



Pedaleando por la salud de Bogotá

La bici: una acción por el cuidado del planeta

Tres colectivos de biciusuarios que han hecho de la bicicleta una herramienta para la participación ciudadana y el cuidado del ambiente. (Pág. 3)

El rol de la ciudadanía en el Plan Decenal de Salud

Conoce dos visiones sobre el papel que debe desempeñar la ciudadanía en la implementación del Plan Decenal 2022-2031. (Pág. 5)

Huerta en casa, una ayuda para el planeta tierra

Durante la pandemia las huertas urbanas ayudaron a las personas y al cuidado de la naturaleza. Te contamos cómo crear la tuya. (Pág. 6)



Foto: Oficina Asesora de Comunicaciones - SDS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ

Secretaría Distrital de Salud
Carrera 32 # 12-81

Alcaldesa Mayor
Claudia Nayibe López Hernández

Secretario Distrital de Salud
Alejandro Gómez López

Subsecretario de Gestión Territorial,
Participación y Servicio a la Ciudadanía (SGTPySC)
Julián Alfonso Orjuela Benavides

Jefe Oficina Asesora de Comunicaciones
María Juliana Silva Amado

Directora de Participación Social,
Gestión Territorial y Transectorialidad (DPSGTyT)
María Fernanda Torres Penagos

Coordinación Editorial
Mónica Alejandra Lozano Pinzón - DPSGTyT

Corrección de estilo
Tatiana Duplat

Periodista
Sandra Gutiérrez Mogollón - DPSGTyT

Fotografía portada
Luis Galindo - DPSGTyT

Diseño, diagramación
Diana Carolina González Barahona - DPSGTyT

Diseño, diagramación e ilustración
Juan Daniel Burbano Torres - DPSGTyT

Impresión
Secretaría General - Subdirección
de Imprenta Distrital, DDDI

Ciudadanía: clave en implementación del Plan Decenal 2022-2031

El pasado 13 de junio el ministro de salud, Fernando Ruiz, firmó el decreto por el cual entra en vigencia el Plan Decenal de Salud 2022-2031. Se trata de una ruta de trabajo con objetivos, metas y estrategias que buscan disminuir la inequidad en la garantía al derecho fundamental a la salud en Colombia durante los próximos diez años.

Este plan se construye a través de cuatro fases: La primera consiste en la preparación de lineamientos generales sobre los insumos disponibles, los alcances de este proceso, el esquema operativo y la estrategia de participación social. La segunda, es la fase de formulación compuesta por cuatro etapas: diagnóstico, definición técnica, consulta y validación, estas dos últimas cuentan con mecanismos de participación ciudadana. La tercera fase es la de implementación y la última la de monitoreo y seguimiento.

En esta ocasión, la construcción del Plan Decenal inició en el año 2019, llegando a la etapa consultiva hasta finales del año 2021 y principios del año 2022, razón por la cual uno de los principales reparos de la sociedad civil y el sector salud era que los diálogos con la ciudadanía no se hicieran con el Gobierno Duque, sino con el gobierno entrante de manera que se contara

con más tiempo para que la ciudadanía participara. Sin embargo, el proceso de consulta finalizó en marzo y la validación en mayo.

Después de dicha etapa de validación, la hoja de ruta para garantizar la salud en los próximos 10 años, quedó con seis ejes estratégicos: gobierno y gobernanza de la salud pública, gestión intersectorial de los determinantes sociales de la salud, gestión de la atención primaria integral en salud, gestión integral de riesgos en salud pública, gestión del conocimiento para la salud pública y gestión y desarrollo del talento humano en salud pública.

La expedición del Decreto 1005 del 13 de junio de 2022, con el cual se expide el Plan Decenal y el inicio de un nuevo periodo gubernamental, implica nuevos retos para la ciudadanía y los sectores de salud. Se debe garantizar la participación de la sociedad civil para que pueda hacer un seguimiento juicioso a la implementación del Plan Decenal y la inclusión de las distintas visiones que allí se recogieron a través de los espacios de participación. Esa veeduría de Plan Decenal también será clave para la última fase de seguimiento, monitoreo y evaluación de los objetivos planteados.

