

# MANUAL DEL LÍDER EMPRESARIAL PARA LA DONACIÓN VOLUNTARIA Y HABITUAL DE SANGRE



**RED DISTRITAL DE BANCOS DE SANGRE Y SERVICIOS DE  
TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA DE BOGOTÁ**



RED DISTRITAL DE SANGRE



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

Secretaría  
Salud



## **MANUAL DEL LÍDER EMPRESARIAL PARA LA DONACIÓN VOLUNTARIA Y HABITUAL DE SANGRE**

### **Autoras**

#### **SONIA E. REBOLLO S.**

Red Distrital de Sangre  
Bacterióloga, Ms Epidemiología  
serebollo@saludcapital.gov.co

#### **MARTHA ROCIO UÑATE**

Referente Promoción Red Distrital de Sangre  
Bacterióloga, Esp. Banco de Sangre  
mrunate@saludcapital.gov.co

## AGRADECIMIENTOS

A los profesionales, por la revisión y aportes a los contenidos técnicos de este manual:

- Johanna Cecilia Vargas Rodríguez, directora Médica del banco de Sangre Colsánitas
- Diana Karen Santamaría, Bacterióloga, Coordinadora del Programa de Promoción de la Donación. Banco de Sangre Hospital Universitario Clínica San Rafael
- Martha Liliana Montes. Enfermera Jefe, Referente Hemodonación. Banco de sangre Hemocentro Distrital
- Nathaly Lurduy Castro. Comunicadora Social Organizacional. Asesora en estrategias comunicacionales en bancos de sangre, para la promoción de la donación.
- María Cristina Arboleda, Bacterióloga, Coordinadora de la Red Distrital de Sangre
- Felipe Andrés Hernández, referente médico del programa de Hemovigilancia de la Red Distrital de Sangre

A la Embajada Mundial de Activistas por la Paz – Sede Colombia, que a través de su campaña "En la Sangre está la Vida", motivó a la Coordinación de la Red Distrital de Sangre de Bogotá, a fortalecer la estrategia de la donación voluntaria y habitual de sangre en las empresas de nuestra ciudad.



## PRESENTACIÓN

Cada día miles de pacientes salvan su vida o recuperan su salud gracias a las transfusiones de productos sanguíneos. En Bogotá se necesitan más de 1.000 transfusiones por día y la única forma de obtenerlas es a través de donación de la comunidad sana.

Hasta hoy, no existe ningún producto capaz de sustituir la sangre humana y es por esto que la promoción de la donación de sangre (motivación, educación y fidelización de los donantes), es uno de los ejes fundamentales de todo sistema nacional de sangre y por ende de la salud pública de un país.

La Organización Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud y Protección Social y el Instituto Nacional de Salud, en busca de la seguridad transfusional han propuesto varias estrategias entre las que se destaca la colecta de unidades de sangre mediante donación voluntaria y habitual, la cual es catalogada como "el pilar básico de la seguridad transfusional", llevando de igual manera, al incremento del número de unidades de sangre y componentes sanguíneos provenientes de personas solidarias, informadas y con estilos de vida saludables, que asumen el compromiso social de donar sangre para quienes la necesitan.

Al respecto, la Red Distrital de Bancos de Sangre y Servicios de Transfusión Sanguínea de la Secretaría de Salud de Bogotá, propone generar cambios actitudinales en población infantil, población escolarizada, población universitaria, líderes empresariales, en donantes de sangre y en general en todas aquellas personas que influyan en el bienestar de la sociedad, fortaleciendo los principios de una cultura ciudadana de donación voluntaria y habitual de sangre, basada en prácticas de hábitos de vida saludable, solidaridad, responsabilidad comunitaria y responsabilidad social dentro de las empresas.

Para el logro de este propósito, pretende entre otras estrategias, trabajar con actores clave de la sociedad que trabajan en una empresa, interesados en promover el amor por la vida, el respeto por la dignidad humana, la tolerancia, igualdad, justicia, libertad, fraternidad y ayuda mutua. Este líder empresarial participará de forma activa "haciendo la diferencia en su sitio de trabajo".

Es por ello que este manual va dirigido a todo trabajador que desea ser dentro de su empresa un agente de cambio, seguro de sí mismo, moralmente bueno (ético), técnicamente bueno (eficaz) y con una fuerte convicción en sus creencias de solidaridad hacia las necesidades de la sociedad. Con estas características y reuniendo algunas competencias, habilidades y destrezas orientadas por profesionales que trabajan en bancos de sangre, podrá liderar jornadas de donación de sangre en su empresa e ir generando cultura de la donación voluntaria y habitual, entre sus compañeros de trabajo.

El aporte de este líder empresarial es invaluable para el sistema nacional de sangre colombiano, por ende para Bogotá, porque a través de la solidaridad y motivación que despierte en sus compañeros, aportará a la solución de la no suficiencia y seguridad máxima de la sangre que requieren más de 72.000 pacientes anualmente.



## TABLA DE CONTENIDO

### 1. ¿QUÉ ES LA RED DISTRITAL DE SANGRE DE BOGOTÁ?

Necesidades de sangre en la Ciudad  
Indicadores estadísticos

### 2. ¿QUÉ ES LA SANGRE?

¿Qué funciones cumple la sangre?  
¿Cuál es la composición de la Sangre?  
¿Qué son los grupos sanguíneos?  
¿Cuál es la importancia del grupo sanguíneo y factor Rh en una transfusión

### 3. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DONAR SANGRE DE MANERA VOLUNTARIA Y HABITUAL?

Otros motivos y beneficios por la cual donar sangre  
Puntos de Atención de personas que desean donar sangre en Bogotá

### 4. ¿QUIÉN ES UN LIDER EMPRESARIAL PARA LA DONACIÓN DE SANGRE?

### 5. ¿CÓMO PLANEAR, ORGANIZAR Y LIDERAR UNA JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE EN SU EMPRESA?

El paso a paso

### 6. ¿CÓMO PREPARARSE PARA LA DONACIÓN?

- 6.1 Quién puede ser donante de Sangre
- 6.2 Los deberes y Derechos de los donantes de sangre de Bogotá
- 6.3 Cómo prepararse para la donación de sangre
- 6.4 Formas de donación de sangre
- 6.5 El proceso de donación paso a paso
- 6.6 Es posible una reacción adversa a la Donación
- 6.7 Después de la donación
- 6.8 Algunos mitos sobre la donación de sangre
- 6.9 Que se hace con la sangre donada

Anexo 1. Directorio bancos de sangre de Bogotá  
Anexo 2. Circular 030 de 2005 de la Secretaría de Salud de Bogotá.  
Donación Voluntaria y Altruista de sangre

### 7. BIBLIOGRAFÍA



## 1. ¿QUÉ ES LA RED DISTRITAL DE SANGRE DE BOGOTÁ?

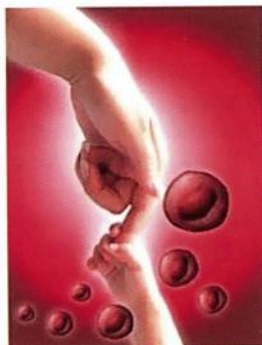
La Red Distrital de Bancos de Sangre y Servicios de Transfusión Sanguínea de Bogotá, es un sistema técnico administrativo y asistencial de la Secretaría de Salud de Bogotá, cuyo propósito es la integración funcional de los **bancos de sangre**<sup>1</sup> y de los **servicios de transfusión sanguínea**<sup>2</sup> públicos y privados de Bogotá, **para garantizar el suministro suficiente, oportuno y seguro**<sup>3</sup> de componentes sanguíneos a la población del Distrito Capital.



El funcionamiento de la Red está bajo la responsabilidad de profesionales de la salud, quienes desarrollan planes, programas y proyectos con los 16 bancos de sangre y más de 70 clínicas y hospitales de Bogotá para cumplir con su propósito.

### Necesidades de sangre en la ciudad e indicadores estadísticos

Se calcula que más del 60% de la población de un país necesitará sangre en algún momento de su vida. Por el contrario, sólo el 5% de la población que podría hacerlo, dona sangre. Como consecuencia, siempre hace falta sangre en donde no hay cultura de la donación.



