

# POR QUE... SALVAR VIDAS ESTÁ EN SUS MANOS



Paola Valencia Gómez  
RTC West Química  
División hospitalaria  
Cundinamarca  
Mayo 2018  
Bogotá.



# MARCO MUNDIAL

Mantener las manos limpias es una de las medidas más importantes que podemos tomar para evitar enfermarnos y transmitir los microorganismos a otras personas. Muchas enfermedades y afecciones se propagan por no lavarse las manos con agua y jabón. La CDC recomiendan lavarse las manos de una manera específica. Ya son 10 años del programa de la OMS «una atención limpia es una atención más segura»





Lavarse las manos es como una vacuna "autoadministrada". Implica cinco pasos simples y eficaces (mojar, enjabonar, frotar, enjuagar, secar). El lavado de manos regular, particularmente antes y después de ciertas actividades, es una de las mejores maneras de evitar enfermarse, eliminar los microorganismos y prevenir transmitirlos a otras personas.



# **ESTRATEGIA MULTIMODAL DE HIGIENE DE MANOS**



WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care



World Health  
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

## WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care

First Global Patient Safety Challenge  
Clean Care is Safer Care





- Cada año la OMS desarrolla en su **estrategia manos limpias** Campañas con el objetivo de mantener un perfil global en la importancia de la higiene de manos en la atención en salud y unir a la gente en apoyo de la mejora de la higiene de manos a nivel mundial.
- Se busca proteger la vida de los pacientes y de los trabajadores de salud de todo el mundo mediante un política de prevención y control de infecciones.
- Salve vidas: límpiese las manos
- La higiene de manos y la prevención de la ISO
- La lucha contra la resistencia de antibióticos esta en tus manos.
- La prevención de la septicemia







# CAMPAÑA 2018- Esta en sus manos –prevenir la septicemia–

- **Profesionales sanitarios:** «Tome “5 momentos” para limpiar sus manos a fin de prevenir la septicemia en la atención sanitaria».
- **Responsables de la prevención y control de infecciones:** «Sea uno de los paladines de la promoción de la higiene de las manos para prevenir la septicemia en la atención sanitaria».
- **Líderes – directores de hospitales y otros líderes destacados:** «Para prevenir la septicemia en la atención sanitaria, haga de la higiene de las manos un indicador de la calidad en su hospital».
- **Ministerios de Salud:** «Aplique la resolución WHA70.7 (2017) sobre la septicemia. Haga de la higiene de las manos un indicador de la calidad de la atención sanitaria nacional».
- **Grupos de defensa de los pacientes:** «Pida que se ejecuten los “5 momentos” para la higiene de las manos a fin de prevenir la septicemia en la atención sanitaria».





# ¿Cómo se puede prevenir la sepsis?

La función que usted puede desempeñar en la atención de salud y las comunidades

#sepsis #higienedemanos

## ¿Qué es la sepsis?

La sepsis surge cuando una infección altera la respuesta normal del cuerpo y se produce daño a órganos y tejidos.

Enfermedad potencialmente mortal



Produce daño a órganos y tejidos



Cada año la sepsis afecta a

30 millones de personas en el mundo

3 millones de recién nacidos

1.2 millones de niños

puede matar a 6 millones de personas

mata hasta 500 000 mil recién nacidos

causa de cada 10 muertes maternas

¿Quién está a riesgo?



Cualquier persona con una infección puede desarrollar sepsis pero algunas corren mayor riesgo que otras



EMBARAZADAS



NEONATOS



ANCIANOS



PERSONAS ENFERMO-CRÓNICAS



INCIDENTES CON LESIONES O CRÓNICAS



PACIENTES HOSPITALIZADOS

¿Cómo y dónde se previene la sepsis?

