

# ¿Qué pasó en



# una fecha como hoy?

## Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en minorías étnicas colombianas

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se conmemora entre el 1 y el 7 de Agosto, compartimos este artículo, publicado en la Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria, que evidencia cómo la lactancia materna tiene beneficios tanto para la madre como para el bebé. Así, las actitudes, conocimientos, influencias de familiares, personas cercanas y personal de salud influyen positivamente al momento de amamantar. En este estudio cualitativo descriptivo, se describen los conocimientos, actitudes, prácticas y factores relacionados con la decisión de practicar la lactancia materna, específicamente en el caso de madres lactantes afrodescendientes e indígenas que asisten al programa de crecimiento y desarrollo en Jamundí, Colombia (1).

**Disponible en:**

<https://revista.nutricion.org/index.php/ncdh/article/view/374/298>

1. Pico Fonseca SM, Bedoya Gutiérrez V, Lucumí Villacís MC, Molina Bedoya NI, Astaíza MC, Guarín García LF. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre lactancia materna en minorías étnicas colombianas. Nutr Clínica Dietética Hosp [Internet]. 2023 [consultado 17 de julio de 2023];43(2). Disponible en: <https://doi.org/10.12873/432pico>