



GOBIERNO
DE COLOMBIA



MINSALUD

Cuestionario breve para el tamizaje de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica- EPOC

Subdirección de Enfermedades Crónicas No Transmisibles
Dirección de Promoción y Prevención

Grupo de Riesgo de Enfermedades Respiratorias
Crónicas de las Vías Inferiores

Bogotá, agosto de 2018.

1. Presentación

El cuestionario breve para tamizaje de Epoc, es una herramienta clínica que se puede usar para determinar población con alto riesgo de Epoc, con el fin de mejorar el rendimiento diagnóstico de la prueba confirmatoria (espirometría). La facilidad de su administración permite su uso en cualquier escenario, incluyendo en zonas rurales o dispersas a nivel extramural.

Esta herramienta tiene una sensibilidad del 92%, especificidad del 79,4%, valor predictivo positivo (VPP) del 92% y valor predictivo negativo (VPN) del 79,3%, probabilidad posttest positiva del 56% y probabilidad posttest negativa del 3%, y está incluida en la Guía de Práctica Clínica (GPC) basada en la evidencia para la prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en población adulta.

El uso de cuestionarios para el tamizaje de Epoc, disminuye el número necesario a tamizar (NNS, del inglés *number need to screen*) de la espirometría, optimizando el uso de recursos y mejorando la costoefectividad de esta.

La herramienta contempla el cuestionario breve para tamizaje de Epoc de 5 preguntas, incluido en la GPC del Ministerio de Salud y Protección Social, adjunto a la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS) de Promoción y Mantenimiento de la Salud y la Ruta Integral de Atención en Salud del grupo de riesgo de Enfermedades Respiratorias Crónicas de las vías inferiores.

Su aplicación hace parte del proceso de implementación de la Ruta Integral de Promoción y Mantenimiento de la Salud.

El formato de Cuestionario Breve se puede adaptar a su institución de salud incluyendo el nombre y logotipo de esta en la parte inferior de la hoja.

El tamizaje con otro tipo de cuestionarios es factible siempre que se considere una herramienta previamente validada en Colombia, de uso autorizado, de fácil administración y con aspectos estadísticos sólidos.

2. Objetivos

Generar la estandarización del uso de cuestionario breve para tamizaje de Epoc.

3. Población

Personas mayores de 40 años en el marco de intervenciones individuales o colectivas, identificadas con factores de riesgo: fumador, exfumador, exposición por humo de tabaco, exposición por humo de leña.

4. Instrucciones para diligenciamiento del Cuestionario Breve

El cuestionario breve para tamizaje de Epoc, puede ser auto administrado.

4.1. Datos básicos

Diligencie los datos básicos del paciente incluyendo la información relacionada con el prestador y el asegurador.

4.2. Preguntas

Indique al paciente que responda con un sí o un no a cada una de las preguntas planteadas.

Si el paciente lo solicita o si se considera necesario puede apoyar la formulación de las preguntas aportando una breve explicación.

Siempre verifique que la persona que diligencia el cuestionario sabe leer, escribir y contar. Si identifica la necesidad, apoye el diligenciamiento. En este caso, debe evitar afirmaciones que hagan entender al paciente que él está o no viviendo esa situación y por lo tanto condicionar que responda sí o no, pues sería incidir o inducir las respuestas.



GOBIERNO
DE COLOMBIA



MINSALUD

CUESTIONARIO BREVE PARA TAMIZAJE DE EPOC

Datos básicos

Fecha: DD/MM/AAAA

Nombre del paciente: _____ Edad: _____ años

Asegurador: _____ Prestador: _____

Cuestionario “*Could it be COPD*”¹

Si responde a estas preguntas, esto le ayudará a saber si usted podría tener EPOC

Nº	Pregunta	Sí	No
1.	¿Tose muchas veces la mayoría de los días?		
2.	¿Tiene flemas o mocos la mayoría de los días?		
3.	¿Se queda sin aire más fácilmente que otras personas de su edad?		
4.	¿Es mayor de 40 años?		
5.	¿Actualmente fuma o es un exfumador?		

Si contestó Sí a tres o más de estas preguntas, pregúntele a su doctor si usted podría tener EPOC y debería realizar una prueba simple de respiración, llamada espirometría.

Si la EPOC es detectada temprano, hay pasos que podría tomar para prevenir mayor daño pulmonar y hacerlo sentir mejor

¹ Cuestionario “*Could it be COPD*”, cortesía de “*The Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD)*”