



Salud: un derecho sin fronteras

Migrar y reciclar

Tahis Reyes, de nacionalidad venezolana, lleva a cuestas su carreta para reciclaje por más de 12 horas al día. Conoce su historia. (Pág.2-3)

El aporte de las personas migrantes a las veedurías en salud

Las veedurías ciudadanas en salud invitan a la población migrante a sumarse a las veedurías, aseguran que traen nuevos liderazgos e ideas. (Pág.5)

Salud sin fronteras

Si eres habitante de Bogotá, te contamos cómo acceder al sistema de salud en Bogotá, requisitos, servicios y rutas. (Pág.6)



Foto: Oficina Asesora de Comunicaciones - SDS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ
Secretaría Distrital de Salud
Carrera 32 # 12-81

Alcaldesa Mayor
Claudia Nayibe López Hernández

Secretario Distrital de Salud
Alejandro Gómez López

Subsecretario de Gestión Territorial,
Participación y Servicio a la Ciudadanía (SGTPySC)
Julián Alfonso Orjuela Benavides

Jefe Oficina Asesora de Comunicaciones SDS
María Juliana Silva Amado

Directora de Participación Social,
Gestión Territorial y Transectorialidad (DPSGTyT)
María Fernanda Torres Penagos

Coordinación Editorial
Mónica Alejandra Lozano Pinzón - DPSGTyT

Corrección de estilo
Tatiana Duplat

Periodistas
Diomedes Acosta Mora - DPSGTyT
Daniela Lizcano - DPSGTyT
Mónica Alejandra Lozano Pinzón - DPSGTyT

Foto Portada
Laura Berbeo - DPSGTyT

Diseño y diagramación
Juan Daniel Burbano Torres - DPSGTyT
Diana Carolina González Barahona - DPSGTyT

Ilustración
Juan Daniel Burbano Torres - DPSGTyT

Impresión
Secretaría General - Subdirección de Imprenta Distrital, DDDI

Migrar y reciclar, dos caminos para buscar una mejor calidad de vida

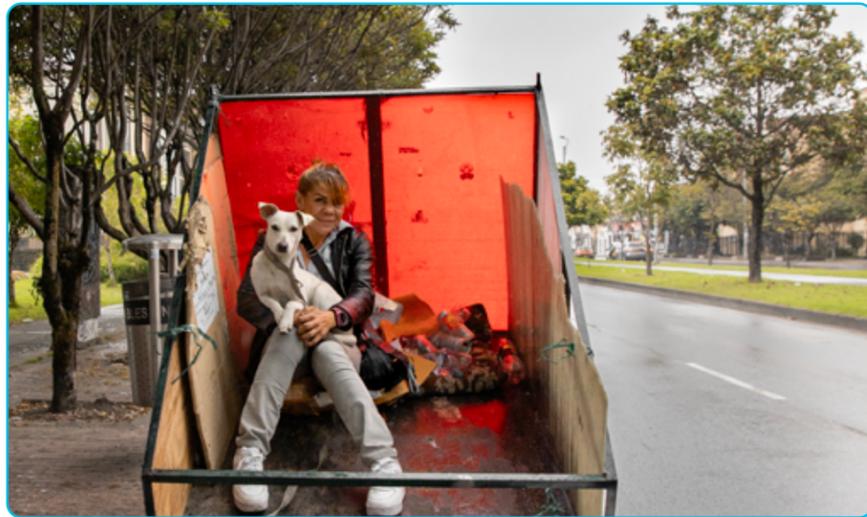
Secretaría Distrital de Salud

Desde el año 2014, Tahis Reyes de nacionalidad venezolana, ha recorrido las calles reciclando en dos de las principales ciudades de Colombia. Cajas de cartón, latas de gaseosa, botellas de plástico, su kit de maquillaje, una perrita llamada 'Niña' y una carreta en la que vive y con la que trabaja son fundamentales en su vida actual.

Esta mujer hace parte de los casi 3 millones de migrantes venezolanos que tienen vocación de permanencia en Colombia, y de los más de 400.000 que hacen vida en Bogotá, según cifras de Migración Colombia. Tahis, de ojos verdes, rostro maquillado y una contextura delgada que no le impide llevar a cuestas su carreta por más de 12 horas al día, asegura que en el reciclaje encontró el sustento diario y la posibilidad de enviar dinero a sus tres hijos que tuvo que dejar en su país natal.