Se puede prevenir la sepsis



Previniendo la infección

Previniendo la evolución de la infección a sepsis



Las principales medidas para prevenir la infección son:



**Higiene adecuada**

↓ 40% de las causas de infecciones

**Agua potable y servicios de saneamiento**

↓ 10% de las causas de infecciones

**Preparación de alimentos seguros para el consumo y buena nutrición**

↓ 50% de las infecciones en niños

↓ 30% de las infecciones en niños

**Vacunación**

Cada 2 a 3 años una vacuna cada año

**Practicar las 5 medidas para la higiene de manos**

↓ 50% de las infecciones

**Un entorno y sus materiales limpios y funcionales**

**Agua potable y servicios de saneamiento**

**Programas y equipos para la prevención y control de infecciones**

↓ 30% de las infecciones

**Prácticas de preparación de las infecciones**

La evolución de una infección a sepsis se puede prevenir por medio de:

**La detección temprana de los signos y síntomas de la sepsis**

**Buscando atención médica de inmediato**

**Un tratamiento antimicrobiano rápido y su reevaluación posterior**

Juntos podemos ayudar a prevenir la sepsis y salvar millones de vidas cada año



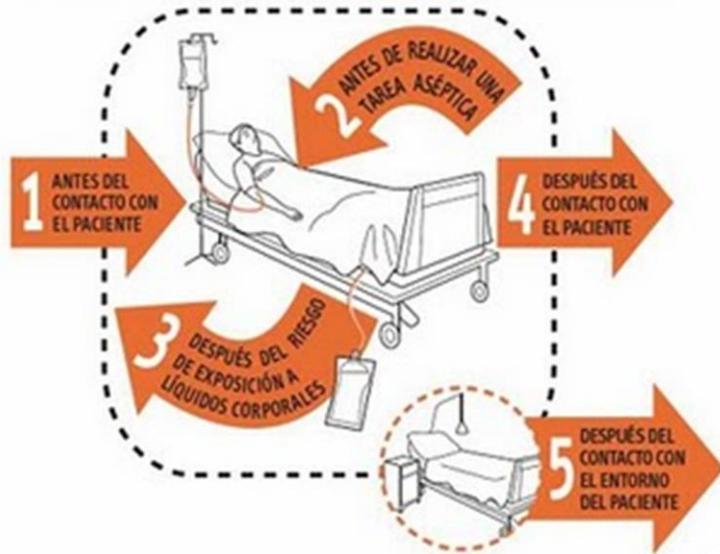


# HIGIENE DE MANOS COMO MECANISMO DE PREVENCION



# PARA RECORDAR .....

## Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



## WHEN TO CLEAN YOUR HANDS:

AFTER TOUCHING BED RAILS, BEDSIDE TABLES, REMOTE CONTROLS, OR PHONE

AFTER TOUCHING DOORKNOBS

AFTER USING RESTROOM

(Use soap and water)

BEFORE TOUCHING YOUR EYES, NOSE, OR MOUTH

BEFORE EATING  
(Use soap and water)

