

# **ORIENTACIONES PARA LA ATENCIÓN EN SALUD DE LA COMUNIDAD PALENQUERA EN LA RUTA INTEGRAL DE SALUD PARA LA POBLACIÓN MATERNO PERINATAL**

Tenga en cuenta antes del embarazo:  
Que para las mujeres palenqueras es importante el:

## **Asesoramiento**

Las parteras ofrecían asesoría y consejos acerca de cómo prepararse para un posible embarazo, incluyendo cambios en la alimentación y estilo de vida, así como la importancia de tener un buen cuidado prenatal.



## **Liberación emocional**

Antes de concebir, es importante liberar las emociones negativas y el estrés acumulado. Esto se puede lograr con baños de plantas medicinales

## **Medicina tradicional**

Se pueden utilizar plantas medicinales tradicionales para fortalecer la fertilidad y preparar el útero para el embarazo. Consulte con los médicos ancestrales para obtener recomendaciones específicas.



# RECOMENDACIONES PARA LA ATENCIÓN EN SALUD DE LA COMUNIDAD PALENQUERA EN LA RUTA INTEGRAL DE SALUD PARA LA POBLACIÓN MATERNO PERINATAL

Ante el embarazo la Comunidad Palenquera realiza:



## Monitoreo

Las parteras desempeñaban un papel activo en el cuidado de la mujer, monitoreando la salud de la madre y del feto. También brindaban asesoría sobre cómo aliviar las molestias y síntomas comunes del embarazo, así como la importancia del descanso y la actividad física adecuada.

## Alimentación equilibrada

Durante el embarazo, se debe continuar manteniendo una dieta equilibrada y nutritiva. Es importante consumir alimentos ricos en vitaminas, minerales y proteínas para el desarrollo adecuado del feto.

## Acompañamiento emocional

El apoyo emocional de familiares y seres queridos es fundamental durante el embarazo. Las mujeres pueden recibir también orientación y apoyo de curanderos y sabios locales para lidiar con cualquier inquietud emocional.



# RECOMENDACIONES PARA LA ATENCIÓN EN SALUD DE LA COMUNIDAD PALENQUERA EN LA RUTA INTEGRAL DE SALUD PARA LA POBLACIÓN MATERNO PERINATAL

Antes del parto tenga en cuenta para la atención de la mujer palenquera:

Es importante contar con el acompañamiento de la partera ya que en territorio siempre son atendidas por ellas en su casa.



Durante el parto las parteras eran las encargadas de asistir a la mujer en el proceso de parto, ofreciendo apoyo emocional y físico, y monitoreando la salud de la madre y del bebé.



Las parteras también ayudan en la atención del parto ya que de forma tradicional y de generación en generación han aprendido las diferentes técnicas.



# ENTACIONES PARA LA ATENCIÓN EN SALUD DE LA COMUNIDAD PALENQUERA EN LA RUTA INTEGRAL DE SALUD PARA LA POBLACIÓN MATERNO PERINATAL

**Tenga en cuenta que después del parto:**

\* Las parteras siguen brindando cuidado y apoyo a la madre y al recién nacido en la etapa de recuperación y adaptación a la vida con un nuevo bebé.

\* También enseñan a la madre acerca de la lactancia y la alimentación del recién nacido, así como sobre el cuidado infantil en general



## **. Descanso y cuidado postparto**

La madre necesita descansar y recuperarse después del parto. Se recomienda evitar el esfuerzo físico excesivo y permitirse el tiempo necesario para sanar