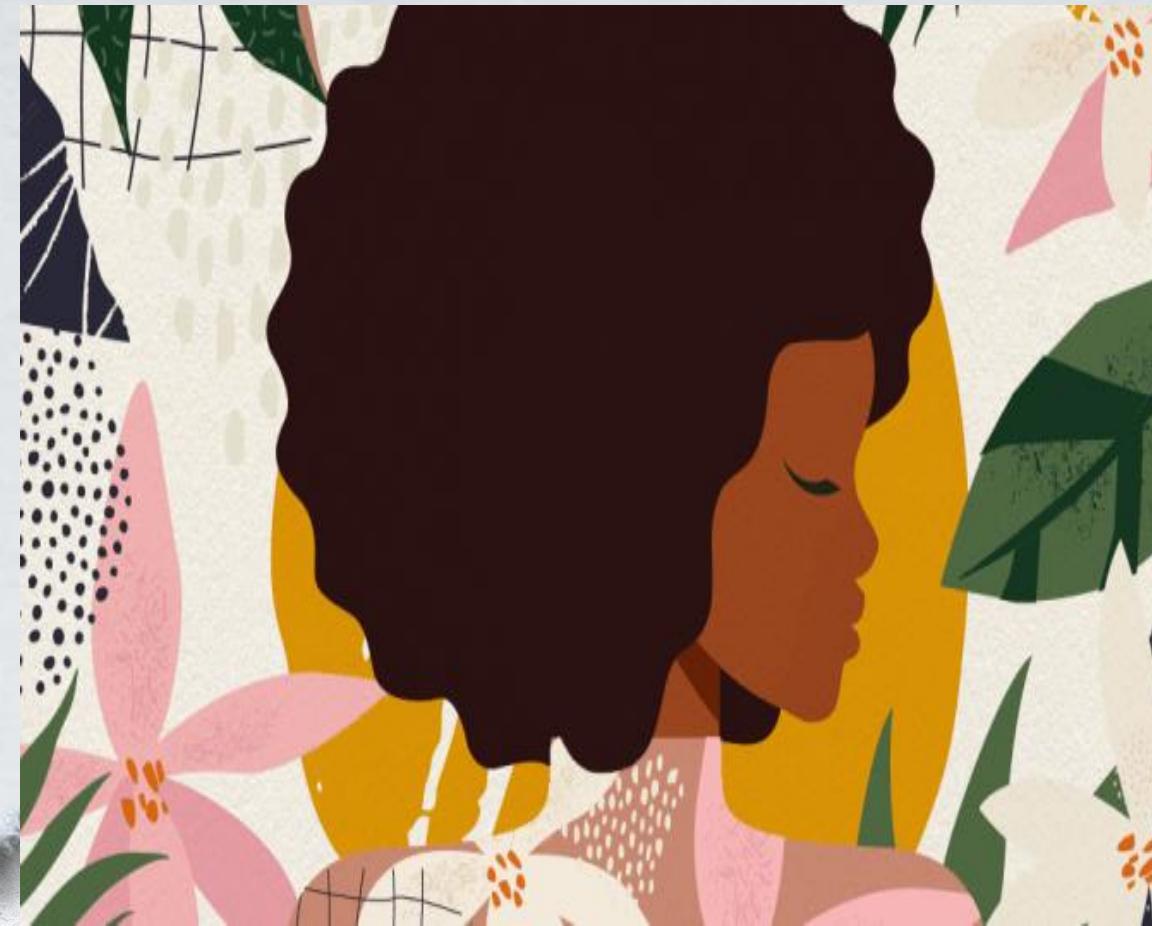


RUTA SALUD MENTAL COMUNIDAD RAIZAL

Comunidad Raizal prefiere ser atendida por un profesional de su mismo sexo. La lengua que predomina en la comunidad es el Kriol, por lo tanto, es necesario (especialmente para la población adulta mayor) un intérprete durante el proceso de atención.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la [salud mental](#) como "un **estado de bienestar mental** que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y contribuir eficazmente y contribuir a la mejora de su entorno".

Para los raizales la salud mental se concibe como el equilibrio (tierra y cosmos) para así mantener la armonía con lo sagrado, espiritual, social, cultural y emocional.



Para tener en cuenta:

Las familias son factor protector y evitan hablar de los problemas mentales fuera de su núcleo familiar. No se tienen estigmas en la comunidad porque se han señalado apellidos o familias propensas a enfermedades mentales (Mad people)

Es importante mencionar que el raizal se considera fuerte por naturaleza y no se derrumba por situaciones o circunstancias.



Los raizales que profesan la religión bautista u otras religiones por lo general buscan el acompañamiento espiritual del pastor, del sacerdote o de la persona que los guie espiritualmente.



Problemas:

Entre las situaciones en salud mental más comunes entre la comunidad son:
- Duelo, Consumo de sustancias psicoactivas
- Trastornos adaptativos y Dificultades en la relación con la pareja.

Recuerda

Al momento de indagar por la situación de residencia de la persona, esto muchas veces puede servir para detectar si se encuentra solo, sola, o no. Preguntar si tiene algún tipo de antecedentes con trastornos de salud mental.