



Protocolo de aislamiento domiciliario para casos sospechosos y positivos de COVID-19

3



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
Secretaría de Salud



Lineamiento manejo de residuos domiciliarios

3



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
Secretaría de Salud



Lineamiento manejo de residuos domiciliarios

1. Recomendaciones permanentes de prevención:

- Aplique la técnica adecuada de lavado de manos con agua y jabón, antes y después de la manipulación de los residuos.



Video de lavado de manos

- Use recipientes plásticos, livianos, resistentes a los golpes, sin aristas internas, provistos de asas que faciliten el manejo durante la recolección, contruidos en material rígido impermeable, de fácil limpieza y resistentes a la corrosión como el plástico.
- Utilice las bolsas de color negro (no aprovechable) o blanca (aprovechable), de acuerdo al tipo de residuos generado.
- Los recipientes deben ser lavados y desinfectados con mayor regularidad que lo habitual.



1. Recomendaciones permanentes de prevención

- Minimice los procedimientos con uso de aerosoles al momento de realizar las actividades de gestión interna de residuos.
- Los elementos utilizados en la manipulación de los residuos, deberán seguir procedimientos de limpieza y desinfección más frecuentes, es decir, almacenamiento y lavado en el menor tiempo posible.
- En conjuntos residenciales o multiusuarios, garantice la capacitación en uso de Elementos de Protección Personal (EPP), medidas de precaución, así como en los procedimientos de limpieza y desinfección al personal de servicios generales que laboran en la ruta de recolección de residuos, así como en el cuarto de almacenamiento de residuos.



Video uso de tapabocas



2. Desinfección de áreas y elementos

Todos los recipientes y utensilios utilizados en el manejo de residuos frente a un posible caso o caso confirmado de COVID-19, deben ser limpiados y desinfectados con solución desinfectante de hipoclorito de sodio (blanqueador).

Concentración y dosificación

Hipoclorito de sodio comercial al 5 %.

<p>2.000 partes por millón (ppm)</p>	<p>A 1 litro de agua, aplicar 40 mL de hipoclorito de sodio</p>
--------------------------------------	---

- No mezcle la solución desinfectante con jabones, detergentes u otro tipo de residuos.
- Al retirar las bolsas de las canecas de la vivienda, se debe hacer procurando que la parte exterior de la bolsa no se contamine con residuos. Las sustancias químicas desinfectantes se inactivan en presencia de materia orgánica.
- Al momento de preparar y realizar la disolución, el área debe estar ventilada, para evitar intoxicaciones. Luego de la disolución, la preparación debe depositarse en un envase tipo *spray*, preferiblemente. Si tiene otro tipo de desinfectante diferente al hipoclorito de sodio, se deben revisar las indicaciones del producto y, de acuerdo con las concentraciones e indicaciones del producto, realizar la solución.



3. Recomendaciones de manejo de residuos frente a un caso **probable** de COVID-19

Se debe contar con recipientes plásticos y bolsas de color negro.

Siga estos pasos:

1. Previo al cierre de la bolsa con residuos, aplique (*spray*) la preparación desinfectante sobre los residuos de forma homogénea, evitando su manipulación directa.
2. Aprete y asegure con nudo la bolsa de residuos.
3. Remueva la bolsa de residuos del recipiente de residuos.
4. Nuevamente, desinfecte el exterior de la bolsa de residuos con la solución desinfectante ya preparada.
Esto se puede realizar así: humedezca un paño y escúrralo lo que más pueda. Luego, limpie la superficie de las bolsas con el paño humedecido, o también puede usar un recipiente aspersor y rociar las bolsas con el mismo.
5. Ponga la bolsa de residuos en otra bolsa adicional de residuos.
6. Aprete y asegure con nudo la bolsa de residuos.
7. Desinfecte el exterior de la bolsa de residuos con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2000 ppm, de acuerdo a lo especificado en el punto 4.
8. Trapee y desinfecte el piso.
9. Desinfecte los guantes y deséchelos.
10. Retire los guantes y lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por 60 segundos con la técnica adecuada.
11. Póngase guantes nuevos.



Recomendaciones adicionales:

- **Delegue a una persona de la vivienda para realizar el manejo de los residuos, quien deberá asegurar el uso de los Elementos de Protección Personal.**
- **Los recipientes deberán ser lavados y desinfectados con mayor regularidad que lo habitual.**
- **En lo referente con el manejo de residuos de alimentos provenientes de la manipulación y consumo de las personas sospechosas con COVID-19, estos deberán ser inactivados con solución desinfectante de hipoclorito de sodio previo a su disposición, según indicaciones emitidas en este documento.**
- **Adecúe un espacio en la vivienda para el almacenamiento de residuos, en el cual se deberán aumentar los procesos de limpieza y desinfección, así como realizar algún tipo de señalización para prevenir la manipulación por otros habitantes de la vivienda; sobre todo niños menores de 14 años, personas mayores o mascotas.**
- **El almacenamiento temporal y entrega para disposición final se deberá realizar en el menor tiempo posible, con el fin prevenir la exposición.**



