

Pre Test - Estrategia Nuestro Ciclo de Cuidado Menstrual

Nombre de la Institución educativa: _____

Localidad: _____

Edad: _____

Sexo: _____

1. ¿De dónde viene la sangre menstrual?
 - a. Del sistema digestivo
 - b. Del útero
 - c. De las venas y arterias
 - d. Del óvulo no fecundado
 - e. De los ovarios

2. Escribe dentro del paréntesis si la afirmación es verdadera (V) o falsa (F):
 - a. (___) La sangre menstrual huele mal porque es un desecho de nuestro cuerpo.
 - b. (___) Durante los días de sangrado menstrual se pueden realizar actividades físicas y cardiovasculares.
 - c. (___) El sangrado menstrual es una limpieza del cuerpo.
 - d. (___) Es recomendable no bañarse durante los días de sangrado menstrual para no enfriar el cuerpo.

Post Test - Estrategia Nuestro Ciclo de Cuidado Menstrual

Nombre de la Institución educativa: _____

Localidad: _____

Edad: _____

Sexo: _____

1. ¿De dónde viene la sangre menstrual?
 - a. Del sistema digestivo
 - b. Del útero
 - c. De las venas y arterias
 - d. Del óvulo no fecundado
 - e. De los ovarios

2. Escribe dentro del paréntesis si la afirmación es verdadera (V) o falsa (F):
 - a. (___) La sangre menstrual huele mal porque es un desecho de nuestro cuerpo.
 - b. (___) Durante los días de sangrado menstrual se pueden realizar actividades físicas y cardiovasculares.
 - c. (___) El sangrado menstrual es una limpieza del cuerpo.
 - d. (___) Es recomendable no bañarse durante los días de sangrado menstrual para no enfriar el cuerpo.