En Bogotá cada año reciben sangre alrededor de 72.000 pacientes, de las cuales casi el 50% se transfunden en Unidades de Cuidado Intensivo y en los servicios de hematología. Por ejemplo, en pacientes con leucemia, se requieren diariamente 8 unidades de sangre para un adulto y 1 una unidad para cada niño.

En los servicios de gineco-obstetricia, una materna requiere tener disponibles 10 unidades de sangre en caso de complicaciones por hemorragia posparto, al igual, que pacientes con cáncer, quemados y aquellos que llegan a los servicios de urgencias con traumas producidos por accidentes de tránsito,

1. Banco de Sangre: Es todo establecimiento o dependencia con Licencia Sanitaria de funcionamiento para adelantar actividades relacionadas con la obtención, procesamiento y almacenamiento de sangre humana destinada a la transfusión sangre total o en componentes separados, a procedimientos de aféresis y a otros procedimientos preventivos, terapéuticos y de investigación. Tiene como uno de sus propósitos asegurar la calidad de la sangre y sus derivados. Decreto 1571 de 1993.

2. Servicio de Transfusión Sanguínea: Es la organización técnico y administrativa de una institución médica o asistencial, destinada a la transfusión de sangre total o de sus componentes provenientes de un banco de sangre.. Decreto 1571 de 1993.

3. Suministro Suficiente, Oportuno y Seguro de Sangre: está dado cuando en una clínica u hospital que requiere realizar una transfusión sanguínea a un paciente como parte del tratamiento para mantener o salvar su vida, se dispone de la cantidad de sangre que necesita, en el momento en que la necesita y esta proviene de un banco de sangre que su gran mayoría de donantes son voluntarios y habituales.





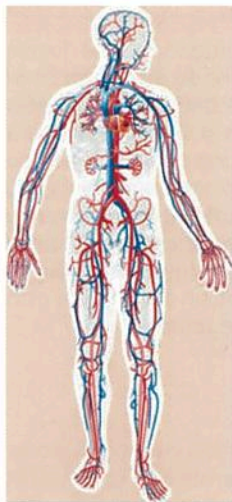
armas de fuego y armas corto punzantes. Un número importante de pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente ya sea cirugía cardiovascular, por trasplante de órganos u otra cirugía mayor, van a requerir una reserva de sangre antes del procedimiento, en caso de que se presente una hemorragia durante el procedimiento.

Así, dos de las principales metas para el año 2016, que se ha propuesto para la ciudad la Red Distrital de Sangre es disponer de 31 unidades de sangre por cada mil habitantes y aumentar por lo menos a 25% los donantes voluntarios habituales en pro de la seguridad transfusional.

En Bogotá durante el año 2013 logró la meta de disponer de 32 unidades de sangre por cada 1.000 habitantes, asegurando suficiencia de sangre en clínicas y hospitales de la ciudad, excepto en época de vacaciones y temporada de fin de año, cuando se reduce significativamente el número de donantes de sangre. Por el contrario, el porcentaje de donantes voluntarios habituales sólo se ha logrado en un 16%.

Para mantener las reservas óptimas en la ciudad, se requiere que mensualmente donen sangre por lo menos 20.000 personas, es decir diariamente 667 donantes de sangre. Y para que haya mayor seguridad se requiere que de cada 100 donantes por lo menos 25 sean voluntarios habituales.

## 2. ¿QUÉ ES LA SANGRE?



La sangre es un tejido líquido que fluye por todo el organismo a través de vasos sanguíneos que transporta las células necesarias para llevar a cabo las funciones vitales. La sangre es un tejido renovable del cuerpo humano, esto quiere decir que la médula ósea se encuentra fabricando, durante toda la vida, células sanguíneas ya que éstas tienen un tiempo limitado de vida.

Esta "fábrica", ante determinadas situaciones de salud, puede aumentar su producción en función de las necesidades. Por ejemplo, ante una hemorragia aumenta hasta siete veces la producción de glóbulos rojos y ante una infección aumenta la producción de glóbulos blancos.

La cantidad de sangre de una persona está en relación con su edad, peso, sexo y altura. Una persona adulta tiene entre 4,5 y 6 litros de sangre, es decir, un 7% de su peso corporal.

**La sangre no se puede fabricar.** En Bogotá, como en todo el mundo, dependemos de la generosidad de los ciudadanos para que en las clínicas y hospitales puedan realizar trasplantes, operaciones, tratamientos oncológicos y para otras patologías que requieren el uso de transfusiones sanguíneas.

### ¿Qué funciones cumple la sangre?

Como todos los tejidos del organismo la sangre cumple múltiples funciones necesarias para la vida como la defensa ante infecciones, los intercambios gaseosos y la distribución de nutrientes.

Para cumplir con todas estas funciones cuenta con diferentes tipos de células suspendidas en el plasma y que se fabrican en la médula ósea. Ésta se encuentra en el tejido esponjoso de los huesos planos (cráneo, vértebras, esternón, crestas ilíacas) y en los canales medulares de los huesos largos (fémur, húmero).

## ¿Cuál es la composición de la sangre?

Sus principales componentes son:

 <p>Los <b>GLÓBULOS ROJOS</b> o hematíes, transportan el oxígeno de los pulmones hacia todos los demás tejidos de nuestro cuerpo. Además captan el anhídrido carbónico producido en los tejidos, que es eliminado luego por las vías respiratorias.</p>	 <p>Los <b>GLÓBULOS BLANCOS</b> defienden al organismo contra las infecciones producidas por distintos gérmenes como bacterias y virus.</p>
 <p>Las <b>PLAQUETAS</b> impiden las hemorragias, favoreciendo la coagulación de la sangre.</p>	 <p>El <b>PLASMA</b> además de servir como transporte para los nutrientes y las células sanguíneas, contiene diversas proteínas (inmunoglobulinas, albúmina y factores de coagulación) que van a ser de utilidad en la terapia transfusional.</p>

La unidad de sangre que dona una persona se separa por centrifugación (una fuerza rotativa provoca la sedimentación de los sólidos o partículas de mayor densidad), en componentes útiles para ser transfundidos, existiendo la posibilidad de que varios pacientes se beneficien de una sola donación. Los componentes separados o fraccionados para transfusión son los glóbulos rojos, las plaquetas y el plasma, cada uno de ellos tiene una indicación precisa para cada enfermo.

La sangre no se puede almacenar indefinidamente ya que caduca: Una vez extraída la sangre del cuerpo humano, su vida útil es corta, las plaquetas se tienen que utilizar antes de cinco días, los glóbulos rojos antes de 42 días y el plasma antes de un año. Es por esto que los bancos de sangre deben atender todos los días donantes de sangre.





## ¿Qué son los grupos sanguíneos?

A pesar de que la sangre cumple las mismas funciones en todos los individuos, no es idéntica en todos. Existen diferentes "tipos" de sangre. Esta característica es genética, es decir, nacemos con una sangre que pertenece a determinado grupo. Por lo tanto, nuestro organismo acepta sólo la sangre del mismo grupo (la sangre compatible) y rechaza la de los otros grupos, con reacciones que pueden llegar a ser muy graves.

A la fecha existen 33 sistemas sanguíneos, siendo los más conocidos el Sistema ABO (grupo A, grupo B, grupo AB y grupo O) y el Sistema Rhesus, conocido como Factor Rh, (Positivo o Negativo). Estos Sistemas están presentes simultáneamente en todos los individuos. Cuando se habla de Grupo y Factor nos referimos al Sistema ABO y Rh.





GRUPO A (AA - AO)	GRUPO B (BB - BO)	GRUPO AB (AB)	GRUPO O (OO)
			
AGLUTINÓGENOS A	AGLUTINÓGENOS B	AGLUTINÓGENOS A - B	SIN AGLUTINÓGENOS

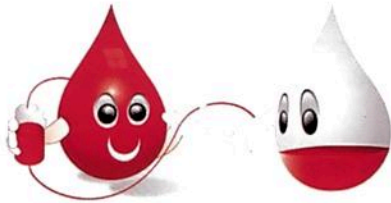
Teniendo en cuenta que la mayoría de colombianos son del grupo sanguíneo O Positivo, este es el grupo de sangre que más se requiere.

