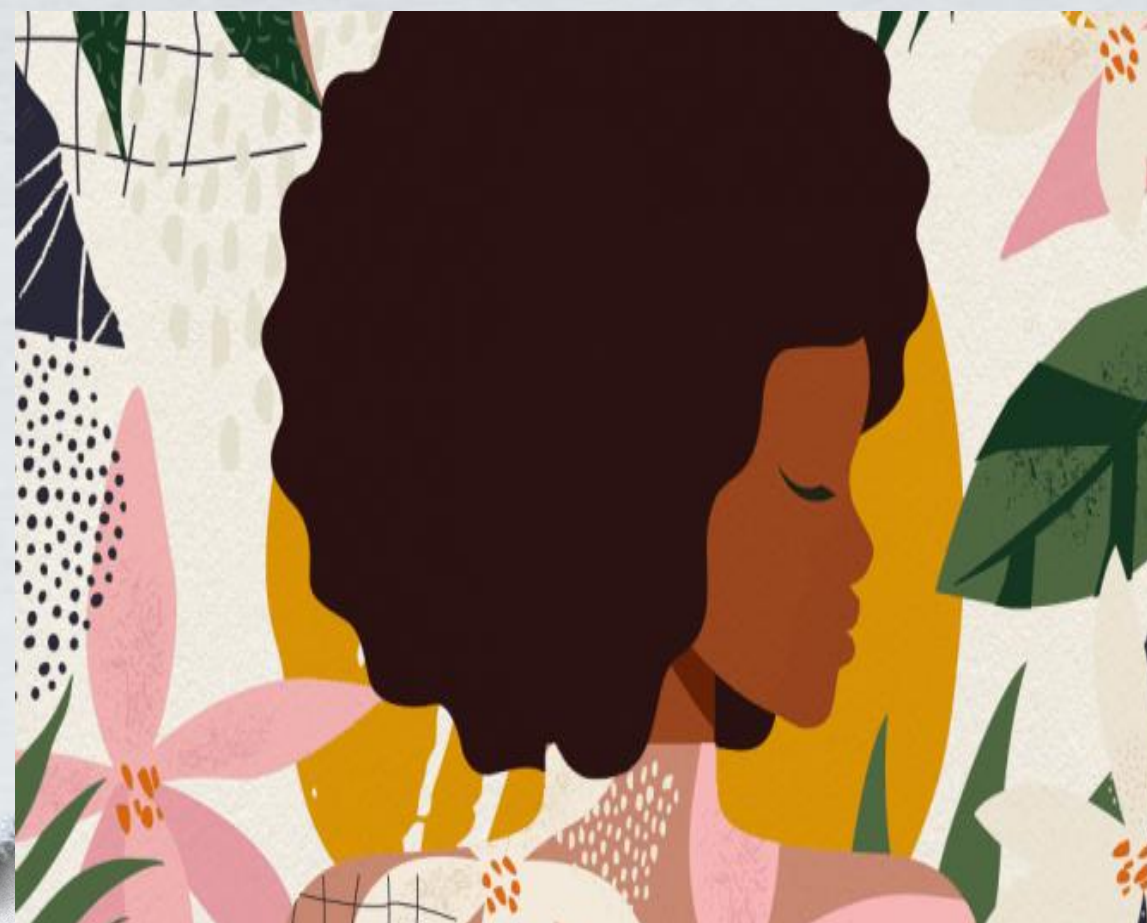


# ROTA SALUD MENTAL COMUNIDAD RAIZAL

Comunidad Raizal prefiere ser atendida por un profesional de su mismo sexo y la lengua que predomina en la comunidad es el Kriol, por lo tanto, es necesario (especialmente para la población adulta mayor) un intérprete durante el proceso de atención.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la [salud mental](#) como “un **estado de bienestar mental** que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y crecer adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad”.

En la comunidad Raizal la salud mental se concibe como el equilibrio (tierra y cosmos) para así mantener la armonía con lo sagrado, espiritual, social, cultural y ambiental.



## Para tener en cuenta:

Las familias son factor protector y evitan hablar de los problemas mentales fuera de su núcleo familiar. A veces se tienen estigmas en la comunidad porque se han señalado apellidos o familias por tener problemas de enfermedades mentales (Mad people)

Es importante mencionar que el raizal se considera fuerte por naturaleza y no se derrumba por problemas o circunstancias.



Los raizales que profesan la religión bautista u otras religiones por lo general buscan el acompañamiento espiritual del pastor, del sacerdote o de la persona que los guíe espiritualmente.

## Problemáticas:

Entre las situaciones en salud mental más comunes en la comunidad son:

- Duelo, Consumo de sustancias psicoactivas
- Trastornos adaptativos y Dificultades en la relación de pareja.

## Recuerda

Al indagar por la situación de residencia de la persona, esto muchas veces puede servir para saber si se encuentra solo, sola, o no.

Indagar si tiene algún tipo de antecedentes con enfermedades de salud mental.