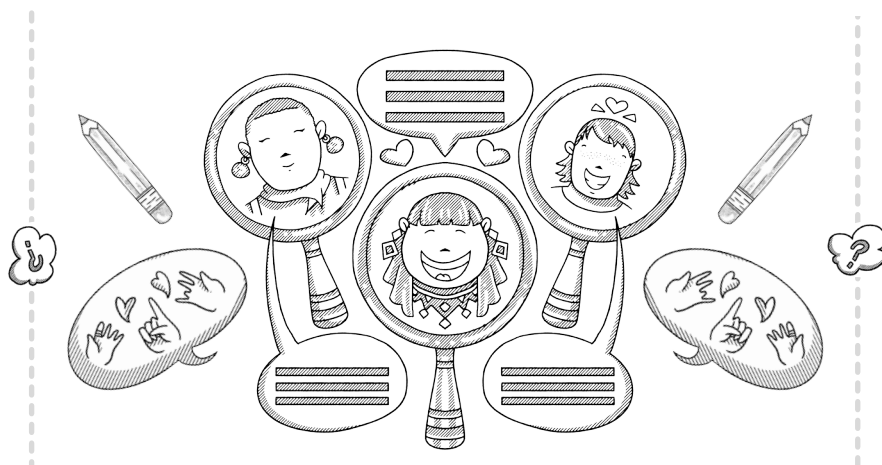
Secretaría Distrital de Salud

¿Sabías que en

Colombia la salud se proyecta cada 10 años?

A través de diferentes espacios de discusión entre **la ciudadanía, la institucionalidad y el sector salud** se construye el Plan Decenal de Salud.

Este plan establece **objetivos, metas y estrategias** para que el Estado colombiano y todas sus instituciones atiendan los desafíos en salud que tiene el país.

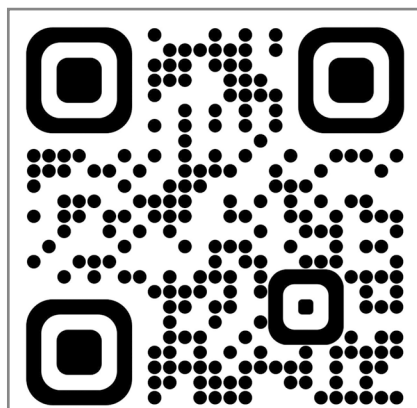


Se traza una **ruta** que busque garantizar el acceso al derecho a la salud, brindar bienestar y calidad de vida a la ciudadanía.

Esta ruta involucra a todos los niveles de gobierno, a nivel local y nacional, así como a todos los actores del sector salud.

Actualmente el Plan Decenal comprende el periodo del año 2022 al 2031

Si quieres conocer más sobre el
Plan Decenal 2022-2031,
te invitamos a leerlo en este código QR



La bici: una acción por el cuidado del planeta

El planeta se está acercando a un aumento de 3 grados de temperatura, un hecho que, de acuerdo con el Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático, nos llevará a escenarios más adversos por alteraciones extremas del clima. Esta perspectiva ha movilizado toda clase de iniciativas ciudadanas

que han hecho del uso de la bicicleta una apuesta para enfrentar el cambio climático. En Bogotá, la bicicleta se ha vuelto no solo un instrumento para hacer deporte, sino también un motivo de encuentro para promover la participación social y el cuidado del planeta. Te presentamos tres de esas iniciativas:

Foto:
Biciandares
Rurales.



Biciclub Juvenil Usme

Las niñas, niños y jóvenes tienen un lugar en Usme para conectarse con la naturaleza a partir del uso de la bicicleta. Se trata Biciclub juvenil, una iniciativa que nació hace 4 años con la intención de crear un entorno seguro para las niñas, niños y jóvenes. Allí aprenden a usar la bicicleta, a repararla y reconocen los ecosistemas de su territorio.

Cecilia Rodríguez, una de las integrantes, menciona que Biciclub se ha convertido en un espacio de encuentro entre las y los jóvenes. “Sirve para empoderarnos de nuestro territorio. Conocemos Usme y su ruralidad, y así protegemos el ambiente y volvemos a nuestra ancestralidad”. Biciclub se encuentra ubicado en el barrio Bolonia y pueden contactarlos a través de Facebook como Biciclub Juvenil de Usme.

Foto:
Teusaca
tu Bici



Teusaca tu Bici

Este colectivo crea ‘parche’ para salir a montar bicicleta, conocer distintos lugares y personas en Bogotá. Nació hace 10 años y se conformó como un espacio de amigas y amigos que vivían cerca al Parkway y querían usar la bicicleta como un elemento de transformación social.

De acuerdo con Juan Pablo Henao, integrante de este colectivo, las rodadas de los jueves

también se han convertido en escenarios para tomar conciencia de la situación del planeta y las acciones de cuidarlo. Dentro de esas acciones, el colectivo tiene una iniciativa alrededor de la economía circular, donde comparten e intercambian elementos de segunda. Aparecen en Instagram y Facebook como @teusacatubici.