4. Recomendaciones de manejo de residuos frente a un caso **confirmado** de COVID-19

- En la habitación del paciente, se deberá garantizar la ubicación de un recipiente plástico, preferiblemente de color negro, el cual debe ser liviano, resistente a los golpes, sin aristas internas, provisto de asas que faciliten el manejo durante la recolección, construido en material rígido impermeable, de fácil limpieza y resistente a la corrosión.
- La ruta de recolección debe iniciarse de las áreas menos contaminadas a las más contaminadas; considerándose el área contaminada como la habitación donde se encuentra el paciente.
- Use doble guantes para la recolección de los residuos: el primero, de látex o nitrilo y el segundo, guantes aislantes (el tradicional, de uso en labores domésticas).



Debe tener en cuenta el siguiente procedimiento:

1. Previo al cierre de la bolsa con residuos, esparza o aplique (*spray*) la preparación desinfectante sobre los residuos de forma homogénea, evitando su manipulación directa.
2. Aprete y asegure con nudo la bolsa de residuos.
3. Remueva la bolsa de residuos del recipiente de residuos.
4. Nuevamente, desinfecte el exterior de la bolsa de residuos con solución desinfectante ya preparada. Esto se puede realizar humedeciendo un paño y escurriéndolo lo que más pueda. Luego, limpie la superficie de las bolsas con el paño humedecido, o también puede usar un recipiente aspersor y rosear las bolsas con el mismo.
5. Ponga la bolsa de residuos en otra bolsa adicional de residuos.



Debe tener en cuenta el siguiente procedimiento:

6. Aprete y asegure con nudo la bolsa de residuos.

7. Desinfecte el exterior de la bolsa de residuos con solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 2000 ppm, de acuerdo a lo especificado en el punto 4.

8. Desinfecte los guantes con que manipuló los residuos, con solución desinfectante.

9. Trapee y desinfecte el piso.

10. Desinfecte los guantes.

11. Remueva los guantes exteriores.

12. Desinfecte los guantes internos.

13. Retire los guantes y lávese inmediatamente las manos con agua y jabón por al menos 60 segundos, con la técnica adecuada.

14. Póngase los guantes.



Recomendaciones adicionales:

- Para mayor identificación de la bolsa por parte del personal que realizará la manipulación, una vez salga del hogar o domicilio del paciente, se deberá marcar. Para esto puede emplear cinta aislante o de enmascarar de color blanco.
- Todos los residuos generados en la vivienda deben catalogarse como NO APROVECHABLES. Todas las bolsas deben entregarse a la ruta de aseo, es decir, ningún residuo debe salir de la vivienda para aprovechamiento o reciclaje.
- Los recipientes deberán ser lavados y desinfectados una vez sean desocupados.
- Delege a una persona de la vivienda para realizar el manejo de los residuos, quien deberá asegurar el uso de los Elementos de Protección Personal.
- En lo referente al manejo de residuos de alimentos provenientes de la manipulación y consumo de los casos confirmados con COVID-19, estos deberán ser inactivados con solución desinfectante de hipoclorito de sodio previo a su disposición, según indicaciones emitidas en este documento.
- Debe destinar un espacio al interior de la vivienda para el almacenamiento de residuos, el cual debe ser señalado para la ubicación de los mismos y se debe restringir el ingreso a esta área. Allí solo debe acceder y manipular la persona encargada de hacer la recolección de los residuos.
- Estos residuos deben ser almacenados en la casa, hasta que pase el operador de aseo de la zona. Es decir, si habita en un conjunto residencial o multiusuario, no debe depositar estos residuos en el shut o sistema de recolección que tenga establecido la copropiedad.
- Una vez el operador de aseo llegue a la zona, el responsable en la vivienda debe llevar los residuos para la entrega, minimizando el riesgo de contacto con los residuos.





Recomendaciones de autocuidado:

- Realice un correcto lavado de manos con agua y jabón por 60 segundos, siguiendo rigurosamente la técnica adecuada.



Video de lavado de manos

- Use el tapabocas o mascarilla quirúrgica si estará en contacto con el paciente, cubriendo boca y nariz.



Video uso de tapabocas

- Si usa desinfectante de manos: aplique gel hidroalcohólico o gel antibacterial, que contenga al menos 60 % de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frótese hasta que sienta que se secaron.



Video higiene de manos con gel antibacterial



Recuerde:

Si presenta los siguientes signos debe comunicarse al 123 para recibir orientación:

- Dificultad para respirar.
- Fiebre de 38 °C o superior por más de dos días de difícil manejo.
- Si el pecho le suena o duele al respirar.
- Si presenta decaimiento o deterioro del estado general de forma rápida.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