Los primeros siete años vivió en Barranquilla, en donde se gozó la ciudad caribeña, hizo amigos e hizo parte de los carnavales que todos los febreros allí se celebran. Tahis, se encontró en la arenosa con el reciclaje como una opción laboral y allí empezó a desarrollar esa actividad. Al ver que los costos de vida en Barranquilla empezaron a aumentar, llegó a Bogotá para realizar el mismo oficio, contribuyendo con la limpieza y el cuidado ambiental de la ciudad.

“El reciclaje en Bogotá es fenomenal. Me fascina, me encanta reciclar porque se conocen las calles, las carreras, se consigue cosas que tienen valor. Es muy diferente a Barranquilla. Aquí te regalan ropa en buen estado, tenis, comida, dinero. Me han regalado alimento para mi perrita y muchas cosas más. Son muy solidarios”, dice esta



venezolana, quien recorre a diario las localidades de Suba y Usaquén en compañía de su fiel amiga, 'Niña' una perrita que abandonaron cuando apenas tenía unos meses y que Tahis rescató.

Su recorrido inicia a muy tempranas horas de la mañana. Con su carreta transita por los barrios recolectando y organizando los materiales que recoge para venderlos en los lugares permitidos. “En Bogotá hay personas que tienen contratos y venden directo en sitios certificados, pero no todos tenemos contrato. Cuando hay contrato se coloca un globo al lado de la caneca, entonces sé que esa basura no se puede tocar porque tiene dueño. Yo no tengo contrato, por eso no es mucho lo que gano. Sin embargo, en este sitio donde me muevo, el reciclador no es egoísta con el otro. Sabemos compartir y nos colaboramos mucho”, comenta Tahis.

El reciclaje le ha facilitado su proceso de integración a la ciudad. Tahis es amiga del barrio, por donde pasa es saludada. Los vecinos son testigos de su labor diaria: revisar las bolsas de basura, recoger, clasificar, organizar y vender por separado los productos que ya no les sirven a muchas personas, pero que para ella son vitales para su trabajo. “Los migrantes recicladores contribuimos con el cuidado del medio ambiente pues no quemamos basura. Al ser recicladora migrante evito dejar regada la basura, procuro no romper las bolsas que están en la calle, y por eso prefiero zafar el nudo, tomar lo que me sirve y volverlo a amarrar”, plantea Tahis, como reflexión frente ciertas prácticas de algunos recicladores que no suelen ser cuidadosas con la ciudad.

Luego de intentar vender los materiales que clasifica, Tahis asiste a reuniones ofrecidas por la administración distrital, en donde recibe orientación en diferentes temas que le permiten integrarse mejor a la capital, así como también se ha beneficiado de los servicios en salud que están dirigidos a las personas migrantes. Dice que la mayoría de recicladores de la ciudad son migrantes de otras ciudades de Colombia o de otros países, pero que por el momento no se ha dado la posibilidad de consolidar una red de migrantes recicladores. Según ella, posiblemente no se han puesto de acuerdo, pero les sería de gran ayuda para organizarse mejor, formalizarse, tener más trabajo y carnetizarse.

Por ahora, Tahis no se ve regresando a Venezuela. Con una sonrisa en su rostro, menciona que en Colombia ha encontrado una opción para enviar recursos a su familia. Acaricia a su perrita y cierra la conversación haciendo un llamado pidiendo que la sociedad deje de estigmatizar tanto a los recicladores como a las personas migrantes, pues como ella, lo único que buscan es abrirse camino en la ciudad y contribuir

“Niña”, el animal de compañía de Tahis. Mi “compañera”, “mi de todito”, como le dice.



*“En la zona soy la única mujer que sale a clasificar. Paso día y noche reciclando y por eso quisiera que tuviéramos un seguro o algo formal para poder realizar el trabajo”,
Tahis Reyes, migrante recicladora.*

La salud en Bogotá, un derecho sin fronteras

Secretaría Distrital de Salud

Al iniciar esta administración sabíamos que miles de migrantes que llegaban todos los días a Bogotá en condición irregular, no podían afiliarse al sistema de salud, y la situación se agudizó con la pandemia del Covid-19.

