

AYUDA DE TRABAJO PARA LA OBSERVACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

Nombre de la madre: _____ Fecha: _____

Nombre del bebé: _____ Edad del bebé: _____

(Los signos entre paréntesis se refieren al recién nacido, no a bebés mayores)

SIGNOS DE QUE LA LACTANCIA FUNCIONA

SIGNOS DE POSIBLE DIFICULTAD

GENERALES

Madre:

- ☐ Se ve saludable
- ☐ Está relajada y cómoda
- ☐ Signos de vínculo afectivo madre/bebé
(Acaricia al bebé, lo sostiene segura y confiada, , mucho contacto)

Bebé:

- ☐ Se ve saludable
- ☐ Está calmado y/o alerta mientras mama
- ☐ Busca el pecho si tiene hambre
(Búsqueda, explora el pecho con la lengua)

Madre:

- ☐ Se ve enferma o deprimida
- ☐ Está tensa e incomoda
- ☐ No existe contacto visual madre/bebé
(Lo toca poco, no hay casi contacto físico)

Bebé:

- ☐ Se ve somnoliento o enfermo
- ☐ Está inquieto o llorando
- ☐ No busca el pecho
(No se observa búsqueda)

PECHOS

- ☐ Blandos después de la mamada
- ☐ No presentan dolor o molestias
- ☐ Sostiene el pecho con los dedos en la areola lejos del pezón
- ☐ Pezón sobresale de su base
- ☐ Pechos redondeados mientras el bebé mama

- ☐ Pechos ingurgitados (pletóricos)
- ☐ El pecho enrojecido y/o el pezón dolorido
- ☐ Sostiene el pecho con los dedos en la areola
- ☐ Pezón plano, no sobresale
- ☐ Pechos estirados o halados

POSICIÓN DEL BEBÉ DURANTE LA LACTANCIA

- ☐ La cabeza y el cuerpo están alineados
- ☐ Está en contacto con el cuerpo de la madre
- ☐ Todo el cuerpo del bebé es sostenido
(Nalgas del bebé apoyadas)
- ☐ Aproximación al pecho, nariz se dirige al pezón

- ☐ El cuello y la cabeza están torcidos
- ☐ El bebé no está en contacto
- ☐ Sólo la cabeza y el cuello son sostenidos
- ☐ Aproximación al pecho, labio inferior/mentón al pezón

AGARRE DEL PECHO

- ☐ Se ve más areola por encima del labio superior
- ☐ La boca está muy abierta
- ☐ El labio inferior hacia fuera
- ☐ El mentón toca el pecho

- ☐ Más areola por debajo del labio inferior
- ☐ La boca no está muy abierta
- ☐ Los labios apuntan hacia adelante o hacia adentro
- ☐ El mentón no toca el pecho

SUCCIÓN – DEGLUCIÓN

- ☐ Lengua adelante y acanalada
- ☐ Succiones lentas, profundas, con pausas
- ☐ Mejillas redondeadas
- ☐ Se puede ver u oír al bebé deglutiendo
- ☐ El bebé suelta el pecho espontáneamente
- ☐ La madre experimenta signos del reflejo de oxitocina
(Chorro, entuertos)

- ☐ Lengua posterior y/o plana
- ☐ Succiones rápidas, superficiales
- ☐ Mejillas tensas o chupadas cuando succiona
- ☐ Se oye al bebé chasqueando
- ☐ La madre retira al bebé del pecho
- ☐ No se observan signos del reflejo de oxitocina

El bebé mamó durante _____ minutos.