Foto:
Laura
Berbeo



Biciandares Rurales

La bicicleta también puede ser utilizada como una herramienta para generar espacios de participación, así lo propone Biciandares Rurales, un proyecto en Mochuelo Alto, en la localidad de Ciudad Bolívar. Niñas, niños, jóvenes y adultos recorren la ruralidad de este territorio e identifican las distintas problemáticas ambientales y sociales que existen para pensar acciones comunitarias para pensar acciones comunitarias y enfrentar dichos retos.

afirma Angie Marcela Calderón, integrante de este proceso, que ofrece tres tipos de recorridos por la vereda, uno de ellos incluye a Usme para sumar habitantes de otras localidades y hacer un intercambio de experiencias.

“La bicicleta es una herramienta magnífica para escuchar y sentir al territorio desde otra perspectiva”,

Sabías que...

Cada 3 de junio se celebra el **Día Mundial de la Bicicleta**

una fecha que promueve el uso de este medio de transporte, como un agente de cambio y cuidado del planeta, teniendo en cuenta que, según la Universidad de Oxford, elegir transportarse en bicicleta aunque sea una sola vez al día, reduciría las emisiones de carbono en un 67%.



Usme ya cuenta con un Observatorio en Salud Ciudadano

Con el objetivo de generar propuestas para mejorar la garantía del derecho a la salud en Usme, el Comité de Participación Social en Salud (COPACOS) de esta localidad creó el Observatorio Social en Salud. Un espacio ciudadano que busca incidir en la toma de decisiones de la Administración Distrital y fortalecer la participación ciudadana.

Este Observatorio tendrá diferentes tareas que, de acuerdo con José Pachón, vocero de este espacio, están enfocadas en dos acciones fundamentales: la primera es traducir la información estadística que presentan las instituciones encargadas de la prestación del servicio de salud, como la Secretaría de Salud, las EPS o IPS, a un lenguaje mucho más cercano a la ciudadanía. La segunda, es contrastar la información institucional con la recopilada en el Observatorio en torno a la calidad de vida de las personas y las problemáticas que afrontan para acceder a la salud. A partir de esos hallazgos, buscan generar un diálogo directo con la institucionalidad, presentar

propuestas de mejora o construir conjuntamente soluciones para las y los habitantes de Usme.

Precisamente, para obtener un primer diagnóstico de la situación de salud de las y los habitantes de esta localidad, el Observatorio realizó una encuesta de seguimiento de las acciones en salud. En este ejercicio participaron 123 personas y se buscó identificar la facilidad con la que acceden al sistema de salud.

Desplazamiento para citas médicas es una de las barreras de acceso más fuertes en la localidad de Usme

Uno de los resultados de esta encuesta es que el 72% de las personas encuestadas deben salir de la localidad para asistir a una cita médica. Aunque la muestra es pequeña, el resultado no está muy alejado de las barreras de acceso que constantemente denuncia la ciudadanía. De hecho, en el más reciente Diálogo Interlocal de las localidades del sur de Bogotá (Usme, Ciudad

Bolívar, Tunjuelito y Sumapaz), que adelantó la Secretaría Distrital de Salud donde se escuchó a la ciudadanía sobre las principales problemáticas en salud de sus localidades, las y los participantes priorizaron las barreras geográficas o los desplazamientos extensos para obtener atención en salud, como uno de los principales retos.

El reto del Observatorio es ambicioso, pero aseguran que una vez logren identificar las situaciones particulares de las y los habitantes de Usme, esperan que se puedan encontrar soluciones concretas para su localidad.

“ El Observatorio nos permite entender los impactos que genera el relleno de Doña Juana, el manejo de agroquímicos en el sector rural, el no cuidado de las fuentes hídricas. Es decir, si no entendemos nuestro territorio, ¿cómo proponemos respuestas? ”

Expresa José Pachón.

