



“MIS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS”





- El método principal es la aplicación del método "*Los cinco momentos de higiene de las manos*"





Manos limpias,

¡atención segura!

MIS 5 MOMENTOS PARA EL LAVADO DE MANOS





Manos limpias,

¡atención segura!

1



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.





Ejemplo

Si hubo contacto con el área de atención en salud antes de la indicación	Indicación 1: Antes del contacto con el paciente	El contacto con el paciente que justifica la indicación 1
El trabajador de la salud entra en una habitación empujando un equipo para realizar un electrocardiograma	El trabajador de la salud realiza la higiene de manos	El trabajador de la salud estrecha la mano del paciente para saludarlo.





Manos limpias,

¡atención segura!

2





Ejemplo

Si hubo contacto con una superficie antes de la indicación	Indicación 2 Antes realizar una tarea limpia o aséptica	Contacto con piel no intacta que justifica la indicación 2
El trabajador de la salud ha hecho las preparaciones necesarias para tomar una muestra de sangre	El trabajador de la salud realiza la higiene de manos	El trabajador de la salud se pone los guantes e inserta la aguja en la vena





Manos limpias,

¡atención segura!

3



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.





Ejemplo

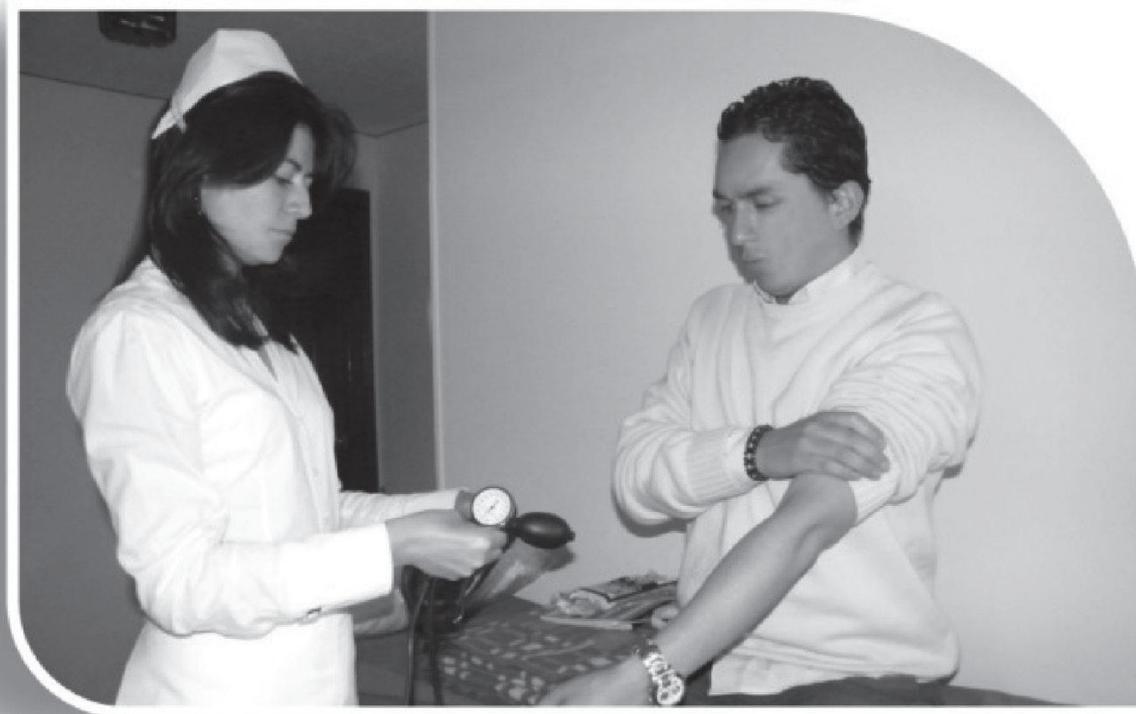
Si hubo riesgo de exposición a fluidos orgánicos que justifican la indicación 3	Indicación 3 Después del riesgo de exposición a fluidos orgánicos	Ocurre un contacto con el paciente, su entorno o ambiente de cuidado siguiendo la indicación
El trabajador de la salud cambia las sábanas sucias de la cama del paciente, las pone en una bolsa o recipiente indicado y se retira los guantes	El trabajador de la salud realiza la higiene de manos	El trabajador de la salud ayuda al paciente a acostarse en la cama



Manos limpias,

¡atención segura!

4



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.





Ejemplo

Si hubo contacto con el paciente y su entorno que justifica la indicación 4	Indicación 4 Después del contacto con el paciente	Contacto con el medio ambiente en el área de atención en salud que sigue la indicación 4
El trabajador de la salud ayuda al paciente a sentarse en la cama	El trabajador de la salud realiza la de higiene de manos	El trabajador de la salud responde al teléfono



Manos limpias,

¡atención segura!

5



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.





Ejemplo

<p>Si hubo contacto con objetos inertes y superficies en el entorno del paciente que justifica la indicación 5</p>	<p>Indicación 5 Después del contacto con el entorno del paciente</p>	<p>Contacto con el área de cuidado de la salud que sigue la indicación 5</p>
<p>El trabajador de la salud ha removido las sábanas de una cama desocupada y las deposita en una bolsa o recipiente adecuado</p>	<p>El trabajador de la salud realiza la higiene de manos</p>	<p>El trabajador de la salud contesta el teléfono</p>

