método de higiene de manos sugerido por SDS.			

Nota: aplique la lista de chequeo cada vez que sea necesario de acuerdo con los parámetros establecidos por el Comité de Infecciones Intrahospitalarias.

LISTA DE CHEQUEO LAVADO DE MANOS

FECHA 

D	D	M	M	A	A	A	A

 HORA: 

--	--	--	--

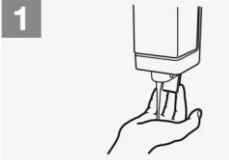
AM	PM
----	----


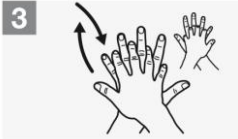
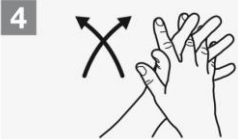





NOMBRE DE LA INSTITUCION: \_\_\_\_\_

SERVICIO: \_\_\_\_\_

APLICADO A: \_\_\_\_\_ CARGO: \_\_\_\_\_

APLICADO POR: \_\_\_\_\_

<b>Momentos de higiene de manos</b>			
El trabajador de la salud realiza higiene de manos			
Antes del contacto con cada paciente			
Antes de realizar un procedimiento limpio y aséptico			
Después del riesgo de contacto con fluidos orgánicos			
Después de haber estado en contacto con el paciente			
Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente			
<b>Técnica de lavado de manos</b>			
La técnica de lavado de manos realizada por el trabajador de la salud incluye:			
El trabajador tiene las uñas sin esmalte.			
El largo de las uñas del trabajador es inferior a 0.5 Cm. Del lecho ungueal			
Retira de los brazos y manos, reloj, pulseras y anillos			
La técnica de lavado de manos con agua y jabón está compuesta por:			
Abre la llave del agua y humedece sus manos			
Deposita en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos	1		

<p>Frota las palmas de las manos entre si</p>		
<p>Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa</p>		
<p>Frota las palmas de las manos entre si, con dedos entrelazados.</p>		
<p>Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.</p>		
<p>Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa</p>		
<p>Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa</p>		
<p>Se enjuaga las manos con agua</p>		
<p>Se seca las manos con toalla de un solo uso</p>		
<p>Utiliza la toalla para cerrar el grifo</p>		

LISTA DE CHEQUEO HIGIENE DE MANOS CON PREPARACIONES ALCOHOLICAS

FECHA 

D	D	M	M	A	A	A	A

 HORA: 

--	--	--	--


AM	PM
----	----


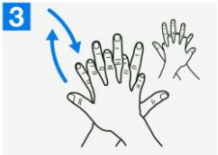
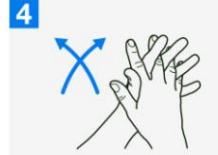
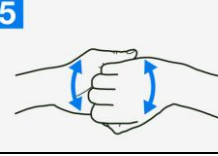


NOMBRE DE LA INSTITUCION: \_\_\_\_\_

SERVICIO: \_\_\_\_\_

APLICADO A: \_\_\_\_\_ CARGO: \_\_\_\_\_

APLICADO POR: \_\_\_\_\_

<b>Momentos de higiene de manos</b>			
El trabajador de la salud realiza higiene de manos			
Antes del contacto con cada paciente			
Antes de realizar un procedimiento limpio y aséptico			
Después del riesgo de contacto con fluidos orgánicos			
Después de haber estado en contacto con el paciente			
Después de haber estado en contacto con el entorno del paciente			
<b>Técnica de Frote de manos con preparaciones alcohólicas</b>			
La técnica de higiene de manos realizada por el trabajador de la salud incluye:			
El trabajador tiene las uñas sin esmalte.			
El largo de las uñas del trabajador es inferior a 0.5 Cm. Del lecho ungueal			
Retira de los brazos y manos, reloj, pulseras y anillos			
La técnica de frote de manos con preparaciones alcohólicas está compuesta por:			
Deposita en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.			