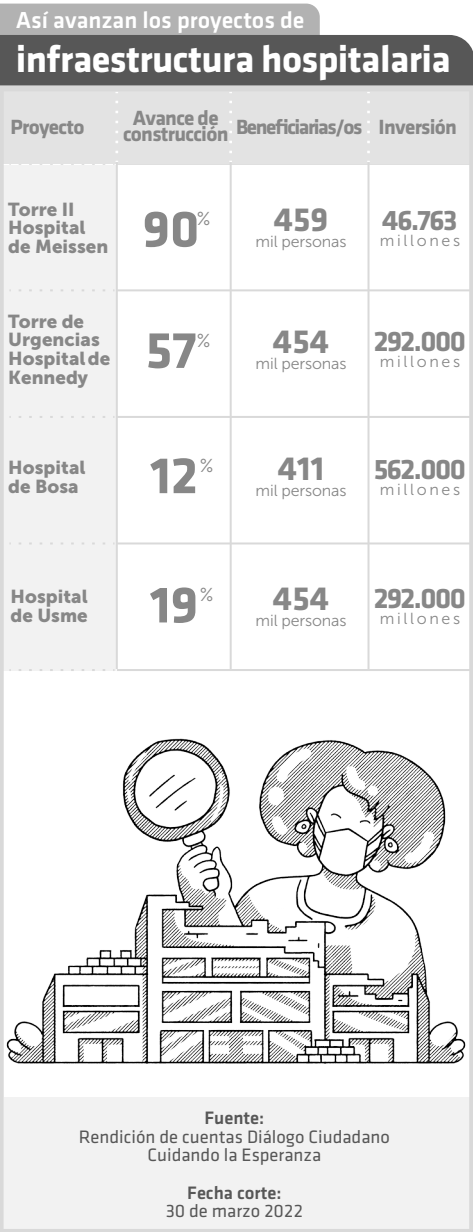
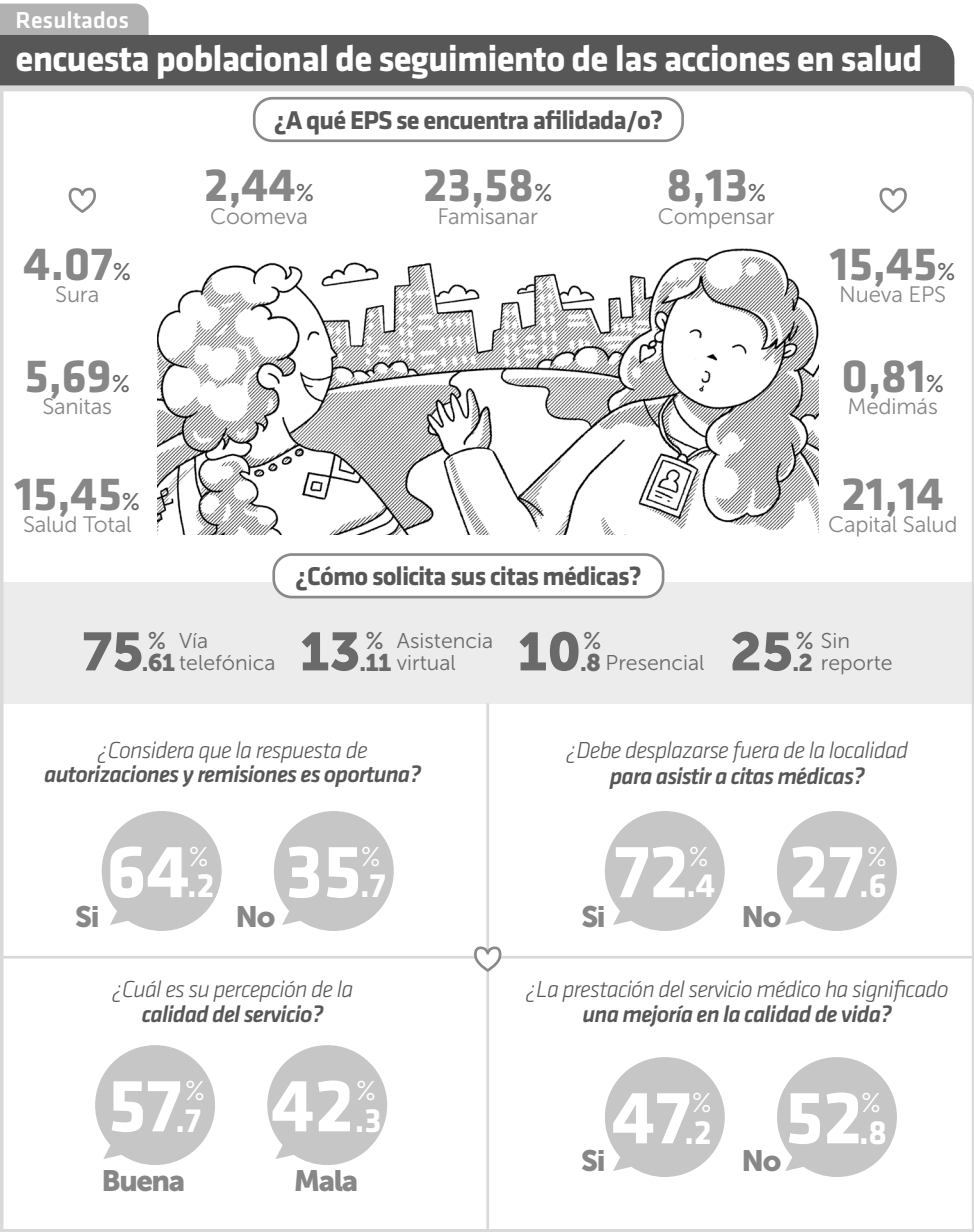




