

Sistema único de habilitación en salud

# ESTÁNDAR DE PROCESOS PRIORITARIOS: BIOSEGURIDAD GENERAL

## CÁPSULA

### #8



NOVIEMBRE 2024

## Cápsula de Calidad #8 - Sistema Único de Habilitación en salud

# Estándar de Procesos Prioritarios: Bioseguridad General

Sabias que, si cumplimos con las medidas de Bioseguridad, Yo te cuido, tú me cuidas, nosotros nos cuidamos, porque:

**¡Hacer las cosas bien, trae cosas buenas!**

Las siguientes recomendaciones corresponden a medidas mínimas básicas de prevención y control para reducir la transmisión de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS). Estas infecciones representan uno de los eventos adversos más frecuentes durante la prestación de servicios de salud.

La implementación de medidas de bioseguridad es una estrategia fundamental para prevenir y reducir el riesgo biológico al que están expuestos los pacientes, el personal de salud, la comunidad y el medio ambiente. Su aplicación contribuye a mejorar la calidad de la atención, disminuir los riesgos y garantizar la protección del talento humano asistencial, de apoyo y administrativo, así como de los usuarios y sus familias.



### **¿Cuáles son las Precauciones Estándar de Bioseguridad que recomienda la OMS, que deben implementar los prestadores de servicios de salud?**

Las precauciones mínimas que se deben aplicar durante el proceso de atención en salud son:

- Lavado de manos.
- Uso de elementos de protección individual
- Higiene respiratoria y etiqueta de tos.
- Prevención de Pinchazos de aguja y lesiones con elementos cortopunzantes.
- Limpieza Ambiental.
- Manejo y Disposición final de los residuos hospitalarios.

### **¿Qué se debe incluir en el protocolo de higiene de manos?**

En el protocolo de higiene de manos se deben relacionar:

- Los momentos
- Los productos elementos que se utilizan
- La técnica de higiene de manos utilizada siguiendo los pasos definidos por la Organización Mundial de la Salud- OMS.



## Cápsula de Calidad #8- Sistema Único de Habilitación en salud Estándar de Procesos Prioritarios: Bioseguridad General

### ¿Cuáles son los momentos para el lavado de las manos?

El Protocolo debe incluir los **5 momentos del lavado de manos** (definiendo si realiza higiene de manos con agua y jabón o higiene de manos con productos a base de alcohol):



### ¿Qué se debe tener en cuenta para seleccionar los productos a utilizar en la higiene de manos?

- Definir el producto para lavado de manos o higienización que requiere según el servicio (según criticidad) y procedimientos que el prestador haya definido y documentado en el estándar de procesos prioritarios.
- Los productos farmacéuticos para lavado de manos deben tener registro sanitario de medicamento. Consulte el concepto de INVIMA **aquí**

- Asegúrese que el producto utilizado para el lavado de manos sea el indicado, de acuerdo con la ficha técnica que emite el fabricante del producto y los procedimientos que el prestador defina y documente.

- Utilice toallas desechables para el secado de las manos (OMS)

### ¿Cuáles son las técnicas utilizadas para la higiene de manos?

Higiene de manos con agua y jabón:

### ¿Cómo lavarse las manos?

Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias. Si no, utilice un preparado con alcohol

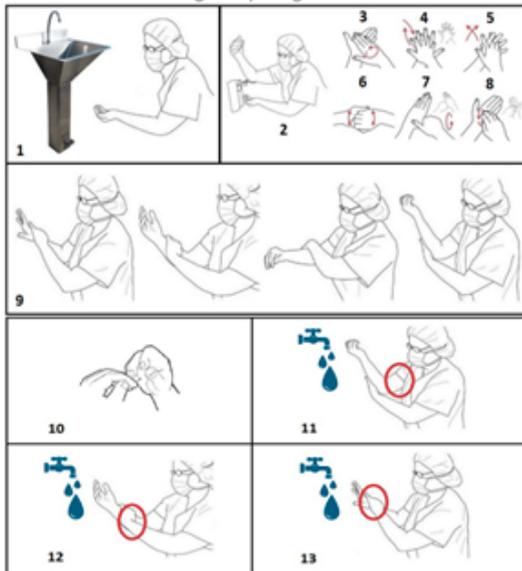
**⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos**