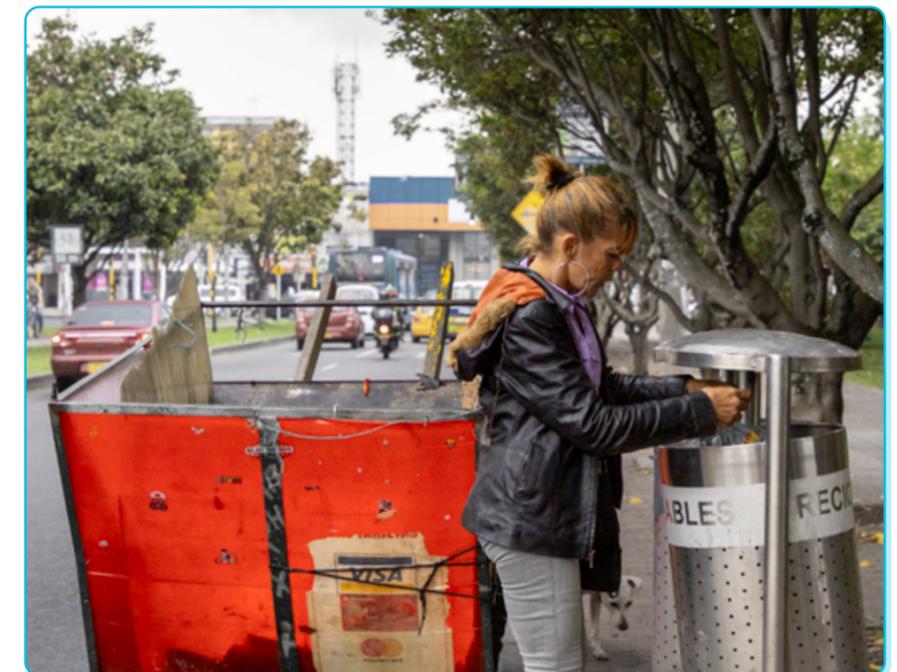
Como Secretaría Distrital de Salud generamos un plan de respuesta: con las organizaciones de base comunitaria creamos la estrategia 'Mecanismo Vinculante'. Logramos acuerdos de colaboración y co-creación de acciones estratégicas para garantizar la afiliación y el conocimiento frente al sistema de salud, creamos canales de información para la población migrante y jornadas de servicios de salud específicas para ellas y ellos.

Tenemos claro que así como la salud, el refugio y la migración son un derecho humano.

Aun cuando muchas personas migrantes no han podido regularizar su condición migratoria, desde la Secretaría cuidamos a millones de ellos y ellas.

- 167.029 urgencias de la Red Pública
- 267.350 atenciones
- 1.519.849 procedimientos
- 373.665 dosis de vacunas para COVID-19
- 448.439 con esquema de vacunación regular.
- 2.733 Promotores del Cuidado del Bienestar Emocional.

*“Yo he aprendido mucho reciclando, ojalá las personas también lo hicieran... Yo les pediría a las personas que lo que es reciclaje (papel, cartón, plásticos) lo saquen en una bolsita aparte, lo que es vidrio en otra y desperdicios de comida en otra, para evitar que nos cortemos al intentar separar y para que lo que se puede reciclar no se contamine”,
Tahis Reyes, migrante recicladora.*



Fotos: Laura Berbeo

El aporte de las personas migrantes a las veedurías en salud

El control social en salud es una tarea de todas y todos, y esto significa que las personas migrantes también pueden hacer parte de los ejercicios de veeduría y control al manejo de los recursos públicos de la salud.

De acuerdo con Ofelia Cárdenas, líderesa comunitaria en salud y veedora en salud, es importante la participación de personas migrantes porque “también son usuarios de los servicios en salud y pertenecer a una veeduría les permite tener voz ante las instituciones y sentirse más acogidos”.