Foto. Sandra Gutiérrez - Participación ciudadana segunda Rendición de Cuentas Secretaría Distrital de Salud

El rol de la ciudadanía en el Plan Decenal de Salud

Alguna vez te has preguntado ¿cómo se diseña la política pública en salud para Colombia? El Plan Decenal de Salud es esa ruta de trabajo donde se incluyen los objetivos, metas y estrategias que se ejecutarán en el país durante los próximos 10 años y tiene como fin disminuir la inequidad en el derecho a la salud.

Recientemente el Gobierno Nacional aprobó el Plan Decenal 2022-2031. El paso siguiente es la implementación, en donde la participación tanto de la ciudadanía como de sectores de la salud serán fundamentales. Los siguientes son los retos y desafíos que tendrá la ciudadanía.

Evaluar para construir

La ciudadanía participa en cada una de las fases de construcción del Plan Decenal de Salud. Los dos primeros momentos son las etapas de evaluación y consulta, en donde el Gobierno hace un diagnóstico del Plan que está finalizando y luego plantean el paso a paso de la construcción de esta política pública. Juan Carlos Eslava, profesor del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional, afirma que el resultado del primer momento de evaluación fue muy limitado debido al escaso acceso a la información que tuvo la ciudadanía sobre el cumplimiento de metas, lo que impidió que las personas tuvieran un panorama claro sobre el estado de la salud durante los últimos diez años.

María Helena Castillo Storino, gerente de proyectos de la Fundación Plan en Colombia, organización dedicada a la promoción de los derechos de la niñez, señala que esa participación limita-

da de la ciudadanía se evidencia en la ausencia de objetivos, metas y estrategias construidas a partir de categorías por edades y género. De acuerdo con Castillo, esa nula categorización etaria, invisibilizó a las niñas, niños y adolescentes y desconoció las necesidades y acciones en salud que requieren dichas poblaciones.

Ese problema al que se refiere María Helena Castillo se mantuvo en el Plan Decenal de Salud 2022-2031. “A 2031, reducir la prevalencia de consumo de tabaco en población general de 12 a 65 años por debajo de 6%”, señala el documento final. Desde Fundación Plan, insisten en que esta generalidad “dificulta el reconocimiento de las necesidades propias de las juventudes y, por ende, la toma de acciones diferenciadas que permitan prevenir enfermedades en esta población.

“*La participación fue muy limitada y anclada a las dinámicas institucionales.*”

Por otro lado, en la segunda fase donde se puso en práctica la ruta metodológica para la construcción del Plan, el profesor Eslava, señaló obstáculos en los mecanismos de consulta a la ciudadanía, “la participación fue muy limitada y anclada a las dinámicas institucionales”. Según explicó, el tiempo fue muy corto y, además, el Gobierno usó formatos complejos que dificultaron la participación de la ciudadanía.

“*La ciudadanía tiene un doble rol en la implementación del Plan Decenal de Salud.*”

Implementación vigilada

El Decreto final del Plan Decenal de Salud también cuenta con aspectos positivos, según las personas entrevistadas. La gerente de proyectos de la Fundación Plan menciona que hay avances en materia de promoción y prevención de hábitos de vida saludable en las personas con discapacidad, familias y personas cuidadoras; también hay la intención de dinamizar la participación ciudadana en los programas de promoción de la salud y protección de enfermedades transmisibles y no transmisibles; y resalta la relevancia que se le da a la salud sexual y reproductiva con enfoque de género.

El gran reto será la implementación del plan, con acciones concretas que involucren a todos los sectores sociales. El docente Eslava indica que uno de los aciertos de este Plan es situar la garantía del derecho fundamental a la salud en el centro de las acciones, a partir de un enfoque intersectorial y diverso, lo que permitirá “generar apropiación de la ciudadanía frente a esta política pública”, dice.