Por lo anterior, es posible que en algunas ocasiones, en la jornada de donación en la empresa se podría restringir la recepción de donantes de otro grupo sanguíneo diferente al O Positivo y al O negativo, en consideración a que en ese momento en el banco de sangre hay reservas suficientes de los demás grupos sanguíneos.

### 3. ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DONAR SANGRE DE MANERA VOLUNTARIA Y HABITUAL?

La donación de sangre es un acto altruista que no requiere condiciones excepcionales, únicamente la conciencia de que es necesaria para alguien (hasta para nosotros mismos) y el deseo de dedicar media hora para realizar la donación.

Existen los donantes que donan solo una vez u ocasionalmente, pero son los **donantes voluntarios y habituales** los que conocen más sobre la donación y tienen en cuenta todas las consideraciones para realizar este acto con gran responsabilidad, siendo este el motivo por el cual su sangre es más segura.



**El donante voluntario y habitual** que es la persona que dona sangre total o sus componentes, de forma voluntaria, altruista, lo realiza al menos dos veces en el año y lo hace año a año, hasta cumplir los 65 años de edad, sin recibir nada a cambio y sin interés de beneficiar a alguien en particular.

El donante voluntario y habitual que es la persona que dona sangre total o sus componentes, de forma voluntaria, altruista, lo realiza al menos dos veces en el año y lo hace año a año, hasta cumplir los 65 años de edad, sin recibir nada a cambio y sin interés de beneficiar a alguien en particular.



Si cada ciudadano apto para donar **DEJA QUE LA SOLIDARIDAD CORRA POR SUS VENAS**, podremos lograr la meta de "sangre segura en Bogotá", la cual llegará a su máxima expresión una vez el 95% de nuestros donantes sean voluntarios habituales.

### Otros motivos y beneficios por la cual donar sangre:

- La sangre humana aún no se ha podido producir en ningún laboratorio del mundo.
- Hasta hoy, no existe ningún producto capaz de sustituir la función fundamental de la sangre de transportar el oxígeno a todo el cuerpo.
- Una unidad de sangre donada puede ayudar a salvar la vida de por lo menos tres pacientes.
- Para que la sangre esté siempre disponible para quien la necesita y evitar al paciente y a su familia, la angustia de estar buscando donantes de sangre cuando se requiera una transfusión sanguínea.
- Para promover un cambio cultural en beneficio de todos: **PORQUE DONAR SANGRE TE HARÁ SENTIR SIEMPRE MUY BIEN!**



Cada 14 de junio en todo el mundo se reconoce y agradece a todos los donantes de sangre voluntarios habituales y a los líderes empresariales y de la sociedad que trabajan para que haya suficiencia y seguridad sanguínea en el mundo.

### Dos ejemplos de necesidades de componentes sanguíneos:

	<p><b>Concentrados necesarios para cirugía cardíaca</b></p> <p>Para cirugía cardíaca de un adulto: <b>2 concentrados de glóbulos rojos y 1 concentrado de seis unidades de plaquetas</b></p> <p>Para cirugía cardíaca infantil: <b>6 concentrados de glóbulos rojos, 1 concentrado de seis unidades de plaquetas y 6 concentrados de plasma</b></p>
---	---



	<p><b>Concentrados necesarios para trasplantes</b></p> <p>Trasplante de hígado:  <b>8 concentrados de glóbulos rojos,</b>  <b>8 concentrados de plaquetas y</b>  <b>8 concentrados de plasma</b></p> <p>Trasplante de pulmón:  <b>6 concentrados de glóbulos rojos,</b>  <b>6 concentrados de plaquetas y</b>  <b>6 concentrados de plasma</b></p>
--	--

## Puntos de atención de personas que desean donar sangre en Bogotá

Los 16 bancos de sangre de Bogotá cuentan por lo menos con un punto fijo de atención de donantes de sangre y organizan jornadas de donación extramural en parques, centros comerciales, universidades, colegios, empresas y en espacios públicos que previamente deben ser autorizados por la Secretaría de Salud y el Instituto de Desarrollo Urbano (IDU).



Estas jornadas de donación extramural las realizan con unidades móviles de donación (vehículos especiales para atender donantes de sangre), en carpas o en salones dentro de las empresas, que se alistan temporalmente como puntos de atención de donantes de sangre.

*En el anexo 1. Se puede consultar el directorio de los bancos de sangre de Bogotá.*

*También puede consultar en las siguientes páginas web*

<http://www.saludcapital.gov.co/DDS/Paginas/DirectorioBancosSangre.aspx>

<http://www.saludcapital.gov.co/DTH/Documents/ESPACIOS%20PUBLICOS.pdf>





## 4. ¿QUIÉN ES UN LÍDER EMPRESARIAL PARA LA DONACIÓN DE SANGRE?

Para todo proyecto exitoso se requieren más y mejores líderes, gente con una amplia visión y con gran confianza en sí mismos. Sin estas personas no hay forma de que haya prosperidad en las empresas ni en la sociedad.



El liderazgo ocurre cuando un miembro de un grupo modifica la motivación o las competencias de otros en el grupo. Esto implica ser un agente de cambio, capaz de afectar el desempeño y conductas del grupo al que está liderando. Un líder debe ser moralmente bueno (ético) y técnicamente bueno (eficaz).

La persona que emprende este rol tiene una serie de características que lo hacen apto para ejercer el liderazgo: honrado, digno de confianza, ejemplar, pendiente de los demás, anima a la gente, posee una actitud positiva y entusiasta, aprecia a las personas y las trata con respeto. (Hunter 1999).

Lo anterior se resume en tres grandes cualidades personales del líder: extremadamente seguro de sí mismo, dominante y con una fuerte convicción en sus creencias. La humildad y el servicio se dan de la mano para hacer entender que el liderazgo no es un mito, es una responsabilidad. (Alvarez de Mon, 2001)

La constancia es fundamental para la fortaleza del liderazgo y es por ello es preciso que toda decisión tomada por el líder con o para su equipo esté inicialmente marcada con el sello de la perdurabilidad. (Llano 2001)

Bajo este paradigma, la Secretaría Distrital de Salud a través de la Red Distrital de Sangre y enmarcada dentro del "Programa Distrital de Promoción de la Donación Voluntaria y Habitual de Sangre", el cual contempla tres estrategias como son: el abordaje comunitario, información, educación y el liderazgo empresarial, busca generar un cambio cultural en la ciudadanía, que va orientado al cuidado de la salud, estilos de vida saludables y responsabilidad social, a fin de construir un tejido de donantes voluntarios y habituales.



El líder Empresarial Hará la Diferencia!, porque a través de información y formación sobre los qué?, para qué?, quiénes?, dónde? y cómo? de la donación de sangre, logran dentro de la visión y sentido de sus empresas, no sólo ser núcleo de generación de empleo y riqueza para la ciudad y el país, sino un agente de desarrollo social, a través de la participación en proyectos de responsabilidad social, como es la generación de una cultura de donación voluntaria y habitual de sangre.



Este manual es el producto de experiencias, ideas y sugerencias que han funcionado para muchos otros líderes de campañas de donación de sangre. Se elaboró como una herramienta de planeación para que también Usted experimente la satisfacción que conlleva liderar una jornada exitosa.

Al trabajar como Líder para la Donación de Sangre en su empresa, Usted podrá participar en el suministro de sangre de su ciudad y cambiar vidas, incluyendo la suya, a través de la organización y desarrollo de una jornada de donación de sangre dentro de su empresa, con la orientación y apoyo del referente del banco de sangre.



**El líder Empresarial** reúne las competencias, habilidades y destrezas para coordinar la jornada, motivando a sus compañeros de trabajo para participar como donantes de sangre y/o empoderándolos al interior de sus áreas de trabajo a través de la transferencia de información para que puedan ejercer también un liderazgo en su área.

## 5. ¿CÓMO PLANEAR, ORGANIZAR Y LIDERAR UNA JORNADA DE DONACIÓN DE SANGRE EN SU EMPRESA?

Organizar una jornada de donación de sangre en su empresa, con alguno de los 16 bancos de sangre de la Red Distrital de Sangre de Bogotá, **todos salimos ganando:**



- **La empresa** gana buena voluntad de la ciudadanía y levanta la moral y el compañerismo, cuando ¡juntos trabajan por una buena causa!
- **Los donantes** de sangre se sienten bien al dar ejemplo de solidaridad a sus colegas, amigos y compañeros.
- **El banco de sangre** puede cumplir de mejor su misión de mantener un suministro de sangre segura y suficiente.
- **Los pacientes** de la ciudad y de Colombia reciben un ¡regalo de amor y de vida!



