

# Comunidad Negra-Afrocolombiana

## Tratamiento y Cuidado en la Ruta Salud Mental

**Sabias que!!!** Al presentar una enfermedad mental en la comunidad, la primera atención se realiza en los Kilombos, para que se le realice al paciente rituales de sanación y escucha.



**Sabias que!!!** Los Kilombos realizan el seguimiento a la persona y organiza una charla con la familia para detectar la raíz de la enfermedad y lograr buscar una solución.

**Sabias que!!!** El tratamiento para la salud mental en la comunidad Negra-Afrocolombiana, se realiza a base de sahumeros y rituales.



**Sabías que!!!** La comunidad si se acepta el tratamiento en forma de escucha, consejos y terapias, pero ya con la medicación se recurre a la medicina ancestral.

### Cuidado

En la comunidad Negra-Afrocolombiana, para el cuidado de la salud mental se realizan diferentes actividades culturales y artísticas en compañía con la sabedora y la partera, como bailes, danzas, cantos, sahumeros, rituales y rezos. Esto permite que las personas ocupen su mente y disminuyan las enfermedades mentales.