<p>Frota la palma de las manos entre si</p>		
<p>Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa</p>		
<p>Frota la palma de las manos entre sí, con dedos entrelazados</p>		
<p>Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos</p>		
<p>Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa</p>		
<p>Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa</p>		

LISTA DE CHEQUEO LAVADO QUIRÚRGICO DE MANOS

FECHA 

D	D	M	M	A	A	A	A

 HORA: 

--	--	--	--

AM	PM
----	----

NOMBRE DE LA INSTITUCION: \_\_\_\_\_





SERVICIO: \_\_\_\_\_




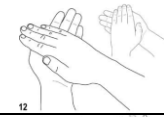



APLICADO A: \_\_\_\_\_

APLICADO POR: \_\_\_\_\_

OBSERVACIÓN	SI	NO
<b>Lavado quirúrgico</b>		
CUMPLE CON LAS INDICACIONES DEL LAVADO QUIRÚRGICO:		
Antes de iniciar un procedimiento quirúrgico		
Antes de iniciar procedimientos invasivos		
Antes de todo procedimiento que requiera técnica aséptica		
Cumple Con La Técnica Del Lavado Quirúrgico		
<b>Lavado quirúrgico con agua y jabón</b>		
Retira de los brazos y las manos reloj, pulseras y anillos.		
Uñas sin esmalte.		
El largo de las uñas del trabajador es inferior a 0.5 Cm. Del lecho ungueal		
Abre la llave del agua y humedece las manos.		
Aplica suficiente jabón en sus manos, de acuerdo con instrucción del proveedor del producto.		
Limpia las uñas de la mano izquierda con la uña del dedo índice derecho y viceversa.		
Restriega los lados de cada uno de los dedos, los espacios interdigitales y los dorsos y las palmas durante 2 minutos.		



<p>Proceda a limpiar los brazos hasta el codo, manteniendo la mano más alta que el brazo en todo momento. Esto ayuda a evitar la contaminación de las manos por el agua y el jabón de los codos en las manos.</p>			
<p>Lava cada lado del brazo desde la muñeca hasta el codo durante 1 minuto.</p>			
<p>Repita el proceso en el otro brazo manteniendo siempre las manos levantadas. Si las manos tocan cualquier superficie en algún momento el frotado debe repetirse por 1 minuto sobre el área que ha sido contaminada.</p>			
<p>Lava las manos y los brazos haciéndolos pasar por el agua en una sola dirección, desde los dedos hasta el codo. No mueve el brazo hacia atrás adelante a través del agua.</p>			
<p>Ingresa a la sala de cirugías manteniendo las manos siempre levantadas.</p>			
<p>Durante el procedimiento de lavado es cuidadoso de no salpicar agua sobre la ropa quirúrgica.</p>			
<p>Una vez en el quirófano, las manos y los brazos deben secarse con una toalla estéril y una técnica aséptica antes de ponerse la bata y los guantes.</p>			
<b>Lavado quirúrgico con alcohol glicerinado</b>			
<p>Pone aproximadamente 5 milímetros de alcohol glicerinado en la palma de la mano izquierda usando el codo del otro brazo para operar el dispensador.</p>			
<p>Sumerge la yema de los dedos de la mano derecha en la palma de la mano izquierda para descontaminar el espacio entre la uñas. (5 segundos)</p>			
<p>Frota la solución en el antebrazo derecho por encima de los codos asegurándose que toda la superficie de la piel ha sido cubierta usando movimientos circulares antes de que se evapore la solución. (15 segundos)</p>			
<p>Pone aproximadamente 5 milímetros de alcohol glicerinado en la palma de la mano derecha usando el codo del otro brazo para operar el dispensador.</p>			

<p>Sumerge la yema de los dedos de la mano izquierda en la palma de la mano derecha para descontaminar el espacio entre la uñas. (5 segundos)</p>			
<p>Frota la solución en el antebrazo izquierdo por encima de los codos asegurándose que toda la superficie de la piel ha sido cubierta usando movimientos circulares antes de que se evapore la solución. (15 segundos)</p>			
<p>Pone aproximadamente 5 milímetros de alcohol glicerinado en la palma de la mano izquierda usando el codo del otro brazo para operar el dispensador. Frota ambas manos arriba de las muñecas y se asegura de seguir los siguientes pasos.</p>			
<p>Frota la palma de las manos entre si</p>			
<p>Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa</p>			
<p>Frota la palma de las manos entre sí, con dedos entrelazados</p>			
<p>Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos</p>			
<p>Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa</p>	