

# Nuestro libro recomendado



## Apoyo emocional y psicológico en la Esclerosis Lateral Amiotrófica

**Fecha: 2008**

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad del sistema nervioso central de causa desconocida, que provoca una degeneración de las células nerviosas-neuronas de la corteza cerebral, tronco del encéfalo y médula espinal.

Como consecuencia de ello, funciones como: andar, escribir, hablar, tragar o respirar; se ven afectadas.

En la evolución de la ELA, los cuidados que se dispensan al paciente tienen una especial relevancia, y tanto el entorno familiar como el médico, son esenciales.

La esfera médica debe ser un equipo multidisciplinar formado por neurólogo, psiquiatra, psicólogo, neumólogo, nutricionista, digestólogo y rehabilitador. Ahora bien, poco camino se andaría, si no fortalece y se hace un seguimiento al paciente y a su familia.

Para ello, se comparte esta guía, un gran instrumento de apoyo emocional y psicológico para sobrellevarla.

### Disponible en:

<http://www.elaandalucia.es/WP/wp-content/uploads/Apoyo-emocional-y-psicologico-en-la-ELA.pdf>

1. García, Luna Patricia. APOYO EMOCIONAL Y PSICOLÓGICO EN LA ELA [Internet]. Asociación Andaluza de Esclerosis Lateral Amiotrófica. 2008