

Consumo de alcohol de sustancias Psicoactivas en Bogotá, D.C Síntesis del Estudio Distrital sobre consumo de sustancias psicoactivasⁱ

La Secretaría Distrital de Salud de Bogotá en coordinación con la oficina de las naciones unidas contra las drogas y el delito UNODC, el Ministerio de Protección Social, la Comisión Interamericana contra el abuso de drogas – CICAD de la OEA y la Dirección Nacional de Estupefacientes, desarrollo el estudio sobre consumo de sustancias psicoactivas en Bogotá D.C., del cual, en los siguientes apartes se presentan los resultados más relevantes:

1. Las sustancias psicoactivas que presentan las mayores frecuencias de consumo en la ciudad de Bogotá son en sus orden las bebidas alcohólicas, el tabaco, la marihuana, la pasta básica de cocaína, el éxtasis y la cocaína.
2. La vigilancia epidemiológica del abuso de psicoactivas señala un aumento paulatino de sustancias medicamentosas principalmente de benzodiazepinas usadas con propósitos recreativos y de búsqueda de estados alterados de conciencia.
3. El 88% de la población entre 12 a 65 años señala haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida y el 36% dicen haber consumido en los últimos 30 días (lo que equivale a 1,9 millones de personas). Se observan claras diferencias por sexo: mientras 49% de los hombres manifiestan haber consumido alcohol en el último mes, es decir uno de cada dos hombres, entre las mujeres la cifra es 24%, o sea una de cada cuatro mujeres.
4. El 11% de los encuestados en el estudio publicado en el año 2010 presenta un consumo de alcohol riesgoso o perjudicial, cifra que equivale a 584.000 personas. Al considerar solamente el consumo en el último mes, se encuentra que uno de cada tres consumidores entra en dicha clasificación. De las 584.000 personas en esta condición, 440.000 son hombres y 144.000 son mujeres. De otra parte, esta condición afecta a casi 18% de la población entre 18 y 24 años, lo que equivale a 165 mil jóvenes en ese grupo de edad.
5. En términos porcentuales con respecto a la población total, la mayor proporción de personas con consumo de riesgo o perjudicial de alcohol se encuentra en zona comprendida por las localidades de Santafé, Los Mártires y La Candelaria (14,7%), seguida de la zona de Rafael Uribe Uribe, Antonio Nariño y San Cristóbal (12,54%). No obstante, el mayor número de personas con consumo de riesgo o perjudicial de alcohol se encuentra en la zona de las localidades de Kennedy, Bosa y Puente Aranda (cerca de 148 mil personas).
6. El uso actual de **tabaco/cigarrillo** en Bogotá (22,85%) es mayor que el promedio nacional (17,06%), y supera considerablemente las tasas de consumo de la mayoría de los departamentos. El 54,4% de las personas encuestadas declaran haber consumido **tabaco/cigarrillo** alguna vez en la vida: 66% de los hombres y 44% de las mujeres. No obstante, sólo 23% pueden considerarse consumidores actuales; es decir, han usado esta sustancia en el último mes (32% de los hombres y 14,6% de las mujeres). Esta cifra equivale a 1,2 millones de fumadores en la ciudad.

7. Las mayores prevalencias de consumo de cigarrillo se registran en las localidades de Suba y Usaquén (42,3% y 41%, respectivamente), mientras que las más bajas se reportan en las localidades de Usme y Ciudad Bolívar (29% y 31%). En las otras zonas las prevalencias varían entre 34% y 38%.
8. En cuanto al consumo de **sustancias ilícitas**, se encontró que 10% de las personas encuestadas han usado alguna de tales sustancias¹ al menos una vez en la vida: 15,5% de los hombres y 5,1% de las mujeres.
9. El grupo de edad con mayor prevalencia de uso de sustancias ilícitas en el último año es el de 18 a 24 años, con cerca de 7%, seguido por el grupo de 25 a 34 años, con 3,7%, y el de 12 a 17 años, con 3,5%. En contraste, las prevalencias en los dos grupos de mayor edad son inferiores a 0,4% (35-44 años) y 0,3% (45-65 años).
10. La mayor proporción de consumidores de sustancias ilícitas con respecto a la población total se encuentra en las localidades de Santafé, los Mártires y La Candelaria (6,2%), seguida de la zona que comprende las localidades de Chapinero, Barrios Unidos y Teusaquillo (5,8%). No obstante, el número más alto de consumidores de sustancias ilícitas se registra en las localidades de Kennedy, Bosa y Puente Aranda: 30.500 personas; es decir, un poco más de la quinta parte de los 145.000 consumidores en la ciudad. La menor proporción de consumidores de sustancias ilícitas se registra en las localidades de Usme y Sumapáz (1,2%), siendo también en esta zona menor que en las otras el número de personas que consumen este tipo de sustancias (2.600).
11. La **marihuana** es la sustancia ilícita de mayor consumo en Bogotá. 9% de las personas encuestadas dicen haber consumido esta sustancia al menos una vez en la vida, con aproximadamente 14,4% entre los hombres y 4,5% entre las mujeres. . El mayor consumo se observa entre los jóvenes de 18 a 24 años, con 6%, seguido del grupo de 25 a 34 años (3,2%) y el de 12 a 17 años (2,8%). El consumo es mayor en el estrato 4, con 5%, seguido por los estratos 5 y 6, con 2,4%.
12. La **cocaína** ocupa el segundo lugar entre las sustancias ilícitas de mayor consumo en Bogotá. 2,4% de los encuestados dicen haber consumido cocaína alguna vez en la vida, siendo muy superior el consumo en los hombres que en las mujeres: 3,7% versus 1,2%. Las mayores tasas de consumo de cocaína se reportan en los grupos de 18 a 24 años y de 25 a 34 años: 1,3% y 0,8% respectivamente. En términos de estrato socioeconómico, las prevalencias más altas se registran en el estrato 3 (0,7%), seguido de los estratos 5 y 6 (0,55%).
13. La **cocaína** ocupa el segundo lugar entre las sustancias ilícitas de mayor consumo en Bogotá. 2,4% de los encuestados dicen haber consumido cocaína alguna vez en la vida, siendo muy superior el consumo en los hombres que en las mujeres: 3,7% versus 1,2%. Respecto al consumo reciente de cocaína, 0,5% de las personas encuestadas declaran haber usado esta sustancia en el último año: 1% de los hombres y 0,12% de las mujeres. En otras palabras, cerca de 28 mil personas en la ciudad han consumido cocaína al menos una vez durante los últimos 12 meses.

