

Equipos Gestores de Bienestar

La salud ahora toca a tu puerta

>> ¿Quiénes son los **Gestores de Bienestar**?

Es un equipo de la **Secretaría Distrital de Salud** de Bogotá que transforma la forma en que las personas acceden a servicios de salud. **A través de visitas domiciliarias**, identifican riesgos en salud, promueven el autocuidado, gestionan necesidades prioritarias y fortalecen el vínculo con el sistema de salud. Se dirigen a los hogares de la ciudad, priorizando la cercanía, la prevención y el bienestar integral.

Más de 700 **Gestores de Bienestar** recorren Bogotá

- Están **identificados** con chaqueta azul institucional y carné oficial de la **Subred Integrada de Servicios de Salud**. Si tienes dudas, contacta con las líneas de atención para cada Subred.
- Son técnicos y profesionales de distintas ciencias de la salud, sociales y humanas.
- Cada hogar tiene un **gestor asignado**, que hace seguimiento y genera un vínculo continuo con la familia.

>> ¿Qué hacen durante las visitas?

Estas visitas tienen múltiples propósitos:

- Acompañar a las familias en el desarrollo de capacidades para el cuidado y **seguimiento de condiciones específicas** como gestación, infancia, enfermedades crónicas o discapacidad.
- Promover el **acceso a servicios sociales** complementarios.
- Brindar **información clara y confiable** sobre rutas de atención.
- Detectar a tiempo **riesgos en salud individual y familiar**.
- Ayudar a **gestionar citas médicas** y acceso a programas de salud.
- Promover prácticas de cuidado en salud.
- Promover el **bienestar mental y emocional** en los hogares

>> ¿Cuándo y por qué **contactarlos**?

La comunidad puede solicitar la visita de uno de nuestros **Gestores de Bienestar** o establecer contacto cuando en el hogar ocurran situaciones como:

- Dificultades para acceder al sistema de salud o agendar citas médicas.
- Embarazo o nacimiento.
- Llegada de nuevos integrantes que aún no han sido valorados.
- Enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes o cáncer.
- Presencia de personas con discapacidad.
- Situaciones de salud mental o emocional.

¿Cómo contactarlos?

Si necesitas **solicitar una visita o verificar si la persona que toca a tu puerta hace parte de la Secretaría Distrital de Salud** puedes llamar a los siguientes números de teléfono, según tu localidad:

Subred Norte

Localidades: Usaquén, Suba, Chapinero, Barrios Unidos, Teusaquillo, Engativá
300 231 9306

Subred Centro Oriente

Localidades: San Cristóbal, Los Mártires, La Candelaria, Santa Fe, Rafael Uribe Uribe, Antonio Nariño
300 579 6310

Subred Sur Occidente

Localidades: Fontibón, Kennedy, Bosa, Puente Aranda
318 160 0793

Subred Sur

Localidades: Usme, Tunjuelito, Ciudad Bolívar, Sumapaz
314 217 7269

Recíbelos con confianza

Esta estrategia busca **fortalecer el vínculo entre las familias y el sistema de salud**. Nuestros Gestores están identificados y capacitados. Abrirles la puerta es una oportunidad para mejorar tu calidad de vida y la de tu entorno.

¡Tu bienestar empieza en casa!

Con los Gestores de Bienestar, Bogotá avanza hacia una atención **más cercana, oportuna y humana**.