## El Paso a Paso:

### 5.1. Manifieste su interés al referente del banco de sangre:

Póngase en contacto con un profesional del banco de sangre y manifiéstele su interés de ser un líder empresarial para la donación voluntaria y habitual de sangre en su empresa.

### 5.2. Meta empresarial

Defina con el referente del banco de sangre, la meta de donantes de sangre que desean alcanzar el día de la jornada. Esta meta va a depender del número de personas que laboran en la empresa, horarios o turnos de los trabajadores, porcentaje de personas que se van a diferir temporal o permanentemente como donantes, causas de diferimiento, actividades de higiene oral o vacunación que se hayan realizado previo a la jornada en la empresa, entre otros.

### 5.3. Lugar, fecha y horario de la Jornada de Donación

Estos tres criterios deben ser definidos con el referente del banco de sangre, quien dará la orientación necesaria sobre los aspectos a tener en cuenta para la definición de los mismos.

5.3.1. Identifique previamente junto con el profesional del banco de sangre, el espacio físico adecuado en donde se pudiera instalar temporalmente, el punto de atención de donantes de sangre. Cómo mínimo debe ser un sitio:

- Limpio
- De fácil acceso
- Con adecuada iluminación, ventilación y disponer de enchufes eléctricos
- Con espacios amplios para la instalación de las sillas de donantes o camillas, mesas y demás insumos que se requieren para la valoración del donante, diligenciamiento de la encuesta, realización de la entrevista en condiciones de privacidad, flebotomía, área de refrigerios, entre otros.
- Con disponibilidad de baños cercanos al sitio de atención de donantes
- Si el sitio escogido facilita la ubicación de una unidad móvil o una carpa dispuesta por el banco de sangre para la atención de donantes, debe asegurarse una localización visible, de fácil acceso y área suficiente para estacionamiento.

5.3.2. Programe el evento con antelación, el cual podría realizarse en un día dispuesto por la empresa para dicho fin o en el marco de las actividades de la semana de la salud, semana de la solidaridad u otra dinámica que tenga la empresa.





5.3.3. Bloquee su agenda, para que este día tenga completa disponibilidad para estar al frente de la jornada de donación.

5.3.4. Tener en cuenta que pueden haber varios horarios de atención de donantes, dependiendo de los diferentes turnos que laboren en la empresa.

#### **5.4. Crear un comité efectivo**

Como líder empresarial de la jornada de donación de sangre, una de las responsabilidades más importantes es la selección del personal que le va a colaborar. Este grupo de personas trabajaran junto con Usted para que la empresa logre la meta.

5.4.1. Identifique e invite a voluntarios para le apoyen con la jornada y conforme con ellos un comité o grupo de trabajo, para planear y desarrollar las estrategias de promoción de la jornada: puede pensar en compañeros que ya han donado sangre, que han recibido una transfusión sanguínea o que sencillamente les gusta colaborar en este tipo de actividades.

5.4.2. Ofrezca mucho apoyo a los nuevos participantes, a quienes podrá identificar como promotores de la Jornada de donación en la Empresa. Puede coordinar una capacitación con el referente del banco de sangre en donde se les de toda la información sobre el antes, durante y después de la jornada y el proceso de la donación: qué, cómo, para qué, donde, a quienes, meta planeada, ... Preparados con esta información, los miembros de su comité serán promotores más entusiastas y exitosos.

Con cada uno de ellos trate de plantear metas individuales con base en el número de personas que laboran en cada área, piso o departamento de la organización. Generalmente, usted puede esperar que cada promotor contacte efectivamente de 25 a 50 compañeros de trabajo. Esto dependerá de la meta de la empresa.

#### **5.5. Apoyo de la Alta Gerencia**

En lo posible busque y reciba la acogida y el apoyo de personas claves de la empresa: por ejemplo los altos ejecutivos, el jefe inmediato, el líder o jefe de salud ocupacional, los líderes de las dependencias ... ellos le proveerán la ayuda y el trabajo en equipo, lo que le garantizará la sostenibilidad del proceso y el éxito de la jornada.

#### **5.6. Identifique canales de comunicación**

Establezca dentro de su empresa, que medios y canales de comunicación podría utilizar para promocionar la jornada: correo electrónico, boletines informativos, tabloneros de anuncios, entre otros.

Hable con los posibles donantes voz a voz (persona a persona o cara a cara) tratando de resolver sus dudas frente a la donación, para lo cual puede contar siempre con el o la referente del banco de sangre con quien está organizando la jornada.

### 5.7. Listado de inscripción con horario de asistencia

Los promotores exitosos invitan personalmente a los donantes potenciales a donar sangre. Pueden elaborar un listado de potenciales donantes (personas con intención de donar sangre), preguntándoles la hora en que desearía o podría donar sangre, a fin de poderlos atender adecuadamente, sin aglomeraciones y que no se lleven más del tiempo previsto para ello.

Prever la posibilidad de contactar a la persona que no asista en el horario escogido.

### 5.8. Que esperar durante el desarrollo de la Jornada de Donación

Del líder Empresarial	Del Banco de Sangre
Ofrece las condiciones adecuadas para el buen desarrollo de la Jornada	Dar cumplimiento estricto de fecha, hora y lugar de inicio de la jornada, previamente acordada.
Ha promocionado previamente la jornada y sigue promocionándola durante la misma	Mantener la confidencialidad de la información de los donantes.
Ha trabajado con un grupo de promotores de la donación, compañeros de trabajo.	Trae el material publicitario, los equipos y los suministros suficientes y necesarios para el desarrollo de la jornada.
Además, usted puede hacer que su jornada sea divertida y emocionante con actividades opcionales como:	Atender de manera cortés, segura y profesional al personal de la empresa que se acerca a donar sangre.
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hacer que los miembros traigan refrigerios preparados por ellos.</li> <li>■ Crear equipos que compitan por llevar más donantes.</li> <li>■ Poner algo de entretenimiento en el evento.</li> <li>■ Pensar en un tema divertido para su jornada de donación.</li> </ul>	Ofrece un refrigerio a los donantes
	Realiza el montaje y desmontaje de punto móvil de atención de donantes

### 5.9. Evaluar resultados, retroalimentar y agradecer

Con el fin de propender por el mejoramiento continuo en las jornadas de donación de sangre que se programen en su empresa, será necesario evaluar conjuntamente con el referente del banco de sangre los resultados obtenidos.

Esta evaluación no sólo deberá considerar el logro de la meta, sino resaltar las fortalezas e identificar las posibles fallas o debilidades que se pudieron presentar, con el fin de controlarlas para próximas jornadas empresariales.

Los resultados obtenidos (cuantitativos y cualitativos) deben ser informados a todos los miembros de la empresa; de manera particular a los participantes en el evento: alta gerencia, promotores empresariales, donantes de sangre. Los mismos pueden ser presentados en frases sencillas tales como:

Logramos la meta de \_\_\_ donantes de sangre.  
 En total se colectaron \_\_\_ unidades de sangre.  
 \_\_\_ fueron de grupo O, \_\_\_ del grupo A, \_\_\_ del Grupo B, \_\_\_ , ...

De estas unidades donadas el banco de sangre obtuvo: \_\_\_ unidades de glóbulos rojos, \_\_\_ de plaquetas y \_\_\_ de plasma (esta información la provee el referente del banco de sangre).