0	Mójese las manos con agua.	1	Aplique suficiente cantidad de jabón para cubrir todas las superficies de las manos.	2	Frótase las palmas de las manos entre sí.
3	Frótase la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.	4	Frótase las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.	5	Frótase el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
6	Frótase con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.	7	Frótase la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.	8	Enjuáguese las manos con agua.
9	Seque las manos cuidadosamente con una toalla de un solo uso.	10	Utilice la toalla para cerrar el grifo.	11	Ahora sus manos son seguras.

## Cápsula de Calidad #8- Sistema Único de Habilitación en salud Estándar de Procesos Prioritarios: Bioseguridad General

Higiene de manos quirúrgico. Consulte el paso a paso aquí:

Gráfico 6. Procedimiento de higiene quirúrgica.



Tomado: Guía de higiene de manos, epidemiología hospitalaria - centro internacional de entrenamiento e investigaciones médicas (CIDEM), Cali, Colombia.

### ¿Qué son los elementos de protección individual?

Son los equipos destinados para proteger a las personas de los riesgos que pueden amenazar su seguridad o salud en el trabajo, en especial de carácter biológico y deben ser de acuerdo con el servicio, los procedimientos ofertados y patologías a las que el personal de salud está expuesto entre los que tenemos:

- Gorro, mono gafas, careta, mascarilla quirúrgica para servicios de baja producción de aerosoles y mascarilla de Alta eficiencia en los servicios o procedimientos de alta producción de aerosoles, bata de recomendación manga larga y puños ajustables, uniforme de mayo, polainas y guantes de acuerdo con los procedimientos a realizar (guante estériles o de manejo).
- El prestador debe definir en qué casos utiliza algunos o todos los elementos de protección individual de acuerdo con la criticidad del servicio.
- En los casos de aislamiento el protocolo debe incluir los elementos de protección individual, de acuerdo con la patología.

Consultar Resolución 1155 de 2020 [aquí](#)

Higiene de manos con soluciones a base de alcohol

### Técnica de HM por fricción

Para la higiene de las manos utilice un preparado con alcohol  
Lávese las manos cuando estén visiblemente sucias

**1** Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

**1b** Frótese las palmas de las manos entre sí.

**2** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

**3** Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.

**4** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

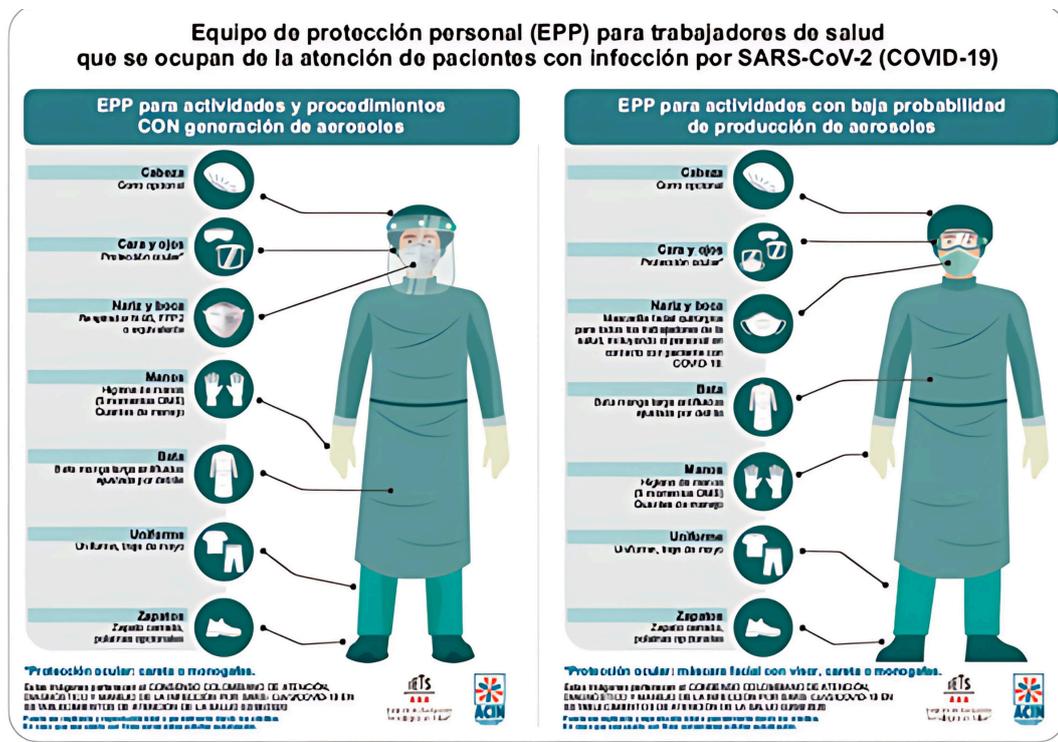
**5** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

