

SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD
BOLETÍN ERA No. 40
PREVENCION Y ATENCION DE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA
AGUDA



Bogotá, 11 de enero de 2008

SIEMPRE EXISTE PELIGRO DE INTOXICACION POR MONOXIDO DE CARBONO

Debido a la reciente muerte de 8 personas entre las cuales había 3 niños al parecer por intoxicación por monóxido de carbono en el interior de un vehículo, la Secretaría Distrital de Salud de Bogotá reitera las medidas de prevención y alerta frente a este contaminante del aire.

El CRUE de la Secretaría Distrital de Salud sostiene que se realizaron 236 traslados de pacientes en ambulancia, intoxicados por monóxido de carbono en 2006, de los cuales 116 de estos casos (49.1%) fueron secundarios a incendios y 65 casos por intoxicación domiciliaria (27.5%).

Para el año 2007 el sistema de vigilancia epidemiológicas reportó 70 casos de intoxicaciones por monóxidos de carbono atendidos en centros hospitalarios.

El monóxido de carbono (CO) es un gas sin olor ni color pero muy peligroso. Puede causar súbitamente una enfermedad y la muerte. El CO se encuentra en el humo de la combustión, como lo es el expulsado por automóviles y camiones, estufas y calentadores de gas. El CO proveniente de estos humos puede acumularse en lugares que no tienen una buena circulación de aire fresco. Una persona puede envenenarse al respirarlos. Los síntomas más comunes de envenenamiento por CO son:

- Dolor de cabeza
- Mareos
- Debilidad
- Náusea
- Vómitos
- Dolor en el pecho
- Confusión

Suele ser difícil decir si alguien está envenenado con CO, ya que los síntomas pueden parecerse a los de otras enfermedades. Las personas que están dormidas o intoxicadas pueden morir de envenenamiento por CO antes de presentar síntomas.

Síntomas del envenenamiento con monóxido de carbono

- A niveles moderados, el CO puede causar dolores de cabeza, mareos, confusión mental, náusea o desmayos, pero puede causar la muerte si estos niveles, aunque moderados, se respiran durante mucho tiempo.
- A bajos niveles, el CO puede causar falta de aliento, náusea y mareos ligeros y puede afectar la salud después de un tiempo.

¿Qué hacer si hay síntomas de envenenamiento con CO?

Si usted cree que usted o alguien de su familia tiene síntomas de envenenamiento con CO:

- Vaya inmediatamente a un lugar donde pueda RESPIRAR AIRE FRESCO. Abra las puertas y ventanas, apague los aparatos que utilizan combustibles y salga de su casa.
- Vaya a una SALA DE EMERGENCIA y diga al médico que usted sospecha envenenamiento con CO. El envenenamiento con CO puede diagnosticarse con una prueba de sangre hecha inmediatamente después de haber estado expuesto a él.
- No dar alimentos o bebidas, por el riesgo de broncoaspiración. U. Nacional

SUGERENCIAS PARA LA PREVENCIÓN DE INTOXICACIÓN POR MONOXIDO DE CARBONO

En Hogares:

- Nunca queme cosas en una estufa o chimenea que no esté ventilada
- Nunca encienda un generador en un cuarto cerrado (como un sótano)
- La ventilación permanente es importante, nunca obstruya las rejillas
- No obstruya ni retire los ductos de evacuación
- Nunca permita la instalación de gasodomésticos en baños, armarios cuartos.
- Contrate siempre un instalador certificado (SENA, ICONTEC o SGS) para modificar sus instalaciones de gas
- Realice mantenimiento periódico a los gasodomésticos, por un técnico certificado por lo menos una vez al año.
- Nunca deje en marcha el motor de un vehículo estacionado en un lugar cerrado o parcialmente cerrado como, por ejemplo, un garaje cerrado.

En Vehículos:

- No caliente su auto en un garaje cerrado
- Si su garaje está conectado al resto de su hogar, cierre la puerta
- Realizar mantenimiento preventivo al vehículo en especial antes de viajes.
- Mantener una adecuada sincronización del vehículo y la limpieza de filtros y ductos de escape.
- Mantener el vehículo periódicamente abriendo las ventanas
- Nunca dormir en el interior del vehículo detenido con el motor prendido
- No fumar dentro de los vehículos ya que se aumenta la contaminación del aire.

Fuente: Biblioteca Nacional de Medicina de EEUU.
Gas Natural S.A. E.S.P.

BOLETIN ERA NO 40

HECTOR ZAMBRANO , Secretario Distrital de Salud
JUAN EUGENIO VARELA, Subsecretario Distrital de Salud
JOSE FERNANDO MARTINEZ, Director de Salud Pública

Grupo Técnico:

GUSTAVO ARISTIZABAL D.
LUIS JORGE HERNÁNDEZ F.
ESPERANZA AVELLANEDA
MARIA PATRICIA GONZALEZ C.
GABRIEL DARÍO PAREDES Z.
LUZ JANETH MALDONADO C.
MARTHA PATRICIA ESCALANTE M.
DIANE MOYANO ROMERO
GINA KATHERINE JIMENEZ C.