Una sola hoja  
puede hacer  
que un árbol florezca.  
**De ti depende**

*1 de Junio*  
*Una Unidad del sistema de sangre*



**Dona Sangre**  
Regala vida

Imagen de Salvador Roca

**Finalmente de las gracias a todos.  
De manera particular a su equipo que lo apoyó como  
líder Empresarial de Donación Voluntaria y Habitual  
de Sangre!**

## 6. CÓMO PREPARARSE PARA LA JORNADA DE DONACIÓN?

El éxito de la Jornada en su empresa depende del conocimiento que tenga Usted y los integrantes del comité que le apoyan en la Promoción de la Jornada. Ustedes deben saber lo siguiente y replicarlo a sus compañeros de trabajo:

### 6.1. Quién puede ser donante de sangre

Cualquiera persona, hombre o mujer, que cumpla con las siguientes condiciones:

- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- Pesar más de 50 Kg.
- Estar en buen estado de salud.
- No haber tenido gripe, catarro, faringitis o diarrea en los últimas 4 semanas
- No estar en ayunas
- No padecer enfermedades que sean transmisibles por sangre.
- No haber tenido relaciones sexuales de riesgo en el último año.
- No tener conductas de riesgo que faciliten el contagio de Hepatitis o VIH (promiscuidad, drogadicción, prisión, entre otros).
- No haberse realizado, en el transcurso del último año, tatuajes o perforaciones.

En cualquier caso, el personal de salud que hace las colectas de sangre, hará unas pruebas y algunas preguntas para saber si el donante está en condiciones de realizar la donación. En los casos que se lo excluya temporalmente, una vez transcurrido el período indicado, puede volver a presentarse para donar.



## 6.2. Los deberes y derechos de los donantes de sangre de Bogotá



### El Donante de Sangre DEBE:

1. Donar a título personal y por razones humanitarias en forma voluntaria, libre y consciente.
2. Nunca donar bajo presión, solicitud perentoria o cohesionado por personal de salud u otras personas.
3. Donar a título gratuito, sin recibir ningún tipo de compensación por el beneficiario de la sangre donada, ni por sus familiares, ni por cualquier otra persona.
4. No esperar retribución económica u obsequio alguno a cambio de su donación.
5. Renunciar a conocer al receptor de su donación.
6. Aceptar los procedimientos que aplica el banco de sangre para la selección y atención del donante de sangre, los cuales se basan en los criterios técnicos, científicos y legales definidos en las normas existentes.
7. Responder con la verdad sobre sus condiciones de salud, estilos de vida y conductas de riesgo para infecciones transmitidas a través de una transfusión sanguínea.
8. Comprender los riesgos que implica para otros la donación de sangre infectada y su responsabilidad ética con respecto al receptor.
9. Leer y firmar su consentimiento informado para la donación de sangre total o componentes sanguíneos y su posterior uso legítimo, por parte del banco de sangre y del servicio Transfusional.
10. Declinar el acto de la donación o informar en la encuesta, vía telefónica o personalmente y de manera oportuna, que su sangre es de riesgo.
11. Atender y cumplir las indicaciones médicas recibidas antes, durante y después del procedimiento de donación.
12. Informar oportunamente cualquier tipo de molestia que empiece a experimentar durante el procedimiento de la donación.
13. Divulgar a su red social, la trascendencia del acto de donar sangre de manera voluntaria y habitual y su impacto positivo para la salud pública y en generar para la sociedad.



### El Donante de Sangre tiene DERECHO a:

1. Saber que la donación de sangre, no es requisito para el acceso y prestación de los servicios de salud: el personal del banco de sangre, clínica u hospital no puede exigir que donen sangre para que el paciente sea hospitalizado, le puedan realizar una cirugía, sea transfundido o le den la orden de salida.
2. Saber que a ningún ciudadano se le puede obligar a donar sangre, porque debe ser un acto libre, consciente, voluntario y responsable.
3. Saber que la sangre donada se considera un recurso nacional y de interés social y por tanto no puede ser utilizada para su comercialización.
4. Recibir información clara y precisa, de acuerdo a sus condiciones culturales, sobre los requisitos para ser donante de sangre, el procedimiento que se le va a realizar, los riesgos y recomendaciones a seguir después de la donación y aclarar todas las inquietudes que tenga sobre la donación.
5. Ser aceptado o diferido como donante de sangre, por un profesional calificado de la salud como médico, bacteriólogo o enfermera.
6. Ser protegido en sus condiciones de salud y seguridad.
7. Recibir la atención necesaria, ante una posible reacción adversa asociada con la donación de sangre.
8. Asegurar el anonimato entre el donante y el receptor, salvo en situaciones especiales.
9. La confidencialidad de la información que entregó al banco de sangre y que se guarde el debido secreto profesional.
10. No ser rechazado en su voluntad de donar sangre por motivos diferentes a los criterios técnicos establecidos para el diferimiento temporal o permanente de donantes de sangre en Colombia.
11. Ser informado a través de asesoría personalizada y confidencial, de resultados POSITIVOS a un marcador serológico detectado en su sangre, y ser direccionado oportunamente a su servicio de salud para el diagnóstico y tratamiento específico en caso de que lo requiera.

### 6.3. Cómo prepararse para la donación de sangre

- **HAGA UNA CITA:** separe su horario de asistencia, siempre ayuda saber el momento en que pueden asistir a donar sangre
- **HIDRÁTESE:** Asegúrese de beber suficientes líquidos el día de la donación.
- **CONSUMA ALIMENTOS PREVIAMENTE:** asegure de no tener un ayuno prolongado de más de 6 horas antes de la donación.
- **LLEVE ROPA CÓMODA:** lleve ropa con mangas que se puedan subir fácilmente hasta el codo, nada que le ajuste demasiado.
- **AUMENTE EN SU ALIMENTACIÓN EL HIERRO SALUDABLE:** el hierro saludable antes de donar lo aportan los alimentos ricos en hierro como carnes, mariscos, huevos, espinacas, brócoli; especialmente las semanas antes de su donación.
- **TRAIGA UNA LISTA DE SUS MEDICAMENTOS:** el personal del banco de sangre necesita estar informado de cualquier medicamento con receta y/o sin receta que hay en su circulación.
- **TRAIGA SU IDENTIFICACIÓN:** para realizar adecuada identificación del donante de sangre, es necesario que presente su documento de identidad, o algún otro documento en donde aparezca el número de documento de identidad y que tenga foto.
- **RESPONDA CON LA VERDAD:** La donación es un acto voluntario y solidario y los donantes deberán responder con sinceridad y honestidad las preguntas que realizará el personal profesional del Banco de Sangre.
- **TRAIGA UN AMIGO:** para que ambos puedan disfrutar de los beneficios de donar sangre.
- **RELAJESE:** la donación de sangre es un procedimiento simple y seguro. Así que nada hay que temer.

### 6.4. Formas de donación de Sangre

Un donante de sangre puede donar sangre completa o puede realizar una donación selectiva.



Se denomina **"sangre completa"** o **"sangre total"** la extracción habitual de una bolsa de 450 ml de sangre con todos sus componentes, es decir, tal como fluye de nuestras venas.

Cuando es "donación selectiva" o "donación de alguno de los componentes de la sangre" se practica una aféresis, es decir, se separa uno o varios componentes de la sangre total, reintegrando al organismo el resto de los mismos. Por ejemplo, para obtener sólo plaquetas, se realizaría una plaquetoféresis. En cualquier caso la sangre fluye







hacia una máquina dotada tecnológicamente para “quedarse” sólo con el componente o componentes requeridos y devolver el resto al cuerpo del donante de sangre.

Otra posibilidad distinta a la donación convencional es la auto-transfusión o transfusión autóloga. Es un procedimiento que consiste en extraer primero y transfundir después al enfermo su propia sangre. Esta alternativa es aplicable solamente a los pacientes que reúnan una serie de requisitos: intervención quirúrgica programada que precise transfusión de sangre (no urgente), no estar anémicos, disponer de al menos cuatro semanas antes de la cirugía para realizar las extracciones de sangre que se transfundirán durante la intervención y disponer de unas mínimas condiciones de salud.

## **6.5. El proceso de donación paso a paso**

La donación de sangre es un proceso que implica una secuencia de procesos establecidos para reforzar la seguridad del donante y del receptor. Esos pasos son:

### **1. Recepción del Donante – Asesoría pre-donación:**

Antes de la donación, el personal del banco de sangre le dará una explicación sencilla y clara individualizada o grupal sobre los procedimientos previos, durante y después de la donación, el periodo de ventana inmunológica, la descripción de los estudios que se le harán a la sangre, la firma del consentimiento informado y la posibilidad de que ante resultados irregulares recibirá un llamado para estudios confirmatorios y que, de resultar positivos, se le indicará una derivación para su aseguradora en salud.

La información pre-donación permite una auto-exclusión por parte del donante, es decir que con las condiciones establecidas, el podrá decidir sobre su acto de donar.