Quienes integran las diferentes veedurías en salud buscan constantemente atraer nuevas personas al control social. Aseguran que la población migrante es clave, no solo para que haya más participación, sino porque pueden fortalecer las veedurías. “En sus países tienen otro modelo de salud y eso hace que puedan traer nuevas ideas y liderazgos y nosotros necesitamos que haya nuevas personas que se preocupen por la salud en Bogotá”, explica Ofelia Cárdenas que

especialmente hace la invitación a integrar las veedurías de la Ruta de la Salud y del Plan de Intervenciones Colectivas.

veeduría Ruta de la Salud: Es una veeduría para el seguimiento, vigilancia y cumplimiento a las gestiones administrativas, técnicas y financieras para garantizar la continuidad del programa Ruta de la Salud en las Subredes. A través de este, se garantiza el acceso de toda la población a la salud con el desplazamiento de las personas a las Unidades de Servicio.

veeduría PSPIC: Realiza el seguimiento y vigilancia a la ejecución del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas, es decir, el plan que incluye las actividades de promoción de prácticas saludables que contribuyen a la prevención y el control de enfermedades, así como al mejoramiento de los entornos cotidianos de las personas, tales como la vivienda, el entorno educativo, laboral y comunitario.



Foto: Ofelia Cárdenas participó con otros líderes en salud en el Diálogo de Rendición de Cuentas, de las localidades del sur de Bogotá.

¿Quieres pertenecer a una veeduría ciudadana en salud? Escribe al correo controlsocialsds@saludcapital.gov.co

Secretaría de Salud reconoció a la labor de los veedores en salud

Con el objetivo de agradecer y reconocer la incansable labor de las veedurías ciudadanas en salud, la Secretaría de Distrital de Salud, realizó una gala de reconocimiento de experiencias exitosas donde participaron las alcaldías locales y las veedurías ciudadanas.

Los cuatro líderes y líderesas de las veedurías ciudadanas galardonados en la categoría de 'Participación incidente' por su experiencia de vida fueron:



Fabiola Barbosa Cely (Subred Sur Occidente): Líderesa que se ha dedicado a trabajar por la comunidad sin ningún tipo de interés, aportando a la calidad de vida de la ciudadanía y a la garantía de los derechos.

José Alberto Cruz "Manuelito" (Subred Norte): Líder social, se identifica por ser una persona cercana, sencilla, con una sonrisa amable, mirada tierna y un gran ímpetu para posicionar los intereses de la comunidad con discapacidad y sus cuidadores.

Lucila Nieto de Daza (Subred Sur): Líder social, un ser humano con vocación de servir a la comunidad sin ningún tipo de interés, su principal cualidad ha sido el liderazgo donde su trabajo ha sido reconocido por todas las instancias de participación de la Subred Sur.

Miriam Ruth Vera Espitia, (Subred Centro Oriente): La perseverancia es su motor de vida y la esperanza su gasolina.

“Los migrantes buenos somos más”

Mercedes Ortiz

Según el estudio ‘Radiografía Migratoria Colombia-Venezuela’, publicado por Migración Colombia, durante el año 2017 entraron diariamente al país cerca de 35.000 personas migrantes de Venezuela. Mercedes Ortiz, ese año, fue una de ellas. Con estudios de Doctorado en Ciencias Sociales y tras ejercer su carrera de docencia universitaria, Mercedes decidió emigrar a Colombia para iniciar una nueva vida.

Con su casa a hombros y su madre como acompañante, se instaló en Soacha, inicialmente, donde empezó los trámites para poder ingresar al mundo laboral de la educación en Colombia, pero hasta ahora no lo ha logrado. Ahora en Bogotá, ha decidido enfocarse en ayudar a otros migrantes venezolanos y a personas colombianas a través de ASOVENEINRA, una asociación gestada por ella y que le ha permitido emprender en el liderazgo social. Hablamos con ella sobre su trabajo por la inclusión y contra la xenofobia.

Desde la experiencia de ASOVENEINRA ¿Qué aspectos inciden en que una persona migrante se instale de manera permanente?

Yo creo que la adaptación es esencial, así como el respeto y la empatía. Como migrante debo respetar a los connacionales. Cuando uno llega a un país que no es el propio debe comprender las leyes y la cultura para poder integrarse, no es pensar que nosotros somos de una forma y se hace lo que nosotros decimos porque así es en nuestro país de origen. Un migrante debe saber que si emigró de su país es porque está buscando



Foto: Mercedes Ortiz ha participado en varias actividades de la estrategia de participación (TIPS Bogotá) de la Secretaría Distrital de Salud.

de una mejor calidad de vida y que lo primero que tiene que hacer es aceptar las normas de ese país, no pueden ustedes adaptarse a nosotros.

¿Cómo se da el proceso de integración de una persona en Bogotá?

