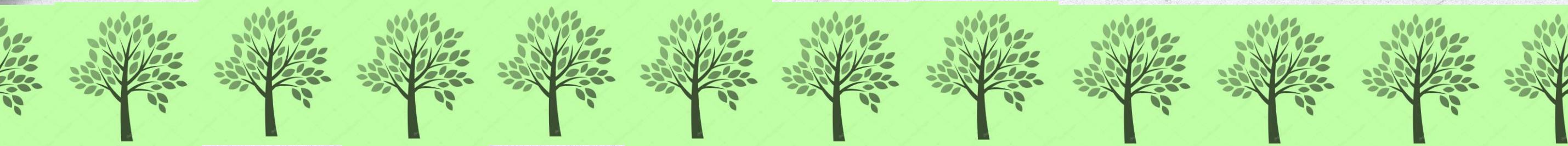




Tips de Intervención en la ruta de Salud Mental para Pueblos indígenas

Recuerda que:

- La salud mental para los pueblos indígenas es una armonía y equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu, al igual que con la comunidad y naturaleza.
- La palabra “enfermedad” dentro de los pueblos se reconoce como un desequilibrio o desarmonía que se ve reflejado a nivel físico, espiritual, mental y emocional afectando su relación con la naturaleza y el entorno.



Tenga en cuenta:

- Todos los pueblos indígenas tienen sus propias particularidades, identifique el pueblo del cual es originario,
- Los pueblos cuentan con un saber y medicina ancestral propia por ende siempre los comuneros tienen el acompañamiento del médico ancestral/ sabedor y en algunos casos de las autoridades e intervención de la justicia propia buscando el bienestar de la salud mental del afectado.



- La armonía con el entorno (familiar, laboral y comunitario) juega un papel importante en la salud mental y emocional del comunero, familia y comunidad.
- La comunidad reconoce la afectación espiritual asociada a problemas económicos, laborales, personales o de salud que influyen en la salud mental y emocional del paciente.

Tips de Intervención en la ruta de Salud Mental para Pueblos indígenas



Cuidado en la salud mental desde los pueblos indígenas

En la ciudad de Bogotá residen diferentes pueblos indígenas, cada uno con sus propias particularidades, cosmovisión, cosmogonía, usos y costumbres.

- El primer factor para el cuidado de la salud mental es la familia la cual juega un papel importante para fortalecer, entender, comprender y apoyar, los encuentros continuos entre la comunidad, la música, las manifestaciones culturales propias de cada pueblo.



En caso de que la desarmonía sea muy severa se recurre a tratamientos más específicos con plantas sagradas como la ayahuasca (yagé), tabaco, entre otros acompañados de rituales específicos que ayudan al equilibrio físico, emocional y mental de la persona.



Para las afectaciones en salud mental el medico ancestral, taitas, mamas, yachak, son quienes acompañan, guían, dirigen y aconsejan en el camino para que la persona pueda ser tratada desde la espiritualidad y el saber de la medicina ancestral de acuerdo a los usos, costumbres y cosmovisión de cada pueblo indígena, además del acompañamiento y apoyo continuo de la familia.