### **2. Diligenciamiento de la encuesta y entrevista con profesional de la salud**

No olvide llevar su documento de identidad. Para valorar si es conveniente realizar la donación, es necesario contestar un cuestionario orientado a detectar cualquier posible factor de riesgo. Las preguntas de este documento vienen determinadas por ley y su objetivo es velar por la seguridad de donante y del futuro receptor.

Sin embargo, en ningún caso una respuesta afirmativa al cuestionario invalidará directamente una donación de sangre. El profesional del banco de sangre responsable de la donación (médico, enfermera o bacterióloga), posterior a la entrevista, es quién decidirá, en última instancia, si debe o no realizar la donación.

Si el donante no califica clínicamente por alguna razón, se le explican las razones por las cuales se lo difiere de la donación ya sea permanente o transitoriamente y se le agradece su interés. Cuando se difiera por un tiempo, se le indicará a partir de qué momento puede volver a donar sangre.



<h3>Diligenciamiento de Encuesta</h3> 	<h3>Reconocimiento médico y cuestionario</h3> <p>Para descartar cualquier posible riesgo para el donante y para el futuro receptor, antes de la extracción, el donante se entrevista con un médico y contesta un cuestionario.</p> 
---	--


### 3. Valoración clínica

Consiste en valorar algunos parámetros como peso, talla, presión arterial, temperatura y un rápido control (hemoglobina) que descarte que el donante esté anémico.

### 4. Extracción de la sangre

Una vez completados los requisitos necesarios, se realiza la extracción que dura entre 7 y 10 minutos.

## Hemoglobina



A continuación, se extrae una gota de sangre para controlar que el donante no tenga anemia. También se toma el pulso y la presión sanguínea. Si tiene anemia o la presión sanguínea alterada, no se permite hacer la donación.

## Flebotomía



### Donación de sangre:

Se realiza una punción en el brazo del donante, quien debe estrechar y relajar la mano para facilitar la salida de sangre. Se obtiene una bolsa de sangre de aproximadamente 450 ml.

Todo el material que se utiliza es estéril y de un solo uso para garantizar la máxima seguridad tanto para el donante como para el receptor.



## 5. Entrega de refrigerio y programar próxima donación

 <p><b>Refrigerio</b></p> <p>Después de la donación, es conveniente beber zumos o refrescos para recuperar los líquidos perdidos. De este modo, en 4 o 5 horas, el donante habrá recuperado totalmente el volumen sanguíneo.</p>	 <p>1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31</p> <p>Recuerda donar sangre periódicamente</p> <p>Los hombres pueden donar sangre cada 3 meses y las mujeres cada 4 meses.</p>
---	--

### 6.6. Es posible una reacción adversa a la Donación

El procedimiento de la donación de sangre total o por aféresis es simple y seguro. Sin embargo, eventualmente se pueden presentar eventos o reacciones adversas que son respuestas inesperadas durante la donación o después de ella.

Esas reacciones ocasionales se manifiestan durante o hasta horas después de ella. Los síntomas más comunes son mareo, vértigo, náuseas, vómito, sensaciones de frío y sed, debilidad, somnolencia, sudor o palidez generalizada. Estas reacciones también incluyen eritema en el sitio de la venopunción, asociada a dolor y hematoma.

Si esto ocurriera, debe informar inmediatamente al personal del banco de sangre. Si los síntomas aparecen después de haber donado, debe comunicarse con el banco de sangre e informarle la situación. Allí le darán la atención debida de su caso.

### 6.7. Después de la donación

- CONTINUE CON SUS ACTIVIDADES NORMALES: evite conducir dentro de las dos horas siguientes después de la donación. En caso de ser fumador, no fumar durante las dos horas siguientes a la extracción.
- HIDRATESE MÁS: Beba más agua durante el día de la donación para favorecer la recuperación rápida del volumen del líquido extraído.
- EVITE LEVANTAR OBJETOS PESADOS O HACER EJERCICIO: Intente no hacer demasiado esfuerzo físico durante el resto del día en que realizó la donación.





- INFORME AL PERSONAL DEL BANCO DE SANGRE SI PRESENTA UNA REACCIÓN ADVERSA A LA DONACIÓN.



Acepte la más sincera gratitud de las personas cuyas vidas ha cambiado gracias a su donación de sangre.

Disfrute la sensación de saber que ha ayudado a salvar vidas.

### 6.8. Algunos mitos sobre la donación de sangre

- Engorda o adelgaza? NO. No hay necesidad de comer más, solamente aumentar líquidos el día de la donación.
- Contagia alguna enfermedad? NO. Todos los elementos utilizados son nuevos y exclusivos para cada donante, son desechables.
- Donar sangre es diferente a transfundir? SI. Donar es dar sangre, transfundir es recibir sangre.
- Debilita o disminuye la potencia sexual? NO. Al contrario produce células nuevas que oxigenan mejor todos los tejidos del cuerpo.
- Se comercializa la sangre? NO. El costo corresponde a las pruebas y al procesamiento que se le hace a la sangre, el cual es pagado por el sistema de seguridad social en salud.
- Se debe donar solo si lo necesita un familiar o amigo? NO. Muchos pacientes necesitan sangre todos los días para recuperar la salud o salvar su vida.

### 6.9. Que se hace con la sangre donada

La sangre que dona una persona nunca se transfunde directamente al paciente.

Al donante se le extraen, además de la unidad (o “bolsa”) de sangre, pequeñas muestras (o “tubos”) de su sangre. La bolsa de sangre va a ingresar al proceso de fraccionamiento (separación de glóbulos rojos, plaquetas y plasma), y los tubos al proceso de análisis biológico. En Colombia está establecido realizar las pruebas para Chagas, Hepatitis B y C, Sífilis, HIV y HTLV. Luego se realizan los estudios inmunoserológicos como el grupo sanguíneo y factor Rh.



 <p><b>Donación de sangre: modalidad de sangre total</b></p> <p>En el mismo momento de la extracción, se llenan también unos tubos, que se llevarán al laboratorio para analizar.</p>	 <p>Neveras a una T° de 1-10°C</p> <p>Placas de compocool a una T° de 20-24°C</p>
--	--

Las unidades de glóbulos rojos, plaquetas y plasma obtenidas del fraccionamiento y cuyos resultados de análisis de laboratorio fueron negativos y cumplieron con los requisitos establecidos por la ley, se le adhiere un sello de calidad y el banco de sangre los distribuye a las clínicas y hospitales, para que sean transfundidos a los pacientes que los requiera.

**¡SEA UN LÍDER EMPRESARIAL SATISFECHO!**

# DONAR ES VIVIR

## ¿PORQUÉ ES TAN IMPORTANTE LA SANGRE?

Porque **sin sangre no hay vida**. La sangre es una sustancia líquida en la que sobrenadan las células sanguíneas - glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas- que realizan unas funciones vitales: transportan el oxígeno, combaten las infecciones y evitan las hemorragias. Es tan completa que ningún laboratorio del mundo ha sido capaz de fabricarla de manera artificial ni sustituirla por ninguna otra sustancia.



## ¿QUIEN PUEDE SER DONANTE DE SANGRE?

La donación de sangre es siempre un acto voluntario y altruista que cualquier persona puede realizar si reúne los siguientes requisitos:

- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- Pesarse más de 50 Kilos.
- Gozar de buena salud.



## SIN NINGÚN RIESGO



Donar **no supone riesgo alguno para el donante**. La cantidad que se extrae (calculada para que no afecte al organismo) y el material que se utiliza (estéril y de un sólo uso) hacen de la donación un acto sencillo y seguro, pero de una gran trascendencia: **salva vidas**.

## Y CON TODAS LAS GARANTÍAS

Antes de donar, el médico realizará un breve reconocimiento al donante que incluye la toma de la tensión arterial, del pulso y un rápido análisis para comprobar que no se tiene anemia. Al mismo tiempo, se informa acerca de las enfermedades y prácticas de riesgo que impiden la donación. Se persigue con todo ello que la **donación sea tan segura para el donante como para el enfermo que la va a recibir**.