**6** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

**7** Una vez secas, sus manos son seguras.

# Cápsula de Calidad #8 - Sistema Único de Habilitación en salud Estándar de Procesos Prioritarios: Bioseguridad General

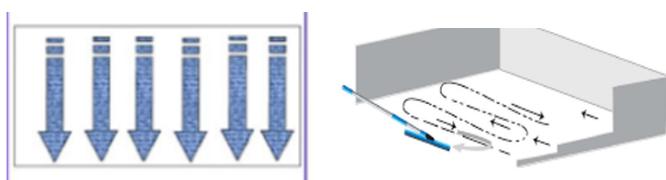
Gráfica 1. Kit #1. EPP para actividades y procedimientos con generación de aerosoles y Kit #2. EPP para actividades con baja probabilidad de generación de aerosoles



## ¿Cuáles son algunos de los aspectos más relevantes para la limpieza y desinfección de áreas y superficies?

Para realizar los procesos de limpieza y desinfección de áreas y superficies es necesario definir:

- 1. Quién los realiza:** (persona responsable) y uso de elementos de protección individual.
- 2. Cómo se realizan:** (técnicas empleadas de arrastre y ocho o zig zag)



- 3. Cuándo se realiza:** El prestador define y documenta en el estándar de procesos prioritarios, los procesos de limpieza y desinfección rutinaria y terminal de acuerdo con la clasificación de áreas y ambientes y la criticidad del servicio.

- 4. Qué productos debe utilizar:** En las instituciones de salud se deben utilizar productos que dentro de sus especificaciones indique el uso hospitalario o para instituciones de salud. (Estos pueden ser para superficies o para equipos, de acuerdo a su uso). Revisar la ficha técnica y el registro sanitario, los cuales indican:

- Descripción
- Composición,
- Especificaciones técnicas
- Indicaciones de uso/ modo de empleo.

## Cápsula de Calidad #8 - Sistema Único de Habilitación en salud Estándar de Procesos Prioritarios: Bioseguridad General

Consulte el Registro Sanitario o Notificación Sanitaria en el siguiente enlace:

<https://www.invima.gov.co/consulta-registros-sanitarios>



**Cuando se utilice hipoclorito de sodio (5,5% o 5,25%)** se recomienda consultar el protocolo para su uso publicado por el INVIMA en el siguiente enlace:

<https://es.slideshare.net/slideshow/118927-cartilla-hipoclorito-final/222688440>



### PREPARACIÓN DE SOLUCIONES DE HIPOCLORITO DE SODIO

Proceso de uso	Concentración requerida en ppm (Cd (ppm))	Solución de concentración conocida (Cc 5.25% (52500 ppm))	Volumen en ml de agua desionizada o destilada para preparar un litro de solución (V?)	Solución de concentración conocida de hipoclorito de sodio (Cc 5% (50000 ppm))	Volumen en ml de agua desionizada o destilada para preparar un litro de solución (V?)	Tiempo de acción (minutos)
Fluidos biológicos, derrame de sangre.	10,000	190.5	809.5	200	800	10
Lavado Terminal de Áreas Críticas y semicríticas	5,000	95.3	904.7	100	900	10
Lavado rutinario de Áreas Críticas y semicríticas	2,500	47.6	952.4	50	950	10
lavado Rutinario y Terminal de Areas No Críticas	2,000	30.1	969.9	40	960	10

TABLA 2. Concentraciones recomendadas según los procesos de validación del Hipoclorito de sodio diluidas a partir de soluciones de 5.25 % y 5 % para desinfección según el caso, preparando una cantidad total de 1 litro.