BEFORE AND AFTER CHANGING BANDAGES

AFTER BLOWING YOUR NOSE, COUGHING, OR SNEEZING

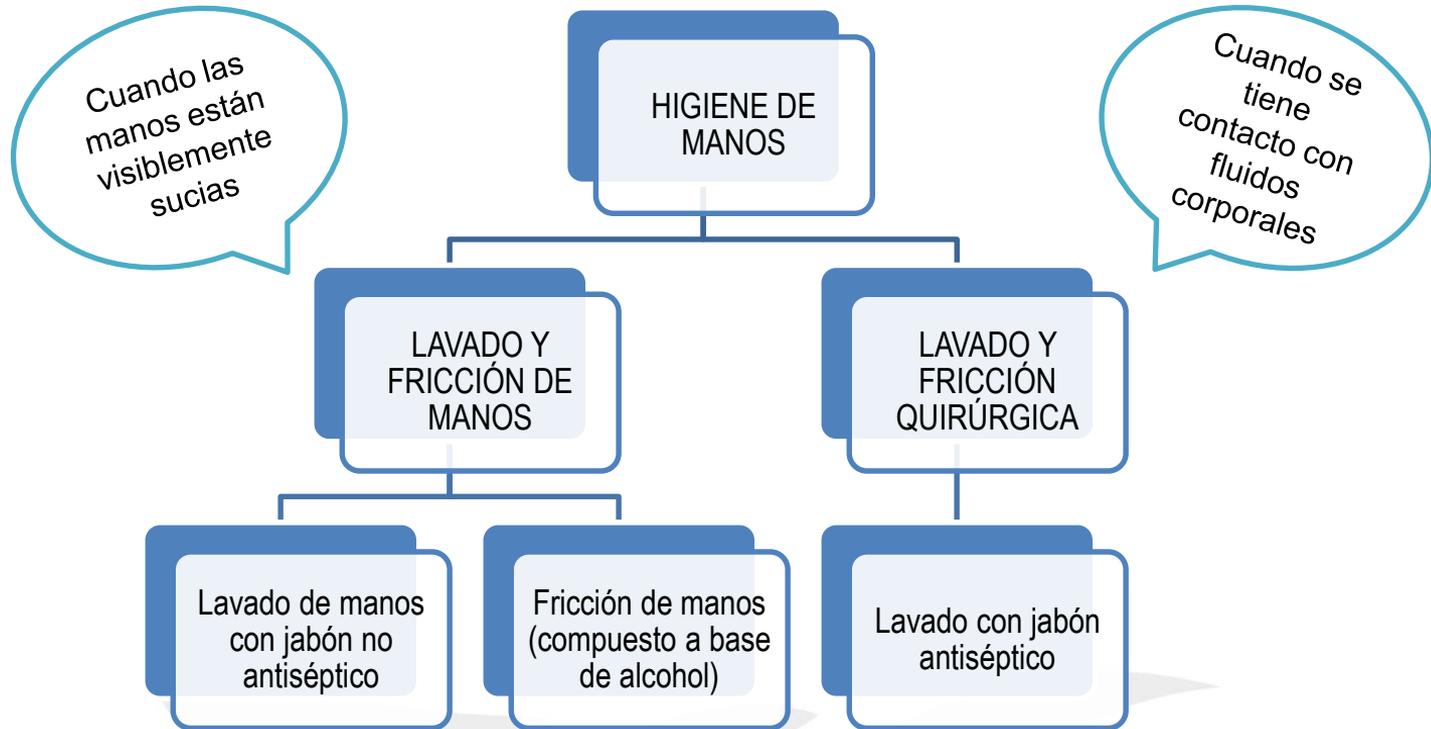
COUGHING OR SNEEZING  
AFTER BLOWING YOUR NOSE

BANDAGES



<b>1</b> ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
<b>2</b> ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica. Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
<b>3</b> DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes). Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
<b>4</b> DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
<b>5</b> DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO? ¿POR QUÉ?	Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente). Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

# QUE DEBEMOS USAR SEGÚN LA OMS





PRINCIPIOS ACTIVOS	
ESPECIFICACIONES	REGISTRO INVIMA
AREA CRÍTICA	
Jabón a base de clorexidina al 4%. Lavado de manos pre y post quirúrgico. Limpieza de área quirúrgica.	Medicamento
Jabón a base de clorexidina al 2%. Lavado de manos personal de la salud. Limpieza piel de neonatos y limpieza de área quirúrgica.	Medicamento
Jabón a base de biguanidina polimérica 0.8gr. Lavado de manos personal de la salud.	Medicamento
Jabón a base de yodo controlado con disponibilidad de 0.75%. Lavado de manos, curaciones, limpieza de área quirúrgica.	Medicamento
AREA NO CRÍTICA	
Jabón a base de ácido láctico al 3%. Lavado de manos de áreas comunes, baños, habitaciones, cafeterías, otros.	Cosmético
Jabón a base cloruro de benzalconio al 0.01%. Lavado de manos en áreas comunes, habitaciones, cafeterías, baños, aeropuertos, centros comerciales, colegios, otros.	Cosmético



INSISTIR, PERSISTIR Y JAMÁS DESISTIR



**GRACIAS**