¹ Incluye sustancias como: marihuana, cocaína, basuco, éxtasis, heroína, LSD, hongos, e inhalables.

14. Las mayores tasas de consumo de cocaína se reportan en los grupos de 18 a 24 años y de 25 a 34 años: 1,3% y 0,8% respectivamente. En términos de estrato socioeconómico, las prevalencias más altas se registran en el estrato 3 (0,7%), seguido de los estratos 5 y 6 (0,55%).
15. El tercer lugar entre las sustancias ilícitas que se consumen en Bogotá lo ocupa el **basuco**. 1,16% de los encuestados dicen haber consumido esta sustancia al menos una vez en la vida, cifra que se reduce a 0,14% cuando se evalúa el uso reciente o en los últimos 12 meses. Esta cifra equivale a cerca de 7.000 personas. La mayoría son hombres de los estratos socio-económicos 1 a 3, residentes en las localidades de Santafé, Los Mártires y La Candelaria. De estas 7.000 personas, 83,3% se clasifican en las categorías de “abuso” y “dependencia”. Así, el consumo de esta sustancia representa, proporcionalmente hablando, la mayor tasa de abusadores y dependientes.
16. En cuanto al estimulante conocido como **éxtasis**, 0,9% de las personas encuestadas manifiestan haber consumido esta sustancia alguna vez en la vida. La cifra baja a 0,24% cuando se indaga sobre el uso en el último año, lo que representa aproximadamente 12.500 personas en la ciudad. Los consumidores son mayoritariamente hombres, jóvenes con edades entre 18 y 24 años, de los estratos socio-económicos 4, 5 y 6.
17. Otra sustancia considerada en el estudio es la **heroína**, cuya presencia en la ciudad y en el país es más reciente y menos conocida que la de otras sustancias ilícitas. 0,09% de los encuestados dijeron haber consumido esta sustancia alguna vez en la vida, siendo mayor la prevalencia entre los hombres que entre las mujeres (0,17% y 0,02% respectivamente). La vigilancia epidemiológica de l abuso señala un aumento lento pero sostenido de esta sustancia.
18. Con respecto al consumo de **inhalables**, el estudio indica que 0,58% de las personas de la muestra han consumido estas sustancias alguna vez en la vida, con una prevalencia mayor entre los hombres que entre las mujeres: 0,92% y 0,28% respectivamente. El consumo de estas sustancias se concentra principalmente en el grupo de 12 a 17 años de edad, con una prevalencia de 0,84%.

Número y porcentaje de personas con consumo de riesgo y perjudicial de alcohol, según grupos de edad (años).

| Grupos de edad | Número de consumidores de riesgo y perjudicial | % respecto total de población | % respecto a consumidores últimos 30 días |
|----------------|--|-------------------------------|---|
| 12-17 | 47.984 | 6.55 | 31.53 |
| 18-24 | 164.970 | 17.72 | 37.24 |
| 25-34 | 161.390 | 13.34 | 28.43 |
| 35-44 | 120.217 | 11.17 | 29.64 |
| 45-65 | 89.506 | 6.97 | 27.59 |
| Total | 584.067 | 11.16 | 30.85 |

Indicadores de consumo de cualquier sustancia ilícita según sexo.

| Sexo | Prevalencia | | | Incidencia | |
|---------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| | Vida ¹ | Año ² | Mes ² | Año ² | Mes ² |
| Hombres | 15.53 | 4.63 | 3.03 | 1.40 | 0.25 |
| Mujeres | 5.10 | 1.08 | 0.52 | 0.31 | 0.06 |
| Total | 10.04 | 2.76 | 1.70 | 0.80 | 0.15 |

Consumo reciente (prevalencia y número de consumidores de último año¹) de cualquier sustancia ilícita, e intervalos de 95% de confianza, según sexo.

| Sexo | % | Intervalo de Confianza (%) | Número de consumidores | Intervalo de Confianza (casos) |
|---------|------|----------------------------|------------------------|--------------------------------|
| Hombres | 4.63 | 3.53 - 5.74 | 114.783 | 87.384 - 142.183 |
| Mujeres | 1.08 | 0.60 - 1.57 | 29.908 | 16.490 - 43.326 |
| Total | 2.76 | 2.17 - 3.36 | 144.692 | 113.629 - 175.737 |

¹Prevalencias e incidencias de último año y último mes incluyen las siguientes drogas: Marihuana, cocaína, basuco, éxtasis, inhalables, heroína.

ⁱ Estudio Distrital sobre el consumo de sustancias psicoactivas en el Distrito Capital publicado en el año 2010