

# *Tips de Intervención – Seguimiento en la ruta Materno Perinatal para Pueblos indígenas*

## Tenga en cuenta:

- Que el cuerpo para las comunidades indígenas es su territorio por lo tanto es sagrado.
- Dentro de la cosmovisión se tiene contemplado la educación en amor propio y respeto por el cuerpo.
- El acompañamiento y seguimiento de médicos ancestrales/ sabedores de su comunidad debido a que es de vital importancia durante y después del embarazo.



- Dentro de la medicina ancestral se hace uso de plantas medicinales como método de planificación.
- Existe variación en alimentación y gastronomía en cada pueblo indígena.
- Se realizan sobijos, se fortalece la alimentación y se prepara a la madre para el embarazo dentro de la comunidad y en acompañamiento de la partera.



- La información brindada por la partera y/o médico ancestral para la clasificación del riesgo de la gestante indígena, en caso de ser requerido o solicitado.
- En las comunidades indígenas se realizan atenciones de parto en casa por (parteras, médicos ancestrales/ sabedores de su comunidad).



# *Tips de Intervención – Seguimiento en la ruta Materno Perinatal para Pueblos indígenas*

## **Atención para el cuidado prenatal:**

- Respete la cosmovisión propia de cada pueblo
- Permita elegir quien llevará los controles (partera o médico)
- La información que le brinde la partera/ médico ancestral para la clasificación del riesgo
- Las prácticas propias para el plan de cuidado
- Permita que la gestante elija entre micronutrientes o incrementación de ingesta de nutrientes de forma natural
- Permita elegir si la gestante está de acuerdo con la vacunación respetando su cosmovisión, usos y costumbres.



## **Curso de preparación para la maternidad y paternidad**

- Permitir que la partera y/o médico ancestral haga parte de la preparación de la maternidad y paternidad
- Tenga en cuenta la cosmovisión y cosmogonía para el cuidado y preparación de la lactancia materna.
- Explique a los padres/ partera qué hacer si se presentan signos de alarma.

## **Atención del parto:**

- Tenga en cuenta si la gestante desea el parto en casa en compañía de la partera y/o médico ancestral
- Determine previamente de manera conjunta entre el médico ancestral y la partera el riesgo de la gestante y así determine si se requiere su traslado a una institución.



## **Si el parto se da en casa tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:**

- Una vez se presente al bebé en la institución de salud realice la valoración correspondiente
- Indague sobre las prácticas de cosmovisión y cosmogonía de las condiciones del parto y el estado de la madre.
- Pregunte por la realización de profilaxis, de acuerdo con la cosmovisión y cosmogonía
- Deje a consideración de los padres el inicio de la vacunación
- El profesional de salud debe solicitar el instrumento indígena de seguimiento de la concepción, gestación y parto para expedir el



# *Tips de Intervención – Seguimiento en la ruta Materno Perinatal para Pueblos indígenas*

**Si el parto se da institucionalmente tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:**

- Permita el ingreso de padre y/o partera o médico ancestral
- Recuerde que cada uno tiene una actividad específica a realizar durante el momento del nacimiento.
- De acuerdo a su cosmovisión y cosmogonía permita definir la atención del parto.,
- Permita que el nacimiento del bebé sea recibido por la partera y/o medico tradicional y que el personal de salud realice acompañamiento durante este proceso.



**Si el parto se da institucionalmente tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:**

- No corte el cordón umbilical de forma inmediata, permita que sea de acuerdo a la cosmovisión y cosmogonía de cada pueblo indígena
- No fuerce que se dé el alumbramiento de la placenta permita que este sea de forma natural y con participación de la partera y/o medico ancestral,
- La placenta es sagrada y por lo tanto debe ser entregada a la madre o a su acompañante. (Entregar en un recipiente adecuado, no en bolsa).



## **Recomendaciones generales:**

Explique de forma clara los efectos secundarios de los métodos anticonceptivos, tome en cuenta su decisión, no emita juicios frente a su cosmovisión frente a los métodos anticonceptivos

Contemple todos los tratamientos recibidos por parte de la medicina ancestral (sobos, bebidas a base de plantas medicinales, entre otros).

Permita que la mamá tenga sus controles prenatales desde la medicina ancestral, respetando su cosmovisión, usos y costumbres

Genere el plan de cuidado donde se tenga en cuenta las prácticas tradicionales propias de la comunidad indígena y los seguimientos por parteras y/o médicos ancestrales.

Deje que la decisión sea tomada por la gestante para cualquier intervención.

Explique de forma clara cuales son los esquemas de vacunación que se requiere completar y sus posibles efectos secundarios al igual que los beneficios de



SECRETARÍA DE  
SALUD

BOGOTÁ