

# ¿Qué pasó en



# una fecha como hoy?

## Día Nacional de la Nutrición

### Colombia se une a la conmemoración del Día Mundial de la Inocuidad de los Alimentos 2023

En esta fecha se aborda la importancia de la nutrición en la vida de las personas, destacando que es un derecho inalienable y fundamental para vivir bien. Se mencionan organismos internacionales que reconocen el 29 de mayo como el día para concientizar sobre la importancia de alimentarse correctamente, resaltando la diversidad gastronómica que existe en el mundo y cómo esta se ve influenciada por factores como el clima y la cultura.

Sin embargo, se tiene en cuenta que la tenencia de la tierra y las políticas agrícolas pueden afectar la disponibilidad de alimentos y, por lo tanto, la nutrición de las personas. Esta es una invitación a tomar conciencia sobre las consecuencias de la desnutrición, que va más allá de problemas médicos y puede llevar a deficiencias orgánicas de diversa índole sin olvidar las variables que afectan la nutrición para garantizar una alimentación completa, equilibrada y suficiente; enfatizando en la soberanía alimentaria de cada país y la seguridad alimentaria a nivel global como pilares fundamentales para combatir la desnutrición.

#### Disponible:

<https://www.federacionmedicacolombiana.com/2022/05/28/29-de-mayo-dia-de-la-nutricion/>

Sergio Isaza Villa, M. D.–P. ( 28 de Mayo de 2022). Federación Médica Colombiana: Obtenido de Miembro de la Asociación Médica Mundial:

<https://www.federacionmedicacolombiana.com/2022/05/28/29-de-mayo-dia-de-la-nutricion/>