

## Yo me comprometo a prevenir las infecciones respiratorias



Evita el contacto con personas que tengan tos o gripa.



Lávate las manos con agua y jabón varias veces al día.



Alimenta a los bebés menores de 6 meses exclusivamente con leche materna.



Completa los esquemas de vacunación de los menores.



Cúbrete la nariz y la boca cuando pases de un lugar cerrado a un espacio abierto.



Usa tapabocas si tienes tos o gripa.



Cúbrete la boca con el antebrazo al toser o estornudar.

Quando estás  
en su lugar  
sientes ganas  
de **ayudar**



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE SALUD

BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS

# Conoce los signos y síntomas de alerta de **infecciones respiratorias** en menores



Respira rápidamente, le silba el pecho o hace ruidos extraños al respirar.



Presenta decaimiento, a pesar de no tener fiebre.



Tiene fiebre persistente (superior a 38,5 grados).



Carece de apetito.



Se le hunden las costillas cuando respira.



Tiene ataques o convulsiones.



Presenta cambios de coloración en los labios y la piel.