## LA SANGRE SE ANALIZA

Además de las precauciones anteriores, todas las bolsas de sangre se analizan para descartar cualquier posibilidad de contagio a los pacientes transfundidos. También se estudia el grupo sanguíneo, el Rh y otras determinaciones. Si se detecta alguna alteración, se destruye esa unidad y se informa al donante. A su vez, todas las bolsas se procesan para obtener los diversos derivados de la sangre (hematíes, plasma y plaquetas) y dar a cada enfermo el componente que necesita. De este modo, se consigue el máximo aprovechamiento de cada unidad de sangre y se puede afirmar que **con cada donación se puede atender a tres enfermos distintos**.



ANEXO 1.



SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD  
RED DISTRITAL DE BANCOS DE SANGRE Y SERVICIOS DE TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA  
DIRECTORIO BANCOS DE SANGRE




RAZON SOCIAL DEL BANCO DE SANGRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	CORREO ELECTRÓNICO
HEMOCENTRO DISTRITAL - SECRETARIA SALUD BOGOTÁ	Carrera 32 12 81 Edificio Hemocentro Segundo Piso	3649577-3649612	hemocentrodistrital@saludcapital.gov.co bancodesangre@saludcapital.gov.co
SOCIEDAD NACIONAL DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA	AV 68 66 B 31	4376309 - 4376360 - 4000000 Ext. 6716-6718. 4376337 4376334 4376337 Ext. 6718	direccion.bns@cruzrojacolombiana.org
INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGÍA - E.S.E.	AV 1 9 85	5930310 - 3341111 Ext.5553/5503/5505	akingross@cancer.gov.co, kathykingross1962@yahoo.es
HOSPITAL MILITAR CENTRAL	Tv 3 49 00 Tercer Piso Norte	3486868(1) Ext.5375-5376	bansangrehmc@gmail.com
HOSPITAL UNIVERSITARIO CLÍNICA SAN RAFAEL	Carrera 8 17 45 Sur	3282300 Ext.2352-2353-2351	lbarbero@clincicasanrafael.com.co
HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA SAMARITANA	Carrera 8 0 55 Sur	4077075 Ext.10118 - 10117	anrjh@hotmail.com
SOCIEDAD DE CIRUGÍA DE BOGOTÁ - HOSPITAL DE SAN JOSÉ	Calle 10 18 75	3538000 Ext.180-458	banco.sangre@hospitaldesanjose.org.co
FUNDACIÓN CARDIO-INFANTIL INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA	Carrera 13 B 181 65	6672727 Ext. 6210-6212-2107	bancodesangre@cardioinfantil.org
FUNDACION HOSPITAL DE LA MISERICORDIA	AV Caracas 1 13	3811970 Ext.318-288	omontoyag@fundacionhomi.org.co
CLINICA DE MARLY S.A	Calle 50 9 67 Segundo Piso	3436600 Ext.1224-2224	banco.sangre@marly.com.co
CLINICA COLSANITAS S.A	Calle 166 22 68	5895468 y 6681062	bancodesangre@colsanitas.com
HOSPITAL CENTRAL POLICÍA NACIONAL	Carrera 59 26 21	2202187-2202050	hocen.basan@policia.gov.co
FUNDACIÓN HEMATOLÓGICA COLOMBIA	Carrera 65 81 67	4379999 Ext. 149-101	lcastrillon@fuheco.org.co
FUNDACIÓN KARL LANDSTEINER IN MEMORIAM	Carrera 45 A 94 50	6915541	fundacionkalai@gmail.com
FUNDACION HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO DE SAN JOSÉ	Carrera 52 67 A 71	6609751-4377540 Ext.5033	bancodesangre@hospitalinfantildesanjos.org.co
FUNDACION BANCO NACIONAL DE SANGRE HEMOLIFE	Calle 23 116-31 Bodega 26	7428124 EXT 201 -3003769062	direcciontecnica@hemolifeamerica.org





## ANEXO 2.

 ALCALDÍA MAYOR MAYO DE BOGOTÁ D.C. Secretaría <b>SALUD</b>	CIRCULAR	Código: 050
	No. 030	Fecha: 02 DIC 2005

PARA: EPS, ARS, ESE, IPS, BANCOS DE SANGRE Y SERVICIOS TRANSFUSIONALES

DE: SECRETARIO DE DESPACHO DE LA SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD DE BOGOTÁ.

ASUNTO: DONACIÓN VOLUNTARIA Y ALTRUISTA DE SANGRE.


Epidemiológicamente, está demostrado que la obtención de sangre por reposición aumenta los riesgos en la seguridad transfusional y que a pesar de la realización de pruebas para la identificación de marcadores infecciosos continúa existiendo un riesgo de transmisión de infecciones víricas por transfusión. Lo anterior, puede deberse a variantes antigénicas del virus no detectadas por técnicas habituales, a portadores de infecciones crónicas que no desarrollan respuesta inmune, a estados de viremia transitoria, a seroconversiones atípicas, por errores técnicos o al periodo de ventana serológico.

La Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud, han definido la obtención de sangre humana y sus derivados como un objetivo prioritario de interés social y sanitario, considerando a este producto biológico, como un bien de interés público y un recurso nacional. La OPS, destaca como uno de los requisitos claves del suministro de sangre segura, la donación voluntaria la cual no debe depender de donantes remunerados ni de reposición.

En Colombia, donar sangre es un deber de solidaridad social que tienen las personas, de acuerdo con lo dispuesto en el Artículo 28 del Decreto 1571 de 1993 emitido por el Ministerio de Salud, que además define al donante de sangre, como la persona que sin retribución económica y a título gratuito y para fines preventivos, terapéuticos, de diagnóstico o de investigación, da una porción de su sangre en forma voluntaria, libre y conciente.

En igual sentido, se establece que todo banco de sangre en coordinación con las direcciones seccionales, Distritales y locales de salud, deben promover la donación voluntaria y altruista de sangre, en cantidad suficiente y con óptima garantía de calidad, según lo dispuesto en la Resolución 0901 de 1996.

Además, la donación de órganos, tejidos y fluidos corporales, en donde se incluyen los componentes sanguíneos, debe hacerse siempre por razones humanitarias; la Ley 919 de 2004, prohíbe cualquier forma de compensación, pago en dinero o en especie por estos componentes.

 ALCALDÍA MAYOR MAYO DE BOGOTÁ D.C. Secretaría <b>SALUD</b>	<b>CIRCULAR</b>	Código: 050
	No. 030	Fecha: 02 JUL 2005

Esta misma Ley, establece que quien done o suministre un órgano, tejido o fluido corporal deberá hacerlo a título gratuito, sin recibir ningún tipo de remuneración u obsequio por el componente anatómico. Ni el beneficiario del componente, ni sus familiares, ni cualquier otra persona podrá pagar precio alguno por el mismo, o recibir algún tipo de compensación. Acorde con lo dispuesto en el Artículo 2° de la Ley 919 de 2004, que establece como pena privativa de la libertad, de tres (3) a seis (6) años de prisión.

Con base en lo anterior y en el marco de los principios de seguridad, solidaridad y calidad, la Secretaría Distrital de Salud, tiene establecidas metas orientadas a la disposición suficiente, oportuna y a costo razonable de sangre y componentes sanguíneos, favoreciendo el acceso de las personas a los servicios de salud.

**Situación Actual:**

Teniendo en cuenta, que según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), hay mayor prevalencia del VIH y otros agentes patógenos en la sangre de los donantes remunerados y de reposición, en comparación con los altruistas, que la donación por reposición va en contra de las políticas internacionales en materia de donación de sangre y del desarrollo de una cultura de la donación voluntaria, altruista y habitual, encontramos que:

En Bogotá, la mayoría de clínicas y hospitales utilizan practicas no permitidas de donación por reposición; para ello se solicita, presiona, coacciona o exige a los pacientes y a sus familiares, donar sangre para reponer aquella que fue transfundida como parte del tratamiento médico, para acceder a los servicios de hospitalización, para realizar una intervención quirúrgica o terapia transfusional y/o para permitir el egreso hospitalario. Esta situación está afectando el acceso, la oportunidad, la equidad y la calidad de los servicios de salud y la seguridad en la práctica transfusional.


**Medidas a adoptar:**

La donación de sangre no debe tener el carácter de obligatoriedad; por tanto, deberá ser un acto libre, conciente y responsable; de carácter voluntario y altruista.