Finalmente, Eslava y Castillo concluyen que el rol que deberá tener la ciudadanía en los próximos 10 años va en dos vías: en la participación en todas las instancias y niveles que hay dentro de la institucionalidad para posicionar una agenda en salud y, por el otro, generar acciones o iniciativas de movilización mientras simultáneamente se implementa el Plan Decenal, de manera que se pueda ir teniendo un debate ciudadano amplio que permita fortalecer las acciones para garantizar el derecho a la salud para todas las personas.

Haz el curso de bienestar emocional

¡conecta con tus emociones!

Promotores del Cuidado



Inscríbete escaneando este código QR

¿Sabes que en tu localidad
ya cuentas con una

Unidad Móvil de Salud Mental?

Hay una Unidad Móvil de
Salud Mental para cada Subred,

es decir que en total son 4. Cada una recorrerá
diariamente las localidades.

Tips institucionales



Para ser atendida/o debes acercarte a los equipos itinerantes y de gestores en el territorio que se encuentran realizando tamizajes y detección de dificultades en salud. Después se asignará la cita con el médico general que hará una valoración y definirá el paso a seguir en la atención en salud.



Huerta en casa, una ayuda para el planeta tierra

Tips ciudadanos

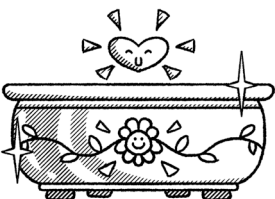


Durante la pandemia las huertas urbanas fueron una de las actividades que mayores impactos positivos generaron en las personas y el ambiente. Estos cultivos permiten una alimentación más sana, potencian la agricultura local y reducen la contaminación en el planeta.



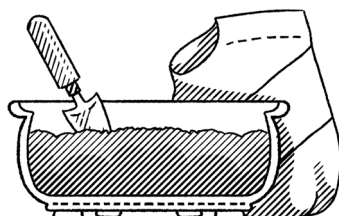
1

Obtén semillas de alimentos, puede ser en viveros, plazas de mercado o huertas comunitarias.



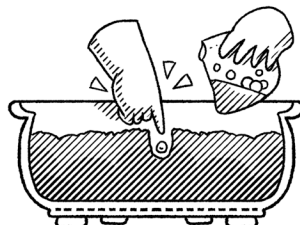
2

No necesitas grandes espacios. Recicla materas en botellas plásticas, canastos o vasijas.



3

Coloca tierra, ojalá compostada* en la matera y luego entierra un poco las semillas. Mantenla



húmeda pero no empantanada y ponla donde reciba luz solar (ventana, terraza, patio).



4

Ve crecer tu planta, cuidala, riégala, háblale, verás que pronto te dará frutos.



5

Prepara tus alimentos con los productos que cultivaste

6

Guarda las semillas de tus frutos y vuelve a empezar. ¡**Ánimate!**



Tierra compostada: es la tierra abonada con los desechos orgánicos de nuestras cocinas.

Si quieres aprender más sobre cómo hacer tu cultivo casero,
ve a la huerta comunitaria más cercana a tu hogar en tu localidad.



Gordofobia médica

Silvia Quintero
Socióloga feminista

Las consultas médicas son espacios en donde difícilmente se puede cuestionar el trato que las personas gordas recibimos, pues hemos asumido que la gordura es un mal que se debe erradicar, y que, aunque no nos guste, “es una cuestión de salud”. Asistir a una consulta médica para las personas gordas es un hecho acompañado de situaciones humillantes y dolorosas.

Es muy común que cuando una persona gorda acude a una cita médica, sin importar los motivos, con la primera mirada o cuando se sube a la báscula, todo se enfoque en la pérdida de peso y desaparezca cualquier otra necesidad. También desaparece la narración que esa persona tenga sobre su propia experiencia y sobre sus hábitos de vida.

Socialmente hemos apropiado muchas ideas en torno a la gordura, la más común es que una persona gorda come mucho y solo chatarra, y aunque abundan las personas flacas que comen así, los médicos nos tratan bajo los mismos estereotipos, reinando los prejuicios más que los criterios pseudocientíficos (digo esto porque, para completar, el famoso Índice de Masa Corporal es una medida con orígenes racistas, eugenésicos y coloniales, modificado en varios momentos de la historia, con argumentos basados en intereses económicos y no de salud).

Se está vulnerando el derecho a la salud para las personas gordas, a la vez que se constituye un factor de riesgo sobre la salud física y mental. Se han documentado casos de personas gordas con cáncer que no fue diagnosticado más temprano debido a que los médicos asociaban la sintomatología al sobrepeso y no realizaban exámenes sino cuando los síntomas ya eran muy graves.

