

Condiciones crónicas de salud y embarazo

CuidaTe,
sé feliz



Tener una condición crónica no controlada aumenta el riesgo de complicaciones durante el embarazo, por eso, si presentas hipertensión arterial, diabetes, enfermedades del corazón, obesidad, cáncer, entre otras, **recuerda** estas prácticas de cuidado que deben ser garantizadas por tu EPS:

1

Asiste a consulta de valoración integral para la promoción y mantenimiento de la salud.

¿Cuál fue la fecha de tu última consulta por medicina general?

2

Si no planeas un embarazo, tienes derecho a asesoría, consulta y entrega gratuita del método anticonceptivo que elijas. Se recomiendan métodos de **larga duración** como el implante subdérmico, dispositivo intrauterino (DIU) o **permanentes** (ligadura - vasectomía). **No olvides reclamar condones** para la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

¿Cuál es tu método anticonceptivo?

3

Si deseas y planeas un embarazo solicita la **consulta preconcepcional**.

4

El cáncer de cuello uterino y mama **se pueden detectar tempranamente**, asiste a toma de citología entre los 25 y 29 años o antes si ya iniciaste relaciones sexuales y, de los 30 a 65 años a la prueba de ADN VPH.

Fecha toma de citología

DD

MM

AAAA

Fecha toma de ADN-VPH

DD

MM

AAAA

¿Reclamaste resultado?

SI

NO

¿Cuál fue el resultado?

Normal

Anormal

5

En niñas y adolescentes de los 9 a los 17 años la vacunación contra VPH evita hasta el 90% de los casos de cáncer de cuello de uterino.

6

Practica el autoexamen de seno frecuentemente. A partir de los 40 años asiste al examen clínico de mama de manera anual y toma de la mamografía entre los 50 y 69 años o antes según criterio médico.

Fecha autoexamen de mama

DD

MM

AAAA

Fecha examen clínico de mama

DD

MM

AAAA

Fecha toma de mamografía

DD

MM

AAAA

¿Reclamaste resultado?

SI

NO

¿Cuál fue el resultado?

Normal

Anormal