Todo migrante tiene algo que aportar al país que llega. Integrarse como migrante significa saber las normas, tener que pagar impuestos, seguir los parámetros legales y también conocer y usar los beneficios que hay. Por ejemplo, ya hay muchos migrantes venezolanos que ya están inscritos a una EPS, eso ya está más regularizado. Además, hay muchos niños que ya tienen su cupo escolar, hay personas que ya convalidaron el título o están haciendo el bachillerato para entrar a una universidad pública. Las personas están adaptándose, y llegan a sumarle a Colombia. La integración es positiva.

¿Cómo es ser líder social migrante?

Yo tengo necesidades como todos los migrantes, y las he resuelto con lo que sé, pero hay personas que no tienen el conocimiento para hacer el enrutamiento para el acceso a derechos. Entonces como profesora, yo dije, bueno a ellos hay que orientarles porque esta Constitución es distinta a la nuestra, el sistema de salud es distinto así que empecé a ayudarlos en sus deberes y derechos. Desde mi país han llegado muchas personas, profesionales que le estamos aportando al país. Desde este nuevo liderazgo buscamos acabar con la estigmatización que puede haber sobre los migrantes y trabajar por la idea de que los buenos somos más.

¿Qué trabajo realiza ASOVENEINRA con las personas migrantes?

Yo creo en la integración de nuestras raíces. La asociación al no poder ejecutar un proyecto, ni hacer articulaciones o enlaces con las entidades cooperantes para conseguir beneficios para los migrantes, por no contar con una organización, entonces así decidí darle crear ASOVENEINRA. Buscamos mejorar la calidad de vida del migrante venezolano, del colombiano retornado y de la población de acogida. Trabajamos por la inclusión y contra la xenofobia y nos articulamos con los organismos como OIM, la Alcaldía Mayor de Bogotá y Secretaría de Salud en varias localidades. Hacemos ferias de servicio para que las personas encuentren respuestas estatales, empleo... Y ese encuentro se da la integración de distintas culturas.



Foto 2: Ferias de orientación para personas migrantes, liderada por Mercedes Ortiz.

¿Qué ha significado la apropiación de la cultura del cuidado para las y los migrantes?

Nosotros no éramos ese tipo de personas de estar pendiente del autocuidado en cuanto a salud, pero ahora hay mucha receptividad por las jornadas de salud. Allí, luego de una valoración, nos dicen que debemos comer más sano, bajar de peso y hacer ejercicio. Yo aplico el autocuidado desde que estoy en Colombia porque vivo en carne propia la dificultad para pedir una cita médica y el autocuidado impide que nos enfermemos. Con la Secretaría Distrital de Salud hemos llevado jornadas para la comunidad en todos los aspectos: vacunación, entornos cuidadores, regularización. Ahora veo que el cuidado debe ser parte fundamental en la vida de todas las personas.



¿Eres una persona migrante y no sabes cómo acceder a servicios de salud?



Lee este código QR o visita www.saludcapital.gov.co

! Si no cuentas con recursos económicos:

- Debes afiliarte al **Régimen Subsidiado**, con este también tienes acceso a todos los servicios de salud. Recuerda solicitar tu **Encuesta SISBÉN**, es importante tenerla para mantenerte afiliada/o.



! Si tienes trabajo formal o eres trabajador independiente con capacidad de pago:

- Debes afiliarte al **Régimen Contributivo**, donde aportarás un pago al sistema de salud acorde con tus ingresos. Podrás afiliarte a beneficiarios como hijos o cónyuge, **sin costo adicional**.

! Para acceder al régimen subsidiado:

- Debes contar con el **Permiso por Protección Temporal (PPT)** o cualquier documento válido como cédula de extranjería, salvoconducto o pasaporte. Si tienes niños o niñas **menores de 7 años** que hayan nacido en Colombia, debes presentar el registro civil. Recuerda acreditar la permanencia en la ciudad a través de un recibo de servicios públicos o el certificado de residencia que emiten las alcaldías locales.

! Si estás en condición migratoria irregular, puedes acceder a:

- Atención de urgencias en la **institución prestadora de salud (IPS)** más cercana a tu vivienda.
- Servicios de salud en las **ferias de servicios** que organiza la Secretaría Distrital de Salud o las organizaciones comunitarias.
- Para **consultas diferentes a urgencias**, puedes pagar de forma particular o acceder a servicios de organismos internacionales.