Es necesario reconocer que los discursos médicos construyen relaciones de poder y que ni la medicina ni las/os médicas/os están exentos de discriminar y violentar a sus pacientes, aun cuando se basen en criterios científicos. La gordofobia médica existe y debe terminar.



Plan Decenal en
Salud 2022-2031

Comité Ejecutivo Distrital
de Copacos Locales

El Gobierno Nacional, puso en marcha una comisión que discutió la Política en Salud que se desarrollará en los próximos 10 años, sin tener una fuerte participación de nosotros los usuarios de la salud, algunos organizados en las Comités de Participación Comunitaria en Salud COPACOS, de los cuales también hacen parte las Asociaciones de Usuarios de los diferentes Hospitales, las EPS y IPS, en este caso, de la ciudad de Bogotá.

Con la finalización del periodo Duque, será el próximo gobierno quien lo implemente, por ello, es necesario cambiar de filosofía, abandonar la ley 100 de 1993 que privilegia la prestación del servicio por particulares o EPS y aplicar la Ley Estatutaria en Salud, ley 1751 de 2015, que traduce salud como derecho fundamental.

Nos ha tocado asumir la salud como un servicio pagado mediante cuotas moderadoras o copagos. Los especialistas son escasos, las poblaciones de la tercera edad y la niñez son atendidas con dificultad por no tener el servicio cerca a sus hogares. No hay una salud digna para los habitantes de nuestro país.

Por ende, se debe tener una política pública, ahora en su implementación, que aumente el presupuesto de la salud, se mejoren las garantías laborales de quienes se desempeñan en el área de la salud y se garantice la gratuidad en el acceso a este derecho.

La pandemia demostró que al asumir el Estado el acceso a la salud se pudo tratar mejor y con menores contratiempos a quienes lo necesitaron, siendo los particulares los que debieron asumir las políticas impartidas, dejando ahora el reto de la salud mental de la población colombiana.

Se debe implementar un modelo público donde los actores tengamos participación en su formulación. Hay que apostar por la salud como derecho fundamental, la cual no se ha desarrollado como debe ser por falta de una política pública en salud.



De la escucha a la acción
en la salud de las y los
jóvenes en Bogotá

Colectivo Museo a la Calle

Somos el colectivo museo de la calle y trabajamos por medio de la cultura Hip-Hop, enseñando sobre ella y utilizándola como un vehículo para hablar sobre la salud mental y consumo de spa, en una de las poblaciones con menos posibilidad de participar en nuestra sociedad, las y los jóvenes.

En esta ocasión, queremos hablar y exponer nuestro punto de vista sobre la salud en Bogotá, lo hacemos como artistas raperos y trabajadores de la comunidad. Queremos empezar planteando lo interesante que nos parece este tipo de ejercicios de escuchar a la comunidad y poder expresar nuestros pensamientos.

En ese sentido, nos parece que ya se han realizado actividades donde las y los jóvenes, sumado a la comunidad en general, han participado y brindado ideas sobre la importancia de abordar la salud, en un sentido amplio, de esta población. Nosotros como colectivo, hemos participado en didácticas en donde hemos expuesto los temas de suma importancia: la salud mental, el consumo de sustancias psicoactivas, las enfermedades de transmisión sexual y el embarazo adolescente.

Sin embargo, más allá de los espacios de escucha, las acciones suelen desvanecerse, no hay recursos destinados a estos ejercicios o no llegan para poder ejecutar las propuestas. Es urgente que se haga un cambio de estrategias desde las instituciones públicas y administraciones en el sistema de salud del país. No es posible que casos de corrupción sigan permitiéndose al interior de las entidades prestadoras de este servicio, como tampoco puede ser posible que quienes hacen parte de la comunidad trabajadora garante de este derecho, reciba pésimas remuneraciones. Todo esto sin mencionar la ausencia de un enfoque intergeneracional que no estigmatice a las y los jóvenes, sino que por el contrario ponga a su disposición la información necesaria para cuidarse.

Si eso llegara a cambiar la salud del país sería no un lujo si no un derecho como debe ser.

¿Quieres publicar en Participación al Día?

Escríbenos a gestiondigital@saludcapital.gov.co

Las niñas, niños y adolescentes también participan ¡Una huerta escolar para cuidarnos!

