

¿Qué pasó en



una fecha como hoy?

Cuerpo, emociones y sentido de vida

Este 10 de Octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, fecha promovida por la Federación Mundial de la Salud Mental y cuenta con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud. Dicha conmemoración representa un compromiso global para crear conciencia sobre esta problemática en todo el mundo y movilizar esfuerzos en apoyo de la salud mental.

En este sentido, compartimos con ustedes este texto publicado por la Universidad Nacional de Colombia en el año 2021, que presenta los principales hallazgos sobre el sufrimiento emocional profundo e ideación suicida que se adelantó con estudiantes de la sede de Bogotá, son el propósito de comprender de manera más cercana las implicaciones psicológicas, emocionales y de sentido, vinculados al sufrimiento emocional y psíquico de los estudiantes junto a la toma de decisiones sobre su propia vida(1).

Disponible en:

<https://investigacion.unal.edu.co/boletin/notas-boletin-un-investiga/news/libro-unal-de-la-semana-cuerpo-emociones-y-sentido-de-vida-escuela-de-pensamiento-vice-rector//>

1. Díaz Leguizamón CL, Olaya E. Cuerpo, emociones y sentido de vida: investigación para la comprensión del sufrimiento emocional profundo y la ideación suicida en estudiantes de la Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá [Internet]. Primera edición. Niño Martínez BJ, editor. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia. Vicerrectoría de Investigación. Editorial; 2021. 303 p. (Escuela de Pensamiento). Disponible en: <https://investigacion.unal.edu.co/boletin/notas-boletin-un-investiga/news/libro-unal-de-la-semana-cuerpo-emociones-y-sentido-de-vida-escuela-de-pensamiento-vice-rector/>

Ejemplar disponible en la Biblioteca de la SDS:
<https://catalogo.saludcapital.gov.co/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=9212>