¡Recuerda!

Si no tienes el **Permiso por Protección Temporal (PPT)**, para acceder a beneficios en salud, puedes acercarte a la oficina de Migración Colombia, puedes comunicarte a la línea nacional gratuita: **018000-510454**.

Más información en www.saludcapital.gov.co botón **SoyMigrante**, o comunícate a la Línea de Atención a la Ciudadanía **(601) 3295090**.



Las oportunidades que ofrece la migración y la integración

Por: **Luz Dayana Mendoza**

Migrante de la Victoria, Estado Aragua - Venezuela
Representante Legal de Fundación Mujeres de Nueva Luz

Los procesos de migración nos han enseñado, tanto a la población migrante como a la población receptora, que existe un sinnúmero de oportunidades que aparecen cuando extranjeros llegan a un nuevo país y que a veces no se tiene el conocimiento suficiente para comprender los efectos que eso produce. Dentro de los aspectos positivos que se generan, está la posibilidad de una integración cultural o el aporte socioeconómico.

Con la migración se abre la posibilidad de integración de capital, que permite que muchas personas se ponga al servicio del desarrollo de un país. Los aportes que hacemos las personas migrantes a un país permiten, entre otras cosas, que el mismo migrante pueda crecer, incluso hasta autoevaluarse. A veces se puede pensar que en un país las cosas se hacen de la mejor forma, pero al recibir flujos migratorios de manera inesperada se evidencia que en muchos aspectos no existen las condiciones para la llegada masiva de personas, es por esto que surge el reto de adecuar o mejorar las políticas públicas frente a la migración, para recibir a esos connacionales.

En ese sentido, integrarnos como migrantes en Colombia es importante porque nos permite enriquecernos como seres humanos, tener empatía hacia las demás personas, aportar socioeconómicamente a través de distintos emprendimientos venezolanos que han aumentado y que están inyectando dinamismo a la economía local con arriendos de locales, la compra de insumos y de maquinarias para sus unidades de negocio. Creo que es importante resaltar siempre el lado positivo y las cosas buenas que ha venido dejando poco a poco la integración.

Como migrante venezolana en Colombia participo como ciudadana en los consejos consultivos sobre migración. Gracias a las nuevas políticas públicas de migración en Colombia, el migrante ha tenido oportunidades de incorporarse y de opinar con voz y hasta con voto. Como parte de los procesos de integración que he realizado, soy una de las postuladas a los Consejos Participativos del distrito en representación de la población migrante, para comenzar a tener incidencia, espacios, transmitir la voz de los venezolanos en Bogotá, ser vócer de muchas ideas, retos, incluso, hasta de muchas necesidades, fallas o barreras que se nos presentan.

Nuestro camino de integración ha sido largo, pero siempre se ha realizado de buena manera, sin reprochar, ni reclamar o exigir, sino más bien aportando. Y por lo menos desde mi posición como mujer, como migrante, como representante de una organización que trabaja con mujeres en duelo migratorio, proyecto de vida e inclusión socio económica, creo que se están haciendo muchas cosas y sé que se van a hacer muchas más con impacto positivo para la sociedad, tanto la receptora como la población migrante que llega a Bogotá.



Colombia, migración e inmigración

Coralia Vásquez Salazar.

Defensora de los DDHH, de Migrantes e Igualdad de Género.
Directora de Fundación Mulier

Colombia, una tierra de diversidad y riqueza cultural que enfrenta a una cruda realidad: la inmigración, que ha venido desafiando a sus fronteras a lo largo de los años. Las causas son muchas: la violencia, dificultades en acceso a empleos dignos, bienes y servicios, el desplazamiento interno y la falta de oportunidades económicas, han forzado a muchos a buscar refugio y nuevas oportunidades en otros países y por irónico que parezca, esta tierra a su vez recibe a quienes huyen de crisis un tanto similares en sus tierras natales.

Colombia es una tierra de acogida que, en medio de su adversidad, abre ventanas de oportunidad a la migración y a los inmensos retos que esto trae consigo: la integración, la protección de los derechos y la lucha contra la xenofobia, son solo algunos ejemplos.

