

Si durante su viaje o al regreso tiene síntomas de gripa o de alguna otra **enfermedad respiratoria**:



Tome líquidos en abundancia.



Utilice tapabocas durante todo su viaje en avión o en otro medio de transporte.



Lávese las manos con agua y jabón. Hágalo con frecuencia, especialmente después de toser o estornudar.