

## FICHA TÉCNICA PARA TALLER

### *El bienestar como base para el envejecimiento y la vejez, un cambio urgente*

#### Área temática

Bienestar, envejecimiento y la vejez.

#### Descripción

En el contexto general, se abordarán los temas de envejecimiento global, el cambio poblacional y envejecimiento en Bogotá, asimismo, los principales retos que enfrenta la ciudad, el país y el mundo y que requieren cambios urgentes: cambio de paradigmas, el aumento en la esperanza de vida como oportunidad, más años de vida, más saludables, tasa de dependencia en Colombia, lucha frontal contra la soledad no deseada, adecuación de políticas públicas y búsqueda de financiamiento.

La atención de personas con multimorbilidad es fundamental en el contexto actual de envejecimiento poblacional y aumento de enfermedades crónicas no transmisibles, ya que estos pacientes presentan un mayor riesgo de descompensaciones, hospitalizaciones frecuentes, polifarmacia y disminución de la calidad de vida.

Reconocer la multimorbilidad permite implementar modelos de atención integral centrados en la persona y no en la enfermedad, con enfoque multidisciplinario que favorece la articulación entre niveles de atención, la continuidad del cuidado, la prevención de eventos adversos y la toma de decisiones clínicas compartidas. Además, exige una planificación terapéutica individualizada orientada a preservar la funcionalidad, autonomía y bienestar del paciente, así como a identificar y fortalecer el soporte familiar y social necesario para su manejo a largo plazo. Abordar la multimorbilidad de manera adecuada representa un avance clave hacia sistemas de salud más eficientes, equitativos y centrados en las personas, especialmente en poblaciones vulnerables.

#### Objetivo

Reconocer los principales elementos teóricos, prácticos y vivenciales, relacionados con el fenómeno del envejecimiento y la vejez, los retos actuales asociados y la generación de herramientas de respuesta a estos.

#### Metodología

Metodología teórica – práctica que incluye aspectos como:

- Análisis inmersivo.
- Sesiones magistrales.
- Reconocimiento de experiencias en campo (según disponibilidad).
- Construcción conjunta de herramientas de planeación.

#### Perfil de los asistentes

Profesionales del área de la salud, social, ambiental y áreas afines de la red pública y privada de servicios de salud, EAPB, entidades territoriales, otros sectores clave como Integración Social, Cultura Recreación y Deporte, Educación.

#### Tallerista

##### Paula Forttes Valdivia:

Formación en el ámbito de las Ciencias Sociales especializada en Gerontología, Procesos Colaborativos y Dirección de Servicios sociales y de Salud. Actualmente dirige el Área de Envejecimiento y Cuidados de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, Flacso Chile y es consultora en materias de cuidados del programa Euro Social para América Latina, también representante de la Asociación Latinoamericana de Gerontología Comunitaria en Chile. ALGEC.

Capacidad máxima de asistentes: 20