

Recomendaciones nutricionales de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica para pacientes hospitalizados con infección por SARS-CoV-2

Charles Bermúdez, Fernando Pereira, Diana Trejos-Gallego, et. al.

Este artículo de revisión presenta las recomendaciones para el cuidado nutricional de los pacientes adultos hospitalizados con COVID-19, con especial énfasis en el paciente en estado crítico.

El estudio se fundamenta en la opinión de expertos y en la síntesis de la evidencia actual sobre intervenciones nutricionales en pacientes hospitalizados en estado crítico, con síndrome de dificultad respiratoria aguda.

El estudio generó los siguientes resultados:

1. Todo paciente con COVID-19 se debe beneficiar del programa “detectar, nutrir y vigilar”
2. A los adultos mayores y pacientes polimórbidos se les debería realizar tamizaje nutricional para identificar el riesgo de desnutrición.
3. El estudio concluye que el estado nutricional del paciente es un factor de riesgo modificable y que la terapia nutricional reduce las complicaciones, los costos en salud y mejora la calidad de vida de los pacientes.

DISPONIBLE EN:

<http://www.revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/rncm.v3n1.066/©>

Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo