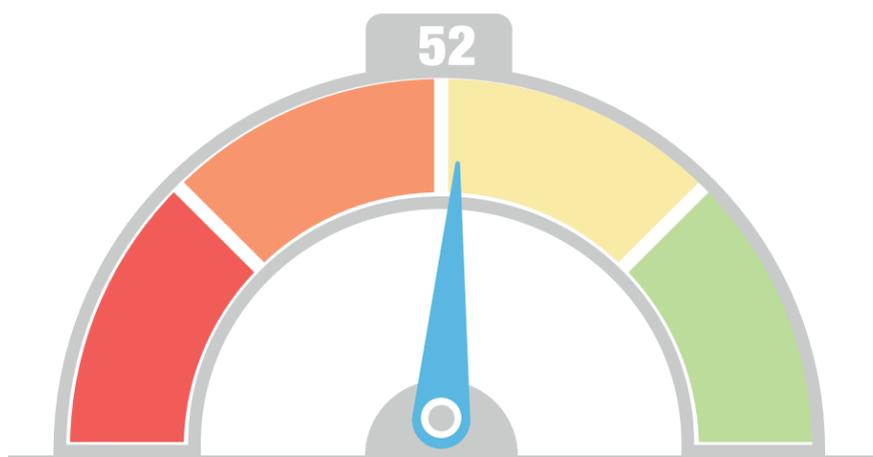


Recomendaciones para colegios según resultados de línea base

La Alianza de Ciudades Saludables

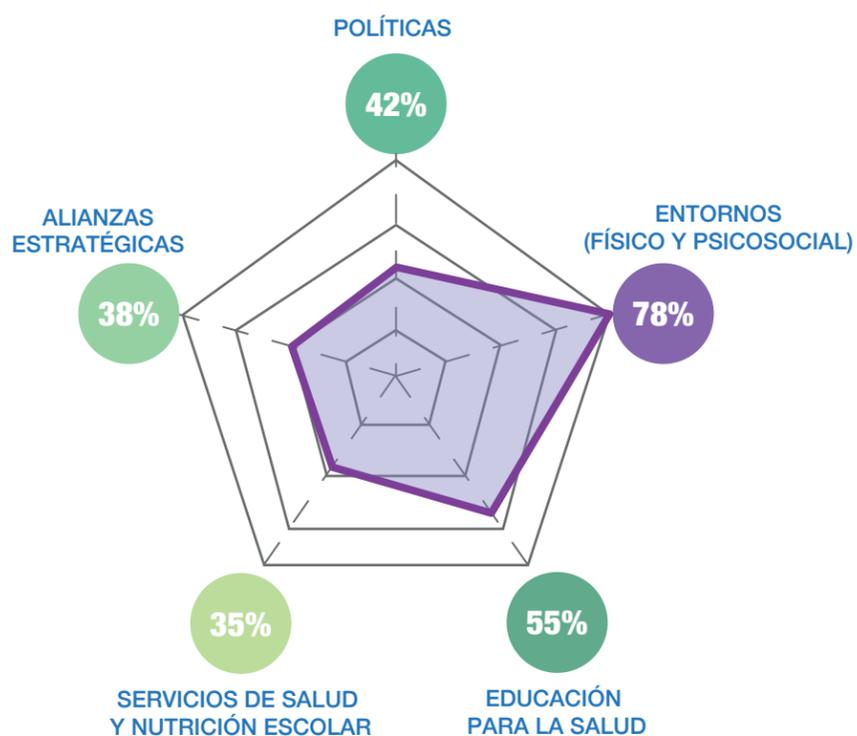


Índice Welbin



52 / 100

El Índice Welbin representa, en una escala de 0 a 100, qué tanto se ajustan los colegios a las prácticas recomendadas para el cuidado de la salud y el bienestar. Las dimensiones que se tienen en cuenta para el cálculo del Índice Welbin son: políticas, entornos, educación para la salud, servicios de salud y nutrición, y alianzas.



Áreas de buen desempeño:

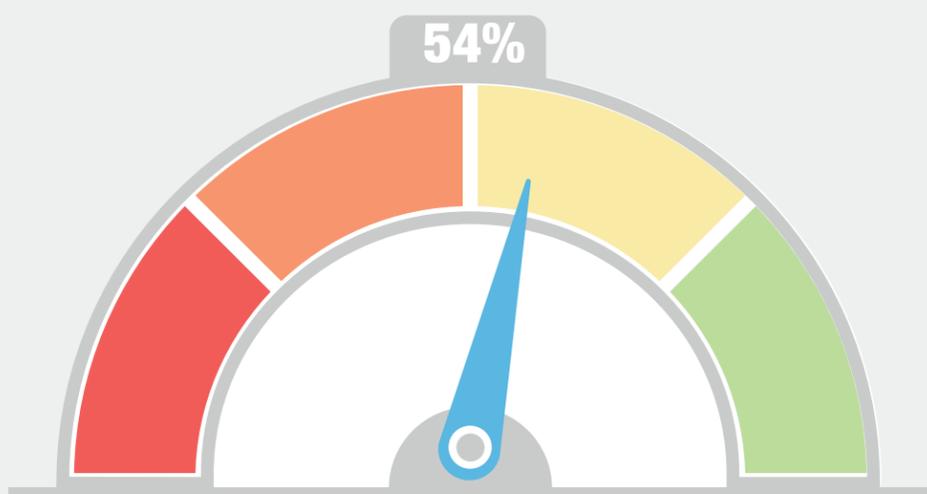
Entorno físico y psicosocial y educación para la salud

Áreas con bajo desempeño:

Políticas, Alianzas estratégicas y servicios de salud y nutrición escolar

Indicador de Alimentación Escolar Saludable

Los colegios participantes cumplen con el 54% de las prácticas recomendadas en alimentación y nutrición escolar saludable, según la evidencia internacional y los estándares de la ciudad de Bogotá. Este indicador, permite sintetizar el cumplimiento de los siguientes temas:



1. Acceso y disponibilidad a agua tratada para consumo inmediato
2. Formación de docentes en alimentación saludable
3. Comportamiento nutricional y dietario
4. Estándares nutricionales para los servicios de alimentación en la tienda o restaurante escolar
5. Toma de peso y talla al estudiantado
6. Promoción de alimentos y bebidas saludables
7. Restricción de alimentos y bebidas no saludables
8. Lineamientos de tienda escolar
9. Cumplimiento de la resolución 2092 de 2015 ...

Recomendaciones para colegios según resultados de línea base

La Alianza de Ciudades Saludables



Recomendaciones enfocadas en alimentación escolar saludable para áreas de rezago

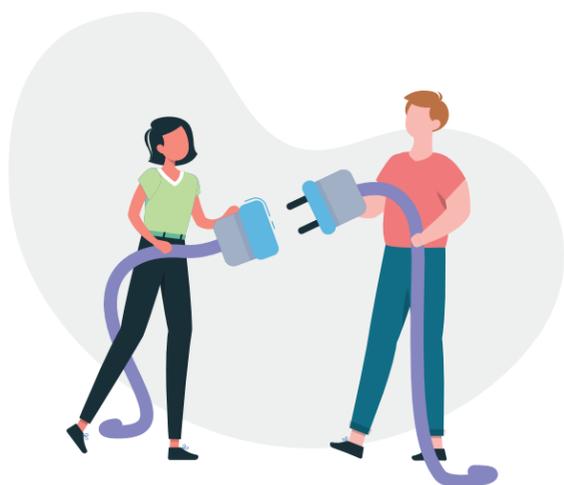
Políticas de salud escolar

- Tu colegio debe tener un marco de acción para desarrollar procesos de salud escolar que beneficien a la comunidad educativa, para ello, construye una política, plan o estrategia de salud escolar que tenga en cuenta el entorno físico y psicosocial, la educación para la salud, los servicios de salud y alimentación escolar y las alianzas con actores clave.
- Involucra en la construcción de esta política a la comunidad educativa, padres, madres y actores externos del sector salud y otros, esto, te permitirá asegurar una política integral.
- Hazle seguimiento a los avances y cumplimiento de esta política.



Alianzas estratégicas

- Realiza con apoyo de la comunidad educativa, un mapeo de actores clave de instituciones públicas y privadas que trabajan y prestan servicios de salud y alimentación saludable y que podrían apoyar o articularse con el colegio. Esto te permitirá identificar fortalezas y debilidades, así como priorizar temas.
- Contacta a cada uno de estos actores clave y cuéntale tus necesidades y prepara un plan de trabajo conjunto en el que les muestres las ventajas de trabajar de forma articulada.
- En cuanto logres articularte con los actores clave, implementar de forma frecuente espacios de construcción colaborativa para definir prioridades y modalidades en las que los servicios de salud que proveen deben ser provistos a los y las estudiantes dentro y fuera del colegio.



Servicios de salud y nutrición escolar

Servicios de salud escolar

- Asigna a un docente para que lidere la implementación y el cumplimiento de una alimentación saludable.
- Organiza un equipo de salud en el que participe una nutricionista o un especialista en alimentación saludable.
- Asegúrate que el equipo de salud de tu colegio se encargue de: medir el peso y talla de los y las estudiantes, realice un tamizaje nutricional, realice recomendaciones y seguimiento de actividad física y oriente a estudiantes y a padres para promover una alimentación saludable.

Formación docente en alimentación saludable

- Asegúrate que el colegio cuente con programas multidisciplinarios por más de un año enfocados en la dieta, la actividad física y no solo el conocimiento.
- No olvides que los contenidos de los currículos estén retroalimentados por el equipo de salud y alimentación saludable para asegurar que incluya una visión integral de la nutrición y la alimentación en el colegio.
- Pone a disposición de los docentes y personal administrativo del colegio formación permanente en alimentación y nutrición escolar.

Tienda escolar saludable

- Asegúrate que el colegio provea y venda alimentos variados y nutritivos donde se incluya diariamente frutas, hortalizas, hojas verdes y otros alimentos con alto aporte nutricional.
- Regula la oferta y venta de alimentos con alto contenido de sodio, azúcar y grasas, preservantes y colorantes.
- La tienda escolar debe poner en práctica todas las medidas de higiene, asegúrate que tenga un espacio exclusivo para el lavado y preparación de alimentos.

Acceso a agua potable

- Toma las medidas para garantizar que todas las niñas y niños asistan al colegio con servicios de agua, saneamiento e higiene. Que todas y todos tengan acceso a agua potable, baños mejorados y servicios para lavado de manos con jabón.
- Es necesaria la instalación de bebederos en el interior del colegio en lugares de fácil acceso, permaneciendo disponibles para toda la comunidad educativa.