Si bien es cierto que cada vez son más las personas que "vienen y van" en busca de protección y oportunidades, es necesario recalcar que la migración y la inmigración no son solo cifras, son historias de valentía, son seres humanos que luchan por un futuro mejor, son vidas que están expuestas en el cruce de una frontera y son los gobiernos quienes tienen la responsabilidad de salvaguardar estas vidas y sus derechos. Sin embargo, se vuelve necesario duplicar esfuerzos y es allí donde la cooperación internacional es un aliado importante; porque es el momento de construir puentes, no muros.

Juntos podemos construir el país donde vivimos sin importar de dónde venimos.

¿Quieres publicar en Participación al Día?

¿Sabías que ya tenemos página web?



Te invitamos a visitar

www.tipsbogota.saludcapital.gov.co

Regístrate y podrás publicar tus eventos y artículos periodísticos.

*Las opiniones aquí expresadas no reflejan las posiciones de la Secretaría Distrital de Salud.

Tips ciudadanos

¿Si llegaras a un país desconocido cómo te gustaría que te trataran?

La Fundación de Atención al Migrante (FAMIG)

te invita a vacunarte contra la xenofobia siguiendo estas acciones cuidadoras:

- Difunde mensajes que contribuyan a la inclusión, no difundas los que reproducen discriminación y odio.
- ¡Infórmate! Así puedes entender los múltiples motivos de la migración.
- ¡Escucha y dialoga! Puedes conocer otra cultura, saberes, palabras y sueños. Así podrás encontrar aspectos en común.
- Sé solidario/a: recuerda que hay personas migrantes que no cuentan redes de apoyo y cuidado, necesitan nuestra solidaridad.
- Cuida tu lenguaje y no generalices la actuación de algunos.
- Sé empático, no olvides que en Colombia también hemos vivido procesos de migración internos y externos.
- Piensa global, actúa local. Haz lo que mejor por cuidar tu entorno.

¡Las fronteras no nos definen!

Tú puedes ser un **Promotor del Cuidado**, contribuyendo con la inclusión de las personas migrantes.



¿Quieres apoyar y conocer la Fundación de Atención al Migrante? Comunícate al **3126376820**

¡Las niñas y niños migrantes reconocen la importancia del cuidado!



De la mano de **Promotores del Cuidado**, con pinturas, tarjetas y murales niños y niñas que hoy son nuevos bogotanos y bogotanas, le dieron las gracias a sus familias por cuidarles diariamente

en medio de las dificultades que implican la migración. Con juegos y dibujos expresaron que, para ellos, sentirse en un hogar en Colombia como si fuera su hogar, es sinónimo de cuidado.

Pasatiempos

Identifica 10 palabras relacionadas con **migración, inclusión y diversidad**.

D	R	S	O	L	I	D	A	R	I	D	A	D	S
G	I	E	X	O	S	P	H	E	R	E	A	S	S
A	A	V	L	Y	M	L	A	Y	E	C	S	U	T
S	Z	O	E	A	G	R	P	S	P	O	R	U	R
E	I	V	M	R	B	I	I	A	I	M	H	V	E
S	G	T	P	O	S	V	N	L	Z	P	C	A	D
C	U	R	A	O	N	I	I	O	X	R	D	E	D
T	A	A	T	N	N	V	D	O	G	E	O	E	E
T	L	M	I	S	O	N	P	A	E	N	E	U	A
A	D	R	A	F	R	O	N	C	D	D	V	T	P
P	A	G	E	R	M	C	S	P	H	E	R	E	O
O	D	C	R	E	G	O	C	A	C	R	N	L	Y
R	E	A	E	U	N	O	O	U	N	N	R	U	O
N	R	E	S	P	E	T	O	O	G	E	N	U	N

- Diversidad
- Empatía
- Comprender
- Red de apoyo
- Solidaridad
- Igualdad
- Paz
- Respeto
- Acoger
- Convivir

¡Un curso para ti!

Cuidar la vida es nuestro trabajo, por eso queremos que conozcas

“Salud a Mi Barrio, Salud a Mi Vereda”

el modelo territorial de Salud que **lleva el cuidado a todos los rincones de Bogotá.**



Escanea el código QR y conoce el micrositio WEB del Modelo Territorial de Salud.

¡Conecta con tus emociones!



Un curso para tu **bienestar emocional**

Somos **Promotores del Cuidado**

- ♥ Adquiere herramientas para tu cotidianidad
- ♥ Reconoce tus emociones.



¡Escanea el código QR para hacer el curso!