## Cápsula de Calidad #8 - Sistema Único de Habilitación en salud Estándar de Procesos Prioritarios: Bioseguridad General

### ¿Qué debo tener en cuenta para la limpieza y desinfección de equipos biomédicos?

Revisar las recomendaciones e indicaciones dadas por el fabricante, en el manual del equipo para su limpieza y desinfección.

Los productos que se utilicen para realizar limpieza y desinfección de los equipos biomédicos y dispositivos médicos deben contar con Registro Sanitario de dispositivo médico emitido por el INVIMA, en el cual se indique su uso. Consulte el Registro Sanitario:

<https://www.invima.gov.co/consulta-registros-sanitarios>



Consultar en la ficha técnica del fabricante, modo de empleo y forma de aplicación (aspersión, inmersión, tiempos de exposición entre otros).

- Se recomienda no realizar reenvase de productos y/o dispositivos médicos.
- Utilizar elementos de protección personal.

### ¿Que debe contener el kit de derrames de fluidos?

El kit de derrames de sangre y fluidos corporales debe contener:

- Los elementos de protección individual.
- Elementos para delimitar el área donde se produjo el derrame.
- **Solución de Hipoclorito a 10.000 ppm. o gelificante.**
- Toallas de papel, escoba, recogedor y bolsas rojas.

Para documentar los protocolos procesos y procedimientos de limpieza y desinfección es importante tener en cuenta lo establecido por la [Resolución 3100 de 2019](#), en el estándar de infraestructura.

### **Recomendaciones generales:**

- Se debe realizar la limpieza y desinfección de techos, paredes y pisos, con los insumos definidos y documentados por el prestador en los protocolos institucionales.
- La limpieza y desinfección de las superficies se realiza en los pisos, paredes, techos y muebles.
- La limpieza se realiza con un paño húmedo con detergente para remover los microorganismos y el polvo de las superficies, una vez retirado el detergente se aplica el desinfectante de acuerdo con lo descrito en los protocolos.
- Se requiere realizar validación y seguimiento al procedimiento de limpieza y desinfección mediante verificación directa y garantizar que el personal encargado cuente con los elementos de protección Individual y que los utilicen de manera adecuada.
- El personal que realiza los procesos de limpieza y desinfección será el recurso humano que se estipula en los protocolos que documente el prestador, el cual debe estar preparado y capacitado.

[Resolución 3100 de 2019](#)

[Secretaría Distrital de Salud- Infecciones Asociadas a Atención en Salud- Higiene de manos](#)

**Fuente:** [Gestión integral de los Elementos de Protección Personal \(EPP\)](#)

[Resolución 1164 de 2002](#)

[Resolución 2183 de 2004](#)



Subsecretario de Servicios de Salud y Aseguramiento  
**Luis Alexander Moscoso Daza**

Directora de Calidad de Servicios de Salud  
**Eliana Ivont Hurtado Sepúlveda**

Subdirectora de Calidad y Seguridad en Servicios de Salud  
**Doris Marcela Díaz Ramírez**

Equipo Técnico  
**Patricia Pérez León**

Diagramación:  
**Alice Magdeya Ríos Herrera**  
**Heidi Rocío Martínez Rojas**

Secretaría Distrital de Salud  
Carrera 32 # 12 – 81  
Conmutador: 364 9090  
Bogotá, D. C. - 2024  
[www.saludcapital.gov.co](http://www.saludcapital.gov.co)



SECRETARÍA DE  
SALUD

