

SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD Simposio Día Mundial de la Actividad Física

“Te Reto a Moverte Más”

Agenda Temática 5 de abril 2019

Hora	Tema	Conferencista invitado
7:15	Registro	
7:30	Instalación del evento	Dra. Patricia Arce Subsecretaría de Salud Pública

Investigación de efectos de la actividad física y salud, efectos del sedentarismo

8:00	Actividad Física en la salud <i>Investigación y evidencia</i>	Dra. Olga Lucia Sarmiento Investigadora Epiandes Universidad de los Andes
8:30	Los comportamientos sedentarios y sus efectos en la salud	Dr. Alberto Flórez Pregonero, Ph.D en Actividad Física Universidad Javeriana

Actividad física y curso de vida

9:00	Actividad Física en el marco de la Ruta de Promoción de Mantenimiento de Salud -RPMS.	Dra. Catalina Abaunza, MD, Deportóloga Referente Actividad Física MSPS
9:30	Recomendaciones de actividad física por momento de curso de vida para la prevención de obesidad y condiciones crónicas no transmisibles.	Dra. Diana Camargo Rojas. FT. Mg. Salud Pública, Maestría en Fisioterapia del Deporte y la Actividad Física, Universidad Nacional de Colombia
10:00	Prescripción de ejercicio y actividad física en personas con obesidad y condiciones crónicas no transmisibles (diabetes, cáncer, HTA, y EPOC).	Dr. Juan Manuel Correa, MD. Deportólogo Secretario General Asociación Colombiana de Medicina del Deporte.
10:30	<i>Te reto a moverte más</i> Pausa activa y café	Instructor Parche Activo
11:00	Investigación envejecimiento activo	Universidad del Rosario

Promoción de la actividad física desde el sector salud y agenda intersectorial

11:30	Abordaje integral de la actividad física y la alimentación saludable desde las acciones PIC-SDS	Luis Fernando Alarcón U. y Claudia L. Ochoa C. Referentes Distritales para la Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Saludable - SDS
11:45	Presentación de experiencias exitosas HEVS Colegios PIBES y Muévete Bogotá	Secretaria Distrital de Educación Instituto Distrital de Recreación y Deportes - IDR
12:15	Presentación de experiencias exitosas en Barrios Promotores de la Salud y Colegios Sintonizarte	Referentes Espacio Público y Educativo Subredes Integradas de Servicios en Salud - SISS