

PLANTAS MEDICINALES RAIZALES TRADICIONALES Y SUS USOS



Introducción

La medicina ancestral o el uso de las plantas medicinales del archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina, ha sido parte fundamental del raizal para mantenerse sanos y saludables, desde la época de nuestros ancestros, han crecido por todas partes: en el monte, los caminos, en el jardín de la casa inclusive cerca de la playa, y por eso la importancia de no olvidar su uso ya que puede y sigue siendo útil en la prevención y curación de enfermedades.

La historia de las plantas medicinales de nuestro territorio empezó con los indígenas, los cuales fueron los primeros visitantes a las islas procedentes de la costa de Nicaragua y por eso muchos de los conocimientos de las plantas locales fueron aprendidos de los indígenas centroamericanos.

Los ancestros africanos nos transmitieron y dejaron como legado sus conocimientos de curación por medio de las plantas y también le dieron su nombre africano a algunas plantas incluso trajeron algunas de las plantas por ejemplo encontramos algunas plantas con nombres en creole como: Sorosi, Guoma, kalalu Kongolala y en inglés Ram Goat de origen o referencia africana.

También muchas plantas fueron traídas de Europa y Asia junto con sus usos medicinales

Objetivos

- Visibilizar el uso tradicional de la medicina ancestral raizal.
- Lograr un material fotográfico donde se pueda conocer de algunas plantas tradicionales y sus usos.
- Aportar al conocimiento de la medicina tradicional con la medicina occidental.
- Enfoque diferencial al momento de la atención desde las EAPB.

NOMBRE: Guinie Gen (Anamú)



USO: sirve para el cáncer

| Malestar | Planta medicinal | Beneficios | Modo de uso | Pueblo Indígena |
|----------------|-------------------|--|----------------------------|---------------------|
| Dolor de muela | Chilcarusia Coca. | La masticación de hoja de coca es un hábito arraigado en varias localidades de Latinoamérica, sobre todo en las zonas andinas. Dicho hábito se ha relacionado con posibles alteraciones en diversos componentes de la cavidad oral. | Cocción hojas y colutorio | Yanakuna |
| Dolor de muela | Romero | El romero contiene calcio, conocido por promover la buena salud bucal y la salud de los huesos. El calcio es un mineral esencial para su sonrisa, ya que fortalece el esmalte, ayuda a prevenir la caries dental e incluso ayuda a reparar áreas en las cuales ácidos puedan haber dañado el diente. | Cocción de hojas Colutorio | Pastos/Quillasingas |



NOMBRE: Ramgoat Dashalong:sirve para el colesterol



USOS: sirve para el colesterol y gripa

NOMBRE: Casava mablá



USOS: sirve para la inflamación y el colesterol.

NOMBRE: Cascarillo basket Hoop



USOS: Sirve para los ojos

Se corta un pedazo y se aprieta el tallo.

La leche que sale se unta en la herida para pagar la sangre

Es bueno para detener el sangrado profundo.

NOMBRE: Sage



USOS: para la diabetes y el colesterol

NOMBRE: Pitnat



Uso: para problemas cardiacos

NOMBRE: Stachytarpheta (verbena)



Uso: sirve para las gripas

La verbena se toma como purga de limpieza. Se hierven las flores y las hojas en agua, los medicos dicen que nos limpian.

Tambien se toma cuando se espera un niño, se dice que limpia la piel y se toma por 9 dias no se puede tomar demasiado.

NOMBRE: Marie gold



uso: sirve para la diabetes , alivia y limpia los riñones

NOMBRE: Otra especie de Congo Lala



USO:

NOMBRE: Congo Lala



USO: para eliminar flemas, para la tos y gripas en general

Para la malaria y fiebres

NOMBRE: Sorosie (Balsamina)



USO: para la diabetes

NOMBRE: Wondring Dew



USO: sirve para los riñones y es ideal para las personas que tienen anemia.

NOMBRE: CHANIE ROAT – RAIZ DE INDIO



USO: fortalecer la sangre y mantener buena salud

PREPARACION: Se hierva la raíz y se da a tomar cuando se tiene anemia.

NOMBRE: Promenta (pimienta de olor)



USO: La semilla se utiliza como condimentos y las hojas como infusión