Las EPS, ARS y sus redes de IPS, a través del Plan Obligatorio de Salud deben brindar al usuario toda la atención, elementos, medicamentos, sangre y componentes sanguíneos necesarios para la atención en salud.





 ALCALDÍA MAYOR MAYO DE BOGOTÁ D.C. Secretaría <b>SALUD</b>	<b>CIRCULAR</b>	Código: 050
	No. 030	Fecha: 02 DIC 2005

La donación de sangre, no deberá ser requisito para el acceso y prestación de los servicios de salud, de acuerdo con lo dispuesto en la Ley 919 de 2004 y demás normatividad vigente.

En consecuencia, no está permitido en el Distrito capital, que los bancos de sangre y/o las instituciones prestadoras de servicios de salud, presionen o exijan a pacientes, familiares o allegados, la donación de sangre para acceder a servicios, ser hospitalizados, intervenidos quirúrgicamente, dar la orden de salida o reponer la sangre que fue transfundida, como parte del tratamiento médico a un paciente. Tampoco se utilizará la donación por reposición como mecanismo de barrera para la atención en salud.


Con el fin de no afectar la suficiencia de sangre y componentes, las ARS, EPS, IPS y Bancos de Sangre, deberán propiciar y desarrollar programas estructurados, de promoción de la donación voluntaria, altruista y repetitiva, dentro y fuera de sus instituciones.


Además, los prestadores de servicios de salud que transfundan sangre deberán realizar convenios con bancos de sangre que pertenecen a la red Distrital, a fin de proveer con suficiencia y oportunidad, la disponibilidad de componentes sanguíneos, previa evaluación de la capacidad técnica, científica y de respuesta oportuna de los bancos de sangre.

La Secretaría Distrital de Salud, adoptará un plan de seguimiento, vigilancia y control según su competencia, de lo establecido en la presente Circular.

COMUNÍQUESE, PUBLÍQUESE Y CUMPLASE

Atentamente,

  
 HECTOR ZAMBRANO RODRIGUEZ

Proyecto: 050/ Cielo Rocío Valencia, Sonia Esperanza Rebollo  
 Revisó: Bernardo Camacho Rodríguez/Jesus Alfonso Angarita  
 Autorizó: Claudia Helen Prieto/Selva Velasquez Fandiño  
 28 - 11 - 05 





## 7. BIBLIOGRAFÍA

1. Antonio Emmanuel Pérez Brito y col. La competitividad empresarial y el liderazgo. Gest. Soc. 5(2); 111-124, julio – diciembre 2012, ISSN 2027-1433
2. Ballester Santovenia, Adalberto - de la Campa, Jesús Diego - Pérez Pérez, Mayra: Manual de Prácticas Médicas - Hospital Hermanos Ameijeiras - Selección del donante de sangre, <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/hematologia/selecc.donante.pdf.pdf> (Consulta: martes 16, septiembre de 2014).
3. Banc de sang y Teixits. Todo sobre la sangre. [http://www.bancsang.net/es/donants/tot\\_que\\_fem\\_sang\\_introduccio.html](http://www.bancsang.net/es/donants/tot_que_fem_sang_introduccio.html) Consulta: martes 02, septiembre de 2014).
4. Cruz Roja Americana, Organizar una donación de sangre, 2009, <http://www.redcrossblood.org/espanol/hosting-blood-drive> Consulta: lunes 01, septiembre de 2014).
5. Cruz Roja Ecuatoriana: Preguntas frecuentes a la hora de donar sangre [http://www.cruzroja.org.ec/plantilla\\_texto.php?id\\_submenu=22&id\\_menu=7](http://www.cruzroja.org.ec/plantilla_texto.php?id_submenu=22&id_menu=7) (Consulta: martes 16, septiembre de 2014).
6. Cruz Roja Ecuatoriana: Requisitos y proceso de donación [http://www.cruzroja.org.ec/plantilla\\_texto.php?id\\_submenu=19&id\\_menu=7](http://www.cruzroja.org.ec/plantilla_texto.php?id_submenu=19&id_menu=7) (Consulta: martes 16, septiembre de 2014).
7. Diferentes formas de donación: sangre completa y donación selectiva de componentes (aféresis). <http://www.donantesdesangre.net/ficha6.htm> (Consulta: viernes 19, septiembre de 2014).
8. Donantes de Sangre Aragón: Compatibilidad entre grupos sanguíneos <http://www.donantesdesangrearagon.org/informacion/compatibilidad.php> (Consulta: martes 16, septiembre de 2014).
9. Federación Internacional de Organizaciones de Donantes de Sangre. [http://es.wikipedia.org/wiki/Federaci%C3%B3n\\_Internacional\\_de\\_Organizaciones\\_de\\_Donantes\\_de\\_Sangre](http://es.wikipedia.org/wiki/Federaci%C3%B3n_Internacional_de_Organizaciones_de_Donantes_de_Sangre) (Consulta: miércoles 17, septiembre de 2014).
10. Grimaldi Rey, Marketing Social para la promoción de la salud, Gran Canaria. Universidad de las Palmas, 1996.
11. Hemocentro Distrital, Presentación curso promoción y prevención de urgencias y emergencias, Bogotá – Colombia, 2012.
12. Instituto Nacional de Salud, Manual del Coordinador de campañas en empresas, Bogotá – Colombia, 2005



13. Instituto Nacional de Salud. Red Nacional de Sangre. Boletín Informativo "Salud Transfusional", Volumen 5, Número 1, febrero 2011.
14. Jaime Carmona – Fonseca, Frecuencia de los grupos sanguíneos ABO y Rh en la población laboral del valle de Aburrá y del cercano oriente de Antioquia (Colombia). Acta Médica Colombiana. Vol.31 no.1 Bogotá Jan./Mar. 2006
15. Ministerio de Salud de Colombia. Decreto 1571 de 1993.
16. Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, Instituto Nacional de Salud, Guía para la selección de donantes de sangre en Colombia. Instructivo para diligenciamiento de encuesta. ISBN: 978-958-13-0165-2, año 2012
17. Ministerio de Salud de la República Argentina: Plan Nacional de Sangre - Preguntas frecuentes <http://www.msal.gov.ar/plan-nacional-sangre/> (Consulta: martes 16, septiembre de 2014).
18. Organización Mundial de la Salud, Organización panamericana de la Salud, LA SEGURIDAD DE LA SANGRE DEPENDE DE MÍ SANGRE SEGURA SALVA VIDAS, <http://www.col.ops-oms.org/Promocion/sangre/> (Consulta: lunes, 6 septiembre de 2014).
19. Organización Panamericana de La Salud. Organización Mundial de la Salud 46. Consejo Directivo, 57.A Sesión Del Comité Regional Washington, D.C., EUA, 26-30 de septiembre 2005. Informe Sobre los Progresos Realizados por la Iniciativa Regional para la Seguridad Sanguínea y Plan De Acción Para 2006-2010
20. Servicio Nacional de Sangre Uruguay. Preguntas frecuentes sobre la donación de sangre: <http://donasangre.uy/> (Consulta: martes, 16 septiembre de 2014).
21. Secretaría Distrital de Salud de Bogotá. Red Distrital de Sangre de Bogotá, Derechos y deberes de los donantes de sangre, 2012.
22. Secretaría Distrital de Salud de Bogotá. Red Distrital de Sangre de Bogotá, Curso virtual curso básico de medicina transfusional, 2012. <http://fappa.saludcapital.gov.co/moodle/>,
23. Red Transfusional Canaria, Donantes, 2012, [http:// www2.gobiernodecanarias.org/sanidad/ichh/colectasi.asp](http://www2.gobiernodecanarias.org/sanidad/ichh/colectasi.asp) (Consulta: jueves, 28 de agosto de 2014).
24. The Journal of the American Medical Association. JAMA PATIENT PAGE, Donación de Sangre. JAMA, April 17, 2002 – Vol 287, No. 15, <http://www.col.ops-oms.org/Promocion/sangre/> (Consulta: lunes, 6 septiembre de 2014).



RED DISTRITAL DE SANGRE



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

Secretaría  
Salud

RED DISTRITAL DE BANCOS DE SANGRE Y SERVICIOS DE  
TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA DE BOGOTÁ

SECRETARÍA DISTRITAL DE SALUD DE BOGOTÁ