Fotoreportaje

La comunidad estudiantil de la Institución Educativa Distrital Gonzalo Arango inició desde hace más de dos años la construcción de una huerta escolar. Lo que empezó como un proyecto de clase, con pequeñas semillas sembradas en materas, durante la pandemia, es ahora un espacio de encuentro entre niños, niñas, jóvenes, docentes, padres y madres de familia y empleados del colegio.



“ Iniciamos la huerta virtualmente, yo empecé con una zanahoria. La cuidaba todos los días. Luego nos dieron un espacio en el colegio y mi mamá también empezó a sembrar. Me ha hecho feliz porque veo a las plantas con vida y no me siento sola. ”

Gabriela Castelo (9 años - Grado 401)

“ Sembramos maticas pequeñas como cilantro y tomate y las visitamos cada tres días. Ahora sé que las plantas tienen hierro y necesitan sol y agua, y que las verduras son muy saludables porque nos suben las defensas. ”

Paula Rodríguez (9 años - Grado 402)

“ Es bonito ver crecer las plantas. Esta huerta es importante porque podemos darle los frutos que cosechemos al restaurante del colegio o a las familias, así las personas no tendrán hambre si no tienen plata para comprar comida. ”

Érika Velasco (9 años - Grado 502)

Pasatiempos

Encuentra el nombre de **5 personas afrocolombianas** que han hecho aportes al campo de la salud y la ciencia en el país.

- Leila Perea-Lowery**

Caleña odontóloga de la UniValle, creadora del primer centro de educación continua para dentistas en Escandinavia.
- Ricardo Torres Palma**

Tumaqueño, químico de la UniValle reconocido mundialmente por su trabajo sobre tratamiento de aguas y procesos electroquímicos, fotoquímicos y sonoquímicos.
- Mónica Hinestroza**

Pereirana, primera médica internacional admitida en el Programa de Medicina Interna del Jefferson Health Northeast en Estados Unidos.
- Mauricio Rodríguez**

Pastuso fundador de la Sociedad de Especialidades Oncológicas de Nariño y del Instituto Latinoamericano de Investigaciones Oncológicas. Inventor del primer robot de telemedicina de Colombia, SAMYT.
- Ledys Copete Pertuz**

Científica chocoana, Phd en biotecnología, gerente científica en Levapan. Desarrolla investigación sobre biología molecular.

R	C	E	D	L	R	A	S	O	D	Y	C	H	H	E	T	N	A	L
U	A	A	T	I	C	O	A	R	E	R	I	I	O	Y	Q	N	A	E
D	C	M	O	N	I	C	A	H	I	N	E	S	T	R	O	Z	A	D
R	I	C	A	R	D	O	T	O	R	R	E	S	P	A	L	M	A	Y
T	T	U	T	U	M	D	D	Y	S	E	S	L	L	Q	C	R	Y	S
S	Y	D	T	O	R	O	E	O	E	E	A	I	N	S	R	O	O	C
E	M	O	A	E	I	O	I	T	A	R	C	R	A	E	S	H	R	O
E	D	E	A	I	D	Z	C	Y	O	M	S	R	A	N	E	N	R	P
O	N	D	I	I	T	C	C	I	C	J	E	I	R	L	A	O	I	E
T	D	O	R	A	R	E	P	O	O	A	E	L	O	D	L	C	I	T
S	I	O	E	Z	C	E	N	E	D	R	P	O	T	L	A	R	B	E
J	U	D	I	Y	O	L	E	D	U	C	O	E	E	I	M	C	E	P
I	T	A	R	T	Y	R	N	D	D	A	D	E	D	O	A	E	E	
T	E	E	E	O	L	R	A	C	S	T	O	O	R	A	A	L	A	R
S	E	E	I	Y	T	Y	R	L	B	T	L	E	A	I	N	A	E	T
O	R	E	H	N	M	N	R	A	A	L	E	S	I	E	G	U	Z	U
E	R	C	E	I	O	L	E	R	R	U	C	S	S	S	O	U	S	Z
E	L	U	T	U	U	D	P	A	L	T	R	Z	C	I	R	E	E	Y
L	E	I	L	A	P	E	R	E	A	L	O	W	E	R	Y	E	C	Z

¿Sabes qué es la Red de Cuidado Colectivo para la Rehabilitación?

¿Te gustaría ir en **bicicleta a tu trabajo** pero no tienes parche?

Desde la **Secretaría Distrital de Salud** te invitamos a participar en nuestra **iniciativa Jueves en bici** que recorre distintas localidades de Bogotá el primer jueves de cada mes.



Puedes ver los bicirrecorridos que programamos en nuestras redes sociales. @secretariasaludbogota Secretaría Distrital de Salud @Sectorsalud